

お知らせ

問=問い合わせ、申=申し込み

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ **432-1181 (代表)** Fax **432-0388**

開庁 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

相談(無料)

①弁護士による法律相談(要予約)

日時 毎週水曜日(祝日・年末年始除く)午後1時15分～3時15分(相談時間:相談者1組につき20分)

予約方法 相談日の週の月曜日～水曜日の午前8時30分～午後5時(水曜日は午後2時30分まで)に、地域力推進室にお電話または来庁にてご予約を。
*閉庁日を除く

定員 12名(先着順で、定員になり次第受付終了)

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②行政相談委員による行政相談(予約不要)

日時 11月21日(木)午後1時30分～3時

問 京都行政監視行政相談センター ☎802-1100

③行政書士会による相談(予約不要)

日時 11月28日(木)午後2時～4時

問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505

④暮らしの行政困りごと相談(予約不要)

日時 12月19日(木)午後1時30分～3時

問 京都行政監視行政相談センター ☎802-1100

⑤空き家相談員による不動産(空き家等)相談窓口(予約不要)

日時 12月5日(木)午後1時30分～4時

問 都市計画局まち再生・創造推進室空き家対策担当 ☎222-3503

*①～⑤の場所は、いずれも区役所3階 会議室

⑥こころの健康相談(予約不要)

ひきこもりについての相談もできます。
精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。

日時 毎月第1～4木曜日 午後1時30分～3時

場所 北区役所西庁舎2階相談室

問 障害保健福祉課 ☎432-1285

保健・福祉

国民健康保険からのお知らせ

休日・夜間に納付相談を受け付けます
納付の難しい方はお早めにご相談ください。

夜間:11月14日(木)午後5時～7時30分
11月26日(火)午後5時～7時30分

休日:11月17日(日)午前9時～午後4時

問 保険年金課徴収推進担当 ☎432-1265

胃・大腸がん巡回検診

時期 1～2月
*詳細は個別に京都予防医学センターから郵送で通知。

会場 区役所西庁舎2階 講堂

対象 市民(胃がん:50歳以上、大腸がん:40歳以上)
*胃がん検診は2年に1回受診可。(宋年の12月31日時点で偶数年齢の方。ただし、奇数年齢の方でも前年に受診されていない方は受診可能です。)

検査方法・費用
①胃がん パリウムによる胃部X線撮影:1,000円
②大腸がん 検便検査(便潜血検査):300円
*いずれも免除制度あり。

申 12月15日(日)までに、胃がん巡回検診申込はがき(胃がん検診案内チラシに添付、健康長寿推進課窓口、京都市ホームページ(「京都市胃がん検診」と検索)でも入手可能)で京都予防医学センターへお申し込みください。

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

歳末特別生活相談・特別生活資金貸付のお知らせ

【生活相談】
日時 12月10日(火)～13日(金)
午前9時～11時30分、午後1時～3時

【資金貸付】
貸付日 12月24日(火)
貸付内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円まで(担保・保証人不要、無利子。返済は2年以内)

対象 疾病や不測の事故等で、一時的に歳末の生活にお困りの世帯(ボーナス等の臨時収入がある、生活保護受給世帯、償還能力に欠けるなどの場合は貸付不可)

場所 北区役所3階 会議室
*生活相談・資金貸付共通
*印鑑、世帯全員分の住所・家族構成が分かるもの(健康保険証等)をご持参ください。

問 生活福祉課管理担当 ☎432-1309

キタエちゃん体操☆ひろば(無料・申込不要)

「Happy☆キタエちゃん体操」をはじめ、手軽に始められる体操やストレッチをして、一緒に健幸になりましょう!

