

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。区役所や各施設が混雑し、「密」な状況にならないよう、お越しになる前にはまずはお電話をお願いします。

お知らせ

問=問合せ、申=申し込み

北区役所 紫野東御所田町33-1
☎432-1181(代表) Fax 432-0388
ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

相談(無料)

①弁護士による法律相談(要事前予約)
日時 毎週水曜日(祝日・年末年始除く)
午後1時15分～3時15分(相談時間は、相談者1組につき20分)
場所 区役所本庁舎3階 会議室
予約方法 相談日の週の月曜日～火曜日の開庁時間に地域力推進室にお電話または来庁にてご予約を。
定員 12人(先着順。定員になり次第受付終了)
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②こころの健康相談(予約不要)
精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。
*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休止になる場合があります。
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時
場所 区役所西庁舎2階 相談室
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

保健・福祉

国民健康保険からのお知らせ
京都市国民健康保険に加入の70～74歳の方へ
お手元の受給者証は7月31日で有効期限が切れます。新しい受給者証は、7月中にお送りします。8月1日からお使いください。
高齢受給者証の負担割合が3割の方へ
令和元年中の収入が一定以下の場合、負担割合が2割となる場合があります。対象となる方は、申請書を同封していますので、要件等をご確認の上、申請してください。認定された場合、申請の翌月から適用されます。
問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

後期高齢者医療制度からのお知らせ
後期高齢者医療保険料の通知書をお送りします。
7月中旬に令和2年度の保険料の金額と7月以降の納付方法をお知らせします。
問 保険年金課資格担当 ☎432-1257
新しい後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)及び後期高齢者医療限度額適用認定証(限度証)をお送りします。
現在、お持ちの減額認定証及び限度証は、8月以降使用できなくなります。8月以降も、引き続き、交付要件*1を満たしている方には、7月中旬に新しい減額認定証を郵送します。また、限度証についても、

今年度から再度の申請が不要となり、8月以降も引き続き交付要件*2を満たしている方には、7月中旬に新しい限度証を郵送します。ただし、世帯に所得不明者がいる場合などは、申請が必要な場合があります。
新しい減額認定証、限度証が届かない場合には、お電話でご相談ください。
*1 保険証の負担割合が「1割」で世帯全員が住民税非課税の場合
*2 保険証の負担割合が「3割」で、世帯内の被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満の場合
問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

介護保険通知書を7月中に送付します。
第1号被保険者(65歳以上の方)に、令和2年度の保険料(確定額)を通知します。年金からの引落し(特別徴収)又は口座振替に該当しない方は、同封の納付書で保険料をお納めください。納付には口座振替が便利です。
なお、著しく所得が減少したなど、特別な事情により保険料の納付が困難になった場合には、減免が適用される場合がありますので、同封のパンフレットをご覧ください。
問 健康長寿推進課高齢介護保険担当 ☎432-1364

あなたを待っている人がいる。献血にご協力を!
新型コロナウイルスの影響で献血協力者の深刻な減少が続いています。

月日	時間	会場
8/14(金)	午前9時～11時	北区役所保健福祉センター
	午後0時50分～2時	待鳳小学校

*会場等の都合により、中止となる可能性があります。
問 健康長寿推進課地域支援担当 ☎432-1306

福祉医療費受給者証(子ども医療を除く)の更新を行います。

現在受給中の方について
令和元年中の所得等をもとに、8月からの受給資格の判定を行い、受給資格のある方については新しい受給者証を、資格喪失の方については資格喪失通知書を7月末に送付します。
*所得証明等の書類の提出が必要な場合があります。
*ひとり親家庭等医療については更新申請書(現況届)の提出が必要です。
資格を喪失された場合でも
所得や世帯構成に修正・変更があった場合、受給の対象となることがありますので、再度申請してください。
*前年度、所得超過により資格喪失となった方でも、令和元年中の所得によっては、再度、受給の対象となることがあります。その場合は8月に申請してください。(重度障害老人健康管理費については、7月中に申請してください。ひとり親家庭等医療については申請日以降の適用となります。)
問

ひとり親家庭等医療	子どもはぐくみ室	☎432-1284
-----------	----------	-----------

重度心身障害者医療	障害保健福祉課	☎432-1285
老人医療*	健康長寿推進課	☎432-1364
重度障害老人健康管理費	保険年金課	☎432-1273

*老人医療は、65歳以上70歳未満の方が対象です。

その他

北区の子ども食堂一覧
北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

北青少年活動センター
紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

部屋でヨガができます!

