



北はぐくみだより



＜発行＞ 北区役所保健福祉センター
子どもはぐくみ室 子育て相談担当
TEL: 432-1454 FAX: 451-0611

★北はぐくみだよりの最新号はこちらからもご覧いただけます。
北区役所ホームページ内「北はぐくみだより」
<https://www.city.kyoto.lg.jp/kita/page/0000273254.html>



**子育て・教育環境
の魅力を発信**

「はぐくもKYOTO」は
こちらからご覧いた
けます。
<https://kyoto-city.mamafre.jp>

はぐくもKYOTO

母子手帳アプリ「母子モ」の
ダウンロードはこちらから！
<https://www.mchh.jp/>

母子モ

〇〇ってどんなところ？

～乳幼児親子が遊びに行ける場所についてのご紹介～

- 保育園（所）・認定こども園・幼稚園
子育てに関する専門的な知識や経験、保育環境を生かして子育て中の家庭を応援する活動をしています。
保育園（所）や幼稚園に在籍していない乳幼児と保護者の方を対象に、園庭開放や遊びの体験、子育て相談なども行っています。
- 児童館
18歳未満の子どもと保護者が利用できる施設です。開館時間は午前10時～午後6時30分で、開館時間内に自由に来館して遊べるほか、登録制の幼児クラブや季節行事など様々な事業を開催しています。
休館日は日祝日・年末年始ですが、館外行事等により閉館になる場合がありますので詳しくは各館へお問い合わせください。
- 子育てサロン
地域の民生児童委員や社会福祉協議会役員あるいはボランティアが、学区の集会所や小学校、児童館の一室で開催されています。
ご近所の親子や先輩ママ、地域の方と出会えたり、情報交換の場になっています。
- つどいの広場（京都市子育て支援活動いきいきセンター）
子育て中の親子（主に乳幼児を持つ親とその子）が気軽につどい、交流できる場を提供しています。子育てアドバイザーが常駐しています。
北区には4か所あります。開所時間は午前10時～午後4時で、休所日はそれぞれ異なります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※上記いずれの施設も、祝日はお休みですので、お出かけの際にはお気をつけください。

今月の行事予定

巻末に子育て応援パンフレットの地図を
付けました！毎月開催される施設名に番
号をふっていますので、ご参考にどうぞ☆

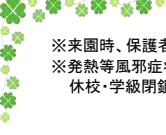
日・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	連絡先	備考
6・13・27日(木)	10:30～11:30	幼児クラブ 「きらさん★」	①柊野児童館	未就園児親子 (1歳以上)	柊野児童館 Tel 711-7116 	登録制クラブ(500円／半期) 詳細はHPをご覧ください。
7・14・21・28日(金)	10:30～11:15	乳児クラブ 「にこにこ♡」		未就園児親子 (0歳)		登録制クラブ(300円／半期) 詳細はHPをご覧ください。
10・17日(月)	10:30～11:45	乳幼児あそびの広場 「わくわく♪」		未就園児親子		
17日(月)	10:30～11:30	産後ママの赤ちゃん と楽しむ骨盤体操				詳細は児童館までお問い合わせくだ さい。参加費:500円
①21日(金) ②27日(木)	①10:30～11:15 ②10:30～11:30	保健師さんのお話				①「ほめかた しかりかた」 ②「生活リズムについて」

