

# お知らせ

問=問合せ

**北区役所 紫野東御所田町33-1**  
☎432-1181(代表) Fax 432-0388  
ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で！

## 相談(無料)

**京都市民法律相談(要予約)**  
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)午後1時15分～3時35分 \*相談時間:相談者1組につき20分  
場所 区役所本庁舎2階 会議室  
申込 相談希望日の週の月曜日(閉庁日を除く)から、地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を。  
定員 14人(先着順・定員になり次第受付終了)  
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208  
**行政相談委員会による行政相談(予約不要)**  
日時 4月21日(木)午後1時30分～3時  
場所 区役所西庁舎2階 講堂  
問 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100  
**行政書士会による相談(予約不要)**  
日時 4月28日(木)午後2時～4時  
場所 区役所本庁舎2階 会議室  
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎741-3567  
**こころの健康相談(予約不要)**  
精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。  
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時  
場所 区役所西庁舎2階 相談室  
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

## 保健・福祉

**国民年金からのお知らせ**  
学生の方は国民年金保険料の納付を猶予できます  
学生の方で、本人に前年の所得がない場合や所得が基準以下の場合は、申請して承認されることにより、国民年金保険料の納付が猶予されます(学生納付特例制度)。  
申請先や必要書類、郵送手続等の詳細は、「京都市 学生納付特例制度」で検索！  
問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

**国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ**  
令和4年度の後期高齢者医療保険料の額や納付方法は、次のとおりです  
・特別徴収(年金からの引落し)の方  
令和4年2月に保険料を特別徴収された方は、2月と同額が、4月・6月・8月の年金から特別徴収されます(仮徴収)。令和4年度の年間の保険料額と、10月以降に納付いただく保険料額は、7月にお知らせします。  
令和4年4月から新たに保険料が特別徴収される方については、4月に別途お知らせをお送りします。

・普通徴収(納付書による金融機関での納付または口座振替)の方  
令和4年度の保険料額は、7月にお知らせします。4～6月の納付はありません。  
問 保険年金課資格担当 ☎432-1257  
保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください  
国民健康保険の口座振替の手続きにはページー口座振替受付サービスが便利です。  
ページー口座振替受付サービスとは、対象金融機関のキャッシュカードで簡単に口座振替の申込手続きができるサービスです。ぜひご利用ください。  
申込方法・必要なもの等は、以下の連絡先までお問合せください。  
問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

**令和4年度介護保険料通知書の送付について**  
第1号被保険者(65歳以上の方)へ  
4月下旬までに暫定の通知書(昨年度の市民税資料をもとに仮計算したもの)を送付します。  
\*確定した通知書は、令和4年度の市民税が決定した後に再計算し、7月に送付します。  
納付書が付いている場合は、毎月、納期限までに最寄りの金融機関またはゆうちょ銀行(及び郵便局)で直接お納めください。既に口座振替を利用されている方につきましては、通知書のみで納付書は付いていません。  
令和4年2月が特別徴収(年金からの保険料の引落し)の方へ  
令和4年度4月の通知はありません。4月・6月・8月の特別徴収額は2月と同額の保険料額となります。7月に令和4年度の確定した保険料額と10月以降の特別徴収額をお知らせします。また、一時的な所得により令和3年度の保険料が大きく変更(上昇)になった方等は、申請により令和4年8月の年金からの特別徴収額(仮徴収額)を変更できる場合がありますので、5月13日(金)までに以下へお問合せのうえ、お手続きください。  
問 健康長寿推進課高齢介護保険担当 ☎432-1364

**etc その他**  
**北区の子ども食堂一覧**  
北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。  
「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索！  
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

**ゴールデンウィーク特別上映会(申込不要)**  
作品 老後の資金がありません！  
日時 5月1日(日) 1回目:午前10時30分 開演 2回目:午後2時 開演  
場所 北文化会館 ホール  
料金 3月25日(金)より前売券を北文化会館窓口等で販売  
前売券:一般・シニア(60歳以上) 1,000円  
当日券:一般 1,300円 シニア 1,100円  
小中高生:800円(当日券のみ) 未就学児:無料  
障がいのある方と付添の方(1名):1,000円  
問 北文化会館 ☎493-0567

