

お知らせ

問＝問い合わせ、申＝申し込み



北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ **432-1181 (代表)** Fax **432-0388**

開庁 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

相談 (無料)

①弁護士による法律相談 (要事前予約)

日時 毎週水曜日(祝日・年末年始除く)午後1時15分～3時15分(相談時間は、相談者1組につき20分)

予約方法 相談日の週の月曜日～水曜日の午前8時30分～午後5時(水曜日は午後2時30分まで)に地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を。

*閉庁日を除く

定員 12人(先着で定員になり次第受付終了)

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②行政相談員による行政相談 (予約不要)

日時 11月15日(木)午後1時30分～3時

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

③行政書士会による相談 (予約不要)

日時 10月25日(木)午後2時～4時

問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505

④司法書士会による相談 (予約不要)

日時 11月8日(木)午後1時30分～3時30分

問 京都司法書士会 ☎241-2666

⑤空き家相談員による不動産 (空き家等) 相談窓口 (予約不要) 注!

日時 11月1日(木)午後1時30分～4時30分

問 都市計画局まち再生・創造推進室空き家対策担当 ☎222-3503

*①～⑤の場所は、いずれも区役所3階会議室

保健・福祉

国民健康保険からのお知らせ

12月1日以降は新しい保険証(1人1枚のカード様式)をご利用ください。

古い保険証の有効期限は11月30日までです。新しい保険証は11月中旬に簡易書留郵便により送付します。新しい保険証の次の点をご確認ください。

- ・記載内容に誤りはないか
- ・対象外(他の保険に加入、転居者)の方が含まれていないか

また、保険料を滞納していると、財産の差し押え等を行うことがあります。まずはご相談ください。

問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

月日	時間	会場
10/25 (木)	午前10時～11時30分	中川出張所

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

キタエちゃん体操☆ひろば (無料・申込不要)

手軽に始められる体操やストレッチで健康(けんこう)に!

日時 10月22日(月)午前10時～11時

場所 区役所西庁舎2階 講堂

対象 医師から運動制限をされていない方

持ち物等 手ぬぐいやタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

その他

来年4月に小学校・義務教育学校へ入学される新1年生の保護者の方へ

10月22日(月)頃郵送の入学に関する書類(入学届)を11月5日(月)までに指定の学校へ提出してください。

対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

注意事項

- ・国立、私立小学校に入学予定の方、引っ越し予定の方も、書類に指定された学校に提出が必要。
- ・就学時健康診断の日程は、指定の学校へお問い合わせください。(各学校のホームページに掲載し、入学届の提出時にも学校から案内します。)

問

入学に関する書類(入学届)	指定の学校または教育委員会調査課	☎222-3772
就学時健康診断	指定の学校または教育委員会体育健康教育室	☎708-5321
書類が届かない	市民窓口課	☎432-1247

11月・12月は「滞納整理強化月間」です

夜間・休日の催告や、差押えを強力に実施します!

特別な事情があって、市税の納付が困難な場合は、納税相談を行っています。放置せず、まずは相談を! 京都市の発展を支えるあなたの市税。期限内納付にご協力をお願いします。

問 北税務センター ☎432-1245

ロームシアター京都×京都市北文化会館 フェイクシンポジウム「京都の深度と広がりー語り継がれるランドスケープ」(仮)

映画監督・遠山昇司が独自の視点で切り取った市内の風景への考察を基にしたシンポジウム形式のパフォーマンス。

日時 2月2日(土)午後6時～7時30分、3日(日)午後3時～4時30分

場所 北文化会館

対象 小学生以上

定員 各回400名ずつ

費用 2,500円

*ロームシアター京都チケットカウンターで販売中

問 ロームシアター京都 ☎771-6051

12月15日、16日は京都ハンナリーズ北区民デー 各日、25組50名様をご招待!

