

お知らせ

問=問い合わせ、申=申し込み



北区役所 紫野東御所田町33-1

☎432-1181(代表) Fax 432-0388

開庁 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

相談(無料)

①弁護士による法律相談(要事前予約)

日時 毎週水曜日(祝日・年末年始除く)午後1時15分～3時15分(相談時間:相談者1組につき20分)

予約 相談日の週の月～水曜日の午前8時30分～午後5時(水曜日は午後2時30分まで)に、地域力推進室にお電話または来庁にてご予約を。
*閉庁日を除く

定員 12名(先着順。定員になり次第受付終了)

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②行政相談委員による行政相談(予約不要)

日時 9月19日(木)午後1時30分～3時

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

③司法書士会による相談(予約不要)

日時 9月12日(木)午後1時30分～3時30分

問 京都司法書士会 ☎241-2666

④行政書士会による相談(予約不要)

日時 8月22日(木)午後2時～4時

問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505

⑤空き家相談員による不動産(空き家等)相談窓口(予約不要) 注目!

日時 9月5日(木)午後1時30分～4時

問 都市計画局まち再生・創造推進室空き家対策担当 ☎222-3503

*①～⑤の場所は、いずれも区役所3階 会議室

⑥こころの健康相談(予約不要)

ひきこもりについての相談もできます。
精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。

日時 毎月第1～4木曜日
午後1時30分～3時

場所 北区役所西庁舎2階相談室

問 障害保健福祉課 ☎432-1285



保健・福祉

国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ

入院や外来受診で高額な自己負担が見込まれる方へ「限度額適用認定証」等を交付しますので、受診前にご申請ください(申請には、保険証と印鑑が必要です)。

認定証等は、保険証と併せて保険医療機関等へご提示いただくと、世帯の区分に応じて、①お支払いいただく医療費に上限が適用されたり、②入院時の食事代が減額されたりします(②は市民税非課税世帯に限る)。詳しくは、お問い合わせください。
*申請された月の1日から適用。交付に要件あり。
*70歳未満の方で保険料を滞納している場合、交付が受けられない場合があります。
*70歳以上の方は、所得状況によって、申請が不要な場合があります。
問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

国民年金からのお知らせ

所得が一定以下の年金受給者に対して、12月から「年金生活者支援給付金」(以下、「給付金」という)が支給されます。
支給には請求が必要です。対象者には、9月に日本年金機構からはがき形式の請求書が送付されますので、必要事項をご記入のうえ日本年金機構あてに郵送してください。
*請求が遅れると給付金を受給できない月が生じるおそれがあります。
問 日本年金機構ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

8月は各種手当の届出月です。手続きをお忘れなく!

名称	提出期限	提出先
① 児童扶養手当	9/2(月)	子どもはぐくみ室 ☎432-1284
② 特別児童扶養手当 ・特別障害者手当 ・障害児福祉手当 ・経過の福祉手当 ・外国籍市民重度障害者特別給付金	9/11(水)	障害保健福祉課 ☎432-1285

*届け出がない場合、①は11月分以降、②は8月分以降の支給が受けられなくなります。

乳がん巡回検診

女性の12人に1人は乳がんにかかるデータも! **日頃から自己触診を行い、積極的に受診!**
日時 10～11月に実施。検診日時等は、申込者に対して、後日郵便でお知らせします。
場所 北区役所西庁舎2階 講堂
内容 30歳代:エコー検査
40歳以上:マンモグラフィ検査(平成30年4月1日から視触診を廃止しています。)
対象 30歳以上の女性(2年ごとに受診可能)
*受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方(ただし、奇数年齢の方でも前年に本市のがん検診を受診されていない方は受診可能)
費用 1,300円(免除制度あり)
申込み 9月15日(日)までに、乳がん巡回検診申込はがき(乳がん検診案内チラシに添付。健康長寿推進課窓口、京都市ホームページでも入手可能)にて、京都予防医学センター(〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28)へお申し込みください。(当日消印有効)
問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438



あなたを待っている人がいる。献血にご協力を!

月日	時間	会場
9/10(火)	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	金閣ろ谷会館

問 健康長寿推進課地域支援担当 ☎432-1306

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日
開館 平日:土:午前10時～午後9時
日:祝日:午前10時～午後6時

子ども自然・暮らし体験クラブ「自然観察会」参加者募集!

ボランティアスタッフのお兄さん、お姉さんと一緒に楽しく活動を楽しませんか?
日時 9月15日(日) 午前9時～午後4時
場所 京都府立植物園
定員 15名程度(先着順)
費用 500円
申込み 8月15日(木)～9月8日(日)
電話またはメール(kita@ys-kyoto.org)にてお申し込みください。(必着)
*氏名、ふりがな、住所、年齢、電話番号を必ずご記入ください。
対象 京都市内に在住の小学生
詳しくは、ホームページをご覧ください
北青少年活動センター 検索 で検索。



北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日
開館 平日:午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝日:午前9時30分～午後5時

- クルスポット事業
- ①お楽しみ会 8月24日(土)
- ②赤ちゃん絵本読み聞かせ会 9月2日(月)
- ③小さなお話の会 8月19日(月)
- *いずれも午前11時～(無料・申込不要)
- コーナー別展示図書

コーナー	期間	8/16～8/31	9/1～9/15
絵本ミニ展示	しぜん	おつきさま	
ミニ展示①	平和	防災	
ミニ展示②	京都を知る	秋はおしゃれの季節	
児童ミニ展示	工作、自由研究	星・宇宙	

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
9/5(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
9/12(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分 午後1時～1時30分	大宮小学校 原谷苑東門前

市政情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)
京都いつでもコール
みなここ こよろここ
☎661-3755 FAX 661-5855
*番号のお間違いないようご注意ください
Eメール (ホームページから) 京都いつでもコール 検索

北区民まちづくり提案支援事業の採択団体を決定

審査会での審査を経て、「健康長寿」や「子育て支援」など、北区の住みよいまちづくりに繋がる取組を、多数採択させていただきました。
7月29日には、採択団体が一堂に会する認定式・交流会を開催し、団体同士の連携を深めました。
採択団体が実施される事業については、今後、市民しんぶん(北区版)などで、随時お知らせしていきます。
問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199



水難事故にご注意を!

