新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。

お知らせ

問＝問合せ、申＝申し込み

北区役所　紫野東御所田町33-1

☎ 432-1181（代表）　Fax 432-0388
ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で！

相　談（無料）

①弁護士による法律相談（要事前予約）

日時 毎週水曜日（祝日・年末年始除く）
午後１時15分～３時15分（相談時間は、相談者１組につき20分）
場所 区役所２階会議室
予約方法 相談日の週の月曜日～水曜日の開庁時間（水曜日は午後２時30分まで）に地域力推進室まで電話または来庁にてご予約を。
定員 12名（先着順。定員になり次第受付終了）
問 地域力推進室広聴担当　☎432-1208

②行政書士会による相談（予約不要）

日時 11月26日（木）午後２時～４時
問 京都府行政書士会第４支部事務局 ☎762-0505

③暮らしの行政困りごと相談（予約不要）

日時 12月17日（木）午後１時30分～３時
問 京都行政監視行政相談センター　☎802-1100
＊②～③の場所は、いずれも区役所３階会議室。

④こころの健康相談（予約不要）

精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。
＊新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休止になる場合があります。
日時 第１～４木曜日　午後１時30分～３時
場所 区役所西庁舎２階　相談室
問 障害保健福祉課　☎432-1285

保健・福祉

国民健康保険からのお知らせ

11月夜間納付相談のお知らせ
今月は、夜間の開庁日を設けておりますので、普段はお仕事等でお越しになれない方も、この機会にぜひ納付相談にお越しください。
夜間開庁：24日（火）　午後５時～７時30分
問 保険年金課徴収推進担当　☎432-1265

胃・大腸がん巡回検診のお知らせ

時期 １～２月
＊詳細は個別に京都予防医学センターから郵送で通知。
会場 区役所西庁舎２階　講堂
対象 市民（胃がん：50歳以上、大腸がん：40歳以上）
＊胃がん検診は２年に１回受診可（令和３年の12月31日時点で偶数年齢の方。ただし、奇数年齢の方でも前年に受診されていない方は受診可能）。
検査方法・費用
・胃がん、バリウムによる胃部Ｘ線撮影：1,000円
・大腸がん　検便検査（便潜血検査）：300円
＊いずれも免除制度あり
申 12月15日（火）までに、胃がん巡回検診申込はがき（がん検診ガイドに添付、健康長寿推進課窓口、京都市ホームページ（「京都市がん検診」と検索）でも入手可能）で京都予防医学センターへお申し込みください（当日消印有効）。
問 健康長寿推進課健康長寿推進担当　☎432-1438

キタエちゃん体操☆ひろば（無料・要事前申込み）

「Happy☆キタエちゃん体操」をはじめ、手軽に始められる体操やストレッチをして、一緒に“健幸”になりましょう♪
日時 11月30日（月）午前10時～11時
＊雨天の際は中止です。
場所 船岡山公園　広場　　**定員** 15名（先着順）
対象 医師から運動制限をされていない方（北区在住）
持ち物等 手ぬぐい又はタオル、飲み物、動きやすい服装、マスク
申 11月16日（月）～11月26日（木）に、問合せ先まで電話又は13番窓口にてお申し込みください。
問 健康長寿推進課健康長寿推進担当　☎432-1438

その他

京都ホンデリングを実施します。

不要になった書籍等をご寄贈ください。
書籍等の売却代金が（公社）京都犯罪被害者支援センターに寄付され、犯罪被害者の支援活動に役立てられます。ISBN（＊）の付いた2011年以降に出版された書籍等が対象です。
＊書籍の裏表紙等にISBNの文字とそれに続く10桁又は13桁の数字が記載されているもの。
期間 11月25日（水）～12月１日（火）
窓口 区役所1階正面玄関付近、消費生活総合センター、ウィングス京都等
＊窓口によって実施日等が異なります。
問 くらし安全推進課　☎222-3193

精神障害者家族懇談会のご案内

日時 12月15日（火）　午後１時30分～３時
場所 区役所西庁舎２階　講堂
申 12月11日（金）までに問合せ先へお申し込みください。
精神科医師も参加します！
問 障害保健福祉課　☎432-1285

北区の子ども食堂一覧

北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。
「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索！
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当　☎432-1454