日時 12月15日(土)午後6時5分～16日(日)午後2時5分～

対戦相手 シーホース三河

会場 ハンナリーズアリーナ(右京区西京極新明町1)

対象 北区在住の方

申 10月31日(水)まで

普通はがきまたはホームページフォームにて(京都ハンナリーズ [検索](#))で検索。

住所、氏名(ふりがな)、電話番号、観戦希望日を記入のうえ、〒601-8046南区東九条西山町8「京都ハンナリーズ北区民デー招待係」まで。

問 京都ハンナリーズ ☎050-5533-5588

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階

☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

開館 平日・土:午前10時～午後9時
日・祝:午前10時～午後6時

地域でクリスマスイブ、サンタがお宅に訪問します!

サンタに扮した青少年ボランティアが特別な日を盛りあげます!

日時 12月24日(月・振休)夕方

対象 小学生までのお子さんがあるご家庭(センター周辺に居住)、かつ11月2、9、16日(いずれも午後5時～6時)のいずれかに事前打ち合わせが可能なご家庭

定員 16家庭(多数抽選)

費用 子ども1人につき500円

申 11月1日(木)までに電話、窓口にて詳しくは、([北青少年活動センター](#) [検索](#))で検索。

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」

☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

開館 平日:午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝:午前9時30分～午後5時

- ①お楽しみ会 11月10日(土)
- ②赤ちゃん絵本読み聞かせ会 11月5日(月)
- ③小さなお話の会 11月19日(月)
- *いずれも午前11時から
- コーナー別展示図書

コーナー	期間	10/16～10/31	11/1～11/15
絵本ミニ展示	色の本	あきのえほん	
ミニ展示①	音楽の愉しみ	古典の日	
ミニ展示②	おしゃれあれこれ	芸術の秋	
児童ミニ展示	ファンタジーの世界	むかしのくらし	

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
11/1 (木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	午前11時～11時40分	中川小学校
11/8 (木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

市情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)

京都いつでもコール

☎661-3755 FAX 661-5855

*番号のお間違いないようご注意ください

Ex-1 (ホームページから) **京都いつでもコール** [検索](#)

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援していきます。

京都市 **地域コミュニティ活性化**

山仕事サークル杉良太郎 / 森の文化祭

雲ヶ畑が、お好きでしょ。

雲ヶ畑に関わりのある様々な団体や住民の皆さんと一緒に、年に一度のお祭り「森の文化祭」! 今年度で16回目の開催です。自然豊かな雲ヶ畑で、普段とはひと味違う休日をお過ごしください!

日時 11月4日(日)午前9時～午後3時 *雨天決行

場所 雲ヶ畑小中学校

内容 ・飲食販売(バウムクーヘン、竹ご飯等)
・木とのふれあい体験、杉玉づくり体験、ステージ企画、子供向け企画(バルーンアート他)、物品販売他

費用 無料(予約不要)

問合せ 山仕事サークル杉良太郎 sugiryo_taro@yahoo.co.jp

*北大路駅(8時40分発)からもくもく号でお越しください。

シンマチラボ 新町謎解き2 仲直り大作戦

新町謎解き第2弾!謎や暗号を解き、アイテムを探して事件を解決しよう!

日時 11月10日(土)、11日(日)

①午前10時～11時
②午前11時～正午③正午～午後1時④午後1時～2時(各回10組、先着順) *要事前予約

受付場所 村上牛乳店(北区小山下初音町42)

費用 1キット500円(4名まで一緒に参加可能)

問合せ シンマチラボ 代表 村上 ☎492-2435(月～金 午前10時～午後5時)

企画協力 京大謎解き製作団体 ENIG-ROID

*詳細は、([Facebook](#) 京シンマチラボ [検索](#))で検索。

ロコモ(仮)と戦おう もっといきいきセミナー

「ロコモ」という言葉をご存知ですか?ついつい使うエレベーター、ついつい出やう「よっこいしょ」、何もないところで「おっとっ!」。これらはみ～んな「ロコモ(運動器の衰え)」の兆兆です。本セミナーに参加して、「ロコモ」を撃退しましょう!!

