小学生のための 夏休み★子どもクッキング

子どもたちの手で一汁二菜の夏野菜ランチを作ります！
おいしいデザート作りにも挑戦！奮ってご参加ください。

日　時　8月10日(金)
午前10時～午後1時(受付:午前9時45分～)
場　所　北区役所西庁舎2階　栄養実習室
内　容　講話「和食の配膳を知ろう」
調理実習「デザート付きランチ作りと試食」
対　象　北区在住の小学4～6年生
定　員　12名(先着順)
費　用　500円
＊お子さんのみの参加です。
保護者の方は送迎をお願いします。

持ち物　エプロン、三角巾(バンダナ等)、手ふきタオル、上履き
申込み　7月23日(月)午前8時30分から電話または窓口にて
問合せ　健康長寿推進課健康長寿推進担当　☎ 432-1438

こんにちは 北部土木事務所です

安心・安全を守るため災害に備えています

土木事務所では、台風や集中豪雨などの災害に備え、土のうの備蓄やパトロールを実施。警報発令時には、24時間体制で土砂災害や河川の氾濫に警戒し、災害発生時は、道路や河川などの復旧に向けた対応を行っています。

木が倒れている、土砂が流出しているなど、危険な箇所を発見された場合は、速やかにご連絡いただきますよう、ご協力をお願いします。

問合せ　北部土木事務所　☎492・3111

みんなでつくる安心安全なまち北区
平成30年 夏の交通事故防止市民運動

7月21日(土)～31日(火)

スローガン:「ゆずり合う 気持ちさわやか 京の夏」

＜運動重点＞
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車の安全な利用の促進
●飲酒運転の根絶

北区 安心・安全のまちづくり

自転車・バイクの盗難に注意！

盗難被害の半数以上は、無施錠のもの。
あなたの自転車・バイクが被害に遭わないためにも、鍵のかけ忘れには十分にご注意ください。

盗まれないために…
・駐輪時間が短い時でも必ず施錠
・ワイヤー錠、U字ロックで「ツーロック」
・自宅やマンションの敷地内でも必ず施錠
・管理人がいる、または防犯カメラが設置されている駐輪場を利用
・バイクには、盗難防止機器、バイクカバーを使用

問合せ　北警察署　☎493・0110

「子ども食堂」ってどんなとこ??

最近よく耳にする「子ども食堂」。どんなところ？北区内にもあるの？
そんな疑問にお答えするため、今月から、北区内の「子ども食堂」特集を掲載します。
第１回目となる今回は、紫竹学区にある「ふれあいマナ食堂」をご紹介！

ふれあいマナ食堂 閏谷さんからのメッセージ

子どもたちの「ほっとする居場所」を作りたいという思いから、「ほっとマナ」というNPOの団体で活動しており、子ども食堂も、その活動のひとつです。心を込めた手作りのお食事をアットホームな雰囲気で楽しんでいただいています。参加者のお誕生月には、ホールケーキでお祝いも。

赤ちゃんからお年寄りの方まで、どなたでも大歓迎。「おかえり」という言葉でみんなを迎えます。子どもさんだけの場合、送り迎えもご相談ください。

また、食材の提供やボランティア、ちょっとしたお手伝いの方なども大歓迎！みなさん一度遊びに来てみてください♪次回は7月24日です。

日　時　毎月第4火曜日　午後5時～7時
場　所　北区紫竹下緑町80京都聖書教会内
費　用　子ども(高校生まで)100円、大人300円
問合せ　ほっとマナ 閏谷欣也(ねやたにきんや)
☎ 492-2384
メール hotmanna2017@yahoo.co.jp

＊子ども食堂のほか、マナびサポート(自主学習支援)やジョイフルマナ(自由遊び)なども実施。
詳しくは ほっとマナ 検索 で検索。

＊次回は9月15日号に掲載します。

クイズコーナー 第16回 いきいき北区 これ知ってる?

【問題】○○○○○○○に入る言葉は？
(ヒントは本紙にあります)

京都市には、地域での自主的な資源物(古紙、古着類等)回収に助成を行う「○○○○○○○制度」があります。

(答えは次号で発表)

応募先
【ハガキの場合】〒603-8511 北区役所地域力推進室企画担当まで
【メールの場合】件名に「いきいき北区　クイズ応募」と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切　8月6日(月)必着
＊当選結果は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

正解者の中から抽選で、トラフィカ京カード500円分を３人の方にお贈りします。

応募方法
①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙の中で一番注目した記事⑦本紙の感想(良い点・悪い点等)を記入の上、ハガキまたはメールで送付。

6月15日号の答えは「フタバアオイ」でした。

市民しんぶんへの広告(１～４面下欄)を募集中。【問合せ】販売代理店の(株)ウィット(☎072-668-3275)　※広告内容等は市が推奨するものではありません。