

お知らせ

問=問い合わせ、申=申し込み



北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ 432-1181 (代表) Fax 432-0388

開庁 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

相談(無料)

①弁護士による法律相談(要事前予約)

日時 毎週水曜日(祝日・年末年始除く)午後1時15分～3時15分(相談時間は、相談者1組につき20分)

予約方法 相談日の週の月曜日～水曜日の午前8時30分～午後5時(水曜日は午後2時30分まで)に地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を。
*開庁日を除く

定員 12人(先着順で定員になり次第受付終了)

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②行政書士会による相談(予約不要)

日時 8月23日(木)午後2時～4時

問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505

③司法書士会による相談(予約不要)

日時 9月13日(木)午後1時30分～3時30分

問 京都司法書士会 ☎241-2666

④空き家相談員による不動産(空き家等)相談窓口(予約不要)

日時 9月6日(木)午後1時30分～4時30分

問 都市計画局まち再生・創造推進室空き家対策担当 ☎222-3503

*①～④の場所は、いずれも区役所3階会議室

保健・福祉

8月は各種手当の届出月です。手続きをお忘れなく!

対象となる方には、届出資料を個別に送付。
届け出がない場合、8月分以降の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。

名称	提出期限	提出先
児童扶養手当	8/31(金)	子どもはぐくみ室 ☎432-1284
・特別児童扶養手当 ・特別障害者手当 ・障害児福祉手当 ・障害児福祉手当 ・外国籍市民重度障害者特別給付金	9/11(火)	障害保健福祉課 ☎432-1285

国民健康保険・後期高齢者医療制度

医療費が高額になると見込まれる場合は、限度額適用認定証等を交付しますので、受診前にご申請ください。
認定証等は、保険証と併せて医療機関へご提示いただくと、世帯の区分に応じて、お支払いいただく医療費

に上限が適用されたり、食事代が減額されます。保険証と印鑑を持って、窓口まで申請をお願いします。
*申請された月の1日から適用。交付に要件あり。

問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

キタエちゃん体操☆ひろば(無料・申込不要)

手軽に始められる体操やストレッチで健幸(けんこう)に!

日時 8月27日(月)午前10時～11時

場所 区役所西庁舎2階 講堂

対象 医師から運動制限をされていない方

持ち物 手ぬぐい・タオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438



ふらっと健康チェック(無料・申込不要)

体とお口の健康状態を手軽にチェックできます。

日時 8月29日(水)午前10時30分～11時30分

場所 区役所2階 北区民交流スペース

内容 血圧測定、体組成測定、歯科健診等

対象 18歳以上で北区在住の方

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

乳がん巡回検診

女性の12人に1人は乳がんにかかるデータも!日頃から自己触診を行い、異変を感じたら積極的に受診を!!

日時 10～11月(申込者に郵送で通知)

場所 区役所 西庁舎前駐車場

内容 30歳代:エコー検査
40歳以上:マンモグラフィ検査

対象 30歳以上の女性(2年に1回限り)

*平成30年4月1日から視触診を廃止しています。

費用 1,300円(免除制度あり)

申 9月15日(土)まで(当日消印有効)

乳がん巡回検診申込はがき(乳がん検診案内チラシ)に添付。健康長寿推進課窓口、京都市ホームページ(「京都市乳がん検診」と検索)でも入手可能)にて、京都予防医学センター(〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28)へお申し込みください。

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

月日	時間	会場
9/3(月)	午後2時～3時30分	紫野小学校
9/5(水)		上賀茂小学校
9/14(金)		鳳徳小学校

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

「命のバトンをつなげよう。」献血にご協力を!

月日	時間	会場
9/11(火)	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	やまびこくらぶ(北区大北山原谷乾町93)

問 健康長寿推進課地域支援担当 ☎432-1306

歯のひろば(無料・申込不要)

～「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯～

日時 9月2日(日)午後2時～5時

場所 北大路ビブレ1階 南モール

内容 ①歯の健康相談 ②フッ化物塗布
③北区親と子のよい歯のコンクール表彰 など

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

北区在住の山川聡美様・夏奈様が「親と子のよい歯のコンクール」で優秀賞受賞!