*「Happy ☆キタエちゃん体操」(上級編)初お披露目!

*①運動編と②栄養編に両方参加することで、ロコモ撃退効果がアップ!(片方だけの参加も可)

	①運動編	②栄養編
日時	11月13日(火) 午前9時30分～正午	11月28日(水)、11月30日(金) 午前10時～午後0時30分
場所	北区役所3階 会議室	北区役所西庁舎2階 栄養実習室
内容	○劉和輝医師による講話 「いきいき生きるためにできること」 ○「Happy ☆キタエ隊」(*)と行う「Happy ☆キタエちゃん体操」(上級編) ○体の機能チェック(ロコモ度チェック、骨密度測定、咀嚼判定チェック)	○管理栄養士による講話「コツ骨(コツ)ロコモ予防食生活」 ○調理実習・交流会 ○お口の体操 *両日とも同じ内容
対象	区内在住の18歳以上の方(医師から運動制限をされていない方)	区内在住の18歳以上の方
定員	48名	各24名
費用	無料	500円
持ち物等	運動しやすい服装、飲み物	エプロン、三角巾、手拭タオル

*「Happy ☆キタエ隊」とは、「Happy ☆キタエちゃん体操」を地域で啓発している北区健康づくりサポーターのチーム名です。

申込み 10月22日(月)から電話または窓口にて(先着順)

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

北区魅力再発見事業 世界文化自由都市宣言40周年事業

参加費 無料

また“きたく(北区)なる” 柏野探検!

参加者全員に西陣織の小物をプレゼント!

北区ならではの魅力溢れるスポットを散策する「北区魅力再発見事業」。

5回目となる今回は、西陣織の製織見学をはじめとした柏野学区の数ある魅力スポットを地域の方の説明や案内を受けながら、散策します。ぜひご参加ください。

これって何だろう?

日時 11月11日(日)午前9時30分～正午(受付:午前9時～)

*雨天時の開催有無は「京都いつでもコール」まで(当日午前8時から)

集合場所 柏野小学校 体育館 *駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

対象 健康な方ならどなたでも(小学生以下の方は保護者同伴)

定員 120人

申込み 10月17日(水)～10月26日(金)

京都いつでもコール(3面参照、右記QRコードでも)に電話、FAX、メールにて①代表者の氏名(ふりがな)、②郵便番号、③代表者の住所、④電話番号、⑤同伴者の人数、⑥イベント名(FAXの場合のみ))

*応募者多数の場合は抽選とし、**当選者**にのみ開催日の約1週間前に代表者宛ての参加票を郵送します。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208(事業内容に関する問い合わせのみ)

「北区民ふれあい事業」ニコニコ北っ子

「北区こどものまち」こどもスタッフ大募集!!

子どもがつくる、子どもだけのまち

「北区こどものまち」は、子どもがまちの仕組みを考え、作り上げる、子どもが主役のイベントです。当日は、仕事や買い物をする中で、楽しみながら社会の仕組みを体験できます。「こどもスタッフ」として、こども会議に参加し、みんなの思い描くまちの実現に向けて、一緒に考えてくれるメンバーを募集します!

◆ こどもスタッフ募集概要

対象 区内に在住または通学中の小学3年生～中学3年生

定員 40人(応募多数の場合は抽選。参加の可否については11月9日以降、郵送で通知)

申込み 10月15日(月)～10月31日(水) 応募フォームにて(QRコードから)

【記入項目】

①氏名(ふりがな) ②学校
③学年 ④郵便番号 ⑤住所
⑥電話番号 ⑦メールアドレス

◆「北区こどものまち」の概要

日時 2月23日(土)、24日(日)
午前11時～午後4時(予定)

場所 大谷大学 4・5号館

対象 区内在住または通学中の小中学生(各日定員200人)

*こどものまち当日のみ参加の「まちの住民」は別途1月に募集。

こども会議の様子

こどものまち当日の様子

主催 北区未来につながる区民会議、北区役所/会場提供・運営協力 大谷大学

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208