



北はぐくみだより



北区は令和7年9月に
70周年を迎えます！

<発行>

北区役所保健福祉センター

子どもはぐくみ室 子育て相談担当

TEL: 432-1454 FAX: 451-0611

★北はぐくみだよりの最新号はこちらからも

ご覧いただけます。

北区役所ホームページ内「北はぐくみだより」

<https://www.city.kyoto.lg.jp/kita/page/0000273254.html>



子育て支援ポータルサイト

きょうも、子ども日和

はぐくもKYOTO

<https://kyoto-city.mamafre.jp>



はぐくもKYOTO



母子手帳アプリ
母子モ

<https://www.mchh.jp/inflow/qr/index.html>

母子モ



〇〇ってどんなところ？～乳幼児親子が遊びに行ける場所についてのご紹介



●保育園（所）・ 認定こども園・幼稚園

子育てに関する専門的な知識や経験、保育環境を生かして子育て中の家庭を応援する活動をしています。
保育園（所）や幼稚園に在籍していない乳幼児と保護者の方を対象に、園庭開放や遊びの体験、子育て相談なども行っています。

●児童館

18歳未満の子どもと保護者が利用できる施設です。開館時間は午前10時～午後6時30分で、開館時間内に自由に来館して遊べるほか、登録制の幼児クラブや季節行事など様々な事業を開催しています。
休館日は日祝日・年末年始ですが、館外行事等により閉館になる場合がありますので詳しくは各館へお問い合わせください。

●子育てサロン

地域の民生児童委員や社会福祉協議会役員あるいはボランティアが、学区の集会所や小学校、児童館の一室で開催されています。
ご近所の親子や先輩ママ、地域の方と出会えたり、情報交換の場になっています。

●つどいの広場 （京都市子育て支援 活動いきいきセンター）

子育て中の親子（主に乳幼児を持つ親とその子）が気軽につどい、交流できる場を提供しています。子育てアドバイザーが常駐しています。
北区には4か所あります。開所時間は午前10時～午後4時で、休所日はそれぞれ異なります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

祝日はお休みですので、
お出かけの際には
お気をつけください



親子で楽しむ

ミニチュアオーケストラコンサート

開催日：2025年（令和7年）10月13日（月・祝）

開催地：京都市北文化会館3F 創造活動室

時 間：【第1部】10:00～10:30（9:40開場）

【第2部】11:00～11:50（10:40開場）

料 金：【第1部】小学生以下500円／大人（中学生以上）1,000円

【第2部】小学生以下500円／大人（中学生以上）1,500円

※ ご質問等がございましたら、LINE（<https://lin.ee/iKURVis>）
か ensemble.palette7@gmail.com からお問い合わせ
ください。