日時 11月25日(月)午前10時～11時

場所 北区役所西庁舎2階 講堂

対象 医師から運動制限をされていない方(北区在住)

持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

その他

京都ホンデリングを実施します。

不要になった書籍等をご寄贈ください。
書籍等の売却代金が(公社)京都犯罪被害者支援センターに寄付され、犯罪被害者の支援活動に役立てられます。ISBNコードの付いた書籍等が対象です。

期間 11月25日(月)～12月1日(日)

窓口 各区役所・支所、ゼスト御池寺町広場、イオンモールKYOTO Sakura館3階(11月30日(土)のみ)等

*窓口によって実施日等が異なります。

問 文化市民局くらし安全推進課 ☎222-3193

年末調整(給与支払報告書等)説明会

令和元年分年末調整に関する説明会(給与支払報告書など各種調書の作成方法)を実施。

日時 11月22日(金)午後1時30分～3時30分

場所 北文化会館

問 上京税務署 ☎441-9171
市税事務所法人税務担当(特別徴収担当) ☎213-5246

公園愛護活動に参加してみませんか。

京都市の公園では、公園愛護協会というボランティア団体に、清掃や除草をはじめとする公園美化活動や、施設の点検、利用マナーの啓発などにご協力いただいています。

公園をより良くするために、活動の参加者を募集していますので、ご興味があればお問い合わせ先まで、電話もしくはご来所ください。

問 北部みどり管理事務所 ☎882-7019

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

開館 平日・土:午前10時～午後9時
日・祝日:午前10時～午後6時

毎年好評「北コミまつり」を今年も開催!

ステージ発表、模擬店、各種ブースなど盛りだくさんなおまつり!小さいお子様からご高齢の方まで参加いただけます。

日時 12月15日(日)午前10時～午後4時

場所 北青少年活動センター

費用 無料(模擬店等の一部は有料)

詳しくは、[北青少年活動センター](#) 検索 で検索。

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

開館 平日:午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝日:午前9時30分～午後5時

- ①お楽しみ会 11月16日(土)
- ②赤ちゃん絵本の読み聞かせの会 12月2日(月)
- ③小さなおはなしの会 11月18日(月)
- *いずれも午前11時から(無料・申込不要)

コーナー	期間	11/16～11/30	12/1～12/15
絵本ミニ展示	たべものえほん	クリスマス	
ミニ展示①	古典の日	人権	
ミニ展示②	音楽	正月準備はじめまじよ	
児童ミニ展示	世界の伝記	年中行事	日本の伝記

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
12/5(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
12/12(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

市情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)

京都いつでもコール

みなここ ☎661-3755 FAX 661-5855
こよろはここ

*番号のお間違いないようご注意ください

Eメール(ホームページから) 京都いつでもコール 検索

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展示

11月12日～11月25日

区役所ロビーにて

ドメスティック・バイオレンスなど、女性に対する暴力について改めて考えてみませんか。

問 文化市民局共生社会推進室 ☎222-13091

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。

京都市「地域コミュニティ活性化」

北区つながるワークショップ ～第1回を開催しました!～

「氷室地域でかき氷を」、「空き家をコミュニティスペースに」、参加者の様々な「やってみたい」が集まり、実現への一歩を踏み出した第1回つながるワークショップ。

ゲストのラジオミックス京都の木村さん、(株)Hibanaの松田さんからは、北区の魅力に関する情報がたくさん飛び出しました!

今回参加できなかった方はもちろん、もっとアイデアを練り上げた方も、ぜひ次回のワークショップでお待ちしています。

第2回ワークショップ【無料】

日時 11月23日(土) 午前9時30分～午後0時30分

場所 北区役所2階 北区民交流スペース 定員 約40名

申込み 当日までに電話またはメールにてお申し込みください。(氏名、年齢、連絡先をお伝えください。)*当日参加も可!