**こんにちは北部土木事務所です「STOP!放置自転車」**  
道路に自転車を放置すると、歩行者の邪魔になるだけでなく、転んで怪我をする原因にもなり得るな

ど、多くの方の迷惑となります。誰もが安心して歩くことができる道路にするためにも、駐輪場を利用するようにしましょう。  
  
問 北部土木事務所 ☎492-3111

**北青少年活動センター**  
紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階  
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

**学習支援の若者ボランティアを募集!(要申込)**  
中学生を対象にした、学習支援ボランティアスタッフを募集します!  
活動日時 ①毎週月曜日 午後5時30分～9時 ②毎週木曜日 午後5時～9時  
\*①・②のいずれかで活動していただきます。  
対象 京都市にお住まいまたは通学通勤先のある18歳から30歳までの方 \*高校生は不可  
募集期間 5月1日(日)～令和5年3月31日(金)  
申込 電話・メール(kita@ys-kyoto.org)・窓口のいずれかで①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をお伝えください(申込多数の場合は抽選)。

**北図書館**  
紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」  
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

**令和4年度「子ども読書の日」記念事業**  
いずれのおたのしみ会も無料で、事前に電話にて申込が必要です。対象者は幼児～小学生とその保護者です。  
①絵本の読み聞かせやパペット、パネルシアターなど(さくら会)  
日時 4月23日(土)午前11時～(30分間)  
②京都語り部の会による素ばなし  
日時 4月30日(土)午前11時～(30分間)  
■コーナー別展示図書  
コーナー 期間 4/16～4/30 5/1～5/15  
一般展示① 新しいこと始めよう 憲法月間  
一般展示② おでかけ日和♪ 住まいと建築  
児童展示 どうぶつが好き! はな・みどり

**移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)**  
月日 時間 場所  
5/12(木) 午前10時～10時40分 岩戸落葉神社氏子会館  
午前11時～11時40分 中川出張所前  
5/16(月) 午前10時～10時40分 雲ヶ畑小・中学校  
午前11時20分～11時50分 大宮小学校  
午後1時～1時30分 原谷苑東門前

**市政情報総合案内コールセンター** 午前8時～午後9時(年中無休)  
**京都いつでもコール** みなここ こようはここ  
☎661-3755 FAX:661-5855  
\*番号のお間違いがないようご注意ください  
Eメール (ホームページから)「京都いつでもコール」検索

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティの活動を応援しています。  
京都市「地域コミュニティ活性化推進条例」

**～キタエちゃん体操もインターバル速歩も楽しめる～**  
**いざ、船岡山公園へ! 無料・申込不要**  
「最近運動不足だな」、「足腰が弱ってきたな」と感じているあなた!ひろばに集まって体を動かしてみませんか?これまでの「Happy☆キタエちゃん体操」に加え、5月からは「インターバル速歩」を行うひろばも毎月開催します!(8月、12月～2月を除く)一緒に“健幸”になりましょう!

①キタエちゃん体操☆ひろば  
～手軽に始めて健やかな毎日に!～  
日時 4月25日(月)午前10時～11時  
内容 音楽に合わせて楽しくできる北区オリジナル体操「Happy☆キタエちゃん体操」、ストレッチ  
キタエちゃん体操(中級編)の動画はこちら→  
②インターバル速歩☆ひろば NEW  
～効果的な運動習慣への第一歩!～  
日時 5月9日(月)午前10時～11時  
内容 筋力・持久力の向上等に効果のある「ゆっくり歩き」「さっさか歩き」を交互に繰り返す運動「インターバル速歩」  
インターバル速歩の詳細はこちら→

①に2回以上及び②に3回以上参加された方には、北区オリジナルボトルをプレゼント!(先着100名。受取期間は令和5年3月31日(金)まで)更に、地域の健康づくりに貢献するボランティア「北区健康づくりサポーター」の養成講座を受講していただくことができます(令和4年12月開催予定)。  
場所 船岡山公園広場(グラウンド) 対象 医師から運動制限をされていない方  
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装  
その他 ・新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、または当日午前9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止します。  
・発熱症状など体調不良の場合や、感染症罹患者の濃厚接触者となられた場合は、参加いただけません。  
\*インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。  
問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