北青少年活動センターにはさまざまな部屋があり、着替えのできる更衣室もあります! 料金は年齢によって異なりますが、大人の方でも使っていただくことができます。
詳しくは、[北青少年活動センター](#) 検索

北図書館
紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

■コーナー別展示図書

コーナー	期間	7/16～7/31	8/1～8/15
絵本ミニ展示	元気いっぱい!	こわいおはなし	
ミニ展示①	あそびの本	平和	
ミニ展示②	日本の祭り	涼を求めて	
児童ミニ展示	工作、自由研究		

*「おたのしみ会」「赤ちゃん絵本読み聞かせの会」「小さなお話の会」は新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、中止します。

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
8/6(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
8/13(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

市情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)
京都いつでもコール
☎661-3755 FAX 661-5855
*番号のお間違いがないようご注意ください
Eメール (ホームページから) 京都いつでもコール 検索

お知らせ

北区役所で毎月第4月曜日に実施している「キタエちゃん体操☆ひろば」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、当面開催を中止します。

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする「地域コミュニティ」を応援してまいります。



こんな時だからこそ、地域のために「私たちができること」

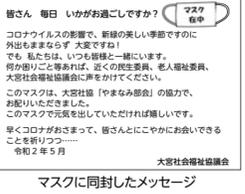
～新型コロナウイルス感染症に負けず、北区内で活動中の皆さんをご紹介～

大宮社会福祉協議会 ～心温まるメッセージとともに一人暮らしの高齢者290名にマスクをお届け～

大宮社会福祉協議会会長 小川康浩さんにお伺いしました。
なぜこの取組を?
新型コロナウイルス感染症の拡大により、普段の活動ができない中、今皆さんに喜んでもらえることは何かと考え、取り組んだのが、マスクの配布です。緊急事態宣言により、外出できない期間が続いていたので、普段以上に「誰とも話していない」と感じる方も多くおられたと思います。少しでも安心してもらえるよう、「この状況が終息し、再び活動できる日」が一日でも早く来るよう!とのコメントを添えて、一人暮らしの高齢者290名にお届けしました。
地域からの反響は?
数名の方からお礼の電話をいただきました。こうした大変な時だからこそ、人と人の絆の大切さを改めて感じています。
ちなみに…普段はどのような活動をされていますか?
10年前にスタートした、一人暮らしの高齢者等を見守る「ほっとかへんで運動」。お茶を飲みながら参加者同士で交流したり、様々な所へ出かける取組をしています。



皆さんでマスクを封入中



マスクに同封したメッセージ

北大路テラスネットワーク ～学生さんに500円の食事券を配布「北テラス☆ダイニングプロジェクト」～

北大路テラスネットワーク会長 吉川忠勇さんにお伺いしました。
なぜこの取組を?
今回の新型コロナウイルス感染症の拡大により、アルバイトが出来なくなるなど、経済的に厳しい状況に置かれている学生さんに、食事を通して明るく元気になって欲しいという思いから、北区にお住まいの学生さんに地域の飲食店等でも使える500円の食事券を配布する取組をスタートしました。学生さんに、地域のお店の魅力を改めて知ってもらえる機会にもなれば嬉しいです。
学生からの反響は?
佛光大学4回生の中尾快人さんからは、「早速、新大宮商店街の中華料理店でも使いました。お腹いっぱいです!」との声。「スーパーでもこの食事券を使えると聞いたので、普段より少し贅沢してみたいです。」というのは、大谷大学2年生 四方沙唯さん。このような学生さんからの嬉しい声が届いています。
ちなみに…普段はどのような活動をされていますか?
北大路通(堀川通～大徳寺通)界隈の企業や商店、地域住民がお互いに協力しながら、明るく元気な北大路界隈の創造を目指して6年前から活動しています。地域の歴史について学ぶ講座や寄席、新春餅つき大会などの「学びテラス」を定期的に開催しています。



