

9月20日は敬老の日

いきいき100歳おめでとうございます！

阿部 悦子さん	(元町)	神田 末南さん	(金閣)	田中 政子さん	(元町)	藤田 園子さん	(鳳徳)	山田 ナツエさん	(待鳳)
網島 貞男さん	(鳳徳)	岸田 菰美枝さん	(待鳳)	田中 ミキさん	(柊野)	藤山 吉正さん	(紫竹)	山本 ツムエさん	(待鳳)
市川 清子さん	(待鳳)	木邑 みつゑさん	(鳳徳)	田中 みさこさん	(待鳳)	前川 義信さん	(大宮)	吉田 シカヨさん	(鳳徳)
井上 愛子さん	(待鳳)	日下部 しげのさん	(小野郷)	田端 津吉さん	(待鳳)	前田 トミ子さん	(待鳳)	吉田 多賀子さん	(金閣)
今井 和代さん	(金閣)	佐々木 シヅエさん	(紫野)	中川 美代枝さん	(出雲路)	松江 寿美子さん	(紫野)	吉津 きぬ枝さん	(紫明)
今村 さきさん	(紫野)	柴田 兼人さん	(鳳徳)	中嶋 常子さん	(柏野)	松村 オコノさん	(柊野)	吉本 悦子さん	(柊野)
岩崎 幸子さん	(大宮)	清水 キミさん	(大宮)	永野 行枝さん	(衣笠)	丸山 きくさん	(鳳徳)	李 貞姫さん	(紫竹)
岩林 初子さん	(上賀茂)	上西 阿沙さん	(紫明)	中林 一子さん	(紫明)	水谷 岩夫さん	(柊野)	(五十音順)	
荻野 芳子さん	(出雲路)	鈴木 謙さん	(大宮)	中本 キヌさん	(紫野)	溝上 婦美子さん	(大宮)		
小幡 ふく子さん	(大將軍)	曾根 オエさん	(待鳳)	畑谷 清江さん	(鷹峯)	三宅 フミ子さん	(紫野)		
加藤 喜代子さん	(鳳徳)	高尾 ユリ子さん	(衣笠)	原田 美代子さん	(鳳徳)	安村 政子さん	(紫明)		
鎌田 みよさん	(鳳徳)	瀧 長次さん	(鳳徳)	廣野 冨美子さん	(紫竹)	山内 定子さん	(鳳徳)		

*8月18日現在。ご承諾を頂いた方のみ掲載しています。

たす
こころ+

北
区
の
地
域
福
祉
の
推
進

高齢者の困りごとは、北区高齢
すこやかステーションへ！

気づき
つなぎ
支える

北区高齢すこやかステーション

北区では、地域で高齢者が安心して暮らせるよう、地域ぐるみの支え合いの仕組みとして、区内の介護事業者や銀行、薬局などに「北区高齢すこやかステーション」に登録いただいております。困っておられる高齢者がいた場合には、行政や専門機関につないでいただく、「気づき」「つなぎ」「支える」活動を行っています。地域で道に迷っていたり、困っていたりする様子的高齢者をお見かけし、「どうしてあげたらいいのだろう」というときには、お近くの「北区高齢すこやかステーション」に是非、つないでください！（登録機関一覧は区役所ホームページに掲載）

また、ステーションに登録を希望される場合は、ホームページに掲載している登録申込書を下記の問合せ先までご提出ください。

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

北区高齢すこやかステーション 検索

「交通安全・火災予防コンサート」
を開催！

京都府警察音楽隊と京都市消防音楽隊の合同演奏会を開催します！申し込みは不要なので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

日時 9月25日(土)午前11時～正午

場所 大宮交通公園

*屋外のため雨天時は中止します。

費用 無料

問合せ 北消防署 ☎491-4148

キタエちゃん体操☆ひろば

無料 申込不要

～あなたの健幸は「Happy☆キタエちゃん体操」から～

「最近運動不足だな」、「足腰弱ってきたかな」と感じているあなた！体を動かしてみませんか？「Happy☆キタエちゃん体操」をはじめ、手軽に始められる体操やストレッチをして、一緒に健幸になりましょう！

日時 9月27日(月)午前10時～11時

*緊急事態宣言や当日午前9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止

場所 船岡山公園 広場

対象 区内在住で、医師から運動制限をされていない方

持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

その他 *自宅での検温等、体調を確認のうえ、ご参加ください。
*体調不良等の場合は、参加いただけないことがあります。

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

「健康長寿のまち・北区」
応援キャラクター
キタエちゃん

完成！雲ヶ畑街道がより災害に強く、安全になりました！

雲ヶ畑と市街地を結ぶ雲ヶ畑街道（主要府道京都京北線）の通称弁ヶ淵付近における工事が完成し、全面供用を開始しました。斜面を安定させ、落石を防止するネットを設置するなど土砂災害対策を行うとともに、カーブをゆるやかにすることで、道幅の狭さや見通しの悪さも解決し、より通行しやすい安全な道路になりました。

問合せ 建設局道路建設課 ☎222-3577

今月号の感想をお寄せください

回答者の中から抽選で、トラフィカ京カード500円分を3名の方に進呈します。

応募先

【ハガキの場合】〒603-8511 北区役所地域力推進室企画担当まで

【メールの場合】件名に「今月号の感想」と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 10月18日(月)必着

*当選結果は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。また、ワクチン接種について、かかりつけの診療所等がある場合は直接お問い合わせください。身近な医療機関がない場合は、ポータルサイトから予約（登録）の情報をご確認ください。本市の集団接種はコールセンターからも受け付けます。先着順ではないので、安心して登録してください。

問合せ 京都市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-040808（通話定額プラン等でも料金が発生）／950-0808 FAX 950-0809
午前8時30分～午後5時30分（土・日・祝日も対応）

京都市 ワクチン ポータル 検索