主催：アンサンブル・パレット

後援：京都市 京都市教育委員会 公益社団法人京都市保育園連盟
公益社団法人京都市私立幼稚園協会 京都新聞

アンサンブル・パレットHP



申込は
こちらから！
定員は各部約100名
（先着順）





今月の行事予定



巻末に子育て応援パンフレットの地図を付けました！毎月開催される施設名に番号をふっていますので、ご参考にどうぞ☆



日・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	連絡先	備考
28日(木)	10:30～11:30	幼児クラブ 「きらさん★」	①柗野児童館	未就園児親子 (1歳以上)	柗野児童館 Tel 711-7116	登録制クラブ(500円／半期) 詳細はHPをご覧ください。
29日(金)	10:30～11:15	乳児クラブ 「にこにこ♡」		未就園児親子 (0歳)		登録制クラブ(300円／半期) 詳細はHPをご覧ください。
5・26日(火)	10:00～11:30	園庭開放	②上賀茂こども園	未就園児親子	上賀茂こども園 Tel 781-0492 	☆5日「水遊び」 持ち物：着替え、タオル、飲み物 ☆26日「感触遊び(春雨)」 ※雨天中止 上賀茂小学校のほほんクラブの読み聞かせがあります。 月初は身体測定をします。 保育相談もあります。
19日(火)	10:00～11:30	かみいちゃんデー				「親子英語遊び」 育児サークル newbie
28日(木)	10:45～11:45	食育相談	⑤つどいの広場 西賀茂プレイセンターFKC	未就学児親子	つどいの広場 西賀茂プレイセンターFKC Tel 495-2185	事前申込制(先着2組、電話可) 個人相談(15分ずつ) フリートークできます。 講師：林田静氏(京都市食育指導員)
火～土曜日 (祝日はお休み)	10:00～16:00	つどいの広場				毎週火曜日～土曜日に開館しています。 (祝日を除く) ※8/13(水)～8/16(土)はお盆のため休館です。
26日(火)	10:30～11:30	びよびよクラブ	⑥西賀茂児童館 	未就園児親子 (R7.4.1時点で1歳以上)	西賀茂児童館 Tel 492-0644 	登録制クラブ 「水遊び」 メンバー募集中です。見学大歓迎です。
27日(水)	10:30～11:30	ほっこりクラブ		未就園児親子 (R7.4.1時点で1歳未満)		登録制クラブ 「水遊び」 メンバー募集中です。見学大歓迎です。
28日(木) 29日(金)	10:30～11:30	ほっとーくひろば		未就園児親子		
2・9・23・30日(土)	10:00～11:30	園庭開放	⑦大宮保育園	未就園児親子	大宮保育園 Tel 491-4923	園庭で自由に遊んでいただけます。 お気軽にお越しください。 ※雨天中止
月～金曜日 (祝日はお休み)	10:00～17:00	子育て相談		保護者		事前申込制
23日(土)	15:30～16:10	フラダンスクラブ	⑧紫竹児童館	幼児～大人まで	紫竹児童館 Tel 495-1193	定員に達したため申し込みは締め切りました。
28日(木)	10:30～11:30	のびのびひろば		未就学児親子		児童館にあるおもちゃで遊びましょう。
30日(土)	10:00～15:00	夏まつり	⑩明幼稚園	どなたでも	明幼稚園 Tel 492-2786	雨天決行(室内で開催します) 持ち物：下靴を入れる袋 詳しくはインスタグラムをご覧ください。
22日(金)	10:30～12:00	こぐまクラブ	⑪とうりん幼稚園	未就園児親子	とうりん幼稚園 Tel 492-4717	親子で園庭やお部屋で遊びます。 活動後に持参された昼食をとっていただいても大丈夫です。
7・28日(木)	10:00～11:00	親子あそび	⑫のぞみ保育園	未就園児親子	のぞみ保育園 Tel 492-2044	屋上のプールで水遊び 雨天の場合は、部屋遊び・絵本などを 읽습니다。 持ち物：タオル、着替え、飲み物など
4・18日(月)	13:00～14:00	園庭開放	⑬かみふさこども園	0～3歳児親子	かみふさこども園 Tel 451-1196	※雨天中止
6日(水)～ 8日(金)	10:30～11:30 又は 13:30～14:30	コドモフォト	⑭上総つどいの広場 すずらんど 	0～3歳児親子	上総つどいの広場 すずらんど Tel 451-1663 	背景や小道具を使って、お子様のかわいい写真を撮影します。 ゴロンと寝転んでも、おすわりでも撮れます。
25日(月)	10:30～11:00	わらべうた ベビーマッサージ		2か月～ ハイハイ期前の親子		事前申込制 費用：100円 持ち物：手ぬぐい、バスタオル、お茶 ※予防接種48時間以内の方は参加できません。 ベビーマッサージ前にママ向けストレッチも少しあります。