この賞は、平成29年度に北区で3歳児健康診査を受

けられた約800組の中から、よい歯を保つ親子1組が選出されるものです。ご受賞おめでとうございます。



6月3日(日)みやこめっせにて
問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日
開館 平日:午前10時～午後9時
日・祝:午前10時～午後6時

自然・暮らし体験クラブ「大文字ハイク」参加者募集

大文字山の事をトコトン知り尽くしたベテランナビゲーターの案内で大文字山に登ります。大文字山の動植物に触れ、夏から秋へ、季節の移り変わりを体感してみませんか。

日時 9月17日(月・祝) 午前9時～午後3時

対象 市内在住または通勤・通学の高校生から30歳までの方

定員 15人(先着順)

費用 22歳以下800円、23歳以上1,000円

申 8月23日(木)から電話、窓口、メールにて詳しくは、ホームページをご覧ください。

北青少年活動センター 検索

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日
開館 平日:午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝:午前9時30分～午後5時

- ①お楽しみ会 8月18日(土)、9月15日(土)
 - ②赤ちゃん絵本読み聞かせ会 9月3日(月)
 - ③小さな話の会 8月20日(月)、9月10日(月)
- *いずれも午前11時から
- コーナー別展示図書

コーナー	期間	1/16～8/31	9/1～9/15
絵本ミニ展示	おぼけ	きむらゆういち	
ミニ展示①	平和	月、宇田の本	
ミニ展示②	神社、お寺、お祭り	素敵に変身してみませんか?	
児童ミニ展示	工作、自由研究	地理の本	

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
9/6(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	午前11時～11時40分	中川小学校
9/13(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

市情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)

京都いつでもコール ☎661-3755 FAX 661-5855

*番号のお間違いがないようご注意ください

Eメール(ホームページから) 京都いつでもコール 検索

あなたが「ご支援、ありがとうございました。」

計9,845円分のご寄付をいただきました。お預かりした切手類は、「あしなが育英会」へお届けしました。

「北区民ふれあいまつり2018」(5/27)では、被災遺児支援として、ご来場の皆様から未使用切手などを

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。

京都市「地域コミュニティ活性化推進条例」



京都産業大学と連携! 科学的な方法を知り、体験し、健康長寿を目指してみませんか

「インターバル速歩マスター養成講座」の参加者を募集!!

参加いただいた方には、インターバル速歩の知識、技術を習得し、自立した生活に求められる筋力などの向上を目指していただきます。
専用機器で身体組成のデータを計測、大学の先生から分析結果の説明も。
受講後は、地域において、速歩普及の中心的な役割を担っていただきたいと思います。講座は全5回。ぜひご参加ください。

①	9月12日(水)	午後1時～4時30分	京都産業大学 総合体育館	①講話 ②身体計測 ③速歩実施
②	(1班) 10月 5日(金) (2班) 10月10日(水)	午前10時～午後1時30分	北区役所	①講話 ②調理実習(500円) ③身体計測
③	11月18日(日)	午後1時～3時30分	京都府立清明高等学校体育館	①講話 ②速歩実施
④	12月16日(日)	午後1時～4時30分	京都府立清明高等学校体育館	①講話 ②身体計測 ③速歩実施
⑤	平成31年 2月 9日(土)	午後1時～4時30分	京都産業大学 総合体育館	①講話 ②身体計測 ③速歩実施

＜募集について＞
定員 20名(抽選)
*抽選の結果は、応募者全員にハガキを発送
対象 18歳以上の北区在住の方で医師から運動制限を受けていない方
5回全て参加できる方
日常的に活動量計を装着し、「インターバル速歩」を実施いただける方
医療費データや身体計測の結果等の提供に同意いただける方
講座終了後、「インターバル速歩マスター」として、地域で活動できる方

申込み 8月17日(金)～8月31日(金)
京都いつでもコール(3面参照)に電話、FAX、メールにて
<①氏名(ふりがな)、②住所、③電話番号、④生年月日、⑤2回目の講座の希望日、⑥イベント名(FAXの場合のみ)>
*参加者ご本人からお申込みください(代理の方からの申込みは不可)

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438



皆様の自主的なまちづくり活動がいっぱい!!

