

予約制

令和7年度



はじめての離乳食講習会のご案内

「離乳食を作るのは大変そう…」 「固さはどう変えていけばいいの？」 「たくさん情報はあ
れどどうしたらいいの？」 そんなお悩みをお持ちではないですか？

講習会では、離乳食のすすめ方のお話や作り方の紹介を行っています。ぜひ、ご参加ください♪

【日 程】

令和 7年	5月16日（金）
	7月18日（金）
	9月19日（金）
	11月21日（金）
令和 8年	1月16日（金）
	3月27日（金）

日程が合わない方へ
「オンライン離乳食講習会」
「他区（京都市内）の講習会」も受講可能です。
日時、申込方法はこちらで検索！



【時 間】 午後1時30分～午後2時30分（受付：午後1時15分～）

【会 場】 北区役所西庁舎2階 栄養実習室

【内 容】 離乳食のすすめ方のお話、離乳食の作り方のデモンストレーション
離乳食の展示、試食、個別相談

【対象者】 4～8か月頃の乳児の保護者

【定 員】 15名

【費 用】 無料

【持ち物】 筆記用具、マスク

【申込み】 前日までに、お電話、窓口またはこちらからお申込みください。

北区役所保健福祉センター

子どもはぐくみ室 子育て相談担当

TEL 4 3 2 - 1 4 5 4



*ベビーカーは会場に入れないため、抱っこひもなどをお持ちください。

*保護者の方だけでもご参加いただけます。