

お知らせ

問=問い合わせ、申=申し込み



北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ 432-1181 (代表) Fax 432-0388

開庁 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

相談(無料)

①弁護士による法律相談(要事前予約)

日時 毎週水曜日(祝日・年末年始除く)午後1時15分～3時15分(相談時間:相談者1組につき20分)

予約方法 相談日の週の月～水曜日の午前8時30分～午後5時(水曜日は午後2時30分まで)に、地域力推進室に電話または来庁にてご予約を。
*閉庁日を除く

定員 12名(先着順。定員になり次第受付終了)

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②行政相談委員による行政相談(予約不要)

日時 1月16日(木)午後1時30分～3時

問 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100

③行政書士会による相談(予約不要)

日時 12月26日(木)午後2時～4時

問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505

④司法書士会による相談(予約不要)

日時 1月9日(木)午後1時30分～3時30分

問 京都司法書士会 ☎241-2666

⑤空き家相談員による不動産(空き家等)相談窓口(予約不要) 注目!

日時 1月9日(木)午後1時30分～4時

問 都市計画局まち再生・創造推進室空き家対策担当 ☎222-3503

*①、③、⑤の場所は、北区役所本庁舎3階会議室
*②、④の場所は、北区役所本庁舎2階会議室

⑥こころの健康相談(予約不要)

ひきこもりについての相談もできます。
精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。

日時 毎月第1～4木曜日 午後1時30分～3時

場所 北区役所西庁舎2階相談室

問 障害保健福祉課 ☎432-1285

保健・福祉

国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。国保には、ペイジー口座振替受付サービスが便利です。
ペイジーとは、対象金融機関のキャッシュカード

で簡単に口座振替の申し込み手続きができるサービスです。詳細はお問い合わせください。
*後期高齢者医療制度は対象外

問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

夜間納付相談のお知らせ

普段はお仕事等でお越しにならない方も、この機会にぜひ納付相談にお越しください。
日時 12月12日(木)、16日(月)午後5時～7時30分
問 保険年金課徴収推進担当 ☎432-1265

重度障害のある方への手当

名称	対象	支給額(月額)
特別障害者手当	常時、特別の介護が必要な在宅の重度障害者(20歳以上)	27,200円
障害児福祉手当	常時、介護が必要な在宅の重度障害児(20歳未満)	14,790円
外国籍市民重度障害者特別給付金	障害基礎年金を受給できない重度障害を有する外国籍市民	41,300円

問 障害保健福祉課 ☎432-1285

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金の申請はお済みですか?

下記の全て(①～③)を満たす方に対して、令和元年度に臨時・特別の措置として17,500円の給付金を支給しています。
まだ申請がお済みでない方は、窓口にて申請をお願いします。

①令和元年11月分(令和2年1月支給)の児童扶養手当の支給を受けるお母さんまたはお父さん(養母及び養父を含む。)

②令和元年10月31日までに、一度も婚姻(法律婚)をしたことがない方(婚姻・離婚をしたことがある方は対象ではありません。)

③令和元年10月31日時点で事実婚をしていない方または事実婚相手の生死が明らかでない方

*申請の提出期限は、12月27日(金)
*期限後も申請を受け付けさせていただく場合がありますので、お早めにご相談ください。

問 子どもはぐくみ子育て推進担当 ☎432-1284

戦没者遺族相談員制度

戦没者遺族年金や弔慰金に関する相談・助言を行う北区の相談員を紹介します。なお、個人情報は厳守されます。

相談員 山田友恵 ☎451-6810
問 生活福祉課管理担当 ☎432-1309

あなたの優しさをかたちに。献血にご協力を!

月日	時間	会場
1/4(土)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	金閣福祉会館(金閣小学校内)

問 健康長寿推進課地域支援担当 ☎432-1306

キタエちゃん体操☆ひろば(無料・申込不要)

手軽に始められる体操やストレッチで健康に!

日時 12月23日(月)午前10時～11時

場所 北区役所西庁舎2階 講堂

対象 医師から運動制限をされていない方(北区在住)持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

北区の子ども食堂一覧

子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。
「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索!こちらのQRコードからもご覧いただけます。

問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

開館 平日:午前10時～午後9時
日・祝日:午前10時～午後6時

音楽スタジオあります!

