

お知らせ

問＝問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1
☎ 432-1181 (代表) Fax 432-0388
ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で！

相談(無料)

①**弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)**
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)午後1時15分～3時35分 *相談時間:相談者1曜日につき20分
申込 相談日の週の月曜日・火曜日の午前9時～午後5時(相談日当日は午前9時～午後2時45分まで)に、地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を(閉庁日を除く)。
定員 14組(先着順)
問 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208

②**行政書士会による相談**
日時 7月28日(木)午後2時～4時
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎741-3567

③**暮らしの行政困りごと相談(予約不要)**
日時 8月18日(木)午後1時30分～3時
問 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100
①、③の場所は、北区役所本庁舎3階 会議室
②の場所は、北区役所本庁舎2階 会議室

④**こころの健康相談(予約不要)**
精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時
場所 区役所西庁舎2階 相談室
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

保健・福祉

お電話での相談もOK!

子育てのお悩みは「子どもはぐくみ室」までお気軽に!

- 子どもの発育・発達に心配
- こだわりが強い、落ち着きがない
- 子どもにきつく当たってしまう、手をあげてしまう
- 育児に不安や疲れを感じる、育児をサポートしてもらえない人がいなくて困っている…など

保健師や保育士等がお話をお伺いし、子育てをサポートします。また、必要に応じて心理支援員による個別相談もご利用いただけます。
ご相談の内容等、個人情報厳守されます。お電話・窓口などで、お気軽にご相談ください。
★**保健師・保育士等による相談★**
日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
対象 0～18歳の子どもとその保護者

北区の子育て情報を発信!

「北はぐくみだより」・「子育て支援情報誌」管内の保育園・幼稚園・児童館・つどいの広場などの各種親子教室の実施状況、医療機関、公園所在地など充実情報を発信中!
北区役所子どもはぐくみ室、区内の児童

館等で配架のほか、区役所ホームページや京都はぐくみアプリでもご覧いただけます。
問 子育て相談担当 ☎432-1454

胸部(結核・肺がん)検診のお知らせ(要予約)
年1回無料で受診できます。
*65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています。
日時 7月22日(金)、8月12日(金)、26日(金)、9月9日(金)いずれも午前9時～11時
会場 区役所西庁舎2階
対象 40歳以上の市民
内容 胸部X線検査(問診が必要と判定された方は、かくたん検査を受診可)
料金 無料(かくたん検査受診者は1,000円*)
*受診料金は免除制度あり。
申込 電話または区役所本庁舎13番窓口にて(予約受付は翌月実施分まで)
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

etc その他

きたエコまち通信 移動式拠点回収を実施!(無料)
○**資源物回収(18品目)**
古紙類、使用済めんがら油、小型家電、乾電池、木の枝など

日時	学区	場所
7月22日(金)	紫野 紫野宮西公園 鳳徳 紫野柳公園	
7月29日(金)	大宮 西質茂公園 柘野 山ノ森公園	
8月5日(金)	上賀茂 岡本口公園/深泥池公園 元町 元町小学校(北門)	

*いずれも午後2時～3時で実施
○**有害・危険ごみ(4品目)及び資源物回収**
資源物18品目とあわせ、石油類、医薬品、化学薬品、塗料、洗剤など

日時	学区	場所
7月23日(土)	中川 中川小学校(休校)	

*午前9時～11時で実施
問 東部まち美化事務所 ☎722-4345
北エコまちステーション ☎366-0155

キタエちゃん体操☆ひろば(無料・申込不要)
「最近運動不足だな」、「足腰が弱ってきたかな」と感じているあなた!ひろばに集まって体を動かしてみませんか?北区オリジナルの「Happy☆キタエちゃん体操」をはじめ、手軽に始められる体操やストレッチをして、一緒に「健康」になりましょう!
日時 7月25日(月) 午前10時～11時
場所 船岡山公園 広場(グラウンド)
対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装
その他 ①新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、または当日午前9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止となります。②発熱症状など体調不良の場合や、感染症罹患者の濃厚接触者となられた場合は、参加いただけません。
キタエちゃん体操(中級編)の動画はコチラから→
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

