

お知らせ

問＝問い合わせ、申＝申し込み



北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ 432-1181 (代表) Fax 432-0388

開庁 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で！



相談(無料)

①弁護士による法律相談(要事前予約)

日時 毎週水曜日(祝日・年末年始除く)午後1時15分～3時15分(相談時間:相談者1組につき20分)
予約方法 相談日の週の月曜日～水曜日の午前8時30分～午後5時(水曜日は午後2時30分まで)に、地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を。
*閉庁日を除く

定員 12人(先着順で定員になり次第受付終了)
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②行政相談員による行政相談(予約不要)

日時 5月16日(木)午後1時30分～3時
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

③行政書士会による相談(予約不要)

日時 4月25日(木)午後2時～4時
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505

④司法書士会による相談(予約不要)

日時 5月9日(木)午後1時30分～3時30分
問 京都司法書士会 ☎241-2666

⑤空き家相談員による不動産(空き家等)相談窓口(予約不要)

日時 5月9日(木)午後1時30分～4時
問 都市計画局まち再生・創造推進室空き家対策担当 ☎222-3503

*①～⑤の場所は、いずれも区役所3階会議室

⑥こころの健康相談(予約不要)

精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時
場所 区役所西庁舎2階 相談室
問 障害保健福祉課 ☎432-1285



保健・福祉



国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。国保には、ペイジー口座振替受付サービスが便利です。

ペイジーとは、対象金融機関のキャッシュカードで簡単に口座振替の申し込み手続きができるサービスです。詳細はお問い合わせください。

問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

夜間納付相談のお知らせ

納付の難しい方はお早めにご相談ください。日時はお問い合わせください。

問 保険年金課徴収推進担当 ☎432-1265

平成31年度の後期高齢者医療保険料の額や納付方法

特別徴収(年金から引き落とし)の方 2月に保険料を特別徴収された方は、同額が、4月、6月、8月の年金から特別徴収されます。平成31年度の年間の保険料額と、10月以降に納付いただく保険料額は、7月にお知らせします。4月から新たに保険料が特別徴収される方には、別途お知らせをお送りします。

普通徴収(納付書による納付または口座振替)の方 平成31年度の保険料額は、7月にお知らせします。4月～6月の納付はありません。

問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

国民年金からのお知らせ

学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得が基準以下の方は、国民年金保険料の納付が猶予されます。詳細はお問い合わせください。

問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

平成31年度介護保険料通知書について

第1号保険者(65歳以上の方)に4月下旬までに通知書を送付します

保険料は平成30年度の市民税の資料を基に仮計算したもので、平成31年度の市民税が確定後に再計算し、7月に再度通知します。

*口座振替の方には納付書は付いていません。
*一時的な所得により平成30年度の保険料が大幅に増加した方については、8月の年金からの引落とし額を変更できる場合があります。5月中にお問い合わせください。

問 健康長寿推進課高齢介護保険担当 ☎432-1364

キタエちゃん体操☆ひろば(無料・申込不要)

手軽に始められる体操やストレッチで健康(けんこう)に!
日時 4月22日(月)午前10時～11時
場所 区役所西庁舎2階 講堂
対象 医師から運動制限をされていない方

持ち物等 手ぬぐい・タオル、水分補給できるもの、動きやすい服装
問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438



その他

「人権の花運動」～子どもたちの心が咲かせた水仙の花～

法務省の事業「人権の花運動」が、平成30年度、復活幼稚園と紫明小学校で実施されました。人権擁護委員が9月に贈した球根を、子どもたちが思い思いに栽植。2月に見事な花が咲きました。お花を協力して育てることで、子どもたちは、友達同士の思いやりや生命の尊さを実感したことでしよう。



5月は憲法月間です

日本国憲法が施行された5月3日にちなみ、市では5月を憲法月間と定めています。

北区では、基本的人権が尊重される明るい社会を築いていくため、人権啓発活動に取り組んでいます。この機会に皆様も、職場や家庭などで人権について考えてみましょう。

北区の子ども食堂一覧

子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。

こちらのQRコードからご覧ください。

問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454



北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階

☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

開館 平日:土:午前10時～午後9時
日・祝:午前10時～午後6時

青少年地域清掃ボランティア募集!!

毎月第1土曜日にセンター周辺のゴミ拾いを実施。ボランティア初心者も大歓迎です!