地下鉄丸丸線北大路駅から徒歩10分。個人練習からバンド練習、レッスンなどにご利用ください。

日時 月～土 午前10時～午後9時
日・祝日 午前10時～午後6時
*水曜日と年末年始は休館。

費用 1,570円(1時間あたり)
*31歳以上は1,570円。市内にお住まいか通勤・通学先のある中学生から30歳までの方がグループの中で8割以上の場合は、730円で利用できます。

対象 どなたでも
申 窓口または電話にてお申し込みください(住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。先着順。)。詳しくは、ホームページをご覧ください。

北青少年活動センター 検索

北図書館

紫野雲林院町44-1 巴士「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

開館 平日:午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝日:午前9時30分～午後5時

①おたのしみ会 12月21日(土)クリスマス会
②赤ちゃん絵本読み聞かせ会 1月6日(月)
③小さなおはなしの会 12月23日(月)
*いずれも午前11時から(無料・申込不要)

■コーナー別展示図書

コーナー	期間	12/16～12/28	1/5～1/15
絵本ミニ展示	ふゆのえほん	ねずみのはなし	
ミニ展示①	人権	新しい趣味を見つけよう	
ミニ展示②	ゆくゆくくる年	あったまる本	
児童ミニ展示	あったまろう	伝統文化って?	

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
1/9(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
1/16(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分 午後1時～1時30分	大宮小学校 原谷苑東門前

市政情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)

京都いつでもコール

みなここ ☎661-3755 5855
ごようここ ☎661-5855

*番号のお間違いないようご注意ください

☎から(ホームページから) 京都いつでもコール 検索

北区つながるワークショップ 無料

～第3回参加者を募集!～

第3回となる今回も、ゲストトークをきっかけに、北区で取り組んでみたいことを、じっくり語り合います!ゆる～いワークショップに、ぜひご参加ください。

日時 12月22日(日)
午前9時30分～午後0時30分

場所 北区役所3階 大会議室

定員 約40名

申込み 当日までに電話またはメールにてお申し込みください。(氏名、年齢、連絡先をお伝えください。)
*当日参加可!

問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199、メール:kita-ku@city.kyoto.lg.jp

【前半】ゲストトーク
ゲストが考える「北区の魅力」や「まちづくりへの思い」をお話いただきます。
●STAND「C」オーナー ●京都大原野・咲里畑
西田 峻也氏 龍田 春奈氏
【古瀬&BARを経営!】 羽休め場所を作りたい!

【後半】グループごとにテーブルワーク
北区で取り組んでみたいことを、皆で考えます。

特定非営利活動法人ひとともしデザイン研究所

上賀茂本山の植物を使ったコケ玉づくりワークショップ

上賀茂本山周辺で採取した植物「マンリョウ」を使って、コケ玉を作りませんか。北区の自然や風土についても学びます。

日時 1月26日(日)午後1時～3時30分(受付:午後0時50分～)

場所 集合:大田神社 イベント会場:上賀茂会館
*雨天の場合は、室内でのお話とコケ玉作り

定員 30名(先着順) 費用 1,000円

その他 暖かい恰好、汚れてもよい服でお越しください。
*コケ玉作成時のビニール手袋等は不要です。

申込み 12月20日(金)～1月23日(木)に電話またはメールにてお申し込みください。

問合せ 特定非営利活動法人ひとともしデザイン研究所 ☎746-3118
メール:hitomoriid@gmail.com

上賀茂・食育プロジェクト

子どもの食に関する講習会
～お手軽ベビーフードで家族ごはん～

「離乳食って何かと大変…」そんな思いをされている方も多いのではないのでしょうか。本講習会では、誰でも気軽に挑戦できる、ベビーフードのアレンジレシピをご紹介します。ぜひ、気軽にお越しください。

日時 1月21日(火)午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)

場所 上賀茂会館(北区上賀茂本山339)

内容 栄養士による離乳食講座で、ベビーフードを使ったアレンジレシピ(家族ごはん)を紹介。試食あり。*アレルギーのある方は、各自で管理をお願いします。

対象 未就園児とその親 定員 約25組(先着順) 費用 1組100円

申込み 12月20日(金)以降に下記の連絡先に電話またはメールにてお申し込みください。

問合せ 上賀茂こども園 ☎781-0492(午前9時～午後6時)
メール:yagi@kamigamo.or.jp

令和元年度京都市チャンピオン大会(女子バレーボール)

待風体振チームが出場

11月17日(日)、ハンナリーズアリーナで京都市チャンピオン大会が行われました。
北区からは待風体振チームが出場し、惜しくも2回戦で敗退という結果になりました。お疲れ様でした!

