

# お知らせ

問＝問合せ

## 北区役所 紫野東御所田町33-1

☎432-1181(代表) Fax 432-0388  
ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

## 相談(無料)

### ①弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)午後1時15分～3時35分 \*相談時間:相談者1組につき20分  
申込 相談日の週の月曜日・火曜日の午前9時～午後5時(相談日当日は午前9時～午後2時45分まで)に、地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を(閉庁日を除く)。  
定員 14組(先着順)  
問 地域力推進室まづくり推進担当 ☎432-1208

### ②行政書士による相談

日時 6月23日(木)午後2時～4時  
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎741-3567

### ③司法書士による登記・法律相談

日時 7月14日(木)午後1時30分～3時30分  
問 京都司法書士会 ☎241-2666

### ④行政相談委員による行政相談

日時 7月21日(木)午後1時30分～3時  
問 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100

①～④の場所は、いずれも区役所本庁舎2階会議室

### ⑤こころの健康相談(予約不要)

精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。  
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時  
場所 区役所西庁舎2階 相談室  
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

## その他

### ～キタエちゃん体操もインターバル速歩も楽しめる～

### いざ、健康長寿めざし船岡山公園へ!(無料・申込不要)

「最近運動不足だな」、「足腰が弱ってきたな」と感じているあなた!船岡山公園広場(グラウンド)に集まって体を動かしてみませんか?皆と一緒に生活習慣病を予防して、「健幸」になりましょう!  
■キタエちゃん体操☆ひろば  
～手軽に始めて健やかな毎日!～  
日時 6月27日(月)午前10時～11時  
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ  
キタエちゃん体操(中級編)の動画はコチラ→

### ■キタエちゃん体操☆ひろば

～効果的な運動習慣への第一歩!～  
日時 7月11日(月)午前10時～11時  
内容 「インターバル速歩®」の実施  
インターバル速歩の詳細はコチラ→

### ■インターバル速歩☆ひろば

「健康長寿のまち・北区」応援キャラクター「キタエちゃん」

1・2:共通  
場所 船岡山公園広場(グラウンド)  
対象 医師から運動制限をされていない方  
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装  
その他 ・新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、または当日午前9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止します。  
・発熱症状など体調不良の場合や、感染症罹患者の濃厚接触者となられた場合は、参加いただけません。  
\*インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。  
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

北区の子ども食堂一覧  
北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。  
「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索!  
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

## きたエコまち通信 移動式拠点回収を実施!(無料)

○資源物回収(18品目) 古紙類、使用済てんぷら油、小型家電、乾電池、木の枝など

日時	学区	場所
6月24日(金)	紫野	紫野宮西公園
	紫明	むくのきひろば
7月1日(金)	衣笠	小松原公園/衣笠南道公園
	大將軍	一条町公園
7月8日(金)	柏野	上柏野公園
	楽只	楽只東公園
7月15日(金)	金閣	原谷中央公園

\*いずれも午後2時～3時で実施

○有害・危険ごみ(4品目)及び資源物回収 資源物18品目とあわせ、石油類、医薬品、化学薬品、塗料、洗浄剤など

日時	学区	場所
7月2日(土)	小野郷	小野郷小学校(休校)

\*午前9時～11時で実施

問 東部まち美化事務所 ☎722-4345

北区エコまちステーション ☎366-0155

## 家族懇談会のご案内

心に不調がある家族に「どう接していいかわからない」「よそご家庭ではどうしているの?」といったお悩みをお持ちの方。この機会に集まって、お話をしてみませんか。  
\*精神科医師も参加します。  
日時 6月28日(火)午後1時30分～3時30分  
場所 区役所西庁舎2階 講堂  
申込 6月24日(金)までに問合せ先へお申し込みください。  
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

## 消防団員募集中!

北消防団では、消防署と連携して火災やその他の非常災害時に警戒防衛活動を行うとともに、地域の防火・防災のため、日々災害に備えています。  
区内に在住または通学通勤先のある18歳以上で、消防団活動に興味をお持ちの方は、北消防署までぜひお問い合わせください。  
問 北消防署 ☎491-4148

## 不要になった子ども服、絵本をおゆずりください

～ニコニコ北っ子「子ども服リユース☆」～  
ご家庭で不要になった子ども服や絵本を回収しています。集まった子ども服や絵本は、区内で実施するイベント等(詳細は決まり次第お知らせします)で、必要なご家庭に無償でおゆずりします。子育てや環境にやさしいまちづくりに、ぜひご協力ください!  
回収期間 令和4年10月末まで  
回収場所 区内の児童館、洛北幼児園、白い鳩保育園、楽只保育所、区役所子どもはぐくみ室、北エコマちステーション  
回収対象 子ども服(新生児～120cmまで。洗濯済みで使用可能なもの)、絵本(落丁のないもの)  
譲渡会について

回収した子ども服や絵本は、「おゆずり会」として区役所子どもはぐくみ室や児童館等で譲渡しています。

開催時期・場所については、  
京都市情報館(北区 子ども服 リユース)で検索!