家族懇談会のご案内
こころに病気になる方や長期間ひきこもっておられる方の親亡き後について共に考えませんか。
日時 8月9日(火)午後1時30分～3時30分
場所 区役所西庁舎2階 講堂
内容 学習会「親亡き後の生活に備えるマネープラン」
対象 こころの病気になる方のご家族、長期間ひきこもっておられる方のご家族
講師 数内 美樹氏(ファイナンシャルプランナー)
申込 8月5日(金)までに問合せ先へ申し込みください。
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

夏の交通事故防止府民運動が始まります!
7月21日(木)から30日(土)まで、夏の交通事故防止府民運動を実施します。
堀川通に加茂川中学校生徒会がデザインした「乱横断」「歩行者横断禁止」の横断幕を設置しました。
堀川通を渡るときは、必ず信号交差点の横断歩道を通り、手のひらと顔を運転者に向けて「合図」するなどして、安全を確認した上で渡りましょう。

乱横断 歩行者横断禁止 **特殊サヤ 歩行者横断禁止**
加茂川中学校生徒会がデザインした横断幕
問 北警察署 ☎493-0110

北青少年活動センター
紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

部屋を貸し出しています(要事前申込)
ダンスや合唱、ヨガ、料理などに、どなたでもご利用いただけます。
*料金は、お部屋やご年齢等により異なります。詳細はお問い合わせください。
申込 来館もしくは電話にて①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をお伝えください。(先着順)

北図書館
紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

■コーナー別展示図書

コーナー	期間	7/16～7/31	8/1～8/15
一般展示①	お祭	平和関連	
一般展示②	自然と遊ぶ	家族	
児童展示	自由研究・工作	自由研究・工作	

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
8/4(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
8/18(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

北区の子ども食堂一覽

「北区の子ども食堂」は、区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。北区の子ども食堂「ぐくみ室」子ども食堂で検索!



問合せ ☎432-1454

京都北医師会×京都市北歯科医師会×京都北薬剤師会×まあいいか labo きょうと×北区役所 北区民公開講座 with まあいいか cafe
次の項目に一つでも気になるものがあれば、ぜひお越しください。

- 認知症の方々の働き方について一緒に考えたい。
- 認知症の方々と地域社会とのつながりについて考えたい。
- 認知症と体の健康について学びたい。
- 認知症とお口の健康について学びたい。
- 認知症とお薬の関係について学びたい。
- 自分や家族の忘れっぽさが気になる。
- 地域のイベントに参加してみたい。
- 北区に興味がある・北区が好きだ。

こんな皆さんにとって、楽しいイベントを開催します。認知症の方々が接客される中、ゆっくりとコーヒーや軽食、ケーキなどを味わえるカフェを開催します。また、認知症にまつわるお話を専門家の方から聞いて、質問して、認知症の方々と接して、気づきがある公開講座も開催します。

日時 8月7日(日)①午前11時～午後1時(ラストオーダー午後0時)②午後1時30分～3時30分
場所 大宮交通公園(北区大宮西脇台町17-1)杜の家
内容 ①**まあいいか cafe(認知症カフェ)**
認知症を抱える方が一生懸命に接客されるカフェです。もしかしたら注文を間違えちゃうかも shouldn't! そんな間違えも受け入れて一緒に楽しむ、不思議であたたかな cafe です。
②**専門家等の認知症にまつわる講演**
京都北医師会 小原章央さん、京都市北歯科医師会 大河貴久さん 京都北薬剤師会 瀬野純平さん、まあいいか labo きょうと 平井万紀子さん
定員 ①50人(先着順) ②定員なし 費用 ①1品300円～700円程度 ②無料
申込 ①右記コードから申込 ②不要
*①の認知症カフェで働いてくださる方、募集中。応募及び詳細は、まあいいか labo きょうと 平井万紀子さんまで ☎090-3354-3445
問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

