

お知らせ

問=問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎432-1181(代表) Fax 432-0388

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で！

相談(無料)

京都市民法律相談(要予約)
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)午後1時15分～3時35分 *相談時間:相談者1組につき20分
場所 区役所本庁舎3階 会議室
申込 相談希望日の週の月曜日(閉庁日を除く)から、地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を。
定員 14人(先着順・定員になり次第受付終了)
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208
行政相談委員による行政相談(予約不要)
日時 5月19日(木)午後1時30分～3時
場所 区役所本庁舎3階 会議室
問 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100
行政書士会による相談(予約不要)
日時 5月26日(木)午後2時～4時
場所 区役所本庁舎2階 会議室
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎741-3567
暮らしの行政困りごと相談(予約不要)
日時 6月16日(木)午後1時30分～3時
場所 区役所西庁舎2階 講堂
問 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100
こころの健康相談(予約不要)
精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時
場所 区役所西庁舎2階 相談室
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

保健・福祉

「あなたに救える命がある」献血にご協力を！

月日	時間	会場
5/25(水)	午前10時～11時45分 午後1時～4時	元町小学校

*会場等の都合で中止となる場合があります。
*平日休日問わず、献血ルームでも献血いただけます。混雑回避のため、ぜひご予約を！
・献血ルーム四条(四条柳馬場西入):☎0120-640-388
・献血ルーム京都駅前(烏丸七条下入):☎0120-569-356
*新型コロナウイルスワクチン接種後、献血を控えていただく期間があります。
〔ファイザー社製及び武田/モデルナ社製〕 接種後48時間以内
〔アストラゼネカ社製〕 接種後6週間以内
*新型コロナウイルス既感染者の方は、症状消失後(無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から)4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する

後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば、献血にご協力いただけます。
問 健康長寿推進課地域支援担当 ☎432-1306

里親制度説明会(無料・要事前申込)

様々な事情により家庭で暮らせない子どもたちを、正しい理解と温かい愛情を持って自らの家庭に迎え入れ、育てていく里親制度。その理解を広めるとともに、里親登録に必要な里親基礎研修を兼ねた制度説明会を開催します。
日時 6月3日(金)午前10時～午後3時30分
場所 区役所西庁舎2階 講堂
申込 以下の問合せ先に電話またはFAXにて氏名・電話番号をお伝えください(申込多数の場合、先着順)。
問 児童福祉センター児童相談所(里親養育支援係) ☎801-2929 FAX:822-4175

その他

北区の子ども食堂一覧

北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。
「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索！
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

～キタエちゃん体操もインターバル速歩も楽しめる～いざ、健康長寿めざし船岡山公園へ！(無料・申込不要)

「最近運動不足だな」「足腰が弱ってきたな」と感じているあなた！船岡山公園広場(グラウンド)に集まって体を動かしてみませんか？皆と一緒に生活習慣病を予防するなど、「健康」になりましょう！
■キタエちゃん体操☆ひろば～手軽に始めて健やかな毎日！～
日時 5月23日(月)午前10時～11時
場所 船岡山公園広場(グラウンド)
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ



「健康長寿のまち」北区 広聴キャプチャー キタエちゃん

キタエちゃん体操(中級編)の動画はコチラ→

■2インターバル速歩☆ひろば～効果的な運動習慣への第一歩！～
日時 6月13日(月)午前10時～11時
場所 船岡山公園広場(グラウンド)
内容 インターバル速歩
インターバル速歩の詳細はコチラ→

5月はイズミヤ白梅町店との連携開催も！

■3キタエちゃん体操☆ひろば
日時 5月24日(火)午前10時30分～11時30分(予備日31日(火))
場所 イズミヤ白梅町店 屋上ひろば
定員 50名(先着順)
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ

■1・2・3共通
対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装
その他 ・新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、または当日午前9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止します(3の5月24日開催は順延)。

京都いつでもコール ☎661-3755 ※お掛け間違いにご注意ください。午前8時～午後9時/年中無休 FAX 661-5855 京都いつでもコール 検索

・発熱症状など体調不良の場合や、感染症罹患者の濃厚接触者となられた場合は、参加いただけません。
*インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

令和4年度版インターバル速歩手帳を配布!(無料)

人と密にならずに、一人でもできる「インターバル速歩」。健康のために体を動かしたいという皆さん、手帳を入手して健康長寿を目指しましょう！

インターバル速歩のポイントや効果を紹介する**保存版**と、取り組んだ時間がわかる記録簿や検診等に関する情報を紹介する**活動記録版**の2部構成♪



保存版

更に、取り組んだ時間数に応じて、先着で、北区オリジナルグッズをプレゼント！
配布時期 5月31日(火)～
配布場所 区役所本庁舎1階13番窓口
対象 区内在住の方
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

「京の健康栄養講座」6月は食育月間

成人の男女ともに、1日に必要な野菜の摂取量は350gとされています。この講座では、野菜を手軽においしく食べられるコツをご紹介します！
日時 6月22日(水)午後2時～3時
場所 区役所西庁舎2階 講堂
内容 講話「手軽にとれる野菜を使って」
対象 区内在住の18歳以上の方
定員 10名(先着順)
参加費 無料 持ち物 筆記用具
申込 5月25日(水)午前9時から電話または区役所13番窓口にて
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438



北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

○おたのしみ会(京都語り部の会による素ばなし)
日時 6月18日(土)午前11時～(30分間)
申込 来館または電話(先着20名)

■コーナー別展示図書

コーナー	期間	5/16～5/30	6/1～6/15
一般展示①	憲法月間	環境月間	
一般展示②	大人の○○*	短文を楽しむ	
児童展示	世界は広い	雨らんらんらん♪	

