

お知らせ

問＝問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ 432-1181 (代表) Fax 432-0388
ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で！

相談(無料)

場所 区役所本庁舎2階 会議室
(不動産(空き家等)活用相談窓口は区役所西庁舎2階 講堂、この健康相談は区役所西庁舎2階 相談室)
京都市民法律相談(要予約)
日時 毎週水曜日(祝日除く)午後1時15分～3時15分 *相談時間:相談者1組につき20分
申込 相談日の週の月曜日～水曜日の開庁時間(水曜日は午後2時30分まで)に、地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を。*閉庁日を除く
定員 12人(先着順・定員になり次第受付終了)
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208
行政書士会による相談(予約不要)
日時 8月26日(木)午後2時～4時
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎741-3567
司法書士会による相談(予約不要)
日時 9月9日(木)午後1時30分～3時30分
問 京都司法書士会 ☎241-2666
行政相談委員による行政相談(予約不要)
日時 9月16日(木)午後1時30分～3時
問 京都行政監視行政相談センター ☎802-1100
不動産(空き家等)活用相談窓口(要予約)
日時 9月2日(木)①午後1時30分～②午後2時20分～③午後3時10分～
*相談時間:相談者1組につき40分
申込 8月17日(火)～29日(日)に、いつでもコール(2・3面上部記載)にて受付。*①氏名②電話番号③日時④会場(北区役所)⑤相談物件の住所⑥相談の概要を明記ください
定員 3組(先着順・事前予約制) *1組2名まで
問 都市計画局まち再生・創造推進室(空き家対策担当) ☎222-3503
こころの健康相談(予約不要)
精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

保健・福祉

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

入院や外来受診により高額な自己負担が見込まれる方へ
申請により「限度額適用認定証」等を交付しますので、保険証と併せて医療機関にご提示いただくと、①毎月一つの医療機関における支払額が自己負担限度額までとなります。②入院時の食事代が減額されます(市民税非課税世帯の方に限ります)。*70歳未満の方で保険料を滞納している場合、①の交付が受けられない場合があります。また、70歳以上の方は、所得状況によって申請が不要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。
問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

年金生活者支援給付金についてのお知らせ
所得が一定以下の年金受給者に対して、「年金生活者支援給付金」(以下「給付金」という)が支給されます
新たに給付金の対象となる方には、9月以降に日本年金機構からはがき形式の請求書が送付されますので、必要事項を記入のうえ日本年金機構あてに郵送してください。請求が遅れると給付金を受給できない月が生じるおそれがありますのでご注意ください。
問 日本年金機構 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

8月は各種手当の届出月です
対象となる方には、届出書類を個別に送付していますので、期限までに届出をしてください。正当な理由なく、届出がない場合は、8月分(児童扶養手当は11月分)以降の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

名称	提出期限	提出先
・児童扶養手当	8月31日(火)	子どもはぐくみ室 ☎432-1284
・特別児童扶養手当 ・特別障害者手当 ・障害児福祉手当 ・経過福祉手当 ・外国籍市民重度障害者特別給付金	9月13日(月)	障害保健福祉課 ☎432-1285

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。料金軽減の申請方法は、郵送またはウェブのみです。
接種日時時点で、以下のいずれかに該当する方は2,000円で接種できます。
①65歳以上
②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)により免疫機能に障害のある方
接種期間 10月15日(金)～令和4年1月31日(月)
接種場所 市内協力医療機関 (要予約)
接種申込 市のホームページまたはコールセンターで協力医療機関をご確認のうえ、各協力医療機関で予約。
料金軽減対象者 市民税が非課税の方、前年中の総所得金額が125万円以下の方、または生活保護等を受給されている方 (要事前申請)。
申請方法 申請書を以下の場所で9月1日(水)から配布しますので、郵送で申請してください。また、市のホームページからも申請できます(3密対策のため、区役所・出張所での受付は行いません)。
設置場所 各協力医療機関、京都市内の郵便局(簡易郵便局を除く)及びJTB店舗(一部を除く)、区役所・出張所、地域包括支援センター
申請期間 9月1日(水)～令和4年1月14日(金)(当日消印有効)
問 コールセンター ☎0570-000-774(9月1日(水)開始) 健康長寿推進課高齢介護保険担当 ☎432-1364

