

お知らせ

問=問い合わせ、申=申し込み

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ **432-1181** (代表) Fax **432-0388**

開庁 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

相談(無料)

①弁護士による法律相談(要事前予約)

日時 毎週水曜日(祝日・年末年始除く)午後1時15分～3時15分(相談時間は、相談者1組につき20分)

予約 相談日の週の月曜日～水曜日の午前8時30分～午後5時(水曜日は午後2時30分まで)に、地域力推進室までお電話または来庁にて。

定員 12名(先着順。定員になり次第、受付終了)

場所 区役所3階会議室

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②行政相談委員による行政相談(予約不要)

日時 6月20日(木)午後1時30分～3時
7月18日(木)午後1時30分～3時

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

③行政書士会による相談(予約不要)

日時 6月27日(木)午後2時～4時

問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505

④司法書士会による相談(予約不要)

日時 7月11日(木)午後1時30分～3時30分

問 京都司法書士会 ☎241-2666

*②～④の場所は、いずれも区役所2階会議室

⑤こころの健康相談(予約不要)

ひきこもりについての相談もできます。精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。

日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時

場所 北区役所西庁舎2階 相談室

問 障害保健福祉課 ☎432-1285

保健・福祉

国民健康保険からのお知らせ

令和元年度分の保険料通知書は、6月中旬にお送りします。

保険料の納付が困難な事情があるときは、減額が適用される場合もありますので、7月末までにご相談ください。

問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

後期高齢者医療制度からのお知らせ

7月末までに、新しい保険証をお送りします。

令和元年7月31日が有効期限の保険証は、8月1日以降は使用できません。新しい保険証を提示せずに受診した場合、いったん、医療費を全額お支払いいただくことがあります。

問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料免除制度について

次の事由に該当する方は、国民年金保険料を未納のままにせず、「免除」または「納付猶予」の手続きを行ってください。

- ・経済的な理由や失業、災害にあったため、保険料の納付が困難な方
- ・障害基礎年金および被用者年金の障害年金(2級以上)を受給されている方
- ・生活保護法の生活扶助を受けている方
- ・平成31年2月1日以降に出産された方、出産を控えておられる方

問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

あなたを待っている人がいる。献血にご協力を。

| 月日 | 時間 | 会場 |
|--------|-------------------------------|------|
| 7/5(金) | 午前10時～11時10分 午後0時10分～4時20分 | 佛光大学 |

問 健康長寿推進課地域支援担当 ☎432-1306

ひとり親家庭自立支援給付金事業の拡充

①自立支援教育訓練給付金

市内在住のひとり親家庭の親が、厚生労働大臣指定教育訓練講座を受講し、修了した場合の入学金及び受講料の最大6割を支給。

- ・専門資格を取得するための講座を対象として追加
- ・養成課程を受講する場合の支給上限額を最大80万円(20万円×修学年数)に引き上げ

②高等職業訓練促進給付金

市内在住のひとり親家庭の親が、資格取得のために法令の定めによる養成機関で1年以上のカリキュラムを修業する場合に、訓練促進給付金を支給。

- ・修学の最終1年間の支給額を月額4万円加算
- ・資格取得に4年課程が必要な場合等は、支給期間を3年から4年に拡充

*①②いずれも所得制限あり。受講前に下記までお問い合わせ下さい。

問 子どもはぐくみ子育て推進担当 ☎432-1284

夏季特別生活相談および特別生活資金貸付

お盆の時期、病気や事故などで一時的に生活にお困りの世帯を対象に、生活相談を行います。また、必要と認められる世帯には、生活資金をお貸しします。

【生活相談】

日時 7月9日(火)～11日(木)
午前9時～11時30分、午後1時～3時

場所 区役所2階会議室

*印鑑と健康保険証(世帯員全員分)など住所と家族構成を明らかにできるものをお持ちください。

【資金貸付】

貸付日 7月25日(木)

貸付内容 ①世帯員1人当たり3万円を目安に1世帯15万円を限度②担保・保証人不要、無利子③返済は2年以内、原則均等月賦

貸付が受けられない世帯 ①臨時収入があるか、または他の共済制度等により貸付を受けられる世帯②生活保護を受けている世帯③中国残留法人などに対する支援給付を受けている世帯④以前に夏季または歳末でこの貸付を受け、償還が完了していない世帯(例外あり)⑤償還能力に欠けると認められる世帯⑥暴力団員および暴力団密接関係者の属する世帯

問 生活福祉課管理担当 ☎432-1309

その他

市民税臨時窓口を開設

7月1日(月)まで北区役所に市民税臨時窓口を開設します。課税内容についてご不明な点は、納税通知書をご用意の上、お問い合わせください。

問 市税事務所市民税第1担当 ☎746-5824

北区の子ども食堂一覧

子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。

こちらのQRコードからご覧ください。

問 子どもはぐくみ子育て相談担当 ☎432-1454

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

開館 平日:土:午前10時～午後9時
日・祝:午前10時～午後6時

卓球のできるお部屋があります!

