

お知らせ

問＝問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ 432-1181 (代表) Fax 432-0388

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で！

相談（無料）

場所 区役所本庁舎2階 会議室
(行政書士会による相談は区役所本庁舎3階 会議室、不動産(空き家等)活用相談窓口は区役所西庁舎2階 講堂、こころの健康相談は区役所西庁舎2階 相談室)
京都市民法律相談(要予約)
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)午後1時15分～3時15分 *相談時間:相談者1組につき20分
申込 相談日の週の月曜日～水曜日(閉庁日を除く)の開庁時間(水曜日は午後2時30分まで)に、地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を。
定員 12人(先着順・定員になり次第受付終了)
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208
行政書士会による相談(予約不要)
日時 2月24日(木)午後2時～4時
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎741-3567
司法書士会による相談(予約不要)
日時 3月10日(木)午後1時30分～3時30分
問 京都司法書士会 ☎241-2666
行政相談委員会による行政相談(予約不要)
日時 3月17日(木)午後1時30分～3時
問 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100
不動産(空き家等)活用相談窓口(要予約)
日時 3月3日(木)①午後1時30分～②午後2時20分～③午後3時10分～
*相談時間:相談者1組につき40分
申込 2月15日(火)～27日(日)に、いつでもコールにて受付。*①氏名②電話番号③日時④会場(北区役所)⑤相談物件の住所⑥相談の概要を明記ください。
定員 3組(先着順・事前予約制) *1組2名まで
問 都市計画局まち再生・創造推進室(空き家対策担当) ☎222-3503
こころの健康相談(予約不要)
精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

保健・福祉

国民年金からのお知らせ ～こんなときには届出を～

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金の第1号被保険者として加入していただく(第2号または第3号被保険者の方は除く。)必要があります。

第1号被保険者に該当する方で加入の届出がまだの方は、至急届出をしてください。加入の届出をしなかったり、保険料を未納のままにしていたりすると、国民年金を受給できなくなる場合があります。

国民年金第1号被保険者に該当するとき
・会社などを退職し、厚生年金保険の資格を喪失したとき
・第3号被保険者が厚生年金保険被保険者の扶養からはずれたとき
また、加入の届出については郵送での手続きが可能です。必要な書類は、京都市のホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。
ダウンロードはこちらから→
問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

国民健康保険からのお知らせ

3月～5月は国民健康保険料の「徴収強化期間」です
本市では、被保険者の負担の公平性と保険料収入を確保するため、3月～5月を徴収強化期間と定め、滞納保険料の徴収強化に努めています。
保険料の納付が困難な場合には、お早めにご相談ください。
問 保険年金課徴収推進担当 ☎432-1265

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

支給は請求された月の翌月から。手続きはお早めに！
いずれも所得制限があり、一定額以上ある場合は手当の一部または全額支給停止となります。また、児童福祉施設等に入所している場合などは支給されません。
◇児童扶養手当
対象 父母の離婚などで父または母と生計を共にしていない児童を養育している方(ひとり親家庭等)
児童の年齢 18歳に到達以後最初の3月31日まで(特別児童扶養手当の対象となる程度の障害の状態にある場合は20歳未満)
手当(月額) 前年の所得額(養育費含む)に応じて決定

	全額支給	一部支給
児童1人	43,160円	10,180円～43,150円
児童2人	53,350円	15,280円～53,330円

*3人目以降の児童は、1人増えるごとに所得額に応じて3,060円～6,110円が加算
問 子どもはぐくみ室子育て推進担当 ☎432-1284
◇特別児童扶養手当
対象 中程度以上の知的・精神・身体障害のある児童を家庭で養育している父母等
児童の年齢 20歳未満
手当(月額) 障害の程度に応じて対象児童1人につき、52,500円(1級)または34,970円(2級)
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

献血は愛のアクション！献血にご協力を

月日	時間	会場
3/16 (水)	午前10時～11時45分 午後1時～3時30分	終野小学校

*会場等の都合で中止となる場合があります。
*平日休日問わず、献血ルームでも献血いただけます。混雑回避のため、ぜひご予約を！
・献血ルーム四条(四条柳馬場西入):☎0120-640-388
・献血ルーム京都駅前(烏丸七条下る):☎0120-569-356

*新型コロナウイルスワクチン(ファイザー社製及び武田/モデルナ社製)を48時間以内に接種された方は献血をご遠慮いただいています。また、アストラゼネカ社製ワクチンなどを接種された方は、現時点では献血をご遠慮いただいています。
問 健康長寿推進課地域支援担当 ☎432-1306

etc

その他

北区子ども食堂一覧

北区内子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。
「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索！
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

こんにちは北部土木事務所です 倒木や枝の落下にご注意を！

山間部だけでなく、市街地でもおこる倒木や枝の落下は、通行の妨げになるだけでなく、大きな事故の原因にもなります。危険な状況を発見した場合は、土木事務所までご連絡ください。
道路沿いに樹木を所有・管理されている方は、倒れそうな木や落ちそうな枝がないか点検をお願いします。
問 北部土木事務所 ☎492-3111

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

和室を貸出しています！(要事前申込)
8畳の和室を貸出しています。伝統芸能などの活動にぜひご利用ください。
日時 月～土 午前10時～午後9時
日・祝 午前10時～午後6時
費用 無料～1,250円/1時間(年齢等により料金が変わります。)
定員 10名
申込 窓口または電話にて①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をお伝えください(先着順)。