ロームシアター京都×京都市文化会館5館連携事業
ダンス公演「およげ! ショピニアーナ」
こどもたちが初めて劇場に訪れ、親子で舞台芸術に触れる機会をご提供するプログラム。国内外で活動する新鋭のダンサー「中間アヤカ」によるダンスとピアノの調べで楽しむオリジナルダンス作品です。
日時 9月11日(日)①午前11時から(60分間)②午後2時から(60分間) *途中休憩を含む
場所 京都市北文化会館 創造活動室(〒603-8142 北・小山北上総町49-2)
対象 4歳以上の未就学児と保護者 料金 子ども300円 大人1,000円
*7月17日(日)よりロームシアター京都、京都コンサートホール及び京都市北文化会館で発売予定。
定員 各回40名 問合せ 京都市北文化会館 ☎493-0567

北区民ソフトボール大会結果
一般の部 待鳳体振チーム 壮年の部 柏野体振チーム が優勝!
6月19日(日)、岩倉東グラウンドで第68回北区民ソフトボール大会(5チーム参加)、第61回北区民壮年ソフトボール大会(10チーム参加)が開催されました。結果は次のとおりです。おめでとうございます!
＜一般の部＞ 優勝 待鳳体振チーム 一般の部 優勝 待鳳体振チーム 壮年の部 優勝 柏野体振チーム
準優勝 柘野体振チーム
第3位 鳳徳体振チーム、紫野体振チーム
＜壮年の部＞ 優勝 柏野体振チーム
準優勝 大宮体振チーム
第3位 待鳳体振チーム、鳳徳体振チーム
問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208

新連載 まちづくりアドバイザー 田尾が行く!
こんにちは、田尾純子です。京都市の「まちづくりアドバイザー」として、昨年から北区を担当しています。皆さん「まちづくりアドバイザー」はご存じですか?まちづくりの専門家として、区民の皆さんの自主的な活動の支援等を行っています。どうぞよろしくお祈りします!さて、今回から北区でキラキラ輝きながら活躍中の方を、私田尾がこのコーナーでご紹介!記念の第一回は、北山大宮でスペシャルティコーヒー店を営みながらエコ活動や地域の賑わいづくりに取り組んでおられる渡邊良則さん、文さんご夫妻にお話を伺いました。

渡邊さんのこだわりが詰まった 素敵なお店ですね!

店の名前にも、とてもこだわりました。「CIRCUS」(サーカス)は、「集まる」という意味の言葉で、私たちのコーヒーを通して人が集う、そんなきっかけを作る存在でありたいと思っています。また、生産者の思いはもちろん、環境問題や貧困問題等も意識してもらいたいとフェアトレードの商品も取り扱っています。

地域を盛り上げる活動にも熱心に取り組んでいらっしゃいますよね。

11年前に生まれ育ったこのまちに戻ってから、昔と比べて地域に元気がないと感じていました。そんな中、今宮神社を拠点に地域活性化に取り組む団体「ムラサキノハレ」に関わることになりました。

今年4月にはこの団体主催の「ハレトケ市」を初めて開催し、多くの皆様にお越しいただきました。「ハレトケ市」が資源の循環を意識した、ゴミを出さない仕組みづくりを楽しめる、「ずっと続けていきたい市」として、これからも継続していければと思います。

明るく朗らかな渡邊さんご夫婦の周りには、自然と人が集まり、新しいつながりが生まれています。9月25日(日)には、2回目「ハレトケ市」を今宮神社で開催予定とのこと。ぜひ、足を運んでみてください!

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

夏休み☆親子で学ぼう! 夏野菜セミナー

夏休みの1日、野菜作りの専門家の話や体験学習を楽しみながら、夏野菜について親子で学んでみませんか?ご参加お待ちしております。
日時 8月5日(金)午前10時～11時
場所 北区役所西庁舎 2階 講堂
内容 講話「夏野菜のおはなし～夏休みの自由研究に使えるかも!」
講師:JA京都市大宮支部職員
体験「実験してみよう!ナスの皮の色の不思議」
講師:区役所管理栄養士
対象 区内在住の小学1、2年生とその保護者
定員 10組(先着順) 費用 無料 持ち物 筆記用具
申込 7月20日(水)午前9時～8月3日(水)に電話または区役所本庁舎13番窓口にて
問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。

北区の数字 世帯数 57,808世帯 総人口 116,216人 男性 55,385人 女性 60,831人

*令和4年6月1日推計