日・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	連絡先	備考
2・9・16・ 23・30日(土)	10:00～11:00	わくわくしおん	ゆりかごWEC しおん保育園	0～2歳児親子	ゆりかごWEC しおん保育園 Tel411-2775	事前申込制(電話) しゃぼん玉、マット遊び(安田式運動 遊び)などを行います。ぜひ一緒に遊 びましょう！！
19・26日(火)	10:00～11:00	園庭開放	⑩幼稚園型 認定こども園 復活幼稚園	未就園児親子	幼稚園型認定こども園 復活幼稚園 Tel451-2176	気軽に子育ての相談をしていただけ ます。 ※雨天中止
6・20・27日(水) 7・28日(木)	10:00～11:00	園庭開放	⑪紫野保育園	未就園児親子	紫野保育園 Tel491-7610	
26日(水) 27日(木)	10:15～11:30	涼しくあそび	⑫紫野児童館	未就学児親子	紫野児童館 Tel492-8812 	涼しい館内で自由に遊べます。
28日(木)	10:15～11:30	あそびの広場		乳幼児親子		滑り台やトランポリンなど体を動か して遊べる遊具も出ます。 自由に遊んでください。
29日(金)	10:30～11:30	 ミニ縁日		事前申込制 申込期間:7/9(水)～8/27(水) いくつかのコーナーを用意していま す。夏の最後を児童館の縁日で楽し もう。		
4日(月)	10:00～11:30	ヨガ教室	⑬たかがみねこども園	0～5歳児親子	たかがみねこども園 Tel491-3300	事前申込制(10組限定) 持ち物:バスタオル、お茶
27日(水)	10:00～11:30	楽しいリトミック& 友遊館で遊ぼう♪	 <来園の際のお願い> ※事前に検温をしてください(保護者、お子さま)。 ※発熱(37.5度以上)や風邪の症状(咳・鼻水・下痢など)がある場合は、 利用をご遠慮ください。 			「楽しいリトミック」は10:00～10:30に行 います。その後、友遊館で遊びます。 持ち物:お茶など
25日(月)～ 27日(水) 29日(金)	10:30～11:30	あそびの広場	⑭大宮西野山児童館	乳幼児親子	大宮西野山児童館 Tel493-3662	おもちゃ、遊具で自由に遊べます。
28日(木)	10:30～11:30	すくすくひろば				手遊び、歌など一緒に楽しめます。大 型遊具、トランポリン、おもちゃで遊べ ます。
月～金曜日 (祝日を除く)	10:00～14:00	子育て相談	⑮認定こども園 待鳳保育園	未就園児又は 在園児の保護者	認定こども園 待鳳保育園 Tel491-0276	事前申込制 ※8/8(金)はお休みです。
5日(火) 7日(木)	10:30～11:00	プール	⑯今宮幼稚園	未就園児親子	今宮幼稚園 Tel491-0551	事前申込制(電話)
月～金曜日 (祝日を除く)	10:30～14:30	園庭開放				※8/10～8/20はお休みです。
1・8・ 21・28日(金)	10:00～11:00	あそぼう会 	⑰さつき保育園 (こどものうち)	未就学児親子	さつき保育園 Tel463-4162  《プール・水遊びのおやくそく》 ＊朝ごはんを食べてきてください ＊親子共に検温をしましょう ＊身体の状態をみてあげましょう ＊爪は短く切っておきましょう 	プール・水遊び 【持ち物】タオル、水着か水遊び 用パンツ(ズボンでも可)、親子と もに水分補給できるもの(マグで 水分補給する子どもは自分用マ グも)、帽子
6・20日(水)	10:00～11:30	おあそび会	⑱大徳寺こども園	未就園児親子	大徳寺こども園 Tel491-8818	事前申込制(5組・保護者は1名のみ) 持ち物:水分補給用の飲み物、帽子、 タオル、着替え(水着は不要) 水遊びをします。親子ともに濡れても よい服装でお越しください。
2日(土) 19日(火)	10:00～16:00	おはなしの日	⑲つどいの広場 かしの木 	未就園児親子	 つどいの広場 かしの木 Tel451-3711	絵本の読み聞かせをします。
7日(木)	11:00～12:00	手作り講座				「親子で一緒にパルーンアートを楽し もう」 風船で動物や花を作り、それを使って お話や手遊びをして遊びましょう。
21日(木)	11:00～12:00	あそぼうよ				事前申込制 歌やリズムに合わせて親子で体を動 かして遊びましょう。
22日(金)	11:00～12:00	おしゃべりタイム				気軽に子育ての悩みを話し合ったり、 情報交換をしましょう。 担当:かしの木スタッフ
26日(火)	11:00～12:00	子育て講座				「ヨガ教室」 事前申込制 インストラクター:前中あかね氏 運動できる服装でお越しください。