北區民まちづくり提案支援事業

審査会において、「文化に親しむ機会の創出」や「子育て支援」など、北区の住みよいまちづくりへつながる取組を41件審査。その結果を踏まえて、34事業を採択させていただきました。

7月20日には、採択団体が一堂に会する認定式・交流会を開催。情報交換やアイデアの共有など、新たなつながりが生まれる良い機会となりました。

採択団体が実施される事業については、今後、市民しんぶん(北区版)などで、随時お知らせしていきます。

問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199

学まちコラボ事業

本市と大学コンソーシアム京都が協働で、大学と地域の皆様が連携する事業を支援する「学まちコラボ事業」。この度、北区で活動するそらたねプロジェクトが認定されました。

活動を始めて今年で16年目! 京都産業大学、大谷大学の学生さんらが中心となって、新大宮商店街を舞台に、幅広い世代の方々交流できる「そらたね祭り(10月)」等を実施されます。

問合せ 総合企画局大学政策担当 ☎222-3103

京都市の福祉医療制度のお知らせ

市内にお住まいで健康保険に加入している方を対象に、医療費の自己負担額の一部を助成しています。ご利用には申請が必要です。詳細は、各担当へお問い合わせください。

制度名	問合せ・申請
① ひとり親家庭等医療	子どもはぐくみ室(子育て推進担当) 西庁舎⑨番窓口 ☎432-1284
② 老人医療	健康長寿推進課(高齢介護保険担当) 本庁舎⑥番窓口 ☎432-1364
③ 重度心身障害者医療	障害保健福祉課西庁舎⑩番窓口 ☎432-1285
④ 重度障害老人健康管理費	保険年金課(保険給付・年金担当) 本庁舎①番窓口 ☎432-1273
⑤ 子ども医療	市子ども家庭支援課分室 ☎251-1123 〒604-8171中京区烏丸通御池下る虎屋町566-1井門明治安田生命ビル3階

食欲の秋にお料理教室はいかがですか?

小学生のための京の食文化セミナー

親子と一緒に、和菓子作りや茶道を体験し、京の食文化に触れてみませんか?

日時 9月9日(日)午後2時～4時(受付:午後1時30分～)

場所 区役所西庁舎2階 講堂

内容 ①食育指導員による「お茶」のお話
②和菓子(練り切り)作りとお話
③茶道の作法体験(抹茶等のいただき方)
*和菓子のお持ち帰りはできません。
北区在住の小学1～3年生とその保護者
*お子さま1名につき保護者2名まで同伴可
*対象年齢以外のお子さまの見学、付き添いは不可
保護者含め40名(先着順)

費用 無料

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、手ふきタオル

申込み 8月21日(火)～29日(水)

問合せ 京都いつでもコール(3面参照)に電話、FAX、メールにて
<①参加者全員の氏名(ふりがな)②電話番号③お子さまの学年④イベント名(FAXの場合のみ)>*参加者ご本人からお申込みください。(代理の方からの申込みは不可)

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438



京・食クッキング～秋の食育セミナー～

日時 9月12日(水)午前10時～午後0時30分

場所 区役所西庁舎2階 栄養実習室

内容 講話「健康的な体重を維持しましょう～エネルギーコントロールのコツ～」
調理実習「秋の旬野菜を使った献立」

対象 北区在住で18歳以上の方
*料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。

定員 24名(先着順)

費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、手ふきタオル

申込み 8月22日(水)～9月10日(月)電話または窓口にて

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

