

令和8年度 離乳食講習会

参加者募集中！

“食べる”のはじめの一步！

「はじめての離乳食講習会」と
「3回食からの離乳食講習会」の
2つの講習会を開催しています。
お気軽にご参加ください！



はじめての離乳食講習会

- ・対象：4～7か月頃の乳児の保護者
- ・定員：各日15組（先着順）
- ・日程：5/15、7/17、9/18、11/20、
R9.1/15、R9.3/19
- ・時間：10:30～11:30（1時間程度）
受付10:15～
- ・場所：北区役所西庁舎 2階 栄養調理室
- ・内容：開始から中期食頃について
講話、デモンストレーション
試食等

※会場内はベビーカー入室不可×
必要に応じて抱っこ紐等ご持参ください

3回食からの離乳食講習会

- ・対象：8～12か月頃の乳児の保護者
- ・定員：各日15組（先着順）
- ・日程：6/19、10/16、R9.2/19
- ・時間：10:30～11:30（1時間程度）
受付10:15～
- ・場所：北区役所西庁舎 2階 講堂
- ・内容：後期食から完了期頃について
講話、展示、試食等

※会場内はベビーカー入室可○

個別の質問にもおこたえします！

各開催日の2日前までに、申込サイトよりお申込みください⇒

お問い合わせ

北区役所保健福祉センター
子どもはぐくみ室 子育て相談担当

TEL：432-1454