日・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	連絡先	備考
4・11・25日(火)	10:00～11:30	園庭開放	②上賀茂こども園	未就園児親子	上賀茂こども園 Tel 781-0492	☆4日「運動会ごっこ」 ☆11日「楽器を作ろう」 ☆25日「楽しくお絵かき」 のぼんクラブさんの読み聞かせあります。保育相談もあります。 ※雨天中止
7・14・21日(金)	10:30～11:30	あそびの広場 「どんどん」	③上賀茂児童館	未就園児親子	上賀茂児童館 Tel 706-8524	14日は、北図書館による読み聞かせ、手遊びがあります。 21日は、上賀茂こども園の先生が出前保育に来てくれます。子育て相談あります。読み聞かせ、手遊びなどもあります。
6日(木)	10:15～11:15	園庭開放	④旭ヶ丘保育園	未就学児親子	旭ヶ丘保育園 Tel 491-5143	
①4・25日(火) ②11日(火)	①10:00～12:00 ②10:50～12:00	このゆび・とーまれ	 ⑤つどいの広場 西賀茂プレイセンターFKC	 未就学児親子	つどいの広場 西賀茂プレイセンターFKC Tel 495-2185	①「自由遊び」みんなで遊ぼう。 ②「歯のお話」 事前申込制(先着10組、電話可) 歯科衛生士さんが歯のお話をされます。
6日(木)	10:45～11:45	離乳食試食会				事前申込制(先着6組、電話可) 「ベビーフードの試食」 講師: 林田静氏(京都市食育指導員)
18日(火)	10:30～11:20	あそぼう会			つどいの広場 西賀茂プレイセンターFKC Tel 495-2185 旭ヶ丘保育園 Tel 491-5143	「秋を感じて」 旭ヶ丘保育園の先生が出前保育に来てくれます。
21日(金)	10:30～12:00	乳児相談			つどいの広場 西賀茂プレイセンターFKC Tel 495-2185	個別相談希望の方は、事前申込制 (先着3組、電話可) 講師: 藤垣真貴子氏(助産師)
火～土曜日 (祝日はお休み)	10:00～16:00	つどいの広場				毎週火曜日～土曜日に開館しています。 (祝日を除く)
4・11・18・ 25日(木)	10:30～11:30	ぴよぴよクラブ	  ⑥西賀茂児童館	未就園児親子 (R7.4.1時点で 1歳以上)	 	登録制クラブ 4日「新聞紙遊び」 11日「消防署見学」 18日「郵便屋さんごっこ」 25日「お絵描き遊び」 メンバー募集中。見学大歓迎です。