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

全国で指名手配されている被疑者は、警察庁指定の重要指名手配被疑者など含め、572人（令和2年9月末時点）。
警察では、11月の間、特に重大な犯罪の被疑者を指定し、全国で総力を挙げて捜査を進め、早期検挙に取り組んでいます。
指名手配被疑者に似た人を見掛けたなど、どんな些細なことでも結構ですので、警察（刑事課）まで情報をお寄せください。
問 北警察署　☎493-0110

道路に鉄板などの設置はできません。

道路上に鉄板などを設置すると、歩行者、自転車及びバイクが転倒するおそれがあり、大変危険です。
車両を乗り入れるために、歩道の切下げ工事を行う場合は、土木事務所での承認が必要です。
誰もが安全に道路を利用できるよう、皆様のご協力をお願いします。
問 北部土木事務所　☎492-3111

北青少年活動センター

紫野西御所田町56　北区役所西庁舎３階
☎451-6700 Fax451-6702　休館日 毎週水曜日

自習室あります！（無料・申込不要）

青少年の皆様向けに自習室を開放しています。ぜひ、ご利用ください。
日時 平日・土曜日　午前10時～午後９時
日曜日・祝日　午前10時～午後６時
＊水曜日は休館日。
定員 15名程度
対象 京都市在住又は通学・通勤先のある、中学生から30歳までの方
詳しくは、ホームページをご覧ください。
北青少年活動センター 検索

北図書館

紫野雲林院町44-1　市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033　休館日 毎週火曜日

①おたのしみ会　11月21日（土）、12月19日（土）
②赤ちゃん絵本読み聞かせの会　12月７日（月）
＊いずれも午前11時から（無料・申込不要）
■コーナー別展示図書

コーナー＼期間	11/16～11/30	12/2～12/14
絵本ミニ展示	みのりの秋	クリスマスのえほん
ミニ展示①	古典の日	人権
ミニ展示②	冬支度	つくってみよう
児童ミニ展示	もののしくみ	もうすぐお正月

移動図書館「こじか号」巡回（☎801-4196）

月日	時間	場所
12/3（木）	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
12/10（木）	午前10時～10時40分	雲ケ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール　午前8時～午後9時（年中無休）
☎661-3755（みなここ）　FAX 661-5855（ごようはここ）
＊番号のお間違いがないようご注意ください
Eメール（ホームページから）京都いつでもコール 検索

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展示
11月12日～11月25日
区役所ロビーにて
ドメスティック・バイオレンスなど、女性に対する暴力について改めて考えてみませんか。
問 文化市民局共生社会推進室　☎222-3091

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。
京都市♥地域コミュニティ活性化

こんな時だからこそ、地域のために「私たちができること」

～新型コロナウイルス感染症に負けず、北区内で活動中の皆さんをご紹介～

フードパントリー「まんぷく」

子ども達のために何かできることを！食品の無料配布を実施！

北区子ども食堂ネット代表 岩井史彦（いわいふみひこ）さんにお話を伺いました。

岩井史彦さん

以前はどのような活動をされていましたか？
子ども食堂「まんぷく」として、近所の子どもや高齢者等が集い、ご飯を一緒に食べ、紙芝居等も楽しむことができる、子ども達にとって“家庭でも学校でもない第三の場”となるような環境づくりをしてきました。

今年度は、どのような活動を？
コロナ禍で室内に大人数（多い時にはスタッフを除いて60人近く）が集まることが難しくなったことから、子ども食堂「まんぷく」からフードパントリー「まんぷく」へ名前を一時的に改め、お米、野菜、カップ麺、缶詰などの様々な食品を無料配布する活動に切り替えました。
これらの食品は、子ども食堂の休止を余儀なくされていた中、“コロナがあっても何かできることを”と、活動の趣旨に賛同された皆さんからご寄付いただいたものです。

寄付いただいた食品

活動にあたりどのような工夫をされていますか？
スタッフの健康チェック、消毒対応、利用者の名簿管理のほか、個包装にして屋外で配布するなど、感染拡大防止対策を徹底しています。
また、感染予防に配慮しつつ、今までと同じように、人と人とがつながり、子どもから高齢者まで多くの皆さんが安心して出向ける居場所となるように心掛けています。
感染拡大が収束したら、また子ども食堂を再開したいと思います！