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

■コーナー別展示図書

コーナー	期間	2/17～2/28	3/2～3/14
一般展示①	科学の世界	世界一周	
一般展示②	映像化された本	詩・歌・うた	
児童展示	魔法があれば	伝統文化、和の文化	

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
3/3 (木)	午前10時～10時40分 午前11時～11時40分	岩戸落葉神社(氏子会館) 中川出張所前
3/10 (木)	午前10時～10時40分 午前11時20分～11時50分 午後1時～1時30分	雲ヶ畑小・中学校 大宮小学校 原谷苑東門前

市政情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)
京都いつでもコール
☎661-3755 FAX 661-5855
*番号のお間違いがないようご注意ください
Eメール (ホームページから) 京都いつでもコール 検索

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定し、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援していきます。

好評につき アンコール！ 区役所でスマートフォン教室を開催！ ～ウィズコロナ時代の新しい“つながり”づくりのために～

スマートフォンに馴れていただき、便利に活用していただくための教室を開催します。前回も大好評だった本講座では、プロの講師がスマホの使い方を丁寧に分かりやすく解説します。参加すればあなたの世界が広がること間違いなし！*当教室は京都市とソフトバンク株式会社の連携事業です。

①初めて触る！【スマートフォン体験講座】

スマートフォンを使ったことのない方を対象とした講座です。「スマホに興味はあるけれど、よく分からない」という方、実際にスマホを触ってみませんか？

前回参加者の声

実際に操作を体験できたことで、デジタル化への第一歩を踏み出せた。

講師の方の話し方が、明るくはきはきとされていてとても分かりやすかった。

②スマホを活用！【スマートライフ講座】

既にスマートフォンをお持ちで、オンラインでの交流を体験してみたい方向けの講座です。オンラインミーティングツール(Zoom)でコミュニケーションしてみましょう！

前回参加者の声

中途半端な知識でスマホを使っていたが、これからもっと使いこなしていきたい。

今話題のZoomを体験できてよかった！これで孫といつでもどこでも会える。

日時 3月4日(金) ①は午前10時～正午 ②は午後1時30分～3時30分 **場所** 区役所本庁舎3階 会議室 **定員** 各講座20名(先着順)
持ち物 筆記用具 *スマートフォンは貸出機を使用します。 **申込** 2月25日(金)までに①氏名②講座名③連絡先を以下の問合せ先まで。
問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199 メール:kita-ku@city.kyoto.lg.jp
*前回(令和3年12月10日)開催時にご参加いただいた方は、お申しいただくことはできません。ご了承ください。

効果的な運動習慣への第1歩！ 賀茂川のほとりでインターバル速歩！

会話をしながら歩ける程度の「ゆっくり歩き」と、息がはずみ、ややきつと感じる「さっさか歩き」を交互に繰り返すことで、筋力・持久力を無理なく向上できるインターバル速歩。大空の下で体を動かし、さわやかな時間を過ごしませんか。
日時 3月4日(金)午前10時30分～正午
*新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止となる場合あり。午前9時時点で雨天等の場合は、3月8日(火)に延期(延期は1回のみ)。
集合場所 北山大橋下遊歩道(西側)
内容 ①講話「インターバル速歩について」講師:京都産業大学 現代社会学部 濱野 強 教授
②インターバル速歩体験 ③プレゼント(キタエちゃん体操手ぬぐい)配布 など
対象 区内在住で、医師から運動制限をされていない方 **定員** 20名(先着順)
申込 2月24日(木)午前9時～3月2日(水)に電話または区役所13番窓口にて
持ち物 手ぬぐいまたはタオル、飲み物、動きやすい服装
*インターバル速歩®は、NPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。
問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎432-1438

北区地域保健推進協議会 市民公募委員募集！

保健福祉センターで行う事業について、区民等の皆様から幅広いご意見を伺い、取組に反映していくため、「北区地域保健推進協議会」の市民公募委員を募集します。
募集人数 2名 **任期** 委嘱の日から2年間(委嘱予定日:4月1日)
応募資格 下記のすべてを満たす方
①北区に在住または通勤・通学先のある方
②18歳以上の方(令和4年4月1日時点)
③国、地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方
④日本語での会話が可能なお方(国籍は問いません。)
⑤本市の他の審議会等に2つ以上、公募委員として参画していない方
⑥原則として、平日の日中に開催される審議会に出席できる方(年1回程度)
⑦過去に本審議会に委員として在籍していない方
応募締切 3月4日(金)まで(必着) **報酬** あり(会議出席ごと)
問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当 ☎432-1306
選考・応募方法等の詳細についてはこちらから→

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。

料理初心者や男性の方もお気軽に♪
簡単バランスクッキング
日々の食事作りが大変…という方でも手軽にバランスの良い食事を作るヒントをお伝えします！
日時 3月11日(金)午前10時～正午
場所 北区役所西庁舎2階 栄養実習室
内容 講話「バランスの良い食事作りのコツ」、調理体験
対象 区内在住の18歳以上の方
定員 9名(先着順) **費用** 500円
持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・マスク
申込 2月21日(月)午前9時から電話または区役所13番窓口にて
問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438