5・12・19・ 26日(水)	10:30～11:30	ほっこりクラブ		未就園児親子 (R7.4.1時点で 1歳未満)		登録制クラブ ☆5日「音楽遊び」 ☆12日「おしゃべりデイ」 ☆19日「ボールプールで遊ぼう！」 ☆26日「ふれあい遊び」 メンバー募集中。見学大歓迎です。
6・27日(木) 7・14・21・ 28日(金)	10:30～11:30	ほっとーくひろば		未就園児親子	西賀茂児童館 Tel 492-0644	ふれあい遊び、絵本読み聞かせあります。 気軽に遊びに来てくださいね！ 児童館デビュー待ってます！
10日(月)	10:30～11:30	らくらく子育てクラブ				登録制クラブ 「滑り台」 ※身体測定できます。 メンバー募集中。見学大歓迎です。
13日(木)	10:30～12:00	乳幼児親子& プレママ・パパあつまれ！		未就園児親子、 プレママ・パパ	 	事前申込制 「食育の話」 講師: 栄養士 (北区役所子どもはぐみ室) 食についての悩みや不安を解消しましょう。
17日(月)	10:30～12:00	大宮学区子育てサロン 「もういいかいまだだよ」				「ヨガ」 民生児童委員さんによる子育てサロンです。
20日(木)	10:30～11:30	子育てコミュニティパーク	京都府立植物園	未就園児親子		北区児童館交流事業です。 船岡山に集まりましょう！職員と親子で交流しましょう！
1・8・22・ 29日(土)	10:00～11:30	園庭開放	 ⑦大宮保育園	未就園児親子	大宮保育園 Tel 491-4923	園庭で自由に遊んでいただけます。 お気軽にお越しください。 ※雨天中止
21日(金)	10:00～11:00	あそぼう会				絵本の読み聞かせ、歌、ふれあい遊びなどを楽しめます。その他、いろいろな遊びも用意しています。 みなさんでおしゃべりしながら親子一緒にほっこり過ごしませんか？
月～金曜日 (祝日はお休み)	10:00～17:00	子育て相談		保護者		事前申込制
6・13・27日(木)	10:30～11:30	のびのびひろば		未就学児親子	紫竹児童館 Tel 495-1193	児童館にあるおもちゃであそびましょう。
10・17日(月)	10:30～11:30	ぷくぷくクラブ		0歳児親子		随時登録制