問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454  
北エコマちステーション ☎366-0155

## 北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階  
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

## 若者ができる清掃活動ボランティア(要事前申込)

若者のみなさん!休日の空いている時間で清掃活動をしてみませんか?1回から気軽に始められるボランティアです。

日時 7月16日(土)午後2時30分～4時30分

対象 京都市にお住まいまたは通学通勤先のある中学生から30歳までの方 定員 20名程度

申込期間 6月19日(日)～7月15日(金)

申込 窓口、電話またはメール(kita@ys-kyoto.org)のいずれかで①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をお伝えください(先着順)。

## 北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」  
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

## ■コーナー別展示図書

コーナー	期間	6/16～6/30	7/1～7/15
一般展示①	環境月間	空・星	
一般展示②	お天気	いろいろ文学賞	
児童展示	室内あそび	夏!	

## 移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
7/7(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
7/14(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

## 京都市市民憲章推進者北区長表彰式を開催しました

5月17日(火)、令和3年度京都市市民憲章推進者北区長表彰式を開催しました。高齢者・児童の見守り活動や防犯パトロール、体育振興活動などの市民憲章の趣旨に沿った活動を、永年にわたり実践されてきた26名・2団体を表彰しました。  
おめでとございます!



- 個人(順不同・敬称略) 金谷 志保(上賀茂) 山下 新史(上賀茂) 岡松 啓介(鷹峯) 島田 俊子(衣笠) 橋垣 保昭(金閣) 稲田 美和子(待鳳) 菅家 幸太(紫竹) 水嶋 博教(紫竹) 安藤 喜久(紫只) 小谷 博仁(紫明) 橋本 三三(紫野) 松山 泰造(松野) ●団体(順不同・敬称略) 本牛若町内会(待鳳) 北府岡中部町内会(紫野)

問合せ 地域力推進室 まづくり推進担当 ☎432-1208

## 北区まづくりプラットフォーム 第2回オンラインワークショップを開催します!

オンライン会議ツールZoom(ズーム)を使い、幅広い世代の皆様で北区のまづくりをテーマとした、オンラインワークショップを開催します!前回は大学生や企業人、地域で活動する方など、様々な経歴の方々にご参加いただき、活発に意見が交わされました。まづくりに興味がある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 7月22日(金)午後6時30分～8時30分

定員 50名(応募多数の場合は抽選)

申込 7月15日(金)までに区役所ホームページからお申し込みください。

その他 ご参加には、インターネットに接続でき、Zoomが使用できるパソコンやスマートフォン等が必要です。

前回参加者の声をお届け! 申込はこちらから→

多様な方々がオンライン上に集まり、様々な視点で北区のまちについての意見交換ができました。他学区の取組についても知ることができ、ワークショップ後には、当日情報交換したイベントに参加させてもらい、今後の地域活動に向けた刺激と活力を得ました!

限られた時間の中で、地域で活動されている方々と活発なグループディスカッションができて、とても有意義でした!

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

## 出水期到来! 水害に備える・対応するために!

今年も大雨の季節を迎えました。災害に対する備えはできていますか?今回は、北区自主防災会連絡会会長の白瀧雅章さんに、日頃の備えや災害発生時にとるべき行動について、お伺いしました。

災害発生時に備え、日頃からどういった備えが必要でしょうか?

まず、ハザードマップで自宅の危険度や避難場所を確認しておきましょう。親戚や知人宅への避難もご検討ください。また、地域の防災訓練への参加や、日頃から近隣の方々とコミュニケーションをとることも、急な災害時に協力して避難するために、とても大切です。

災害発生時にとるべき行動を教えてください。

避難する際、早めに行動することはとても大切ですが、外出が危険な場合は無理に外に出ず、自宅の上の階(垂直避難)や山側から反対の場所に避難しましょう。外へ避難する際は、感染症対策としてマスクや消毒用アルコールもご持参ください。命の危険を感じた時は、消防、警察に緊急通報することもお忘れなく!

問合せ 地域力推進室 防災担当 ☎432-1199

## 日常生活自立支援事業 「生活支援員養成研修」を開催します

日常生活自立支援事業とは、高齢の方や知的・精神に障害のある方などで、判断能力が十分ではない方(契約内容を理解できるなどの条件があります)を対象に、地域での生活に必要な福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常的なお金の管理などを援助する事業です。

今回、利用者のご自宅を定期的に訪問し援助を行う「生活支援員」の養成研修を開催します。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況によって、研修を延期・短縮、もしくは中止する場合がありますのでご了承ください。

生活支援員養成研修

日時 8月2日(火)、4日(木)、8日(月)いずれも午後2時から

場所 ひと・まち交流館京都(河原町五条下る東側)2階 大会議室

資格要件 ①北区在住の方で満30歳以上、令和5年3月31日時点で満75歳未満の方 ②社会福祉に関心のある方 ③月1回～週1回程度の活動可能な方(1回の活動時間は1時間程度。日時は利用者との調整による。)

\*民生委員をはじめホームヘルパーとして活動中の場合など、生活支援員に登録いただけない場合があります。

申込 京都市社会福祉協議会(受付時間:平日午前9時～午後5時30分) ☎354-8734

問合せ 北区社会福祉協議会(受付時間:平日午前8時30分～午後5時15分) ☎441-1900

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定し、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティの活動を支援しています。