問合せ 地域力推進室企画担当 TEL 432-1199、メール:kita-ku@city.kyoto.lg.jp

泉文庫 性教育のワークショップ

子どもたちに性教育のワークショップを展開されている医師のご夫妻(アクロス)と一緒に、楽しくポップにまじめに・正確に、性について学びましょう。

日時 11月23日(土) ①小学1～3年生の部 午前10時30分～11時30分
②小学4～6年生の部 午後1時～2時30分
③中学生の部 午後3時～4時30分

場所 泉文庫(北区上賀茂今井河原町10-71 五松マンション13)

定員 ①6名、②10名、③12名(先着順) 費用 1,000円

申込み 11月2日(土)～11月16日(土)
ホームページの申込フォームにてお申し込みください。

問合せ 泉文庫 西尾 fukuroubunko.kyoto@gmail.com

子育て、在宅介護・看護に役立つヘアカット研修会

安全なヘアカット技術を分かりやすくお伝えする研修会。子育て中のご夫婦や在宅介護・看護をされている方など、ぜひお越しください。パカンの使い方も!

日時 11月17日(日)、12月15日(日)、1月19日(日)、2月16日(日)、3月15日(日)

①午前の部 午前10時～正午
②午後の部 午後1時～3時

*午前・午後で内容が異なります。続けての受講の場合、費用は4,000円。北文化会館(一般来場者用の駐車場はありませんので、ご注意ください。)

場所 北文化会館(1階)

定員 30名(先着順) 費用 2,000円(教材費)*カット用具一式お貸します。

申込み ご都合の良い日時をお選びいただき、受講当日までに電話にてお申し込みください。*当日参加も可!

問合せ CH北山ヘアカット研修会 代表 中村隆明 ☎090-1952-9323

～移動式拠点回収を実施します!～

有害・危険ごみや資源物を、身近な場所で回収します。

日時・場所 ●案只学区 12月7日(土)午前9時～11時 船岡山公園
●紫野学区 12月21日(土)午前9時～11時 紫野小学校

問合せ 北部まち美化事務所 ☎724-8881、北エコマチステーション ☎366-0155

自治記念式典を開催

10月15日(火)の「京都市自治記念日(*)」に、ロームシアター京都において記念式典が開催されました。

式典では、永年お務めいただいた市政協力委員の皆様をはじめ、市政の推進に貢献された個人、団体に対して、門川市長から表彰状が贈られました。誠にありがとうございます。

*市民の手によって市長を選任し、市役所を開庁した明治31年10月15日を記念したものです。

北区内の被表彰者数

- 京都/パリ盟約60周年記念特別表彰 1名
- 篤志者 3名・3団体
- 永年勤続市政協力委員表彰 3名
- 永年勤続市政協力委員特別表彰 2名
- 未来の京都まちづくり推進表彰 35名
- (うるおい分野)31名・4団体 (活性化分野)4名
- (すこやか分野)27名・17団体 (まちづくり分野)2名・1団体
- レジリエントシティ京都・防災功労特別表彰 16名・83団体

お野菜も無償提供!

～JA京都市大宮支部から、子ども食堂「やおいちゃんキッチン」へ!～

提供されたのは、じゃがいも、玉ねぎ、オクラ、さんど豆、鷹さとうがらしの5種類。10月1日(火)には、「やおいちゃんキッチン」お馴染みのカレーライスに使われ、子どもたちも「おいしい!」と笑顔に。「食品ロス」を減らし、食育という観点からも素晴らしい取組。十塚支部長、御園橋801商店街の田中理事長、ありがとうございました。

十塚支部長からのメッセージ
少し芽が出始めたじゃがいもも、芽を取れば立派な食材に!加えて、「子どもたちには新鮮な野菜を」と、今回は採れたてのオクラや、さんど豆などもお持ちしました。このような取組が広がることを願っています!

北区の子ども食堂一覧

北区の子ども食堂の開催日時、場所などはホームページで公開中。
「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索!右記のQRコードからもご覧いただけます。

問合せ 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

12月14日、15日は 京都ハンナリーズ北区民デー

日時 12月14日(土)午後6時5分～
15日(日)午後2時5分～

対戦相手 宇都宮ブレイクス

会場 島津アリーナ(北区大將軍鷹司町)

対象 北区に在住・在学・通勤されている方

費用 大人1,500円 小中高生500円

申込み 当日お越しいただき、身分証を呈示

問合せ 京都ハンナリーズ ☎050-5533-5588