日・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	連絡先	備考
19日(水)	10:00～12:00	紫竹自治連合会 福祉委員会主催 「カフェ ふらっと紫竹」		どなたでも	 紫竹児童館 Tel.495-1193 	費用:200円(コーヒー・トースト・果物・卵セット) 主催:紫竹自治連合会福祉委員会
20日(木)	10:30～11:30	しちくじどうかん こどもまつり (乳幼児の部)	 ⑧紫竹児童館	未就学児親子		事前申込制 申込期間:10/27(月)～11/19(水) 内容について詳しくは児童館だより11月号をご覧ください。
登録制幼児クラブ すくてくクラブ(後期)入会申込				R7年11月時点で 1歳以上の乳幼児親子		半期登録制 会費:250円 定員:20組程度 入会申込:10/24(金)～11/6(木) 児童館に申し込みに来てください。 ご不明な点は児童館までお問い合わせください。
12・26日(水)	10:00～11:00	にこにこガーデン	⑨認定こども園 洛北幼児園	未就園児親子	認定こども園 洛北幼児園 Tel.491-0457	事前申込制(電話) 持ち物:飲み物 12日「園庭で遊ぼう!!」 26日「小麦粉粘土で遊ぼう」
14日(金)	10:30～11:30	園庭開放	⑩明幼稚園	未就園児親子	明幼稚園 Tel.492-2786	絵の具遊びをします。汚れてもよい服装でお越しください。
4・11・18・25日(火)	10:00～12:00頃	こぐまクラブ	⑪とうりん幼稚園	未就園児親子	とうりん幼稚園 Tel.492-4717 	園庭や保育室で自由に遊べます。動きやすい服装で気軽にお越しください。活動後に持参された昼食をとっていただいても大丈夫です。 
22日(土)	9:30～11:30	園庭開放「すくすく広場」		どなたでも		
14日(金)	10:00～11:00	園庭開放	⑫のぞみ保育園	未就園児親子	のぞみ保育園 Tel.492-2044	持ち物:飲み物、タオル等 ※雨天中止
28日(金)	10:00～11:00	親子あそび				ホールでからだを動かして遊んだり、絵本の読み聞かせ等を行います。
17日(月)	13:00～14:00	園庭開放	⑬かみふさこども園	0～3歳児親子	かみふさこども園 Tel.451-1196	※雨天中止
17日(月)	10:30～11:30	わらべうた ベビーマッサージ	⑭上総つどいの広場 すずらんど	2ヶ月～ハイハイ 期前の親子	上総つどいの広場 すずらんど Tel.451-1663	事前申込制 費用:100円 持ち物:手ぬぐい、バスタオル、お茶 ※予防接種48時間以内の方は参加できません。 ベビーマッサージ前にママ向けストレッチも少しあります。
22日(土)	10:00～12:00	ブクブク大実験! バスボム作り	大宮交通公園	小学生未満	大谷大学 地域連携室 Tel.:411-8015	事前申込制 (Instagram) 30分交代制 @otani.yokyo 
4・11・18・25日(火)	10:00～11:00	園庭開放	⑯幼稚園型 認定こども園 復活幼稚園	未就園児親子	幼稚園型認定こども園 復活幼稚園 Tel.451-2176	気軽に子育ての相談をしていただけます。 ※雨天中止
14・28日(金)	10:00～11:30	親子のための ひだまりサロン		未就園児親子 及び妊婦さん		子育てする方々がほっこりできる空間をご用意しています。先生たちとあたたかな木のおもちゃがお待ちしています。
5・12・19・26日(水) 13・20日(木)	10:00～11:00	園庭開放	⑰紫野保育園	未就園児親子	紫野保育園 Tel.491-7610 	事前申込制
6日(木)	10:00～10:50	あそぼう会				事前申込制
27日(木)	10:00～10:50	おしゃべり会				事前申込制
5日(水)	11:00～11:40	わらべうた ベビーマッサージ	 ⑱紫野児童館	概ね1歳未満の 乳児親子	 紫野児童館 Tel.492-8812 	事前申込制(10組程度)
5・12・19・26日(水)	11:00～11:30	みつばちマーチ				登録制 親子と一緒に体操、手遊びなどを行います。
6・13・20・27日(木)	10:15～11:30	あそびの広場		乳幼児親子		すべり台やトランポリンなど体を動かして遊べる遊具も出ます。自由に遊んでください。
7・14・21・28日(金)	10:30～11:30	はとぽっぽ		幼児親子 (1歳以上)		登録制 親子と一緒に体操、手遊び、工作、運動遊びや季節行事を行います。
10・17日(月)	10:30～12:00	親子でリフレッシュ		概ね1歳以上の 幼児親子		登録制 ☆10日「ルービックキューブ名人がやってくる!・クリスマスの飾りを作ろう」 ※汚れてもよい服装でお越しください。 ☆17日「おしゃべりカフェ」 飲料片手におしゃべりしましょう。