日・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	連絡先	備考
20日(水)	10:30～11:15	なかよし夏あそび in児童館	㉔楽只児童館	乳幼児親子 (1歳半頃以上) 及び小学生	楽只児童館 Tel.441-1012	学童のお姉さんお兄さんが乳幼児さん向け遊びコーナーを用意します。楽只保育所の年長さんも遊びに来てくれます。一般で遊びに来られたお子さんは保護者の方と一緒にコーナーを回って楽しんでください♪途中入退室OKです。
26日(火)～ 29日(金)	10:30～12:00	あそびの広場		乳幼児親子		自由に出入りできるあそび場です。フローリングの広いお部屋で、児童館のおもちゃで遊んでいただけます☆フワッと遊びに来てください。活動後、持参した昼食をとっていただいても結構です。子育て相談もお気軽に♪
22日(金)	9:30～10:00	一緒にあそぼう	㉔楽只保育所 (園庭) 	未就学児親子	楽只保育所 Tel.334-5355	「水遊びをしよう」 2歳児クラスの子もたちと一緒に水遊びをして楽しみましょう。遊び終わった後はシャワーもできます。親子共に汚れてもよい服装でお越しください。持ち物：着替え、タオル、水分補給ができるもの ※雨天中止
23日(土)	9:30～10:00	パパデー			HPはこちら 	「色水遊びをしよう」 保育所の子もたちと一緒に色水遊びで遊びましょう。親子共に汚れてもよい服装でお越しください。 ※雨天中止
28日(木)	10:00～11:00	水あそびdeあそぼう会	㉑白い鳩保育園	0～5歳児親子	白い鳩保育園 Tel.462-5703	事前申込制 持ち物：水遊び用水着又は紙オムツ、身体を拭くタオル、水分補給できるもの
2日(土) 4日(月) 5日(火)	10:30～11:30	水遊びをしよう	 ㉒金閣つどいの広場 ひまわり	0～3歳児親子	金閣つどいの広場 ひまわり Tel.432-8117 	
7日(木) 12日(火) 27日(水)	10:30～11:00	英語で遊ぼう				スタッフが絵本の読み聞かせをします。
9日(土)	10:00～16:00	絵本の読み聞かせ				
19日(火)～ 21日(木) 23日(土)	10:00～16:00	身体計測Week				
25日(月)～ 28日(木)	10:00～16:00	おまつり遊びをしよう				
30日(土)	10:30～11:30	ベビーマッサージ	0～2歳児親子			
2・23・30日(土)	10:30～12:00	 かめちゃん文庫	㉓亀田塾	乳幼児～ 小学生親子	亀田 Tel.090-9984-8020 	毎週土曜日に開催しています(祝日は休み)。 小さいお友だちはままごとコーナーや木の玩具等でゆっくり遊んでいます。貸し出しは一軒につき10冊。お時間ない方は事前に連絡いただければ準備しておきます。 子育て(発達)相談などにも応じています。 イベント等の取り組みは随時お知らせします。 会費：1家族1か月200円 詳しくはお問い合わせください。
6日(水)	11:00～12:00	ほほほの会	㉔幼保連携型認定こども園 衣笠幼稚園	妊婦及び 乳幼児親子	幼保連携型認定こども園 衣笠幼稚園 Tel.461-2243	芝生やお部屋で自由に遊びながら、看護師や保育士に子育ての相談ができます。
7日(木)	10:00～11:30	衣笠学区子育てサロン 「衣笠子育てサロン」	衣笠福祉会館2階 (衣笠小学校南隣)	衣笠学区の 未就園児親子	衣笠学区主任児童委員 石川 Tel.467-9191 牧野 Tel.463-7678	「自由遊び」 共催：衣笠学区社会福祉協議会、たかつかさ児童館
7・21・28日(木)	13:00～15:00 (ご都合の良い時間で、来てください。)	 子育てサロン	㉕ひばり学園 (聖ヨゼフ医療福祉センター内)	乳幼児親子 (発達に不安のあるお子さん・ 医療的ケアが必要なお子さん)	ひばり学園 Tel.463-5617  ※来園時、保護者の方はマスクの着用をお願いします。 ※発熱等風邪症状がみられた場合、ご家族が通う施設が休園・休校・学級閉鎖等になった場合はご利用いただけません。	事前申込制 ☆7日「水遊びをしよう」 ☆21日「魚つりして遊ぼう」 ☆28日「ボールプールで遊ぼう」 親子で一緒に遊び、おしゃべりしましょう。市全域、近隣市の方もどうぞ。おむつ替え、授乳スペースあり。 持ち物：水分補給、オムツなど