日時 5月4日(土)
午前9時45分～正午

場所 北青少年活動センター周辺

対象 市内在住または通勤・通学の中学生～30歳



北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」

☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

開館 平日:午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝:午前9時30分～午後5時

- ①お楽しみ会 4月20日(土)
②赤ちゃん絵本読み聞かせ会 5月13日(月)
*いずれも午前11時から(無料・申込不要)

■コーナー別展示図書

コーナー	期間	4/16～4/29	5/1～5/15
絵本ミニ展示	わくわく、ぼうけん	おでかけしよう	
ミニ展示①	今夜の晩ごはん、これでまじり!	憲法	
ミニ展示②	平成という時代	元号～新しい時代の始まり～	
児童ミニ展示	はるがきた	むかしを知ろう	

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
5/9 (木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川小学校
	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
5/16 (木)	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

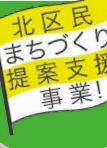
市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
みなここ こようはここ
☎661-3755 FAX 661-5855
*番号のお間違いがないようご注意ください
Eメール (ホームページから) 京都いつでもコール 検索

5月は運動月間です

日本赤十字社では、災害発生時の救護活動や輸血用血液の安定供給、健康や安全に関する知識・技術の普及・啓発など、様々な人道的活動を行っています。これらの活動は、皆様からお寄せいただく寄付に支えられています。活動の継続と充実のため、ご支援にご協力をお願いします。

問合せ

日赤京都府支部
推進担当 日赤北区地区事務局(まちづくり) ☎432・12008 ☎541・9326



北区民まちづくり提案支援事業を募集中!!

～皆さんのまちづくり活動をサポートします～

主な募集内容		補助率(補助上限額)
一般部門	「北区民つながるプログラム」の18のプロジェクトのいずれかに該当する事業等	対象経費の50% (30万円)*
	地域コミュニティ加入促進	
特定部門	北部山間交流支援	対象経費の90% (30万円)*
	健康長寿の推進	
	子育て支援活動	
大学連携部門	文化に親しむ機会の創出	対象経費の90% (30万円)
	学生が地域住民と共同で地域課題の解決等を行う事業	
まちづくり初めの一歩応援部門	これまでに活動実績のない団体が新たに実施する事業	対象経費の100% (10万円)

*3年目の事業は上限25万円

いずれの部門もその他の要件がありますので、詳細は募集案内(地域力推進室で配布、または [北区民まちづくり提案支援事業](#) 検索 で検索)にて。

問合せ 地域力推進室 企画担当
☎432-1199 FAX432-0388 メール kita-ku@city.kyoto.lg.jp

安心安全な暮らしをサポート!

▶防犯カメラの設置を希望する地域団体を募集!

街頭犯罪抑止のための防犯カメラ設置費用を助成します。

対象 区内の地域団体(その他要件あり)

募集期間 4月1日(月)～6月28日(金)(必着) *商店街、不法投棄対策での申請は不可

補助率 設置経費の90%(上限20万円、支柱新設の場合は22.5万円) *1団体5台まで

詳細は募集案内(地域力推進室等で配布、または [京都市防犯カメラ](#) 検索 で検索)にて。

▶安心安全に関する活動に取り組む地域団体を募集!

地域団体が主体的に行う安心・安全に関する活動(主に毎月15日の「安心安全の日」に実施するもの)の費用を助成します。

対象 区内で活動する自治連合会などの各種団体

募集期間 4月1日(月)～5月31日(金)(必着)

補助率 対象経費の90%

(上限10万円、ただし「かまどベンチ」設置事業の場合は上限30万円)

詳細は募集案内(地域力推進室で配布、または [北区安心安全ネット](#) 検索 で検索)にて。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208

胸部(結核・肺がん)検診・大腸がん検診を受けましょう

65歳以上の方は
年1回の結核検診受診が義務付けられています!

対象 胸部検診:15歳以上、肺がん検診・大腸がん検診:40歳以上

費用 胸部・肺がん検診:無料(喀痰検査:1,000円)

大腸がん検診:300円

受診方法 胸部・肺がん検診 直接会場へ(申込不要)

(1)北区役所西庁舎1階 毎月第2・4金曜日 午前9時～10時30分

(2)集団検診会場(右記の表に記載)

大腸がん検診

事前に健康長寿推進課の窓口または郵送による申し込みで検査容器を入手し、採便のうえ、提出してください。

(1)北区役所1階窓口 5～11月の毎週火・木曜日 午前8時30分～11時

(2)集団検診会場(右記の表に記載)

*郵送による事前申込方法

受診15日前までに、郵便はがきにて

申込先 〒604-8491京都市中京区西ノ京左馬寮町28

京都予防医学センター 大腸がん検診係

記入内容 ①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号

⑦「検査容器送付希望」と記入

嵐電「等持院駅」に「駅コミュニティボード」を設置!!



3月18日、嵐電「等持院駅」内に、地域と行政の情報を発信する「駅コミュニティボード」を設置。

ボードには、地域や安心安全に関する情報を幅広く掲載。京福電気鉄道(株)、衣笠社会福祉協議会、北警察署、北消防署および北区役所が連携し、地域の暮らしをサポートします。

京都産業大学と連携し、「健康長寿のまち・北区」を推進!「インターバル速歩マスター」が誕生!!

生活習慣病のリスク改善に効果的な「インターバル速歩」。北区では、そのウォーキング法の指導者(速歩マスター)を養成する講座(全5回)を開催してきました。このたび、約40名の方が全講座を修了し、マスターに登録!



マスターの皆様には今後、地域での速歩指導や啓発でご活躍いただきます。

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438