日・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	連絡先	備考
27日(木)	10:30～12:00	やきいもパーティー	⑩紫野児童館	乳幼児親子	紫野児童館 Tel.492-8812	事前申込制 申込期間:11/11(火)～11/25(火) おいもは子ども1人につき1本を11時からお渡しします。
15日(土)	10:30～11:30	紫野子育てサロン 「にこにこちゃん」	紫野小学校 ふれあいサロン	未就学児親子	紫野学区 民生主任 児童委員 (小西) メール:murasakino.nikoniko@gmail.com 【申込】 	事前申込制(先着10組) 「リトミック体験」 講師:中村有希氏 ピアノの音を聴きながら親子で楽しく体を動かしましょう。初めての方もお気軽にご参加ください。
11日(火)	10:00～11:30	タッチケアサロン♪	⑨たかがみねこども園	0～5歳児親子	たかがみねこども園 Tel.491-3300	持ち物:お茶など 
21日(金)	10:00～11:30	絵本の読み聞かせ &新園庭で遊ぼう	<来園の際のお願い> ※事前に検温をしてください(保護者、お子さま)。 ※発熱(37.5度以上)や風邪の症状(咳・鼻水・下痢など)がある場合は、利用をご遠慮ください。 			絵本の読み聞かせは10:00～10:30です。その後、新園庭で遊びます。 持ち物:お茶など 
4・11・18・25日(火)	10:30～11:30	さくらんぼクラブ	⑪大宮西野山児童館 	未就園児親子 (1歳以上)	大宮西野山児童館 Tel.493-3662 	登録制クラブ(500円/半期) クラブ員募集中♪
5・12・19・26日(水)	10:30～11:30	いちごクラブ		0歳児親子		登録制クラブ(500円/半期) クラブ員募集中♪
6・13・20・27日(木)	10:30～11:30	すくすくひろば		乳幼児親子		手遊び、歌など一緒にたのしみします。 大型遊具、トランポリン、おもちゃで遊べます。
7日(金)	10:20～11:20	ヨガでのびのび				事前申込制(10組程度)
10・17日(月) 14・28日(金)	10:30～11:30	あそびの広場				おもちゃ、遊具で自由に遊べます。
21日(金)	10:20～11:20	リトミック				事前申込制(15組程度)
14日(金)	11:30～12:30	移動動物園	⑬今宮幼稚園	未就園児親子	今宮幼稚園 Tel.491-0551	事前申込制(電話) 
月～金曜日 (祝日を除く) 11/4(火)休園	10:30～14:30	園庭開放				
7・14・21・28日(金)	10:00～11:00	あそぼう会	⑭さつき保育園 (こどものうち)	未就園児親子	さつき保育園 Tel.463-4162	☆7日「リズムあそび」 ☆14日「秋のかざりづくり」 ☆21日「ボール・トンネル遊び」 ☆28日「寒天あそび」
2日(日)	10:00～13:00	さつき保育園バザー				
12・26日(水)	10:00～11:30	おあそび会	⑮大徳寺こども園	未就園児親子	大徳寺こども園 Tel.491-8818	事前申込制(5組、保護者は1名のみ) 持ち物:飲み物
8日(土)	10:00～12:30 (受付9:45～)	あおぞら教室 inサタデースクール 	⑯京都府立盲学校 大徳寺校地 (佛教大学・東側)	見え方が気になる 乳幼児親子	京都府立盲学校・ 視覚支援センター Tel.492-6733	事前申込制(5組) 親子ふれあい音楽遊び、「どうぶつだいこ」を作ろう! 盲学校の紹介もあります。ぜひご参加ください。
7日(金)	11:00～	子育て講座	⑰つどいの広場 かしの木 	未就園児親子	つどいの広場 かしの木 Tel.451-3711 	事前申込制 「リトミック」 講師:旭真由子氏 音楽に合わせて親子でリズム遊びを楽しみましょう。
20日(木)	11:00～	おしゃべりタイム (育児相談)				気軽に子育ての悩みを話し合ったり、情報交換をしましょう。(担当:かしの木スタッフ)
8日(土) 17日(月)	10:00～16:00	おはなしの日				絵本の読み聞かせをします。
25日(火)	11:00～	手作り講座 「クリスマスツリーをつくろう」				事前申込制 自然物や手作りオーナメントを使って、オリジナルクリスマスツリーを作ってみませんか。 材料費:100円
5・19日(水)	10:30～12:00	ほっこり広場				絵本とおもちゃで遊ぼう ☆5日「ヨガ教室」 講師:前中あかね(ヨガインストラクター) ☆19日「ボールであそぼう」
6・13・27日(木) 18日(火)	10:30～11:15	ひよこクラブ	⑱楽只児童館	未就学児親子 (1歳以上)	楽只児童館 Tel.441-1012	登録制クラブ(10組程度、500円/半期) 新規登録者募集中! 見学希望の方は事前にご連絡ください。

