

お知らせ

問＝問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ 432-1181 (代表) Fax 432-0388

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で！

相談(無料)

京都市民法律相談(要予約)(※1)

日時 毎週水曜日(祝日除く)午後1時15分～3時15分*相談時間:相談者1組につき20分
申込 相談日の週の月曜日～水曜日の開庁時間(水曜日は午後2時30分まで)に、地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を。*閉庁日を除く
定員 12人(先着順。定員になり次第受付終了)
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

暮らしの行政困りごと相談(予約不要)(※2)

日時 8月19日(木)午後1時30分～3時
問 京都行政監視行政相談センター ☎802-1100
*1・2の場所は、いずれも区役所本庁舎3階会議室

こころの健康相談(予約不要)

精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時
場所 区役所西庁舎2階 相談室
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

建築士による住宅相談(要予約)

建築士による個別相談を通じて、住宅の建築、解体工事やそれに伴う隣家との問題等、現在抱えている困りごとの解決につながる知識や助言をもらうことができます。当日は、情報コーナー、住まいに関する一般相談も併設します。
日時 7月30日(金)午後1時～3時45分
*相談時間:相談者1組につき30分
場所 区役所本庁舎3階 会議室 費用 無料
定員 8組(1組2名まで)
申込期間 7月1日(木)～29日(木)
申込・問 京安心すまいセンター ☎744-1670

保健・福祉

後期高齢者医療制度からのお知らせ

後期高齢者医療保険料の通知書を7月中旬にお送りします
問 保険年金課資格担当 ☎432-1257
新しい後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証及び後期高齢者医療限度額適用認定証をお送りします
現在、お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、「減額証」という)及び後期高齢者医療限度額適用認定証(以下、「限度証」という)は、8月以降使用できなくなります。
8月以降も引き続き交付要件(※1)を満たしている方には、新しい減額証を、交付要件(※2)を満たしている方には、新しい限度証を7月下旬に郵送します。ただし、世帯に所得不明者がいる場合等には、交付申請を行っていただく必要があります。
7月下旬に新しい減額証・限度証が届かない場合

には、お電話でご相談ください。

- *1 保険証の負担割合が「1割」で世帯全員が住民税非課税の場合
- *2 保険証の負担割合が「3割」で、世帯内の被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満の場合
問 保険年金課資格担当・年金担当 ☎432-1273

国民健康保険からのお知らせ

京都市国保に加入の70～74歳の方へ
お手元の高齢受給者証は7月31日で有効期限が切れるため、新しい高齢受給者証を7月中旬にお送りします。8月1日以降は新しい高齢受給者証をお使いください。
高齢受給者証の負担割合が3割の方へ
令和2年中の収入が一定以下の場合は、負担割合が2割になります。対象となる方は、申請書を同封していますので、要件等を確認の上、申請してください。申請が認定された場合は、申請した翌月から適用されます。
問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

令和3年度介護保険料通知書送付のお知らせ

令和3年度介護保険料について、確定額の通知書を7月下旬までに送付します

第1号被保険者(65歳以上)の方へ、令和3年度保険料の確定額の通知書を7月中旬に送付します。年金から引き落とし(特別徴収)または口座振替に該当しない方は、同封の納付書で納付してください(納付には口座振替が便利です)。なお、生計維持者の失業・休業等により著しく所得が減少したなど、特別な事情により保険料の納付が困難になったときは、減免が適用される場合がありますので、ご相談ください。
また、新型コロナウイルス感染症の影響等により、次のいずれかに該当する場合は、申請により減免が受けられる場合があります。
<減免の対象となる方>

*新型コロナウイルス感染症により、生計維持者が死亡したまたは重篤な傷病を負った場合
*新型コロナウイルス感染症の影響により、生計維持者の事業・給与等の収入が前年(令和2年)に比べて10分の3以上減少する場合(その他所得要件があります)
問 健康長寿推進課高齢介護保険担当 ☎432-1364

高等職業訓練促進給付金等事業の拡充について

ひとり親家庭の親の就業に向けた能力開発のために実施している高等職業訓練促進給付金等事業について、次のとおり支援を拡充しました。

・高等職業訓練促進給付金等事業

令和3年度に修業を開始し、申請を行った者に限り、市内在住のひとり親家庭の親が、所定の資格取得のため、養成機関で6カ月以上のカリキュラムを修業する場合や、雇用保険制度の専門実践教育訓練給付の指定講座または特定一般教育訓練給付の指定講座、若しくは一般教育訓練給付の指定講座(情報関係に限る)の中で、6カ月以上のカリキュラムを修業し、民間資格等を取得する場合にも給付金の対象となるように拡充しました。

申請方法 区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室にて受講開始後に申請

注意事項 申請日の属する月以降分からの支給

問 子どもはぐくみ室子育て推進担当 ☎432-1284

福祉医療費受給者証(子ども医療を除く)の更新を行います

現在受給中の方について

令和2年中の所得等をもとに、8月からの受給資格の判定を行い、受給資格のある方については新しい受給者証を、資格喪失の方については資格

喪失通知書を7月末に送付します。

- *所得証明等の書類の提出が必要な場合があります
- *ひとり親家庭等医療については更新申請書(対象の方に郵送しています)の提出が必要です

資格を喪失された場合でも

所得や世帯構成に修正・変更があった場合、受給の対象となることがありますので、再度申請してください。

*前年度、所得超過により資格喪失となった方でも、令和2年中の所得によっては、再度、受給の対象となることがあります。その場合は8月に申請してください(重度障害老人健康管理費については、7月中旬に申請してください。ひとり親家庭等医療については申請日以降の適用となります)。

問 ひとり親家庭等医療	子どもはぐくみ室	☎432-1284
重度心身障害者医療	障害保健福祉課	☎432-1285
老人医療*	健康長寿推進課	☎432-1364
重度障害老人健康管理費	保険年金課	☎432-1273

