

お知らせ

問=問い合わせ、申=申し込み

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ 432-1181(代表) Fax 432-0388

開庁 午前8時30分~午後5時

(土・日・祝日、年末年始を除く)

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!



相談(無料)

①弁護士による法律相談(要事前予約)

日時 毎週水曜日(祝日・年末年始除く)午後1時15分~3時15分(相談時間:相談者1組につき20分)

予約方法 相談日の週の月曜日~水曜日の午前8時30分~午後5時(水曜日は午後2時30分まで)地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を。

*閉庁日を除く
定員 12人(先着で定員になり次第受付終了)
問 地域力推進室広聴担当 ☎ 432-1208

②行政書士会による相談(予約不要)

日時 11月22日(木)午後2時~4時
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎ 762-0505
*①~②の場所は、いずれも北区役所3階会議室

③精神科医によるこころの健康相談(予約不要)

ひきこもりについての相談もできます
日時 第1~4木曜日 午後1時30分~3時
場所 区役所西庁舎2階 相談室
問 障害保健福祉課 ☎ 432-1285

保健・福祉

国民健康保険からのお知らせ

休日・夜間に納付相談を受け付けます
納付の難しい方はお早めにご相談ください。
日時 11月18日(日)午前9時~午後4時
*夜間開庁日については、お問い合わせください。
問 保険年金課徴収推進担当 ☎ 432-1265

後期高齢者医療制度からのお知らせ

高額療養費の支給申請はお早めに
医療機関等で支払った一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、超えた額が高額療養費として支給されます。該当の方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」をお送りします。*初回のみ申請が必要■申請に必要なもの
上記のお知らせ、保険証、印鑑、預金通帳、委任状(代理の方が来られる場合)
問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎ 432-1273

胃・大腸がん巡回検診

対象 市民(胃がん:50歳以上、大腸がん:40歳以上)
*胃がん検診は2年に1回受診可。(受診する年の12月31日時点でお年齢の方。ただし、奇数年齢の方でも前年に受診されていない方は受診可能です。)

時期 1月~2月

*詳細は個別に京都予防医学センターから郵送で通知。
会場 区役所西庁舎2階 講堂
検査方法・費用
①胃がん バリウムによる胃部X線撮影:1,000円
*巡回健診では、X線検査のみ実施しています。
②大腸がん 検便検査(便潜血検査):300円
*いずれも免除制度あり。

申込み 胃がん巡回検診申込はがき(胃がん検診案内チラシに添付、健康長寿推進課窓口、京都市ホームページ[「京都市胃がん検診」と検索]でも入手可能)で京都予防医学センターへお申し込みください。

申込期限 12月15日(土)当日消印有効
問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎ 432-1438

キタエちゃん体操☆ひろば(無料・申込不要)

手軽に始められる体操やストレッチで健幸(けんこう)に!
日時 11月26日(月)午前10時~11時場所 区役所3階 会議室
*いつもと会場が異なりますので、ご注意ください。

対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装
問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎ 432-1438

歳末特別生活相談・特別生活資金貸付

【生活相談】
日時 12月10日(月)~13日(木)
午前9時~11時30分、午後1時~3時

【資金貸付】
貸付日 12月25日(火)
貸付内容 1人3万円を目安に1世帯15万円まで(担保・保証人不要、無利子。返済は2年内)
対象 疾病や不測の事故等で、一時的に歳末の生活にお困りの世帯(臨時収入(ボーナス)、生活保護受給、償還能力に欠けるなどの場合は貸付不可)

場所 北区役所3階会議室(相談・貸付共通)
*印鑑、世帯全員分の住所・家族構成が分かるもの(健保証明等)をご持参ください。
問 生活福祉課管理担当 ☎ 432-1309

その他

年末調整(給与支払報告書等)説明会

平成30年分年末調整に関する説明会(給与支払報告書など各種調書の作成方法)を実施(無料・申込不要)

日時 11月29日(木)
午前10時~正午、午後2時40分~4時30分場所 北文化会館
問 上京税務署 ☎ 441-9171

市税事務所法人税務担当(特別徴収担当) ☎ 213-5246

京都ホンデリングを実施します

不要になった書籍等をご寄贈ください
書籍等の売却代金が(公社)京都犯罪被害者支援センターに寄付され、犯罪被害者の支援活動に役立てられます。期間 11月25日(日)~12月1日(土)
窓口 らくしん安全推進課、消費生活総合センター、Wiingス京都、各区役所・支所*窓口によって実施日等が異なります。
問 文化市民局らくしん安全推進部らくしん安全推進課 ☎ 222-3193

京都セシリヤ合唱団演奏会

「たのしいたのしい音楽会~みて!きいて!つくって!うたって!~」(無料・申込不要)
合唱の鑑賞、リズムを体感できる遊び、伴奏体験、指揮者体

驗など、子どもから大人まで楽しめる体験学習型演奏会を開催。
日時 11月24日(土)午後2時~4時
場所 北文化会館 ホール 対象 どなたでも
定員 405名 問 北文化会館 ☎ 493-0567

吹奏楽団「雅」演奏会

「聴いて歌って楽しもう! /みやびの
ウインターコンサート」(無料・申込不要)

指揮者体験や楽器演奏体験など、子どもを対象とした体験型のコンサートを開催。立命館小学校合唱部との共演ステージも。

日時 12月2日(日)午後2時~4時
場所 北文化会館 ホール 対象 どなたでも
定員 405名 問 北文化会館 ☎ 493-0567

女性に対する暴力をなくす運動
パネル展示
11月12日~11月25日

区役所
ロビーにて
考えてみませんか。

ドメスティック・バイオレンスなど、女性に対する暴力について改めて
222-3091

「Happy☆キタエちゃん体操」 上級編 ができました!