日・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	連絡先	備考
8日(土)	15:00～17:00	ふれあい児童館まつり	 <			

日・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	連絡先	備考
8日(土)	10:00～16:00	絵本の読み聞かせ	②金閣つどいの広場 ひまわり	0～3歳児親子	金閣つどいの広場 ひまわり Tel.432-8117	
10日(火) ～13日(木) 15日(土)	10:00～16:00	ボールプール				「手遊びうた、絵本の読み聞かせなど」 北区役所子どもはぐくみ室より講師が来られます。
11日(火)	10:30～11:30	ふれあい遊び				
17日(月) ～20日(木) 22日(土)	10:00～16:00	身体計測Week				
25日(火) ～27日(木) 29日(土)	10:00～16:00	ハンモックにのろう				
						各イベントの詳細は、金閣つどいの広場のホームページでご確認ください。
1・8・15・ 22・29日(土)	10:30～12:00	 かめちゃん文庫	③③亀田塾	乳幼児～小学生 親子	亀田 Tel.090-9984-8020 	毎週土曜日に開催しています(祝日は休み)。 小さいお友だちはままごとコーナーや木の玩具等でゆっくり遊んでいます。 貸し出しは一軒につき10冊。お時間ない方は事前に連絡いただければ準備しておきます。 子育て(発達)相談などにも応じています。イベント等の取り組みは随時お知らせします。会費:1家族1か月200円 詳しくはお問い合わせください。
5日(水)	11:00～12:00	ほほほの会	③④幼保連携型 認定こども園 衣笠幼稚園	妊婦及び 乳幼児親子	幼保連携型 認定こども園 衣笠幼稚園 Tel.461-2243	芝生やお部屋で自由に遊びながら、 看護師や保育士に子育ての相談ができます。
4・11・18 ・25日(火) 6・13・20 ・27日(木)	10:30～12:00	乳幼児ほっとスペース	③⑤衣笠児童館	乳幼児親子	衣笠児童館 Tel.467-9700 Mail: k-jidoukan@kinugasa.ed.jp	事前申込制 参加費:500円(ワンドリンク制) 製作や運動遊び等を行います。 (活動内容は衣笠児童館HPをご覧ください。)
11・18・25日(火)	13:00～15:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)	 子育てサロン	③⑥ひばり学園 (聖ヨゼフ医療福祉 センター内)	乳幼児親子 (発達に不安 のあるお子さん・ 医療的ケアが 必要なお子さん)	ひばり学園 Tel.463-5617  ※来園時、保護者の方はマスクの着用をお願いします。 ※発熱等風邪症状がみられた場合、ご家族が通う施設が休園・休校・学級閉鎖等になった場合はご利用いただけません。	事前申込制 11日「光あそびをしよう」 18日「えのぐで遊ぼう」 25日「ボールプールで遊ぼう」 親子で一緒に遊び、おしゃべりしましょう。市全域、近隣市の方もどうぞ。 持ち物:水分補給、オムツなど
5・19・26日(水)	10:00～12:00	園庭開放	③⑦たかつかさ保育園	未就園児親子	たかつかさ保育園 Tel.461-8253	好きな時間に遊びに来てください。
13・27日(木)	10:15～11:00	ホールで遊ぼう会				0歳児の赤ちゃんもたくさん遊んでいただけます。
19日(水)	12:00～13:00	離乳食試食会		離乳食を食べて いるお子さまと 保護者		事前申込制(先着10名)11月～受付開始です。
4日(火)	10:00～11:30	大將軍学区子育てサロン 「ハッピークラブ」	大將軍会館二階	学区在住の 乳幼児親子 祖父母、妊婦さん	たかつかさ児童館 Tel.464-4304 大將軍学区主任児童委員 高田衛 Tel.463-0663 海東佳子 Tel.462-8988	持ち物:バスタオル・飲み物
4・11・18日(火)	10:50～11:30	ベビープレイス 「ほっとみるく」	③⑧たかつかさ児童館	1歳半頃までの 親子 (ねんね、はいはい、 歩き始めたお友達)	たかつかさ児童館 Tel.464-4304 	☆4日「ほっこりお話し会」 お題のサイコロを振ってみんなで おしゃべりしよう。 ☆11日「手形足形アート」 11月らしいデザインのカードを作ります。 ☆18日「戸板・滑り台あそび」 ハイハイしたり滑って遊ぼう
5日(水)	11:00～11:30	グランマさんの うたあそび		乳幼児親子		手遊び、大型絵本、花のバルーン
7・14・21日(金)	10:50～11:30	とことこプレイス 「びびよ」		乳幼児親子 (1歳半以上)		☆7日「パラバルーン&布あそび、 音楽あそび」 ☆14日「おさんぽ」 団地の中をお散歩してはっぱを 採ってこよう! ☆21日「はっぱアート」 高校生と一緒にはっぱを使って遊 ぼう