## 認知症高齢者を地域ぐるみで守るためにご協力を!

認知症で行方不明となる高齢者が増加しており、北警察署に保護される件数はここ5年で2倍に増加しています。行方不明となった方をいち早く見つけるためには、地域の方々のご協力が欠かせません。「様子がおかしいな」、「道に迷っているのかな」と思われる高齢者を見かけたら、積極的に声を掛けていただき、警察署や北区高齢すこやかステーションに登録している介護事業所、郵便局、薬局などにお知らせください。  
また、「みんなでつくる安心安全なまち北区推進協議会」では新たに、北警察署、地域包括支援センター、北区役所が連携を図り、認知症があっても安全に外出できるための取組を開始。北警察署で保護された際に、同意を得て本人情報を身につけてもらい、再び行方不明になった際の速やかな帰宅をサポートする「キタク(北区・帰宅)プロジェクト」や、利用者の居場所が分かるGPS端末の貸出サービスの利用の呼び掛けなどを進めていきます。  
問合せ 北警察署 ☎493-0110 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

## 中川地域への移住を促進! 取組が進行中!

川端康成の「古都」にも描かれた美しい景観が広がる、北山杉の里・中川学区。北部山間に位置する同学区では、人口減少による課題解決に向けて、移住促進委員会が発足。松井祥男 松井祥男会長からは「住めば都!中川学区。まずは空き家調査から始め、移住希望者とのマッチングも進めたい」と力強い言葉をいただきました。

**ほかにもこんな取組が!～北山杉ガイドツアー～**  
山々が輝く新緑の季節に中川の見どころを地元ガイドがご案内!同地域の魅力満載のツアーに参加してみませんか。  
日時 5月7日(土)、14日(土)、21日(土) 午前10時20分集合 午後1時解散  
集合場所 JRバス中川学校前 参加費 3,000円  
コース 北山杉の元祖大杉、木造倉庫群、大台杉、宗蓮寺(通常非公開)、銘木間屋、丸太磨き体験  
申込 各開催日の1週間前までに以下に申込  
一般社団法人 北山杉2100  
☎090-2386-9363(担当:岩井)  
メール:yoshiya.iwai@gmail.com  
問合せ 中川出張所 ☎406-2340

## 関係機関の連携で新たな取組もスタート

認知症による行方不明への備えと対応はこちらから→

**地域の身近な相談相手 民生児童委員・老人福祉員**  
～生活上の悩みを抱えていませんか?～  
民生児童委員や老人福祉員は、生活上の困りごとを抱える方や一人暮らしの高齢者の身近な相談相手です。相談内容などのプライバシーは固く守られますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。各地域の担当委員については、以下のお問合せ先までご連絡ください。  
問合せ 健康長寿推進課地域支援担当 ☎432-1306

**～地域との強い連携で住みよいまちを実現!～元町学区の取組をご紹介します!**  
元町学区では、民生児童委員・老人福祉員が協力し、地域で活動する方々と連携しながら活動を行っています。  
秋の火災予防週間には、北消防署と元町消防分団の協力を得て、一人暮らしや高齢者世帯に「防火訪問」を実施し、火災予防の啓発と見守り活動を行っています。「元町ひよこクラブ」では、主任児童委員を中心に、乳幼児・保護者を対象とした手遊び、工作や子育て相談などを実施。学区内の親子交流の場となっています。現在はコロナ禍で季節ごとのお便りのお届けにとどめていますが、状況を見て再開していく予定です。

**ボランティア保険をご存知ですか?**  
「ボランティア保険」は、ボランティアや市民活動を行う個人を対象に、年度単位(4/1～翌年3/31)で加入できる保険です。北区ボランティアセンターでは、安心して活動を行っていただくためにボランティア保険への加入をお奨めています。  
**以下の場合に補償を行います**  
①ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガもしくは死亡した。  
②ボランティアの方々が、ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより損害賠償問題が生じた。  
問合せ・受付 北区ボランティアセンター(北区社会福祉協議会) ☎441-1900