「Happy☆キタエちゃん体操」上級編は、音楽を使わず、しっかりと筋肉に負荷をかけることができる、ロコモ予防を目的とした体操です。

「初級編・中級編では物足りない!もっとキタエたい!」。そう感じておられるあなたにぜひオススメです。毎日取り組んで、目指せロコモ予防!健康長寿!

「Happy☆キタエちゃん体操」(初級編・中級編・上級編) の全てが詰まつたパンフレットも!

北区役所健康長寿推進課にて配布中!!「キタエちゃん体操☆ひろば」(3面参照)等でもお配りしています。北区役所HPからダウンロードも可!

パンフレットを見ながら、毎日体操しましょう!
さらに「Happy☆キタエちゃん体操」(中級編・上級編)のDVDも作成予定!お楽しみに♪

「Happy☆キタエ隊」による出張体操指導も!

ご依頼は、希望日の2週間前までに、下記の問い合わせ先まで。

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎ 432-1438

自治記念式典を開催

去る10月15日の「京都市自治記念日」に、ロームシアター京都において記念式典を開催。自治記念日は、明治31年10月15日に市民の手によって市長を選出し、市役所を開庁したことを記念したもの。

式典では、永年勤続していただいた市政協力委員の皆様をはじめ、市政の推進に貢献された個人、団体に対して、門川市長から表彰状が贈られました。誠におめでとうございます。

北区内の被表彰者数

- 京都の都市理念世界文化自由都市特別功労賞 1名
- 「DO YOU KYOTO?」推進特別表彰 1名5団体
- 新景観政策10周年記念特別表彰 1団体
- 献志者表彰 5名3団体
- 永年勤続市政協力委員表彰 10名
- 未来の京都まちづくり推進表彰 51名29団体
- 《うるおい分野》 21名17団体
- 《すこやか分野》 26名11団体
- 《まちづくり分野》 3名1団体
- 《改革分野》 1名

空き家相談員による 不動産(空き家等)相談窓口

(無料・申込不要)

空き家を所有されている方、将来空き家を相続する可能性のある方を対象に、活用に向けた相談窓口を開設します。

日時 12月6日(木)午後1時30分~4時30分
場所 北区役所3階 会議室
相談時間 1組あたり、最大1時間(先着順に相談)

特設ホームページも開設!

年度内の開催日程をすべて掲載。
「今回は忙しくて行けない…」という方、ぜひご覧ください。

問合せ 都市計画局まち再生・創造推進室 ☎ 222-3503

子どもが遊べる
スペースあります

「バトラン京都」
代表 烟田光熙さん

第2回 北区つながる ワークショップ開催

子どもが遊べる
スペースあります

北区で何か楽しいことをやってみたいと思っている人、やってみたものの現状に悶々している人。そんな方々に「一步踏みだすためのきっかけ」を提供する本事業。

今回は、防犯バトロールとランニングを掛け合わせた「バトラン」を取り上げます。趣味のランニングが地域のためになるって良いですね。

テーマ 「ランニングブームの裏側」 ースポーツを楽しみながら地域の人々が繋がるー

日時 11月24日(土) 午前10時~正午	申込み 11月22日(木)まで 下記の問い合わせ先に電話またはメールにて
場所 北区役所3階 会議室	* Facebookでも申し込み受付中!
対象 どなたでも	問合せ 地域力推進室企画担当 ☎ 432-1199
定員 30名	メール kitaku@city.kyoto.lg.jp
費用 無料	詳細は、Facebook(北区つながるワークショップ)で

CH北山ヘアカット研修会

子育て・在宅介護に役立つ ヘアカット研修会

安全なヘアカット技術を分かりやすくお伝えする研修会。在宅看護・介護をされている方など、ぜひお越しください。バリカンの使い方も!

日時 11月29日(木)、12月20日(木)
午前10時~正午(受付:午前9時30分~)

場所 北区役所3階 会議室
定員 30名(先着順)

費用 2,000円(教材費)
*カット用具一式お貸しします。

持ち物 筆記用具
申込み 受講当日までに下記連絡先まで
問合せ CH北山ヘアカット研修会
代表 中村隆明 ☎ 090-1952-9323

北区「おやじ・おふくろの会」連絡会

イザ!カエルキャラバン!in北区

誰もが楽しみ、学べる防災イベント「カエルキャラバン」が大宮交通公園にやって来る!!

カエッコバザール(おもちゃの交換会)も同時開催!
ぜひお越しください。

日時 12月1日(土)午前10時~午後1時
(受付:午前9時30分~)

場所 大宮交通公園(北区大宮西脇台町17)
定員 無料(申込不要)

持ち物 遊ばなくなったおもちゃやアクセサリー
問合せ 北区「おやじ・おふくろの会」連絡会
会長 山田 祐仁 ☎ 090-7550-2804
運営協力 京都市北消防団、北消防署、佛教大学FAST

カエルキャラバン
MESSAGE FROM 1995 AT 2016

新! 第38回 ほうとく寄席&落語教室

落語教室では、落語研究会所属の大学生の皆さん
が、北区の文化を題材にしたお題で謎かけを実施。

もちろん恒例の寄席も開催。お楽しみに!
もちろん恒例の寄席も開催。お楽しみに!

日時 12月2日(日)
午後1時15分~1時45分 落語教室
午後2時 ~4時30分 ほうとく寄席

場所 凤徳会館2階(北区紫竹東高輪町1)
内容 ・大学生による落語教室
・大学生の落語及び「笑笑(ラフラフ)亭」

による英語落語
費用 無料
申込み 予約は下記連絡先まで(当日参加も可)
ほうとく寄席 代表 久馬 ☎ 080-5339-5617