「命のボタンをつなげよう。」献血にご協力を！

月日	時間	会場
8/25(水)	午前10時～正午	北区役所保健福祉センター(西庁舎)
	午後2時～4時	風徳小学校
9/9(木)	午後2時～4時	衣笠小学校

*会場等の都合で中止となる場合があります
*平日休日問わず、献血ルームでも献血いただけます。可能な限り、事前のご予約をお願いします。
・献血ルーム四条(四条柳馬場西入)：☎0120-640-388
・献血ルーム京都駅前(烏丸七条下る)：☎0120-569-356
問 健康長寿推進課地域支援担当 ☎432-1306

里親制度説明会(無料・要事前申込)
様々な事情により家庭で暮らせない子どもたちを、正しい理解と温かい愛情を持って自らの家庭に迎え入れ、育てていく里親制度。その理解を広めるとともに、里親登録に必要な里親基礎研修を兼ねた制度説明会を開催します。
日時 9月3日(金)午前10時～午後3時30分
場所 北いきいき市民活動センター(北区紫野西舟岡町2)
申込・問 児童福祉センター児童相談所(里親養育支援係) ☎801-2929 FAX:822-4175

北区子ども食堂一覧
北区内の子どもの食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。
「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索!
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

「市民創造ステージ2022 音楽会」出演者を募集!
令和4年1月30日(日)に北文化会館で開催されるクラシックスタイル音楽会の参加団体を大募集!
期間 8月21日(土)～9月30日(木)必着
対象 北区、上京区及び左京区に住所または活動拠点のある音楽団体 **費用** 1団体5,000円
申込 北文化会館に直接ご来館または申請書類を郵送してください(〒603-8142 北区小山北上総町49-2)。*申込が多数の場合は抽選
問 北文化会館 ☎493-0567

北青少年活動センター
紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階 ☎451-6700 Fax451-6702 **休館日** 毎週水曜日

どなたでも施設利用できます!(要事前申込)
青少年活動センターでは、31歳以上の方にも施設の貸出をしています。ダンスや合唱、ヨガ、料理等にご利用ください。
*利用する部屋により費用が異なります。詳細はお問い合わせください。
*一般の方(中学生から30歳までの方以外)は、1ヵ月先まで予約可能

北図書館
紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」 ☎492-8810 Fax491-5033 **休館日** 毎週火曜日

■コーナー別展示図書			
コーナー	期間	8/16～8/30	9/1～9/15
一般展示①	平和関連	癒しを求めて	
一般展示②	ミステリー	健康に暮らす	
児童展示	おぼけ・妖怪・こわ～い話	おじいちゃん・おばあちゃん	

月日	時間	場所
9/2(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
9/9(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

8月は「道路ふれあい月間」です

道路の役割や大切さを知っていただくため、警察署・消防署・区役所と協働でパトロール等を実施しています。道路にはみ出た看板や商品、放置された自転車等は、車椅子の方や歩行者の通行にとつて、大変危険です。より安全に道路を利用できますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 北都土木事務所 ☎4923111

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。

文化のこころを電波に乗せて… ラジオミックス京都で 新番組「北区『文化のWA(わ)』」がスタート!

家族や地域の絆、先祖を敬い子孫・未来に思いを致す心、自然への深い感謝の念など、北区に昔から息づいている「日本のこころ」を次世代に継承していくことを目指す、北区「WA(わ)」のこころ」創生事業。「日本のこころって何だろう」と感じた方は、8月からスタートするラジオミックス京都の新番組をチェック! 北区在住の観世流能楽師、河村晴久さんをメインパーソナリティに、北区にゆかりのある文化人の皆様をゲストにお迎えして、私たち日本人が古来大切にしてきた美意識や価値観に迫ります!