日・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	連絡先	備考
19日(水)	10:30～11:30	衣笠ほっこり広場	やもりハウス (北区小松原北町)	乳幼児親子	たかつかさ児童館 Tel.464-4304 	絵本作り
22日(土)	10:30～12:00	ファミリーデイ	㊸たかつかさ児童館	乳幼児親子 を含む家庭		はっぱあそび はっぱのプールやたから探し
26日(水)	10:40～11:05 11:05～11:30	音楽あそび リトミッククラブ		乳幼児親子		登録制クラブ 費用:500円/11月～3月 単発参加の場合は150円/回です。
27日(木)	10:30～12:00	まちのきゆうしよくしつ		約5か月～2歳頃 の乳幼児親子		事前申込制(定員5組) 離乳食体験講座。参加費500円
29日(土)	10:00～12:15	たかつかさこどもまつり	大將軍小学校	0～18歳と その保護者		乳幼児コーナー、あそびコーナー、軽 食コーナー、体験コーナー
月・水・木曜日※ (祝日はお休み)	10:30～12:00	大型遊具遊びの広場	㊸たかつかさ児童館	乳幼児親子		滑り台・トンネル・ボールプール・鉄 棒・トランポリンなど大型遊具を出して 遊びます。 ※25～28日までは毎日あります。プレ イス・単発の行事日はありません。
月～土曜日 (祝日はお休み)	12:00～13:00	ランチタイム				お弁当を温めてご飯を食べることがで きます。
6・13・20・ 27日(木)	10:00～11:30	子育てサロン 「さくらんぼ」	㊹認定こども園 みょうりんえん	未就園児親子	認定こども園 みょうりんえん Tel.461-6714	事前申込制 6日「どんぐりバッグ制作」 13日「どんぐり拾い」 20日「紙粘土でオブジェ作り」 楽しいイベント計画中です。 園庭や保育室で一緒に遊びましょう。 随時子育て相談を行っています。
11・25日(火)	9:30～12:30	 出張ひろば おひさまルーム	㊺島津アリーナ京都 (府立体育館) 第10会議室	 乳幼児親子	つどいの広場 おひさまルーム Tel.366-0909 HPはこちら  Instagram 	☆11日「のびのびあそぼう」9:30～ 広いお部屋でのびのび遊びましょう！ ☆25日「絵本の楽しみ方」10:30～ 絵本を使って親子でコミュニケーション ♪優しく心でふれあって一緒に楽し みましょう♪ 入退室自由です。 ※駐輪・駐車場(無料)があります。
17日(月)	10:00～12:00	出張ひろば おひさまルーム in 清明高校	京都府立 清明高等学校 和室			事前申込制(定員6組) 「リラックスヨガ」10:30～11:15 持ち物:タオル、飲み物 毎日がんばるママの心と体をヨガでリ フレッシュ♪ ※動きやすい服装でお越しください。 駐車場はありませんので、近隣のコイ ンパーキングをご利用ください。
2日(日)	9:00～15:00	 第二十二回 森の文化祭 (※雨天決行)	雲ヶ畑小中学校 	どなたでも	・山仕事サークル 杉良太郎 (sugiyoshi.taro@gmail.com) ・森の文化祭代表 田島巧篤 (京大文学部3年生) Tel.070-1524-2357 HPはこちら 	☆杉玉づくり、薪割り体験、木工工作 などのものづくり、山仕事体験や、餅 つき、焼き芋、鹿肉コロッケ、炊き込 みご飯などの料理販売、ステージで の演奏など。 ☆子どもコーナーもあり、校庭では草 木を使ったヒンメリ作り体験・モルッ ク・障害物競走、体育館では木の積 み木あそびを予定。企画により別途 費用が必要です。
2日(日)	10:00～11:20	Happy Halloween Party アクティブハロウィン2025	大宮交通公園 コミュニティルーム 杜の家	未就学児親子 	サークルKMF/KBE kyotobrainenglish @gmail.com 	「北区まちづくり提案支援事業」とし て、多文化家族や、海外文化に明る い子育てサークルKMF/KBEが主催 し、ハロウィンパーティを実施します！ ミニゲームや、リトミックで楽しくハロ ウィンを楽しみましょう！仮装はご自 由にどうぞ★ 参加費:子ども1人500円、2人700円、 3人900円

分別しましょう



最後までお読みいただき、ありがとうございました。
この印刷物は、不要になりましたら「雑がみ」とし
リサイクルできます。



北区役所保健福祉センター
子どもはぐみ室