■ フードパントリーの詳細
日　時　毎月第4土曜日　午後5時30分～6時30分ごろまで
場　所　京都高齢者生活協同組合くらしコープ前（北区紫野東野町1-5）
費　用　子ども（小学生以下）　無料、その他　200円
問合せ　北区子ども食堂ネット代表 岩井氏　☎090-1962-3558
食材の寄付に関するご連絡も大歓迎！

「大将軍子ども食堂」

十分な感染防止対策を行い、９月から活動を再開中！

大将軍社会福祉協議会・大将軍女性会の谷口（たにぐち）みゆきさんにお話を伺いました。

大将軍子ども食堂運営スタッフの皆さん

子ども食堂の活動状況について教えてください。
新型コロナウイルス感染者が増えてきたことから、小学校が休校となり、子ども食堂も4月から活動を休止していました。
そんな中、学校での土曜学習やフレンドリーサタデー（PTA活動）も休止となり、家や公園でゲームをして過ごす子どもたちの姿を目の当たりにしました。そして、休日の子どもたちの居場所がやはり必要だと思い、9月から感染拡大防止対策を徹底して、活動を再開するようになりました。

子ども食堂での料理

活動再開にあたり、どのような工夫をされていますか？
検温や消毒、マスク着用、三密回避のための人数制限はもとより、参加者の氏名・連絡先を把握し、万が一感染者が発生した時に接触確認ができるようにしています。「地域コミュニティを大切にしたい」という思いを胸に、今後も可能な限り、活動を続けていきます。

地域の皆さんへメッセージ
親や先生以外の大人と触れ合う機会が減った昨今、地域の人と関わり、時に叱られることは、子どもたちにとって大切な経験となります。そして、こんな大変な時だからこそ、人と人とのつながりが大切です。「地域のおっちゃん、おばちゃんがいつも見守っているよ！」と、子どもたちが地域とのつながりを感じられるような活動を続けていければと思います。地域の皆で子どもたちを育みましょう！

■「大将軍子ども食堂」の詳細
日　時　毎月第2土曜日　午前11時～午後2時ごろまで（＊なくなり次第終了）
場　所　鉄板洋食「鐵」（北区大将軍西町133-2）
費　用　子ども（小学生以下）　200円、その他　500円
問合せ　大将軍社会福祉協議会・大将軍女性会 谷口氏　☎090-8217-4910

＊開催日等の詳細については、「北区の子ども食堂一覧（3面）」をご確認ください。

12月は人権月間！人権に関するイベントのお知らせ

●北区「人権のつどい」 無料・要申込み

新型コロナウイルス感染症の影響で生じた医療従事者やその家族に対する差別問題。
ウィズコロナの時代を生きていくために大切なこととは…。皆さんも一緒に考えてみませんか？
日　時　12月5日（土）午後1時～4時30分（予定）（受付：午後0時30分～）
場　所　北文化会館 ホール
定　員　150名（先着順）
＊前後左右の間隔を空けて、ご着席いただきます。
申込み　11月27日（金）までに京都いつでもコール（3面）に電話、FAX、メールで①代表者氏名②電話番号③住所④同伴者数（3人まで）⑤同伴者全員の氏名⑥イベント名をお伝えください。

第1部　講演（約60分）
講　師　乾啓子（いぬいけいこ）氏（京都第二赤十字病院 看護部 看護副部長）
テーマ　新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！
～負のスパイラルを断ち切るために～
＊手話通訳、要約筆記あり

第2部　映画上映（約120分）
映　画　スクール・オブ・ナーシング
看護師を志す木津川あかねは、シングルマザーやリストラにあった者等、様々な境遇の仲間たちと厳しい看護学校での生活を過ごしていた。
そんなある日、あかねは実習先の病院で、余命僅かの患者・古村と出会い、持ち前の明るい性格で打ち解けていくのだが…。
看護学校を舞台に“命”の現場での葛藤や成長を描いたヒューマンドラマ。

©2015「スクール・オブ・ナーシング」製作委員会

●人権啓発作品展 無料・申込不要

区内の小学生による、人権に関する絵画や習字を展示します。
期間・場所
①12月7日（月）～12月13日（日）
キタオオジタウン センタープラザ外周
②12月15日（火）～12月21日（月）
区役所2階北区民交流スペース（開庁時間中のみ観覧可能）

問合せ
地域力推進室まちづくり推進担当　☎432-1208

北区の数字　**世帯数** 57,738世帯　**総人口** 116,828人　**男性** 55,521人　**女性** 61,307人　＊令和2年10月1日推計