能は室町時代に始まりました。以来、幾多の危機を乗り越えて、700年近くの命を保っているのは、いつの時代の人にも感動を与えていたからにほかなりません。
北区には能に限らず、様々な伝統文化、芸能、工芸、生活文化が根付いています。近年、生活が様変わりして、伝統的なものに触れる機会が少なくなってきましたが、多様性を認め、世界に目を向ける時代ならばこそ、自分の足元をしっかりと見ることは何より大切に思います。日曜日の午後、ラジオをとおして、北区ゆかりの方々のお話から、日本古来の価値観や美意識を感じる、ゆったりとしたひと時をお届けします。



かわむら はるひき
河村 晴久
昭和31年生まれ。能楽師 観世流シテ方。重要無形文化財「能楽」総合認定保持者。同志社大学客員教授。幼少より父河村晴夫の教えを受け3歳にて初舞台。13世林喜右衛門師に師事。京都河村能舞台を中心に活動。

京都市の福祉医療制度のお知らせ

市内在住で医療保険に加入している方を対象に、医療費の自己負担額を助成しています。ご利用には申請(健康保険証を所持参)が必要です。また、制度によっては、身体障害者手帳、戸籍謄本、印鑑等が必要となります。詳細は各担当にお問い合わせください。
*入院時の食事代及び居住費等は支給の対象となりません

制度名	対象となる方	問合せ・申請
① ひとり親 家庭等医療	次のいずれかに該当する方 ①生計を一にする父または母のない児童(18歳到達後、最初の3月31日までにある方) ②①の児童と生計を一にする父または母 ③両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方など	子どもはぐくみ室 (子育て推進担当) 西庁舎19番窓口 ☎432-1284
② 重度心身 障害者医療	次のいずれかに該当する方 ①1級または2級の身体障害者手帳を持っている方 ②知能指数(IQ)が35以下である方 ③3級の身体障害者手帳を持ち、知能指数(IQ)が50以下である方 ＊重度障害者老人健康管理費は、後期高齢者医療制度の資格がある方が対象です	障害保健福祉課 西庁舎17番窓口 ☎432-1285
③ 重度障害老人 健康管理費	65歳以上70歳未満で、次の①～③のいずれの方にも前年の所得税が課されていない方 ①本人②配偶者③同一住所にお住まいの方及び別住所にお住まいの扶養関係がある方	保険年金課(保険給付・年金担当) 本庁舎1番窓口 ☎432-1273
④ 老人医療	65歳以上70歳未満で、次の①～③のいずれの方にも前年の所得税が課されていない方 ①本人②配偶者③同一住所にお住まいの方及び別住所にお住まいの扶養関係がある方	健康長寿推進課 (高齢介護保険担当) 本庁舎16番窓口 ☎432-1364
⑤ 子ども医療	0歳から中学校3年生までの方(15歳到達後、最初の3月31日までにある方) ＊郵送による手続きもご利用いただけます(郵送先 京都市子ども家庭支援課分室 〒604-8171 中京区烏丸通御池下る虎屋町566-1 井門明治安田生命ビル3階)。	京都市子ども家庭支援課分室 ☎251-1123 子どもはぐくみ室 (子育て推進担当) 西庁舎19番窓口 ☎432-1284

*①～④は所得制限があります。また、④・⑤は一部負担金の支払いが必要です。

北区安心・安全のまちづくり

「新しい生活様式」における 熱中症予防行動のポイント

適宜マスクをはずしましょう
屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、状況に応じてマスクをはずすようにしましょう。マスクを着用しての強い負荷の作業や運動は避けましょう。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をすることも大切です。

こまめに温度管理をしましょう
新型コロナウイルス感染症の予防には、冷房時でも換気扇や窓の開放によって換気する必要があります。その際、室内温度が高くなるので、熱中症予防のために温度計を確認する等、こまめに温度管理をしましょう。

日頃から健康管理を
日頃の体温測定、健康チェックは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症の予防にも有効です。体調が悪いと感じたら、無理せず自宅で静養しましょう。

問合せ 北消防署 ☎491-4148