4回目を迎える「北区こどものまち」。手づく りの仮想の"まち"で、仕事や買い物をして、社 会の仕組みを体感できるイベントです。

今回は、全5回実施の「こども会議」に参加 し、自分達の思いが詰まった「まち」を創りあげ る「こどもスタッフ」を募集。皆様のご応募を お待ちしています!

●こども会議(こどもスタッフによる会議)

日 時 1月19日(日)、26日(日)

2月11日(火·祝)、23日(日)、24日(月·振休) *いずれも午前9時30分~午後0時30分

北区役所または大谷大学

象 北区在住または通学中の小学3~6年生 員 30名

申込み 10月15日(火)~10月31日(木)に北区ホームページ (応募フォーム)または右下のQRコードからお申込みください。

*申込みが多数の場合は、抽選を行います。 *友人同十の参加への配慮は致しかねます。

*応募者全員に、11月11日(月)以降、結果を郵送で通知します。 *北区こどものまち(開催日:2月29日(土)、3月1日(日))の 参加者(まちの住民)の募集は1月頃に別途予定しています。

第286号



*10月15日(火)から **☎**432-1208

「Happy☆キタエちゃん体操」はもちろん、手軽に始められる体操やスト レッチをして、一緒に健幸になりましょう♪

時 10月28日(月)午前10時~11時 場 所 北区役所西庁舎2階 講堂

対

医師から運動制限をされていない方(北区在住) 持ち物 手ぬぐいまたはタオル、飲料、動きやすい服装

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

ふらっと健康チェック 申込不要

所

18歳以上で北区在住の方 内 容 血圧測定、体組成測定、禁煙指導

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

第16回FUNAOKA STANDARD2019 ~集って 出会って ふれあおう!ココロをつなぐ福祉まつり~

「北区に住む障害のある人もない人も誰もが共に楽しむ関係が、日常のスタン ダードになるように。」との思いで、毎年続けられているお祭り。

ステージ企画や様々な模擬店、体験コーナー など盛りだくさんな内容となっています!楽しい お祭りに、ぜひご来場ください。

時 11月2日(土)午前10時30分~午後3時 *小雨決行

場 所 船岡山公園

内容 ステージ(施設やボランティアによる歌や演奏など) 模擬店(炊き込みご飯、うどん、焼きそば、飲料など) 自主製品販売・バザー(焼き菓子、クッキー、手作りの品物など)

遊びのコーナー(魚釣りゲーム、エアガン射的など)

北区社会福祉協議会(実行委員会事務局) ☎441-1900



そのほか、子どもの白バイ 乗車体験やインターバル速歩 プチ体験も!

インターバル速歩®は、NPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。

日 時 10月25日(金)午前10時~11時30分

北区役所本庁舎2階 北区民交流スペース

放火火災を防ぐために、 夜間は、

に参加する。 門扉や物置には、 建物の周りなどに、 センサーライトなどの機器を設置する。 屋外の照明を点灯しておく。 燃えやすいものを置かない しっかり鍵を掛け 積極的

広く呼び掛けます。 月 11 日 ・ル等で、 月 出火防止、 は 「放火火災予防デー 火災による死者ゼロ 巡回

たり、 .))))))) 11月9日 (土)~11月15日 秋の火災予防運動を全国 北消防団では、 街頭広報、 金 一斉に実施。 斉に実施。北の1週間にわ ŧ



司日に胸部検診も実施

午前9時~10時30分 西庁舎1階の①受付に

お越しください。

化



いつ大規模災害が起きてもおかしくないと言われている昨今、 平常時の訓練や備えが、緊急時の被害を防ぐ大きな力になります。

北区では、大規模災害の発生に備え、各種団体と連携して、消火・ 救出・避難などの初動訓練や避難所運営に関する訓練を行う総合防災訓練を実施します。 これを機に知識を身に付け、災害に備えましょう。

日 時 10月27日(日)午前8時30分~正午 場 所 紫竹小学校

*どなたでも見学可能です。 *会場に駐車場はありません。

*手話通訳・要約筆記者あり。 *同日、北部山間地域防災訓練を中川学区で実施。

問合せ 地域力推進室防災担当 ☎432-1199

■~10月は食品ロス削減月間です~

週イチ!月イチ!冷蔵庫・冷凍庫 はこまめにチェックでスッキリ!!

間

は

●使いキリができていない保存期間の短い食材 ●食ベキリができていない料理

●保存期間の長い調味料類をチェック
●冷凍庫に凍らせたままの古い食材や料理はありませんか?

問合せ 北エコまちステーション ☎366-0155

北消防署

491 4148

いきは区でれたいってる?

【問題】 〇〇〇〇〇に入る言葉は?(ヒントは本紙に!)

次の点を意識しましょう。

今年度で4回目を迎える「北区〇〇〇〇〇]。 子どもたちによって創られた仮想のまちの中 で、仕事や買い物を通じて、社会の仕組みを体感 できるイベントです。 (答えは次号で発表)

【ハガキの場合】〒603-8511 北区役所地域力推 進室企画担当まで

【メールの場合】件名に「いきいき北区 クイズ応募」 と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 11月6日(水)必着

*当選結果の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選 で、トラフィカ京カード 500円分を3名の方に。 応募方法

す

①氏名②年齢③住所④ 電話番号⑤クイズの解 答⑥本紙の中で一番注 目した記事⑦本紙の感 想(良い点・悪い点等)を 記入の上、ハガキまたは メールで送付。

9/15号のクイズコー ナーはお休みでした。



合せ先にご連絡ください。 している方は、 ている方は、強風で倒れそうな木やまた、道路沿いに山林を所有・管理

や落石で事故が発生する危険があ 危険な状況を発見されたら、 木や 間部の道路では、 危険な状況を発見されたら、問っ、十分ご注意いただくととも石で事故が発生する危険があり石で事故が発生する危険があり 落を 石に 注め 意



市民しんぶんへの広告(1~4面下欄)を募集中。【問合せ】販売代理店の(株)ホープ(COO92-716-1401) ※広告内容等は市が推奨するものではありません。