市民スポーツフェスティバル開催

11月3日(日・祝)開催の第31回市民スポーツフェスティバルに、北区から計58チーム、総勢約400人が出場。北区体振は総合第4位に。

また、各学区体振チームも各競技において見事な成績をおさめました。

〔成績(入賞以上)〕

- ソフトボール(壮年の部) 準優勝 柏野
- 小学生男女混合400mリレー 第3位 待風
- 第6位 待風
- 一般男子400mリレー 第6位 金閣
- 第8位 金閣
- 男女混合800mリレー 第8位 大將軍
- グラウンド・ゴルフ 第4位 待風
- ソフトバレーボール優秀チーム 金閣A 鷹峯A 鳳徳
- ベタタン優秀チーム 紫竹

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティの活動を応援しています。

京都市「地域コミュニティ活性化推進条例」

コナミスポーツクラブ北大路店×京都市北歯科医師会×北区役所コラボ企画

スポーツクラブで健康(健口)教室 無料

本講座では、フレイルについての理解を深めるとともに、「HAPPY☆キタエちゃん体操～口腔編～」や体の機能チェックなど、いつまでも健康であるためのヒントや予防策を学ぶことができます。

日時 2月4日(火)午後1時～4時30分(受付:午後0時30分～)

場所 コナミスポーツクラブ北大路店(北大路ビブレ3階)
*駐輪・駐車場はございません。
*会場内は段差が多いため、十分にご注意ください。
*トレーニング器具の使用はできません。

対象 医師から運動を制限されていない方(北区在住)

内容 ●講話「フレイル予防で健康長寿」
講師 医療法人社団 淀さんせん会 金井病院 劉 和輝医師
●講話「『むせる・噛みにくい・飲み込みにくい・元気が出ない』お口のフレイルを見逃さない!」
講師 大河歯科医院 大河 貴久歯科医師
●「Happy☆キタエちゃん体操～口腔編～」
その他、体の機能チェック、「Happy☆キタエちゃん体操」など

定員 40名(先着順)

申込み 1月7日(火)以降に、電話または窓口にてお申し込みください。

持ち物 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、上履き、動きやすい服装

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

初お披露目!「Happy☆キタエちゃん体操～口腔編～」

「ヘルプマーク」をご存知ですか?

こころす+ 北区の地域福祉の推進

義定や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲にそのことをお知らせするためのマークです。

～身に付けている方を見かけたら～

- ・電車・バスの中では、席をお譲りする。
- ・困っておられる方を見掛けたら、声を掛けてみる。
- ・災害時は、安全に避難するための支援をする。

など、皆様の思いやりのある行動をお願いします。

問合せ 障害保健福祉課 ☎432-1285

北区役所 障害保健福祉課で配布しています!

祝 金閣小学校PTAと西賀茂中学校PTAが表彰されました!

子どもは地域の宝!この度、区内2つのPTAの模範的なご活動が表彰を受けられました。おめでとうございます!

金閣小学校PTA

★京都府交通対策協議会交通安全功労等表彰

【取組内容】

- 通行量が多い通学路で起こったヒヤリ事案に即対応!
- 車の減速やマナーを改めて啓発しよう、目に留まるポスターを手作りで制作。
- 関係者が手分けして多数の箇所に掲示。
- 学区内の機運を盛り上げた。

(左)金閣小 奥野校長 (右)金閣小PTA 鈴木会長

西賀茂中学校PTA

★公益社団法人日本PTA全国協議会会長表彰(団体の部)

【取組内容】

- 持続可能なPTA活動へ! 行事の精査や予算計画の見直しなど、運営面を改善してスリムに。
- 「任意加入」や「個人情報の取扱い」等喫緊の課題にも取り組んだ。

西賀茂中PTA 山本会長

「ながらスマホ禁止」ポスターなどの新作も続々登場!