

予約制

令和7年度



## 3回食からの離乳食講習会のご案内

「何をどれだけ食べさせたらいいの?」「なかなか食べてくれない」そんなお悩みをお持ちではないですか?講習会では、9か月から1歳半頃までの離乳食についてのお話し、離乳食に関する日頃のお悩みや疑問にもお答えします。ぜひご参加ください。

【日 程】

令和7年	6月20日(金)
	10月17日(金)
令和8年	2月20日(金)

日程が合わない方へ

「オンライン離乳食講習会」

「他区(京都市内)の講習会」も受講可能です。

日時、申込方法はこちらで検索!



【時 間】 午後1時30分～午後2時30分(受付:午後1時15分～)

【会 場】 北区役所西庁舎2階 講堂

【内 容】 離乳食の進め方のお話、離乳食の展示、食材体験、試食、個別相談  
(1回食事量の目安量やおやつについて)

【対象者】 9～18か月頃の乳児の保護者

【定 員】 15名

【持ち物】 筆記用具、マスク

※京都市の離乳食講習会に参加された方は、その際にお渡ししたテキスト  
(親子でたのしむ離乳食BOOK)をお持ちください。

【費 用】 無料

【申込み】 前日までに、お電話、窓口またはこちらからお申込みください。

北区役所保健福祉センター

子どもはぐくみ室 子育て相談担当  
Tel 432-1454



\*ベビーカーで、会場にお越しいただけます。

\*保護者の方だけでもご参加いただけます。