日・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	連絡先	備考
6・20・27日(水)	10:00～12:00	園庭開放	㉔たかつかさ保育園	未就園児親子	たかつかさ保育園 Tel.461-8253	持ち物:水分補給できるもの
6・20・27日(水)	11:15～12:00	プールで遊ぼう会				詳細は園のHPをご覧ください。
7日(木)	10:50～11:30	出張乳幼児クラブ & 中高生とあそぼう	花園集会所	乳幼児親子	 たかつかさ児童館 Tel.464-4304	手形・足形を使って書中お見舞いの はがきを作ろう!!
23日(土)	10:30～12:00	ファミリーデイ	㉕たかつかさ児童館	乳幼児親子 を含む家庭		水遊び&シャボン玉で遊ぼう
26日(火)	10:50～11:30	ベビープレイス 「ほっとみるく」		1歳半頃までの親子 (ねんね、はいはい、 歩き始めたお友達)		ウォーターベッドで感触遊び
27日(水) 28日(木)	10:30～12:00	大型遊具遊びの広場		乳幼児親子		滑り台・トンネル・ボールプール・鉄 棒・トランポリンなど大型遊具を出して 遊びます。
29日(金)	10:50～11:30	とことこプレイス 「ぴよぴよ」		乳幼児親子 (1歳半以上)		手作りマラカス&ピアノに合わせて体 を動かそう
月～土曜日 (祝日はお休み)	12:00～13:00	ランチタイム			乳幼児親子	お弁当を温めてご飯を食べることが できます。
21・28日(木)	10:00～11:30	子育てサロン 「さくらんぼ」	㉖認定こども園 みょうりんえん	未就園児親子	認定こども園 みょうりんえん Tel.461-6714	事前申込制 園庭や保育室と一緒に遊びましょう。 随時子育て相談も行っています。 今月は水や氷を使ったひんやり遊び を計画しています!
18日(月) 29日(金)	9:30～12:30	 出張ひろば おひさまルーム	㉗島津アリーナ京都 (府立体育館) 第10会議室	乳幼児親子	つどいの広場 おひさまルーム Tel.366-0909 HPはこちら   インスタグラム	☆18日「のんちゃんの音楽ランド♪」 10:30～講師:市井のぶ代氏 小学生ボランティアと一緒に 遊んでくれるよ! ☆29日「ばぶばぶサーキット」9:30～ ハイハイやヨチヨチ歩きのお 子さん向けコースで思い切り 身体を動かして遊びましょ う! 駐輪・駐車場(無料)があります。

子どもはぐくみ室ってどんなところ?

北区役所保健福祉センター
子どもはぐくみ室



子育て相談担当 (TEL: 432-1454)

母子健康手帳の発行から出産後の赤ちゃん訪問、乳幼児健康診査など、妊娠から18歳までの子どもや家庭に対して、保健師・保育士などの専門職が切れ目のない支援を行っています。
また、子どもと家庭に関する相談について、必要に応じて支援や家庭訪問、他の機関への紹介なども行っています。
個人情報厳格に守られますので、子どもに関するお困り事があれば、ご相談ください。



子育て推進担当 (TEL: 432-1284)

子どもや子育てに関する手当や保育園(所)等への申込等、子どもに関わる様々なサービスの手続きを行っています。
＜主な取扱申請等＞
児童手当、児童扶養手当、子ども医療、ひとり親家庭等医療、未熟児養育医療、育成医療、小児慢性特定疾病医療、不妊治療費等助成、母子父子寡婦福祉資金貸付、保育園(所)入園(所)等



分別しましょう



最後までお読みいただき、ありがとうございました。
この印刷物は、不要になりましたら「雑がみ」としてリサイクルできます。
コミュニティ回収や古紙回収等にお出してください。