*○○には好きな言葉が入ります。

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
6/2(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
6/9(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分 午後1時～1時30分	大宮小学校 原谷苑東門前

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は、国内外における災害救済活動をはじめ、防災教育事業や救急法等の各種講習の開催、地域の中核医療機関として質の高い医療の提供、輸血用血液の安定供給など、人道的使命を果たすために活動しています。これらの活動は、皆様からお寄せいただいた活動資金により支えられています。活動を継続し、更に充実させていくために、日赤の活動資金へのご協力をお願いいたします。

問合せ 日赤京都府支部 ☎5419326
(地域力推進室まちづくり推進担当) ☎4321208

今月号の感想を、ハガキの場合は「〒603-8511 北区役所地域力推進室企画担当」まで、メールの場合は件名に「今月号の感想」と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jpまでお寄せください。

4～6月の放送予定

ラジオミックス京都のイチオン番組をご紹介します！

ユニークな番組が満載！
番組表はこちら→



makicomi x kyoto

月～金曜日の正午から生放送！(午後3時～再放送)
放送内容 地域の人々や団体を巻き込んでMIX！ローカル情報と音楽が満載の賑やかなランチタイムを！

コーナーの一部をご紹介します
・いきいき北区情報コーナー
火曜日午後0時30分頃～
北区の地域情報を、北区役所の職員等がお伝えします。

問合せ NPO法人コミュニティラジオ京都 ☎432-5805

SPLASH MIX KYOTO

月～金曜日の午後5時から生放送！(午後9時～再放送)
放送内容 学生メンバーを中心に、京都のローカルでフレッシュなエンタメ情報をお届け！

コーナーの一部をご紹介します
・タぐれアートtime！
月曜日午後5時10分頃～
現役芸大生パーソナリティが、京都でアート活動をしている学生や、アートイベントをご紹介します！

～公民連携 船岡山公園利活用トライアル事業が本格スタート～ 「こんな公園にしたい」をみんなで叶える場所へ！

公園を起点に地域の活性化を目指し、BBQやアート展など、企業から募集した柔軟な利活用アイデアを実施してきた「公民連携 公園利活用トライアル事業」が船岡山公園で本格スタートします！
公募により選ばれた船岡山公園チーム*が、旧公園管理事務所を拠点に、船岡山の魅力を最大限に生かしつつ、公園を柔軟に利活用しながら、

「地域が主体の公園利活用・運営」を目指します。そこで、船岡山公園チームの方々に今後の展望を伺いました。
* (株)一級建築士事務所 STUDIOMONAKA (スタジオモナカ) と (株)フラットエージェンシーの市内企業2社による共同事業体

Q. 船岡山公園でどんな取組をしていますか。

巡回やごみ拾い等の公園管理業務のほか、地域の方々が気軽に集まれる場所をつくるため、いすの貸し出しサービス(平日午前10時～午後5時に管理事務所1階窓口にて)などの取組を行っています。また、地域の皆様とのつながりを大切にしたいという思いから、どなたでも参加できる「オープンパーク」を月1回程度開催しています(次回は5月15日(日)を予定)。船岡山公園ならではの活用方法をみんなで話し合いながら、たくさんのアイデアを拾うことができると考えています。これまでに、移動図書館や自転車の出張修理スペースの設置など、新しい公園の活用方法が地域の皆様から寄せられており、そうしたアイデアを参考にしながら、今後、様々な形で地域の皆様のお手伝いをさせていただきたいですね。



(株)一級建築士事務所 STUDIOMONAKA 代表 岡山 泰士 さん

問合せ STUDIOMONAKA 京都オフィス ☎funaokayama.park@gmail.com 建設局 みどり政策推進室 ☎222-4113

Q. 今後、船岡山公園をどのような場所にしていきたいですか。

イベントの絶えないにぎやかな場にすることで、「今日は何をしているのかな」という期待感とともに、誰もがいつでも自然と立ち寄りたくなる公園にしていければと考えています。公園でのイベントの開催に至るまでの手順をできる限り円滑にし、気軽にアイデアを実現できるような環境をつくることで、ゆくゆくは多種多様な取組が、地域の皆様の手によって自発的に生み出されていって欲しいと願っています。



(株)フラットエージェンシー 代表取締役 吉田 創一 さん

そして！船岡山エリアの最新情報はここでチェック！
船岡山魅力発信サイト「FUNAOKA」
こちらからご覧ください→



区役所・出張所で集団健診を実施！

令和元年度までの集団健診は小学校等を会場として実施していましたが、令和4年度は区役所・出張所に場所を移して実施します(事前予約制)。詳しくは本号に挟み込みの広報紙をご覧ください。また、集団健診以外でも、以下のとおり胸部検診、大腸がん検診を実施しています。

結核・がんの早期発見、早期治療のため、検診を受けましょう

対象 いずれも40歳以上 *対象年齢は、受診する年の12月31日時点の年齢です。

*受診料金はいずれも免除制度あり。

◆胸部(結核・肺がん)検診 無料(喀痰検査 1,000円)
(胸部X線検査。問診の結果、必要な方のみ別途喀痰検査)
日時 第2・4金曜日 午前9時～11時 会場 区役所西庁舎1階
申込 電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて(予約受付は翌月実施分まで)
*65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています。

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎432-1438

◆大腸がん検診(便潜血検査) 300円
検査容器を事前に区役所本庁舎13番窓口で入手し、ご自宅で2日分の便を採取後、提出してください。
提出日時 毎週火・木曜日 午前9時～11時
提出先 区役所本庁舎1階13番窓口
*指定医療機関では、通年で検査容器の配布や、提出の受付をしています。 指定医療機関の一覧はこちら→



新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。

京都市は「地域コミュニティ」を活性化推進条例を制定して、自治会・町内会を中心とする「地域コミュニティ」を応援しています。

