

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。

お知らせ

問=問合せ、申=申し込み

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎432-1181(代表) Fax 432-0388
ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

相談(無料)

①弁護士による法律相談(要事前予約)

日時 毎週水曜日(祝日・年末年始除く)
午後1時15分～3時15分(相談時間は、相談者1組につき20分)

場所 10月7日(水)以前の開催分は区役所3階会議室
10月14日(水)以降の開催分は区役所2階会議室

予約方法 相談日の週の月曜日～水曜日の開庁時間(水曜日は午後2時30分まで)に地域力推進室まで電話または来庁にてご予約を。
*9月23日(水)実施分は、9月14日(月)から予約開始。

定員 12名(先着順。定員になり次第受付終了)
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②暮らしの行政困りごと相談(予約不要)

日時 10月15日(木)午後1時30分～3時
問 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100

③行政書士会による相談(予約不要)

日時 9月24日(木)午後2時～4時
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505
②～③の場所は、いずれも区役所3階会議室

④こころの健康相談(予約不要)

精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。
*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休止になる場合があります。

日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時
場所 区役所西庁舎2階 相談室
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

保健・福祉

国民健康保険からのお知らせ

10月から保険料が特別徴収になる方へ
世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収(年金からの引落し)により納付いただくことになります。
*対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をすでにお送りしております。
問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

後期高齢者医療制度からのお知らせ

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付を行っています。
1年間(前年8月～7月まで)で、医療と介護に掛かった自己負担額を合算して、限度額を超えた額を

お返しします。
京都市後期高齢者医療制度に加入されている方は、保険年金課保険給付・年金担当まで申請をお願いします。
*令和元年7月31日時点で加入されていた医療保険が、合算の対象となります。
*職場の健康保険等に加入されている方は、加入先の医療保険者にお問い合わせください。
問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。料金軽減の申請方法は、郵送申請のみです。

接種日時時点で、①65歳以上または②心臓・腎臓・呼吸器等の機能障害のある60～64歳の方は、2,000円で接種できます。

期間 10月1日(木)～1月31日(日)
場所 市内協力医療機関(要予約)
申 京都市ホームページまたは京都いつでもコールで協力医療機関をご確認のうえ、各医療機関でご予約ください。

市民税非課税の方等は料金軽減措置があります(要事前申請)。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は区役所での申請受付は行いませんので、必ず郵送にて申請してください。

期間 9月15日(火)～1月8日(金)(当日消印有効)
申 郵送申請に必要な書類は、協力医療機関、地域包括支援センター等で配布しているほか、京都市ホームページからも印刷できます。
問 (郵送申請について) ↓9/15(火)から使用可能
専用電話相談窓口 ☎256-8589
(協力医療機関について) 京都いつでもコール ☎661-3755
(その他について) 健康長寿推進課高齢介護保険担当 ☎432-1364

その他

シェイプエクササイズで楽しくダイエット!

健康的にダイエットをしたいけど、何をすればいいかわからない…。そんな方は、シェイプエクササイズを始めてみてはいかがでしょう。音楽に合わせてパンチやキックの動きをして、楽しみながらダイエットができます!

日時 10月1日(木)、10月15日(木)
いずれの日程も午前11時30分～午後0時30分
*ご参加いただけるのは、いずれか1回限りです。

場所 宝が池公園運動施設
テニスクラブハウス2階 多目的室
費用 体験無料 定員 15名 対象 16歳以上
申 9月15日(火)以降に①氏名、②電話番号を下記問合せまでお伝えください(先着順)。

問 宝が池公園運動施設テニス事務所 ☎712-3300

北区の子ども食堂一覧

北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。
「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索!
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

学区民体育祭中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度の北区における学区民体育祭は全ての学区で中止となりました。

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

音楽スタジオあります!

地下鉄烏丸線北大路駅から徒歩10分。個人練習からバンド練習、レッスンなどにご利用ください。

日時 月～土 午前10時～午後9時
日・祝 午前10時～午後6時
*水曜日と年末年始はお休みです。

費用 730円(1時間あたり)
*31歳以上は1,570円。市内在住または通勤・通学先のある中学生から30歳までの方がグループの人数の8割以上の場合、730円で利用できます。

申 窓口または電話にて①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をお伝えください(先着順)。詳しくは、ホームページをご覧ください。
(北青少年活動センター 検索)

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

- ①おたのしみ会 9月19日(土)→中止
10月17日(土)は実施予定
- ②赤ちゃん絵本読み聞かせの会 10月12日(月)
- ③小さな話の会 9月28日(月)→中止
10月19日(月)は実施予定

*いずれも午前11時から(無料・申込不要)
■コーナー別展示図書

コーナー	期間	9/16～9/30	10/1～10/15
絵本ミニ展示		虫のほん	あきのえほん
ミニ展示①		防災	京都の魅力
ミニ展示②		シニアの星	読む音楽
児童ミニ展示		星・宇宙	政治を学ぼう

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
10/1(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
10/8(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

市政情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)

京都いつでもコール ☎661-3755 FAX 661-5855
*番号のお間違いがないようご注意ください
Eメール(ホームページから) 京都いつでもコール 検索



赤い羽根共同募金にご協力を

「じぶんの町を良くするしくみ。」を合言葉に、10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。お寄せいただいた募金は、社会福祉協議会を通じて、地域の福祉のために役立てられます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208
京都府共同募金会 ☎256-9500

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。



こんな時だからこそ、地域のために「私たちができること」～新型コロナウイルス感染症に負けず、北区内で活動中の皆さんをご紹介します～

北防犯推進委員協議会元町支部

～地域の子どもを見守り、元気で声で啓発!～

北防犯推進委員協議会元町支部 支部長 伊藤登さんにお話を伺いました。

北警察署から委嘱を受けて地域の防犯活動をしています。元町支部では、元町小学校の児童たちの登校時の見守り活動や、夜間防犯パトロール活動等を行っています。

新型コロナウイルス感染症による変化は?

