

お知らせ

問=問い合わせ、申=申し込み



北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ **432-1181(代表) Fax 432-0388**

開庁 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

相談(無料)

①弁護士による法律相談(要事前予約)

日時 毎週水曜日(祝日・年末年始除く)午後1時15分～3時15分(相談時間:相談者1組につき20分)

予約方法 相談日の週の月曜日～水曜日の午前8時30分～午後5時(水曜日は午後2時30分まで)に地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を。
*閉庁日を除く

定員 12人(先着順で定員になり次第受付終了)

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②行政相談員による行政相談(予約不要)

日時 9月20日(木)午後1時30分～3時
10月18日(木)午後1時30分～3時

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

③行政書士会による相談(予約不要)

日時 9月27日(木)午後2時～4時

問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505

④空き家相談員による不動産(空き家等)相談窓口(予約不要)

日時 10月4日(木)午後1時30分～4時30分

問 都市計画局まち再生・創造推進室空き家対策担当 ☎222-3503

*①～④の場所は、いずれも区役所3階会議室

保健・福祉

国民健康保険からのお知らせ

10月から保険料の特別徴収(年金から引落とし)が開始される方へ対象となる方(世帯国保被保険者全員が65歳以上)には、7月に特別徴収の開始通知を送付しています。
口座振替への変更を希望される方は窓口で申請を。
問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

キタエちゃん体操☆ひろば(無料・申込不要)

手軽に始められる体操やストレッチで健幸(けんこう)に!

日時 9月25日(火)午前10時～11時

場所 区役所西庁舎2階 講堂

対象 医師から運動制限をされていない方

持ち物等 手ぬぐいタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

第6回 北医師会医療フォーラム(無料・申込不要)

「肥満症」何が悪いの?
～肥満症とメタボリックシンドロームの理解を深める～

日時 9月29日(土)午後2時～4時(開場:午後1時30分～)

場所 区役所3階 会議室

内容 医師による講演
講師:洛北病院理事長 浜田春樹氏

問 京都北医師会事務局 ☎493-1690

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

月日	時間	会場
10/2 (火)	午後2時～3時30分	待鳳小学校
10/4 (木)	午後2時～3時	雲ヶ畑出張所
10/16 (火)	午後2時～3時30分	紫竹小学校
10/18 (木)	午前10時～11時30分	小野郷出張所

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

「いのちをつなぐ人になる。」献血にご協力を!

月日	時間	会場
10/2 (火)	午前10時～正午	衣笠小学校
	午後1時～3時30分	

問 健康長寿推進課地域支援担当 ☎432-1306

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は重大な感染症で過去の病気ではありません。早期発見のポイントは、1年に1回胸部エックス線検査を受けることです。この機会にぜひ胸部検診を受けましょう。

日時 毎月第2・4金曜日 午前9時～10時30分

場所 区役所西庁舎 1階①受付

対象 市内在住の15歳以上の方

費用 無料(申込不要)

問 医療衛生コーナー ☎366-6085

その他

住宅・土地統計調査にご協力を!

パソコンやスマートフォンでも回答できます!

この調査は、平成30年10月1日現在の皆様の住宅や居住する世帯の状況、保有する土地等の実態を把握し、今後の住まいと暮らしに関する計画の作成などの基礎資料とするために行うものです。対象世帯には、9月下旬から調査員がお伺いします。

問 地域力推進室統計担当 ☎432-1199

みんなで遊ぼう!親子でコンサート

月日 10月6日(土)午前11時～正午

場所 京都市北文化会館 ホール

内容 うたのお兄さん、お姉さん、着ぐるみによるうた、ダンスなど親子で楽しめるコンサート

対象 幼児向け

定員 405名(事前購入制・残席がある場合のみ当日券販売)

費用 前売:800円 当日:900円(3歳以上)

問 京都市北文化会館 ☎493-0567

「市民創造ステージ KITABUNの春・音楽会」出演者募集

3月24日(日)に開催されるクラシックスタイル音楽会の参加団体を大募集!

