



夏休み☆子どもクッキング

夏休みに、お料理作りを体験してみませんか?子どもたちの手で夏野菜ランチを作ってみましょう!おいしい手作りデザートにも挑戦します!
お料理が初めての方もぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	8月2日(金) 午前10時～午後1時(受付:午前9時45分～)	定員	12名(先着順)
場所	北区役所西庁舎2階 栄養実習室	費用	500円(本庁舎1階12番窓口にて当日払い) *お子さんのみの参加です。保護者の方は送迎をお願いします。
内容	講話「夏野菜を知ろう!」 調理実習「デザート付きランチ作りと試食」	持ち物	エプロン、三角巾(バンダナ等)、手ふきタオル、上履き
対象	北区在住の小学校4～6年生	申込み	7月22日(月)8時30分から電話または窓口にて
		問合せ	健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎432-1438





ココロプラス
北区の地域福祉の推進

子育てのお悩みは「子どもはぐくみ室」までお気軽に!

保健師や保育士、育児支援活動員等が子育てをサポート!

- 子どもの成長がゆっくりかも
- 学校や幼稚園に行きたがらない
- 育児に不安や疲れを感じている…等

左記のようなお悩みがございましたら、窓口やお電話等、お気軽にご相談ください。ご相談の内容等、個人情報は厳守します。

●子ども家庭相談室もご利用いただけます

心理相談員による個別カウンセリングや子どもを対象としたプレイセラピー(遊戯療法)を実施しています。詳細は、お問い合わせください。

日時 毎週水～金曜日 午前9時30分～午後5時(要予約)
対象 0～18歳の子どもとその保護者 問合せ 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

「北はぐくみだより」「子育て支援情報誌」

親子で遊べるスポット、育児仲間と交流できる場所などの充実情報が盛りだくさん!
北区役所、児童館等に配架しているほか、ホームページや京都はぐくみアプリ(*)でも配信中!
*市内で実施される子育て関連のイベント情報や、京都市が実施している子育て支援施策を、手軽に入手できる京都市の子育てアプリ。

「子ども食堂」ってどんなところ??

～最近よく耳にする「子ども食堂」。北区にもあるの?～北区の「子ども食堂」特集第7弾!今回は、楽只学区にある「てーげー食堂」をご紹介します!

「てーげー食堂」國安さんからのメッセージ

「てーげー食堂」の「てーげー」とは、沖縄の言葉で「ゆっくり」「ぼちぼち」といった意味があります。この言葉のとおり、みんながゆっくりぼちぼちと過ごせる場所にできたらなあという思いを込めています。

子どもさんだけでなく、親子でも、さらにご近所の方や小さいお子さん(保護者同伴)も!!楽只学区以外の方でも参加いただけます♪

いろんな世代の人が集まって、あったかいごはんを食べましょう!運動場も開放!次回は7月27日(土)に開催します。

日時	毎月最終土曜日 午前10時～午後3時	費用	300円
場所	元楽只小学校	問合せ	國安(くにやす):sayo81670@gmail.com 野口:yakou2004@gmail.com

安心・安全を守るため 災害に備えています

土木事務所では、台風や集中豪雨などに備え、土のうの備蓄やパトロールを実施するとともに、災害発生時には、道路や河川の応急復旧を行っています。



大雨などの警報発令時には、24時間体制で土砂災害や倒木に備えており、道路、道路上に木が倒れていたり、土砂が流出していたりするなど、危険な箇所を発見された場合は、速やかに北部土木事務所までご連絡ください。

問合せ 北部土木事務所 ☎492・3111

安心・安全のまちづくり

自転車・バイクの盗難に注意!

区内で、自転車の盗難被害が多発。被害の半数以上が、鍵の掛け忘れです。大切な自転車・バイクを盗まれないために、次の点を心掛けましょう。

- 自宅やマンションの敷地内でも必ず施錠
- ワイヤー錠、U字ロックで「ツーロック」
- 駐輪時間が短い時でも必ず施錠
- 管理人がいる、または防犯カメラのある駐輪場を利用
- 自転車購入の際は、防犯登録に加入
- バイクには、盗難防止機器やバイクカバーを使用

なお、京都市・府では条例により自転車保険の加入が義務付けられています。万が一の事故に備え、必ず加入しましょう。

問合せ 北警察署 ☎493・0110

北区の子ども食堂一覧

子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。こちらのQRコードからご覧ください。

問合せ 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454



クイズコーナー

第27回 いきいき北区 これ知ってる?

【問題】○○○○に入る言葉は?(ヒントは本紙に!)

「北○○○○だより」「子育て支援情報誌」には、親子で遊べるスポット、育児仲間と交流できる場所などの充実情報が盛りだくさん!

(答えは次号で発表)

応募先

【ハガキの場合】
〒603-8511
北区役所地域力推進室企画担当まで

【メールの場合】
件名に「いきいき北区 クイズ応募」と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 8月6日(火)必着
*当選結果は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

正解者の中から抽選で、トラフィカ京カード500円分を3名の方に。

応募方法

①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙の中で一番注目した記事⑦本紙の感想(良い点・悪い点等)を記入の上、ハガキまたはメールで送付。

6/15号の答えは「北文化」でした。