

魅力あるまちづくり
活動がたくさん!

北区民まちづくり
提案支援事業!

のが
北山・野掛け～森へのパスポート～ (森パス実行委員会)

散歩や森林浴を通じて、自然の中で遊ぶことの楽しさを感じていただくことを目的に活動しています。
森は、大人・子ども問わず、精神的にも身体的にもいい影響を与え、幸福度を高めてくれる場所です。
新型コロナウイルス感染症による外出自粛の影響で、ストレスが溜まりやすくなっているのではないのでしょうか。
ぜひ、身近な自然に癒されてみてください!

イベントのお知らせ 無料 申込不要

北区にある森林で、散歩、森林浴、自然観察などのレクリエーションを実施。入退場も自由! 興味のある方は、ぜひご参加ください!

日時・場所 ①10月17日(土) 衣笠山「遊々の森」
(受付場所は右の地図をご覧ください。)
②11月15日(日) 京大上賀茂試験地
(受付場所は京大上賀茂試験地の入口付近)
*いずれも午前10時～午後3時(最終入場可能時間は午後2時)
*野掛けとは、山野に出て食事をしたり遊んだりすること。
問合せ 森パス実行委員会 代表 松田 直子
☎090-1898-3728(不在時は留守電も可)
メール: moripass2020@gmail.com

身近な自然を
探検♪

受付場所
衣笠山
衣笠中学校
衣笠幼稚園
立命館大学前
バス停
立命館大学
①衣笠山での受付場所
(10月17日(土))


↑詳細はこちら

子育て～在宅介護・看護に役立つ
ヘアカット研修会 (CH北山ヘアカット研修会)

「子どもの髪を切ってあげたい」「在宅介護・看護で髪を切ってあげたい」、「自分でも前髪を少しだけ切りたい」、そんな方々のために、前髪の切り方やバリカンの使い方など、自宅でできるヘアカットの方法をお伝えしています!
在宅介護・看護で外出する機会が減り、理・美容室に出かけることが少なくなったということを耳にします。ぜひ、ヘアカットの方法を学び、ご自身や大切な人の髪を切って、気分をリフレッシュされてはいかがでしょうか。

研修会のお知らせ 要事前申込み

正しいハサミの持ち方、前髪の切り方、バリカンの使い方など、自宅で髪を切る際に役立つ技術をお伝えします。ご興味のある方は、ぜひご連絡ください!

日時・場所 10月25日(日) 北文化会館
*午前の部(午前10時～正午)、午後の部(午後1時～3時)を実施(継続受講可)。11月以降は第3日曜日に開催します(会場の都合により日時の変更あり)。
費用 2,000円(1回2時間) 定員 15名(先着順)
申込み・問合せ CH北山ヘアカット研修会 代表 中村 隆明
☎090-1952-9323
メール: space_chkitayama@yahoo.co.jp

過去の研修会
の様子

マネキンを使って、
実際にヘアカット
します!

問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199

キタエちゃん体操☆ひろば 無料

日時 10月26日(月)午前10時～11時
*雨天中止
場所 船岡山公園 広場
申込み 10月15日(木)～10月22日(木)
に、電話または区役所本庁舎
1階13番窓口にて
(受付:午前9時～午後5時)
対象 医師から運動制限をされて
いない方
定員 15名(要事前申込み、先着順)
持ち物 手ぬぐい又はタオル、飲み物、マスク、動きやすい服装
問合せ 健康長寿推進課 ☎432-1438


千本北大路
千本通
船岡西通
北大路通
入口
今宮門前
あすまや
広場
野外演奏場
船岡山公園

北 区 安心・安全のまちづくり

山歩きは楽しく安全に!

秋の行楽シーズンを迎え、山歩きを楽しむ方が増えています。そんな中で、気を付けたいのが山での事故。これまでに歩いたことのあるコースでも、途中で体調不良や怪我をしたり、道に迷って下山できなくなったりと、「まさか自分が! ?」という事故が毎年発生しています。
山歩きをする時は、コースや天候の確認、適切な服装などの事前準備をしっかりと行い、日が暮れるまでに下山できる、余裕を持った計画で行動していただくよう、お願いします。また、いざという時のために、事前に携帯電話をしっかりと充電しておくなど、通信手段の確保も大切です。
無理のない計画で、京都の美しい山を楽しんでください。
問合せ 北消防署 ☎491-4148



こんにちは 北部 土木事務所です

市街灯 (道路照明灯) の管理を行っています。

電気が消えている等の不具合がありましたら、市街灯下のプレート番号(北〇〇〇〇番)又は、場所をお知らせください。
新設のご要望については、現地調査をし、設置を判断します。その際は、付近の皆様の了承が必要となりますので、ご協力をお願いします。
問合せ 北部土木事務所 ☎492-3111



精神障害者家族懇談会のご案内

日時 10月27日(火)午後1時30分～3時30分
場所 区役所西庁舎2階 講堂
内容 学習会・交流会「親亡き後の生活に備えるマネープラン」
講師 薮内 美樹氏(ファイナンシャルプランナー)
対象 ところに病のある方の家族、長期間ひきこもっておられる方の家族
申込み 10月23日(金)までに問合せ先へご連絡ください。
問合せ 障害保健福祉課 ☎432-1285

無料

今月号の感想をお寄せください。

応募方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤今月号で一番注目した記事と感想⑥その他(良かった点、悪かった点等)を記入の上、ハガキまたはメールで送付。

応募先
【ハガキの場合】〒603-8511 北区役所地域力推進室企画担当まで
【メールの場合】件名に「今月号の感想」と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jp まで
応募締切 11月16日(月)必着 *当選結果は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

回答者の中から抽選で、トラフィカ京カード500円分を3名の方に進呈します。

市民しんぶんへの広告(1～4面下欄)を募集中。【問合せ】販売代理店の(株)ウィット(☎072-668-3275) ※広告内容等は市が推奨するものではありません。