卓球台が使える部屋を貸し出しています。ラケット等も無料でレンタルできます。

詳しくは [北青少年活動センター](#) 検索



北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

開館 平日:午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝:午前9時30分～午後5時

- ①お楽しみ会 6月22日(土)
- ②赤ちゃん絵本読み聞かせ会 7月1日(月)
- ③小さなお話の会 6月17日(月)、7月22日(月)

*いずれも午前11時から(無料・申込不要)

■コーナー別展示図書

| コーナー | 期間 | 6/16～6/30 | 7/1～7/15 |
|--------|-----------|-----------|----------|
| 絵本ミニ展示 | のりもの | ひみつがいっぱい | |
| ミニ展示① | 環境 | 世界を旅する | |
| ミニ展示② | 手づくりしてみる | 野外活動 | |
| 児童ミニ展示 | きょうのてんきは? | 工作、自由研究 | |

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

| 月日 | 時間 | 場所 |
|---------|-----------------|------------|
| 7/4(木) | 午前10時～10時40分 | 岩戸落葉神社氏子会館 |
| | 午前11時～11時40分 | 中川出張所前 |
| | 午前10時～10時40分 | 雲ヶ畑小・中学校 |
| 7/11(木) | 午前11時20分～11時50分 | 大宮小学校 |
| | 午後1時～1時30分 | 原谷苑東門前 |

市政情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)

京都いつでもコール

みなここ こよろはここ

☎661-3755 FAX661-5855

*番号のお間違いないようご注意ください

【Eメール】(ホームページから) [京都いつでもコール](#) 検索

6月は環境月間です

温暖化など地球規模の課題から身近なごみ問題まで、私たちが直面している様々な環境問題。その解決には、一人ひとりが自らの生活・行動を見直していくこと、とりわけ環境負荷を減らすことの積み重ねが大切です。

京都市は「地域コミュニティ」を活性化推進条例を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。



北区民文化フェスティバル 「北区民ふれあい発表会」出演者募集

区民の皆様が主役の晴れ舞台!! たくさんのご応募をお待ちしています!

| | | | |
|------|--|---|--------------------------------|
| 日時 | 9月8日(日)午前10時～午後4時(予定) | 募集方法 | 応募用紙に必要事項を記入のうえ、FAX、郵送、メールで送付。 |
| 場所 | 北文化会館2階ホール | 応募用紙および募集要項は、6月3日からホームページで掲載または以下のお問合せ先で配布。 | |
| 申込資格 | ①区内に活動拠点を置く4人以上で出演するグループおよび団体で、開催目的に沿った出演内容等であること。 | 募集期間 | 6月3日(月)～28日(金)(必着) |
| | ②発表の内容が、公序良俗に反しないこと、政治、宗教、営利目的でないこと。 | お問合せ | 地域力推進室まちづくり推進担当 |
| 募集団体 | 25団体程度(選考あり) | 参加費 | 3,000円 |
| 出演時間 | 1団体10分以内(入退場含む) | | |

〒432-1208 FAX441-3282 Mail: kita-ku@city.kyoto.lg.jp

選挙管理委員会からの重要なお知らせ

7月執行予定の参議院議員通常選挙*第23投票区(原谷地域)の投票所は、**金閣原谷会館(大北山原谷乾町90番地)**に、変更となります。(※前回は「やまびこくらぶ」)

問合せ 北区選挙管理委員会 ☎432-1199

～北区の地のもの・良いものがたくさん!～

北区農林産物共進会

旬を迎えた「伝統野菜」や地元産の「夏野菜」、漬物や北山丸太の木工作品などの品評会を開催し、展示後には即売を行います。地元農林産物を身近に感じられる絶好の機会。是非お見逃しなく!

日時 7月4日(木) 展示:午後2時～午後2時30分 即売:午後2時30分～(完売次第終了)

*別途、若手農家等による直売コーナーも開設(午前10時～午後2時)

場所 MKタクシー上賀茂営業所 特設会場(上賀茂西河原町1-1)

問合せ 北部農業振興センター ☎493-6660

カラフルパズル

ダンス・ダンス・シアター fromリトアニアを開催します!
～令和元年度ローマシアター京都×京都市文化会館連携事業～

リトアニアからやってきた、0～3歳の子どもたちのための楽しいダンスショー。終演後は舞台上と一緒に遊びましょう!リトアニア文化省最優秀児童青少年演劇作品賞受賞。

日時 8月5日(月)午前11時～12時、午後3時～4時

場所 京都市北文化会館 創造活動室

費用 19歳以上 1,000円、19歳未満 300円

会館窓口、ローマシアター京都、京都コンサートホール のチケットカウンターで販売

定員 各回50名(保護者を含む)

問合せ 京都市北文化会館 ☎493-0567

健康イベントに定期的に参加しよう!

キタエちゃん健康通信 春・夏号を発行!

「健康寿命」の延伸には、継続的な取組が大切です。北区役所では、健康づくりに効果的な講座やイベントなどをひと目で知らせする「健康通信」を年3回発行し、区役所等に配架中。また、がん検診を特集した「キタエちゃん健康通信」も発行予定です。是非、ご覧ください。

キタエちゃん体操★ひろば

「運動不足だな…」と感じておられる方に、気軽に参加できる体操ひろばを毎月開催。「Happy☆キタエちゃん体操」やお口の体操で「健康」にしましょう!

日時 6月24日(月)午前10時～11時

場所 北区役所西庁舎2階 講堂

対象 医師から運動制限をされていない方

費用 無料

持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できる物、動きやすい服装

ふらっと健康チェック 無料

血圧測定、骨密度測定などの健康チェックができます。初回は6月28日。以降の日程は、随時お知らせします。

日時 6月28日(金)午前10時～11時30分

場所 北区役所本庁舎2階 北区民交流スペース

対象 区内在住で18歳以上の方

同日に胸部検診も実施!
日時:6月28日(金)午前9時～10時30分
場所:北区役所西庁舎1階

【共通】問合せ先 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎432-1438