

北区こころのキャンパスネットワーク 夢と希望の作品展

何気ない毎日が宝物

無料・申込不要



北区内の精神保健福祉に関わる施設に通う方が制作された、個性豊かで心温まる作品の数々を展示します。ぜひ、お越しください。

*北区こころのキャンパスネットワークは、北区に暮らす、精神に障害のある人たちを地域ぐるみで応援し、社会参加や社会復帰ができるようにと設立された団体。

日時 11月19日(火)～11月24日(日)午前10時～午後6時
場所 SPACEろさんじ(北大路ビブレ2階)、キタオオジタウン センタープラザ外周(北大路ビブレ1階)
問合せ 障害保健福祉課 ☎432-1285

北区こころのキャンパスネットワーク・講演会のご案内

無料

日時 12月3日(火)午後2時～3時30分
場所 北区役所西庁舎2階 講堂 定員 60名(先着)
内容 講演会「ひきこもりについて考える～横のつながりを築くために～」
ひきこもり家族の会の活動報告
講師 第二北山病院 並河東明医師
申込み 11月29日(金)までに電話にてお申し込みください。
問合せ 障害保健福祉課 ☎432-1285

精神障害者 家族懇談会 のご案内

日時 11月26日(火)午後1時半～3時半
場所 北区役所西庁舎2階 講堂
内容 学習会・交流会「親亡き後の生活に備えるマネープラン」
講師 ファイナンシャルプランナー 藪内美樹先生
対象 こころに病のある方の家族、長期間ひきこもっておられる方の家族
申込み 11月22日(金)までに電話にてお申し込みください。
問合せ 障害保健福祉課 ☎432-1285

無料

人権啓発作品展 開催のお知らせ

12月10日は「世界人権デー」。区内の小学生による、人権に関する絵画や習字を一堂に展示します。ぜひご覧ください。

期間・場所
①12月2日(月)～12月8日(日)
キタオオジタウン センタープラザ外周
②12月10日(火)～12月16日(月)
北区役所 1階 ロビー(開庁時間中のみ観覧可能)
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208



「北区健康づくりサポーター養成講座」を開催!

北区役所と協働で健康づくりに取り組んでいただけるボランティアの皆様を募集中!
～楽しく一緒に「Happy☆キタエちゃん体操」の指導やウォーキング等を行きましょう♪

無料

日程	時間	内容
① 12月4日(水)	午前10時～正午	講話「北区の健康づくりの取組」「健康づくりサポーターとは」
② 12月11日(水)	午前10時～正午	ウォーキング活動体験
③ 12月23日(月)	午前10時～11時30分	体操教室における体操指導の見学・体験学習
④ 1月22日(水)	午前10時～正午	レクリエーション、脳トレ体操の習得

集合場所 いずれも北区役所西庁舎2階 講堂
参加条件 ●18歳以上で北区在住の方 ●医師から運動制限をされていない方
●4回の講座すべてに参加できる方
●講座終了後も継続的に北区健康づくりサポーターの活動ができる方
定員 10名(先着順) 持ち物 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装
申込み 11月20日(水)～11月27日(水)(受付:午前8時30分～午後5時)
電話または窓口にてお申し込みください。
問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎432-1438)



「北区安心安全の日」啓発イベント ～楽しく学んでみんなで実現!安心安全なまち北区～

毎月15日は、北区「安心安全の日」。今年度は、「大学と防犯」をテーマに啓発イベントを実施しますので、ぜひご参加ください。



日時 12月15日(日)午前10時45分～正午(予定)
場所 北大路ビブレ南テラス *雨天時は、北大路ビブレやすらぎの庭
出演 八木真澄(サバンナ)、ミサイルマン、タナからイケダ
内容 3組の芸人さんによる安心安全にちなんだトークショーやゲーム
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208

申込不要

第2回 北区地域支え合い活動入門講座

～地域であなただけの出番を応援～

無料

地域の高齢者を支えるボランティア活動にあたっての基本的な知識や活動、事例等をお話します。

日時 12月6日(金)午後1時30分～3時30分
会場 北老人福祉センター(北図書館の西隣)
対象 地域での支え合い活動に関心のある方

問合せ 北区地域支え合い活動創出コーディネーター
〒603-8143 京都市北区小山上総町3(北区社会福祉協議会内)
☎441-1900/FAX 441-8941 メール info@kitaku-syakyō-kyoto.jp
電話での受付時間は、平日午前9時～午後5時



あなたの趣味や特技・経験が、住みやすい地域づくりに大きな力となります。一緒に考えてみませんか。

高齢者等の特殊詐欺被害防止推進に関する協定を締結しました!

北区では、従来から北警察署や区民の皆様と連携し、特殊詐欺被害の防止に取り組んできましたが、被害が後を絶ちません。とりわけ、被害者の8割は65歳以上の高齢者です。

このため、北区と北区民生児童委員会及び北警察署の3者が協定を締結。より効果的な啓発活動や犯罪防止機能付き電話機の普及促進などに取り組んでいきます。



指名手配被疑者の検挙にご協力を!

9月末時点で、全国の警察から指名手配されている被疑者は、警察庁指定の重要指名手配被疑者などを含め、633人!

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行う恐れがあります。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を指定し、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡調査を進め、早期検挙に取り組んでいます。

指名手配被疑者に似た人を見つけたなど、どんな些細な情報でも警察にお寄せください。

問合せ 北警察署刑事課 ☎493-0110



11/15号のクイズコーナー「いきいき北区これ知ってる?」はお休みです。次回の掲載をお楽しみに。10/15号の答えは「こどものまち」でした。

災害で被災した箇所への復旧

近年、局地的な大雨や大型の台風により、道路が寸断される等の被害が発生しています。北部土木事務所では、1日も早く通行できるように、倒木や土砂の撤去等の応急復旧に努めるのはもちろん、安全に道路をご利用いただくための本格的な復旧を進めています。安心して生活いただけるよう、災害対策、復旧工事を継続してまいります。

問合せ 北部土木事務所 ☎492-3111

被災直後

工事完了