



移動式拠点回収を実施!(無料)

普段出し方に困ることの多い有害・危険ごみや資源物を、身近な場所で回収します。回収品目等の詳しい内容は [移動式拠点回収](#) [検索](#)

○資源物回収(18品目)

古紙類、使用済てんぷら油、小型家電、乾電池、木の枝など

日時 (いずれも午後2時～3時)	学区	場所
9月7日 (火)	紫野	紫野宮西公園
9月14日 (火)	大宮	西賀茂公園

○有害・危険ごみ(4品目)及び資源物回収(18品目)

資源物18品目と合わせ、石油類、医薬品、化学薬品、塗料、洗浄剤など

日時 (午前9時～11時)	学区	場所
8月29日 (日)	雲ヶ畑	雲ヶ畑小学校 (休校)

問合せ 北部まち美化事務所 ☎724-8881
北エコまちステーション ☎366-0155

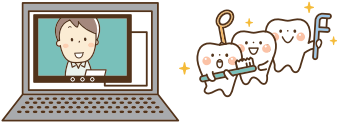
歯科医師等のお話を日々配信! /
無料 9月はまいにち歯のひろば

初日は北区長がお話します!

京都市北歯科医師会と北区役所が連携して、歯科保健の啓発を目的に、「北区歯のひろば」のイベントをオンラインで実施。歯科医師等による歯と口の健康に関する話など、毎日新しい動画をYouTubeで配信します。

期間 9月1日(水)～30日(木)
(各動画の時間は10分程度)

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438



京都市地域支え合い活動創出事業
「北区地域支え合い活動入門講座」
受講者募集!!

無料

高齢者の「ちょっとした困りごと」のお手伝い等、生活支援に関する知識や活動を始める際に役立つ講座を開講します。ご自身の力を「支え合い」に活かしたい方、高齢者に関わるボランティアに関心がある方など、「地域の支え手」としてご活躍いただける方の受講をお待ちしています。

日時 8月26日(木)午後1時30分～3時
場所 京都市北老人福祉センター(北区紫野雲林院町44-1 北図書館の上)
定員 10名(先着順)
申込・問合せ 北区地域支え合い活動創出コーディネーター
(北区社会福祉協議会 ☎441-1900)



今月号の感想をお寄せください

応募方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤今月号で一番注目した記事と感想⑥その他(良かった点、悪かった点等)を記入の上、ハガキまたはメールで送付

回答者の中から抽選で、トラフィカ京カード500円分を3名の方に進呈します。

応募先

【ハガキの場合】〒603-8511 北区役所地域力推進室企画担当まで
【メールの場合】件名に「今月号の感想」と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jpまで
応募締切 9月17日(金)必着 *当選結果は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

災害に強いまちづくりに向けて!
～蛙ヶ谷川で砂防工事を開始!～

京都市は京都府と連携して、あらゆる危機に強く、市民の皆様の命と暮らしを守る取組を日々進めています。この度、京都府による砂防工事が西賀茂地区を流れる蛙ヶ谷川において、令和3年8月から令和7年度(予定)にかけて実施されます。砂防えん堤や川底・川岸を保全する施設を造ることで、大雨による土石流を防ぎ、災害時の被害を減らすことが期待されています。今後も、府市協調による、安心安全なまちづくりを進めていきます。

問合せ 京都府京都土木事務所 河川砂防課 ☎701-0126 FAX 701-0104



京の健康
栄養講座

まだまだ出来る! 無料
応援します☆あなたの減塩生活

減塩を意識していても、まだまだ余分な「塩」をとっているかもしれません。「かくれた塩」を見つけて、1日マイナス2gの減塩に取り組んでみましょう!

日時 9月14日(火)午後2時～3時 場所 区役所西庁舎2階 講堂

内容 管理栄養士による講話、体験「だし汁の塩分測定」

対象 区内在住の18歳以上の方 定員 10名(先着順)

持ち物 マスク、筆記用具、電卓、家庭のみそ汁等(測定希望者)

申込 8月23日(月)～9月10日(金)に電話または区役所13番窓口にて

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438



乳がん巡回検診

対象 40歳以上の女性(2年に1回受診可)

*受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方(奇数年齢の方でも前年に本市の乳がん検診を未受診の方は受診可)

30歳代女性を対象に実施していたエコー検査は、令和2年度をもって廃止しました。

時期 10～11月 *検診日時等は、後日、申込者へ京都予防医学センターから郵送でお知らせします

会場 区役所西庁舎2階 講堂

費用 マンモグラフィ検査 1,300円 *免除制度あり
*視触診は実施していません

申込方法 乳がん巡回検診申込はがき(乳がん検診案内チラシに添付、区役所13番窓口または京都市ホームページ(「京都市 乳がん検診」と検索)でも入手可)で、京都予防医学センター(〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28)へ

申込期限 9月15日(水)当日消印有効

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

京都市 乳がん検診

検索



新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。また、ワクチン接種について、かかりつけの診療所等がある場合は直接お問い合わせください。身近な医療機関がない場合は、ポータルサイトから予約(登録)の情報をご確認ください。本市の集団接種はコールセンターからも受け付けます。先着順ではないので、安心して登録してください。

問合せ 京都市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-040808(通話定額プラン等でも料金が発生) / 950-0808 FAX 950-0809
午前8時30分～午後5時30分(土・日・祝日も対応)

京都市 ワクチン ポータル

検索