緊急事態宣言により、活動自粛を余儀なくされ、元町学区で例年開催しているお祭りや運動会も中止となり、地域の皆さんからも寂しいという声を聞いていました。

このような時だからこそ、見守り活動を通じて地域に元気を届けたいと、7月から夜間パトロール活動を再開しました。

活動再開で工夫された点は?

夜間パトロールでは、委員の皆さんに、マスクの着用とともに2メートルのソーシャルディスタンスを保ちながら、会話も少なくパトロールしていただくようお願いしています。マスクを着用し、学区中を歩き回るため、啓発が終わる頃には、汗でびしょほりになります。

また、マイクを使い「コロナに負けず、マスクを着用し、密になるような場所に行かないよう注意しましょう!」と、しっかりと思いを込めて呼び掛けをしています。

学区の方からは、「いつものパトロールの音が聞いて安心した」という声をいただき、励みになっています。



北防犯推進委員協議会 元町支部の皆さん



パトロールの様子

問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199

北区スポーツ推進指導員会

～自宅でも簡単にできる「おうちで簡単体操」を紹介!～

北区スポーツ推進指導員会の滝口美津子さん、森本明美さんにお話を伺いました。

北区スポーツ推進指導員会は、体育振興会が主催する各種スポーツ大会や学区民体育祭の運営・補助など、区民スポーツの普及と振興のために活動しています。

新型コロナウイルス感染症による変化は?

スポーツ事業の多くが中止になり、寂しい気持ちでいっぱいです。

そのような中、少しでも体を動かす機会になればと、京都市体育振興会連合会と京都市スポーツ推進指導員会、自宅で簡単にできる運動を紹介する動画を作成し、YouTubeで配信することとなりました。

動画について具体的に教えてください。

北区民の皆さんの健康増進・体力向上を目的に、北区でお馴染みの「Happy☆キタエちゃん体操」を紹介しています。動画は、YouTubeの京都市公式チャンネル「きょうと動画情報館」に掲載していますので、ぜひご覧ください。

一緒に楽しみながら体を動かしましょう!



滝口美津子さん、森本明美さん



動画イメージ



1動画はこちら

京都市北区上京区医歯薬連絡協議会からのお知らせ

健康管理をしましょう!～怖いのはコロナだけじゃない!～

新型コロナウイルス感染症がまだまだ予断を許さない状況ですが、同時に気を付けたいのが健康管理。各種健診を積極的に受ける、かかりつけ薬剤師を持つなどして、健康維持に努めましょう!

医療の専門家からアドバイス!

- お子さんの予防接種・乳幼児健診を受けましょう!
- 特定健診(*1)を受けましょう! 特定健診はお近くの医療機関で受けられます(*2)。

- *1 40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診。
- *2 京都市国保加入者以外の方については、ご加入の医療保険または勤務先にご確認ください。

- 慢性疾患、基礎疾患をお持ちの皆様、定期的な受診を怠らないようにしましょう!

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

きたエコまち通信

～移动式拠点回収を実施します!～ 無料

有害・危険ごみや資源物を、身近な場所で回収します。今回は元町学区で実施します。

日時 9月26日(土) 午前9時～11時 場所 元町小学校
問合せ 北部まち美化事務所 ☎724-8881
北エコまちステーション ☎366-0155

秋の全国交通安全運動にご協力を!

9月21日(月・祝)から30日(水)まで、秋の全国交通安全運動を実施します。交通マナー・ルールを守って交通事故防止に努めましょう!

北区独自の取組も!

一日警察署長を迎えて、車両パレードを実施!
9月21日(月・祝)午前11時(予定)からKBS京都の海平和アナウンサーを一日警察署長に迎えて、北署から北大路ビブレまで車両パレードを実施します。詳しくは、ホームページ等をご確認ください!



◆KBS京都アナウンサー 海平和さん

その他にも

- イルミネーション・アラートを実施!
毎日午後5時45分に、交通事故の発生状況に応じて、北署玄関前の花壇でイルミネーションを点灯しています。交通事故の発生があれば赤色、なければ青色が灯されます。
- コミュニティFMラジオモックス京都(FM87.0MHz)で
北区内交通取締情報を放送中!
午後0時45分及び午後6時25分から、当日や翌日の取締情報を発信しています。
問合せ 北警察署 ☎493-0110(代)

10月1日は中秋の名月! ~みんなで楽しむ年中行事~

お月見の起源は中国の「観月の宴」で、平安時代の宮中では盛んに行われていました。庶民には収穫祭として親しまれ、旧暦8月の十五夜(中秋の名月)に収穫への感謝を表し、月見団子をお供えます。

「西陣を中心とした地域活性化ビジョン」では、「暮らしの文化の継承」にみんなで取り組んでいます。「お月見」などの年中行事を楽しみながら実践してみませんか。 [LINE] 検索
問合せ 総合企画局プロジェクト推進室 ☎222-3992