対象 北区、上京区、左京区に住所または活動拠点のある音楽団体

申 10月1日～30日 来館にて直接

費用 1団体5,000円

問 京都市北文化会館 ☎493-0567

皆さんの応援で勝利へ!10月13日は、北区民デー

北区民50組100名様をご招待!

日時 10月13日(土)午後5時キックオフ

場所 西京極陸上競技場兼球技場

対戦相手 徳島ヴォルティス

席種 SB自由席(バックスタンド)

対象 北区にお住まいの方

申 10月8日(月)まで(必着)

サンガホームページまたは往復ハガキにて

■往信用はがき

▶表面 〒610-0102城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C. 北区民デー招待係

▶裏面 ①北区民デー招待 ②住所 ③代表者氏名(ふりがな) ④電話番号

■返信用はがき

▶表面 郵便番号、送付先住所、氏名

▶裏面 記入は不要

*応募多数の場合は抽選。

問 京都サンガF.C. ☎0774-55-7603

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階 ☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

開館 平日:土:午前10時～午後9時 日:祝:午前10時～午後6時

卓球仲間を増やそう!大人の卓球サロン

卓球仲間を探したい、気軽に卓球したい人が集い、参加者同士が楽しく交流できる場です。

日時 10月4日～12月27日の毎週水曜日 午前10時30分～午後0時30分

場所 北青少年活動センター 多目的ホール

費用 500円(13～22歳 無料・23～30歳 300円)

詳しくは、[北青少年活動センター](#) 検索 で検索。

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」 ☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

開館 平日:午前9時30分～午後7時30分 土・日・祝:午前9時30分～午後5時

①お楽しみ会 10月20日(土)

②赤ちゃん絵本読み聞かせ会 10月1日(月)

③小さなお話の会 10月15日(月)

*いずれも午前11時から

■コーナー別展示図書

コーナー	期間	内容
絵本ミニ展示	9/16～9/30	10/1～10/15 月の絵本 おいしいもの本
ミニ展示①		緑のある暮らし 手作りお菓子の本
ミニ展示②		古代から平安へ 体を動かすの本
児童ミニ展示		秋の本 絵をたのしむの本

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
10/4 (木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	午前11時～11時40分	中川小学校
10/11 (木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

市政情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)

京都いつでもコール

みなここ ☎661-3755 FAX 661-5855

*番号のお間違いがないようご注意ください

Eメール (ホームページから) [京都いつでもコール](#) 検索



赤い羽根共同募金

一本の赤い羽根が大きな善意の輪に。10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。お寄せいただいた募金は、社会福祉協議会を通じて、北区の福祉のためにも役立てられています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ

まちづくり推進担当 ☎43212008

京都府共同募金会 ☎25695000

京都市は「地域コミュニティ」を推進する。例として、自治会・町内会を中心とする「地域コミュニティ」を応援しています。

京都市「地域コミュニティ活性化」

新!つながるフェスタ 10月20日(土)開催!

～親子がつながる 地域とつながる 北区につながる～

①ファミリーコンサート&文化を通して学ぶお口の健康

むし歯になりやすさが分かる検査も!

時間 午前9時30分～11時30分(受付:午前9時～)

場所 大谷大学 講堂

内容 京都フィルハーモニー室内合奏団による親子で楽しめるコンサート(ジブリ等) 歯科医師によるお話、能楽師(田茂井廣道先生(ほか2名)による謡、仕舞「舎利」

対象 小学3年生までの子ども、保護者、妊婦とその配偶者(いずれも北区在住)

定員 600名(定員に達し次第、受付終了)

*はぐくみ広場対象の方は、コンサート終了後(10時10分頃)に博覧館5階へお越しください。
*駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

申込み 9月21日(金)～10月17日(水)

問合せ 子どもはぐくみ子育て相談担当 ☎432-1454

②はぐくみ広場 児童館や保育園の先生、主任児童委員さんと一緒に遊びましょう!育児相談、離乳食相談も。

時間 午前10時～11時30分(受付:午前9時40分～)

場所 大谷大学 博覧館5階

内容 赤ちゃんの遊び場、交流会

対象 平成29年8月以降出生の赤ちゃん、保護者、妊婦とその配偶者(いずれも北区在住)

持ち物 靴を入れる袋

9月17日は敬老の日

いきいき100歳 おめでとーございませう!