事務局長 吉田光一さん 会長 吉川忠勇さん 副会長 大島祥子さん



北テラス☆ダイニングプロジェクト

正しい避難行動を確認しましょう

- 自宅が避難の必要な場所なのか、ハザードマップ(水害・土砂災害)*で確認しましょう。
 - 避難の必要がなければ → 自宅にいてください(在宅避難)
・浸水する深さが3メートル未満の場合 → 自宅の2階へ(垂直避難)
・浸水する深さが3メートル以上の場合 → 安全な親戚・知人家や避難場所へ
 - 避難する際は、マスク・体温計・消毒液・食料などを準備しましょう。
- *ハザードマップは、北区役所で配布しているほか、京都市のホームページでもご覧いただけます。京都市 ハザードマップ 検索
問合せ 地域力推進室総務・防災担当 ☎432-1199



コミュニティFM放送局「ラジオミックス京都」

～「ラジオが紡ぐ人と人との絆」飲食店のテイクアウト情報や医療従事者への応援メッセージの放送、スタッフ手作りのビニールガウン約50着を医療機関にお届け～

ラジオミックス京都を運営する、特定非営利活動法人コミュニティラジオ京都 放送局長 木村博美さんにお伺いしました。
なぜこの取組を?
緊急事態宣言が発出され、外出がしづらくなったことで、普段の生活で自然に入っていた情報を得ることが難しくなりました。人と話すことすらできない状況が続く中で、「私たち地元のラジオだからこそできることがある」「地域のために動かなければ」という思いがより強くなり、今回の取組につながりました。

ラジオは誰でも気軽に聴いていただけます。不安や心配をおおる情報ではなく、楽しんで前向きになってもらえるような内容や、地元の方々から有益な情報などをSNSと合わせて、積極的に伝えていくことを心がけています。
地域からの反響は?
「ラジオを聴いて知りました。来ました」という声など、取材先や出演していただいた方々からの報告をいただくことが多くなりました。また、「ラジオでこんなことを伝えられないか」など、地域の方々からのご相談や問合せも増え、それにより番組企画が実現したり、地域の方々からも情報提供いただくなど、より地域とのつながりが強くなったと実感しています。
ちなみに…普段はどのような活動をされていますか?
北区、上京区のコミュニティFM放送局として、マスメディアでは取り上げられない、より地元の暮らしに密着した情報を取り上げています。SNSでも積極的に発信しています。



パーソナリティー 放送局長 嵯峨根さち子さん 木村博美さん



業務スタッフによる手作りのビニールガウン

@radiomixkyoto @radiomixkyoto
市民しんぶん等で紹介します!

新型コロナウイルス感染症に負けず、地域活動に取り組みでえられる団体や活動の情報をお寄せください!

コロナ禍においても積極的に地域活動をしている団体等について、名称、代表者の氏名、連絡先(メールアドレス、電話番号等)を以下の問合せ先までご連絡ください。(自薦、他薦を問いません。)
*内容によっては、掲載をお断りすることがあります。
問合せ 地域力推進室企画担当
☎432-1199 メール kita-ku@city.kyoto.lg.jp

御園橋改築事業が最終段階に入ります。

～7月から電線共同溝・道路拡幅工事を実施します～

御園橋では、橋の拡幅と耐震性を高めるための工事を平成27年から実施しており、橋本体の工事が完了しました。
引き続き、上賀茂神社前交差点までの渋滞緩和や環境改善を目的とした電線共同溝(電線の地中化)及び道路拡幅工事を実施します。周辺地域や通行される皆様には、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力の程、よろしく申し上げます。
*御園橋において4車線通行となるのは、周辺道路の拡幅工事後(令和3年3月末完成予定)になります。(当面は2車線のみの通行)
問合せ 建設局道路建設課 ☎222-3577

