

配食日		月	火	水	木	金	土	日
*定休日 年始（1/1～1/3）	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
費 用	普通食 1 食 640 円（税込）・おかずのみ 570 円（税込） 透析食 1 食 950 円（税込）・おかずのみ 870 円（税込）							
配達料金	無料							

☆献立（一例）

<p>【普通食】（おかずのみ 211cal）</p> <p>メニュー内容 赤魚の生姜煮 キャベツの土佐煮豚挽き肉と切干大根の煮物 れんこんの五目炒め煮小松菜の柚子和え ポテトマサラダ</p> 	形 態	軟飯・粥・きざみ・一口大・やわらか食など
	対 応	カロリー（概ね 200～250kcal） 食塩相当量（概ね 1～3g） アレルギー等食材変更可能
	容 器	使い捨て（レンジ加熱可） 回収（洗浄必要なし）
	申し込み	電話・FAX など
	事前面接	なし
<p>【透析食】（おかずのみ 281cal）</p> <p>メニュー内容 鶏のマスタード焼き チンゲン菜ソテー ジャがいもの洋風あんかけ キャベツサラダ</p> 	配達時	常温・保冷BOXなど
	支払い	月締現金口座振替、振り込み
	試食	あり【無料】
	キャンセル	前日 18 時まで
	安否確認	あり

住 所	〒603-8366 京都市北区衣笠西馬場町 39-18	
連絡先	(電話) 075-334-6294	(FAX) 075-334-6295
営業時間	9 : 00 ～ 18 : 30	担当者 和田（ワダ）
配達エリア	北区（一部地域を除く）	
アピールポイント	メニュー 普通食 カロリー調整食 腎臓食 透析食 やわらか食 ムース食がごさいます。朝食に日替わりパン・ドリンクセットがあります。 希望されるご家族様には安否確認の通知を配達直後にメールやLINEでお送りいたします（無料）	

（備考）ごはん 170g（497kcal）【普通食 赤魚の生姜煮 タンパク質：14.7g 脂質：8.6g 炭水化物：16.5g 塩分：1.4g】