安達 りつさん (紫野)	辻井 元二郎さん (紫野)
荒木 喜美さん (紫明)	永井 加代さん (衣笠)
市川 きりさん (紫明)	中尾 芳江さん (上賀茂)
植川 千代さん (待風)	中屋 和男さん (紫野)
上田 キサ子さん (風徳)	西村 久子さん (大宮)
大塚 富蔵さん (風徳)	平井 カネさん (紫野)
大西 つやさん (大将軍)	平田 八重子さん (元町)
小川 文子さん (待風)	船越 美喜さん (紫竹)
小田 茂子さん (風徳)	堀 マサさん (紫竹)
川本 初枝さん (元町)	松本 正男さん (柘原)
北川 つばささん (柏野)	村田 三郎さん (大将軍)
久保 悦さん (紫明)	矢守 マチさん (風徳)
田口 ムツさん (風徳)	米原 豊さん (風徳)
竹内 久子さん (上賀茂)	
武田 カヨ子さん (風徳)	

*8月18日現在、ご承諾をいただいた方のみ掲載しています。(五十音順)

北区民まちづくり提案支援事業 コラボイベント開催!

食べて元気になるお口の健康まちづくり × **ワクワクドキドキ健康づくり**

食べる飲み込む支援センター × 紫竹まちづくりビジョン実行委員会

老化は、口腔機能の低下(オーラルフレイル)から始まると言われています。お口の機能や全身の健康について一緒に学び、健康長寿を目指しませんか?

日時 9月22日(土)午後2時～5時

場所 紫竹小学校 体育館 (北区紫竹下園生町26)

内容 ●お話し「オーラルフレイルって何?」
●身体測定 フレイル、オーラルフレイルチェック
●養成講座 北区生きがいづくりサポーター(フレイル予防)

対象 どなたでも

問合せ 食べる飲み込む支援センター(大河歯科院内) 代表 大河 貴久 FAX 465-3933

無料 申込不要

「子ども食堂」ってどんなところ??

最近よく耳にする「子ども食堂」。どんなところ?北区内にもあるの? 北区の「子ども食堂」特集第2弾!

今回は、鳳徳学区にある「そらチル食堂」をご紹介します!

「そらチル食堂」藤田さんからのメッセージ

「食を通してみんながつながれる時間と場所になってほしい。」そんな願いを込めて、そらチル食堂は、平成29年9月にスタート。地域の方、近くに住む子どもたちなど、これまでたくさんの方にお越しいただきました。

普段は、地域の方にいただいたお米や野菜で、みんなで一緒に料理をしたり、次回の献立を考えたり。「みんなで作る時間」を大切にしながら、お越しいただいた方々に「みんなでやって食べるって楽しいな」、「だれかと話せるっていいな」、そんな風に思っていたらいいな、これからも続けていきたいと思っています。

*今年度は不定期開催ですので、詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

日時 土曜日(不定期) 午後5時30分～7時30分頃 (詳しくはお問い合わせください。)

問合せ そらいるチルドレン 藤田愛子(ふじたあいこ) ☎493-9280

*そらチル食堂は、「放課後等デイサービス そらいるチルドレン」の活動の一つとして行っています。詳しくは「そらいるチルドレン」検索 で検索。

場所 北区紫野下門前町9-4

費用 子ども100円(幼児無料)、大人300円

*今回は11月15日号に掲載します。

御園橋の工事用進入路の位置を変更します!

御園橋では、橋の幅と耐震性を高めるための工事を実施中(平成32年度完成予定)。

これまで、右岸(西側)下流側に設置していた工事用進入路を、10月から左岸(東側)上流側に設置します。

引き続き、皆様にはご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ 建設局道路建設課 ☎222-33977