



新型コロナウイルスから

あなたと、あなたの大切な人を守るために

新型コロナウイルス感染症の拡大が続いています。

北区でも、長い歴史を誇る祭事や大切な地域の行事、また、北区民ふれあいまつりなどの事業が中止・延期となるなど大きな影響が及んでいます。

人と人との接触を減らすことが感染拡大の流れを止め、医療機関の負担軽減につながります。区民の皆様には、今一度、身近なところに感染リスクが潜んでいることをご理解いただき、右記の点について、改めてご協力をお願いします。

「自分が無症状の感染者かもしれない」と思って慎重な行動を！一人ひとりの行動を変えて、自分と家族、大切な人を守りましょう。

皆様にお願ひしたいこと

- 不要不急の外出、飲食を伴う会合の参加を自粛してください。
特に、お酒を伴う飲食の場での感染者が増えています。
- こまめな手洗いや咳エチケット、3密(密閉、密集、密接)を可能な限り回避するなど「うつさない・うつらない」ための行動を心がけてください。また、家庭内での感染防止対策をお願いします。
- 職場での時差出勤やテレワークの推奨など、通勤等による感染拡大防止措置を徹底してください。
- 子ども達の命、健康を最優先で守るため、社会的インフラを支える仕事をされている方以外は、保育園、学童クラブ、特例預り等の利用を自粛してください。

この部分は、切り取ってマスク(大人の女性サイズ)の型紙としてご利用いただけます。

※マスクの作り方は、4面に掲載

発熱・咳などの症状で医療機関を受診したいとき、 直接行かずにまずは電話でかかりつけ医等に相談を

かかりつけ医のいる方

- 風邪のような症状
- 37.5℃以上の発熱
- 強いだるさや息苦しさ

不安に思う方

かかりつけ医に電話相談



日頃、医療機関にかかっていない方(かかりつけ医のいない方)

- 風邪のような症状
- 37.5℃以上の発熱
- 強いだるさや息苦しさ

がある

(一般の方)
(高齢・基礎疾患がある・妊婦の方)

症状が4日以上続く場合
症状が2日程度続く場合

新型コロナウイルス感染症専用電話相談窓口(24時間対応)

電話番号 075-222-3421

受付時間 土・日・祝日を含む24時間

※聴覚に障害がある方をはじめ、電話での相談が難しい場合は、メールまたはファックスをご利用ください。
※英語・中国語の電話通訳もご利用いただけます。

「北区民ふれあいまつり2020」中止のお知らせ

5月24日(日)に開催を予定していました「北区民ふれあいまつり2020」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加者及び関係者の皆様の健康、安全面を第一に考え、誠に残念ですが中止します。皆様のご理解をお願いします。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208

「ラジオを聴いて、帰宅(北区)ご飯!!」 キャンペーン 始めました!



- ・お店・区民の皆様は、テイクアウトやデリバリーの対応をしているお店の情報を「#北エール飯」で発信。
- ・ラジオミックス京都(FM87.0MHz)では月～金曜日「KYOTO RIVERSIDE WALK」内(午前11時30分頃)、火～木曜日「SPLASH MIX KYOTO」内(午後6時頃)でお店の情報を発信。

詳しくは 京都市北区役所 検索 問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199

⚠ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載のイベントは、今後、予告なく中止・延期・内容変更等を行うことがあります。⚠

令和2年5月8日に厚生労働省の「相談・受診の目安」が変更になりました。
最新情報については、厚生労働省ホームページをご確認ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html