夏は、海や川での事故が増える季節。水難事故に備え、対処法をご紹介します。

●事故を防止するために

- ・お出掛け前に、天気や川の状況をインターネットなどでチェックする。
- ・水辺で遊ぶ際は、ライフジャケットを着用する。

●溺れそうになったときは、無理に動かず、大の字になって救助を待つ。

夏は、海や川での事故が増える季節。水難事故に備え、対処法をご紹介します。

●溺れそうになったときは、無理に動かず、大の字になって救助を待つ。

大きく息を吸い、空気を肺にためる。あごを上げて上を見ると呼吸しやすい。

手は水面より下。

靴は履いたまま。軽い靴は浮き輪代わりに。

手足は大の字に広げる。

問合せ 北消防署消防課 ☎491-4148

京都市の福祉医療制度のお知らせ

市内在住で医療保険に加入している方を対象に、医療費の自己負担額を助成しています。ご利用には申請(健康保険証・印鑑)が必要です。制度によっては、身体障害者手帳、戸籍謄本等が必要となります。詳細はお問い合わせ下さい。
*入院時の食事代および居住費等は支給の対象となりません。

制度名	対象となる方	問合せ・申請
①ひとり親家庭等医療	次のいずれかに該当する方 ①生計を一にする父または母のない児童(18歳到達後、最初の3月31日までにある方) ②①の児童と生計を一にする父または母 ③両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方など	子どもはぐくみ室(子育て推進担当) 西庁舎⑨番窓口 ☎432-1284
②老人医療	65歳以上70歳未満で、次の①又は②の方 ただし、昭和25年8月2日以降にお生まれの方は、①の世帯に限りです。 ①所得税が課税されていない世帯 ②所得が基準額以下で、(ア)～(ウ)のいずれかに該当する方 (ア) 寝たきり (イ) 一人暮らし (ウ) 同居者が親族のみで、全員が60歳以上、18歳未満又は一定の障害がある方の世帯 *一部負担金の支払いが必要です。	健康長寿推進課(高齢介護保険担当) 本庁舎⑩番窓口 ☎432-1364
③重度心身障害者医療	次のいずれかに該当する方 ①1級又は2級の身体障害者手帳を持っている方 ②知能指数(IQ)が35以下である方 ③3級の身体障害者手帳を持ち、知能指数(IQ)が50以下である方 *重度障害老人健康管理費は、後期高齢者医療の被保険者の方が対象です。	障害保健福祉課 西庁舎⑦番窓口 ☎432-1285 保険年金課(保険給付・年金担当) 本庁舎①番窓口 ☎432-1273
④重度障害老人健康管理費	*重度障害老人健康管理費は、後期高齢者医療の被保険者の方が対象です。	

*①～④は所得制限があります。

次期北区基本計画の策定に向けて～区民の皆様との取組 進行中!!～

個人の暮らしに対して、「まち・まちづくりにできることは何か」。これをテーマに、北区では2年間かけて次期北区基本計画をまとめていきます。
今年度は、「高齢化」「人口減少」「防災」「文化・観光」の4つの部会を中心に、区民の皆様と一緒に、直面する課題や取組アイデアを共有。学区の役員や担い手の方々、まちづくり提案支援事業を活用されている方など幅広い区民の皆様に参加いただいています。
部会の開催状況については、北区ホームページに順次公開中。ぜひご覧ください!
●次回の開催(予定) *傍聴いただけます。
高齢化部会:8月28日(水)午後6時30分～
文化・観光部会:9月2日(月) 午後6時30分～
*場所:いずれも北区役所 会議室(3階)
問合せ 北区役所 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199



第56回北区民バレーボールカーニバル

6月30日に、島津アリーナで第56回北区民バレーボールカーニバルが開催されました。今年度は、男子の部に7体振7チーム、女子の部に11体振17チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。
【結果】優秀チーム(2戦中2勝したチーム)
男子 大宮、元町 女子 大宮A、鷹峯、大將軍B、待鳳、元町A(順不同)



KITABUN 伝統芸能鑑賞会

「能楽鑑賞への招待～京都の大学生による能楽演奏～」
大学のサークル活動として能楽を学んでいる大学生が、日頃の稽古の成果を発表。
解説を交えながら進めますので、能楽は初めて!という方にもお楽しみいただけます。
日時 8月25日(日)午後2時～4時
場所 北文化会館ホール 費用 無料
問合せ 北文化会館 ☎493-0567

きた!エコまち通信

～移動式拠点回収を実施します!～
捨て方に困る有害・危険ごみや資源物。これらの回収を地域の身近な場所で行います。
回収品目などの詳細は、
京都市 移動式拠点回収 検索 で検索。
この事業は家庭ごみの有料指定袋の収入を活用しています。
日時・場所
・雲ヶ畑学区 8月31日(土)午前9時～11時 雲ヶ畑小・中学校
・鳳徳学区 9月21日(土)午前9時～11時 紫野柳公園
問合せ 北部まち美化事務所 ☎724-8881
北エコまちステーション ☎366-0155

京都市は「地域コミュニティ」を活性化推進策例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを支援していきます。

京都市 地域コミュニティ活性化