*老人医療は、65歳以上70歳未満の方が対象です

その他

北区の子ども食堂一覧

北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。
「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索!
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

若者ができる清掃活動ボランティア(要事前申込)

若者のみなさん! 休日の空いている時間で清掃活動をしてみませんか? 1回から気軽に始められるボランティアです。
日時 8月7日(土)午前10時～正午
定員 25名程度 対象 京都市にお住まいまたは通学通勤先のある中学生から30歳までの方
申込 電話またはメール(kita@ys-kyoto.org)

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

コーナー別展示図書

コーナー	期間	7/16～7/31	8/1～8/15
一般展示①	オリンピック・パラリンピック		平和関連
一般展示②	大人の夏休み	涼しく過ごす	
児童展示	自由研究・工作	自由研究・工作	

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
8/5(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
8/18(水)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

「ゆずり合う 笑顔が行き交う 京の夏」

7月21日(水) 31日(土)

運動重点

- 信号機のない横断歩道における歩行者優先の徹底
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車等の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶

問合せ

地域力推進室
まちづくり推進担当
☎432-11208

京都市は「地域コミュニティ」を活性化推進条例を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援していきます。

京都いつでもコール ☎661-3755
午前8時～午後9時/年中無休 FAX 661-5855

※お掛け間違いにご注意ください。
京都いつでもコール 検索

北区の新コンビ! 夏休みは、北消防署 × 大宮交通公園で、遊ぼう!学ぼう!



迫力ある訓練を間近で!

① 北消防署 区民に親しまれる消防署を目指して!

北消防署では、大宮交通公園との一体整備により、消防車や訓練の様子を公園から周辺に見学することができます。普段は見学の特等席である「こまればデッキ・ステージ」をはじめとした署内の施設を活用し、大規模な災害が発生した時には、広域避難場所でもある公園への避難者に対して、情報提供や負傷者の応急救護、近くの避難所が開設されるまでの間の一時保護等を行います。公園で楽しく遊びながら防災意識も高められて一石二鳥! 新しくなった北消防署をぜひ見に来てください。(訓練は当日の業務予定により、随時実施しています。)



消防署への山岳訓練施設の設置は市内初!

② 大宮交通公園 自転車のルール・マナーを楽しく学べる公園を目指して!

リニューアルオープンした大宮交通公園(サイクルセンター)。芝生広場でつろろ家族連れ、自転車広場や模擬道路で自転車の練習をする子どもたち、御土居を散策する方など、誰もが思い思いに過ごせる憩いの空間が広がっています。週末には、ユニークな「おもしろ自転車」を体験できるほか、世代やニーズに合わせた自転車教室も開催しています。今後も色々な自転車教室を企画していきますので、ぜひご参加ください。ご家族で! 友だちと! 魅力あふれる大宮交通公園で、楽しい時間をお過ごしください!



自転車デビュー教室の様子

自転車教室(())内は対象年齢の一例
・キックバイク教室(未就学児)
・自転車デビュー教室(4～7歳)
・ステップアップ教室(小1～3年生)
・電動アシスト自転車教室(高校生以上)
・いきいき自転車教室(60歳以上)

インターバル速歩手帳を配布! ~やれば筋力が10歳若返る!~ 無料

人と密にならずに、一人でもできる「インターバル速歩」! さっさと歩きとゆっくり歩きを3分間ずつ繰り返すことで、筋力・持久力等がアップするトレーニング方法です! 5カ月間継続された方には、生活習慣病リスク等を示すデータの改善が見られています。

健康のために体を動かしたいとお考えの皆さん、さあ、手帳を入手して健康長寿を目指しましょう!

インターバル速歩のポイントや効果を紹介する保存版と、取り組んだ時間がわかる記録簿や検診等の情報を紹介する活動記録簿の2部構成!



取り組んだ時間数に応じて、先着で北区オリジナルグッズをプレゼント



配布時期 7月29日(木)～
配布場所 区役所13番窓口 対象 区内在住の方
*インターバル速歩®は、NPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です

災害に備えて飲料水の備蓄を!

～区役所・各出張所でも「疏水物語」購入申し込みができます!～

上下水道局が製造・販売する、災害用備蓄飲料水「京のかがやき 疏水物語」について、上下水道局本庁舎・各営業所に加え、区役所・各出張所でも来所により購入のお申し込みをいただけます(配達・支払は後日)。大雨や台風等の災害に備え、飲料水の備蓄をお願いします(「1人1日3リットル、3日分以上の飲料水の備蓄」が目安です!)

料金 2,400円/1ケース24本入り【市内配達無料】
問合せ 上下水道局お客さま窓口サービスコーナー ☎672-7770 FAX 672-7773



夏休み☆親子で学ぼう! 無料 夏野菜セミナー

夏野菜について、親子でクイズや体験学習を楽しみながら学んでみませんか?

日時 8月6日(金)午前10時～11時
場所 区役所西庁舎2階 講堂
講師 JA京都市大宮支部職員、区役所管理栄養士
対象 区内在住の小学1、2年生とその保護者 定員 10組(先着順)
申込 7月21日(水)～8月4日(水)に電話または区役所13番窓口にて

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

オンラインカフェ 無料 「口から始まる健康ここだけの話」第3回

京都市北歯科医師会と北区役所が連携し、区民のお口の健康と全身の健康増進のために口腔保健の情報を提供するオンラインカフェを、Zoomで開催します。

日時 8月18日(水)午後8時～9時
内容 歯科医師による講話、参加者からの質疑応答
テーマ 歯ぎしり・食いしばりで「歯なし」になるはなし
参加方法 QRコードから事前申込の上、ご参加ください。

