

お知らせ

問=問い合わせ、申=申し込み



北区役所 紫野東御所町33-1

☎ 432-1181 (代表) Fax 432-0388

開庁 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

相談(無料)

①弁護士による法律相談(要事前予約)

日時 毎週水曜日(祝日・年末年始除く)午後1時15分～3時15分(相談時間は、相談者1組につき20分)

予約方法 相談日の週の月曜日～水曜日の午前8時30分～午後5時(水曜日は午後2時30分まで)に地域力推進室までお電話または来庁にて予約してください。

定員 12人(先着で定員になり次第受付終了)

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②行政相談員による行政相談(予約不要)

日時 8月16日(木)

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

③行政書士会による相談(予約不要)

日時 7月26日(木)午後2時～4時

問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505

④空き家相談員による不動産(空き家等)相談窓口(予約不要) 注!

日時 8月2日(木)午後1時30分～4時30分

問 都市計画局まち再生・創造推進室空き家対策担当 ☎222-3503

*①～④の場所は、いずれも区役所3階会議室

保健・福祉

国民健康保険からのお知らせ

新しい高齢受給者証を7月中に送付します

お手元の受給者証は7月31日で有効期限が切れるため、8月1日以降は新しい受給者証をお使いください。負担割合が3割の方で平成29年中の収入が一定以下の方は、申請により負担割合が1割または2割となる場合があります。対象となる方には、申請書を同封していますので、確認の上、必ず申請してください。

問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

後期高齢者医療制度からのお知らせ

後期高齢者医療保険料の通知書をお送りします

平成30年度分の保険料額と7月以降の保険料の納付方法を7月中旬にお知らせします。納付書が同封されている場合がありますので、必ず開封して確認してください。

問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

新しい後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)をお送りします

現在減額認定証をお持ちで、保険証の負担割合が1割かつ世帯全員が住民税非課税の方には、新しい減額認定証を7月中にお送りします。ただし、世帯に所得不明者がいる場合等には、申請が必要です。

問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

国民年金からのお知らせ

障害基礎年金の所得状況届等は7月中に提出を!

国民年金の障害基礎年金(年金証書の年金コードが「2650」又は「6350」)を受給されている方は、年金事務所からお送りしている「所得状況届」等の提出が毎年必要です。提出がない場合、年金の支払いが差し止められる場合がありますのでご注意ください。

問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

福祉医療費受給者証(子ども医療を除く)の更新を行います

現在受給中の方について...

平成29年中の所得等をもとに8月からの受給資格の判定を行い、7月末に新しい受給者証を送付します。資格喪失の方については、資格喪失通知書が送られます。*ひとり親家庭等医療は毎年、更新申請書(現況届)の提出が必要です。

資格を喪失された場合でも...

今後、所得の修正や世帯構成に変更があった場合には、対象となることがあるため、詳細要件についてはお問い合わせください。

*前年度、所得超過により現在資格を喪失されている方も、平成29年中の所得によっては、申請により対象となる場合がありますので、8月中に申請してください。

問 ひとり親家庭等医療 子どもはぐくみ室 ☎432-1284
重度心身障害者医療 障害保健福祉課 ☎432-1285
老人医療 健康長寿推進課 ☎432-1364
重度障害老人健康管理費 保険年金課 ☎432-1273

*問合せ先が異なりますので、ご注意ください。

介護保険料通知書を7月中に送付します

第1号被保険者(65歳以上の方)に平成30年度介護保険料の確定額の通知書を送付します。

年金からの引落とし(特別徴収)以外の方は、口座振替か同封の納付書で納付してください。納付には口座振替が便利です。

問 健康長寿推進課高齢介護保険担当 ☎432-1364

キタエちゃん体操☆ひろば(無料・申込不要)

手軽に始められる体操やストレッチで健康(けんこう)に!

日時 7月23日(月)午前10時～11時

場所 区役所西庁舎2階 講堂

対象 医師から運動制限をされていない方

持ち物 手ぬぐい・タオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

その他

マイナンバーカード日曜交付のお知らせ(要事前予約)

月日 平成30年7月29日、11月25日
平成31年2月24日、3月31日

時間 午前9時～正午

場所 区役所2階 マイナンバー窓口(25番)

予約方法 開庁時間内にお電話にて

*予約枠には、限りがあります。

問 市民窓口課マイナンバー担当 ☎406-1021

北青少年活動センター

紫野西御所町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

開館 平日・土:午前10時～午後9時
日・祝:午前10時～午後6時

地域で始めるボランティア 中・高校生 夏まつりスタッフ大募集!

北区内で行われる以下の夏まつりのボランティアスタッフを募集。地域の子どもたちが楽しめるブースを運営してみませんか?

月日 ①7月28日(土) 北区新大宮夏祭り
②7月29日(日) 紫明夏まつり
③8月12日(日) 楽し夏まつり

対象 京都市内に在住・通勤・通学している中学生から30歳までの方

費用 交通費自己負担

申 電話、窓口、メールにて各イベント当日の1週間前まで(必着)

詳しくは、ホームページをご覧ください。



北青少年活動センター 検索

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

開館 平日:午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝:午前9時30分～午後5時

■クールスポット事業

①お楽しみ会 7月21日(土)
②赤ちゃん絵本読み聞かせ会 8月は休会
③小さなお話の会 7月23日(月)

*いずれも午前11時から

■コーナー別展示図書

コーナー	期間	7/16～7/31	8/1～8/15
絵本ミニ展示		こわい?かわい い?おぼけのほん	うみの絵本
ミニ展示①		体力づくり	平和
ミニ展示②		映像化された本	こわい話
児童ミニ展示		工作、自由研究	工作、自由研究

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
8/2(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	午前11時～11時40分	中川小学校
8/9(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分 午後1時～1時30分	大宮小学校 原谷苑東門前

市政情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)

京都いつでもコール ☎661-3755 FAX 661-5855

*番号のお間違いがないようご注意ください

Eメール (ホームページから) 京都いつでもコール 検索

京都市は「地域コミュニティ」を推進する。例として、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援してまいります。

京都市「地域コミュニティ活性化」

ポイント集めて楽しく健康づくり!

キタエちゃんスタンプラリー

北区の健康長寿の取組のひとつとして、健康教室や各種検診に参加して、ポイントを集めるスタンプラリーを開催!

ポイントを集めて、健康と地域の特産品等をゲットしてください。

期 間 平成30年8月1日(水)～平成31年1月31日(木)

第1回応募締切日:平成30年10月5日(金)
第2回応募締切日:平成31年2月8日(金)

対 象 北区民(区内に通勤・通学している方を含む)

費 用 無料

参加方法 ①スタンプラリー台紙を入手
②下記の事業に参加すると、1ポイント獲得
③5ポイントを集め、応募すると抽選で景品が当たります。

対象事業 ①北区高齢すこやかステーション巡り(平成30年8月1日～9月30日)
②学区社会福祉協議会実施の健康すこやか学級(一部学区のみ)
③北区地域介護予防推進センター等が実施する体操教室
④北医師会や北歯科医師会主催の健康イベント
⑤北区役所が実施する健康教室やがん検診
*その他健康長寿に関わる様々な事業が対象です。

問 合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎ 432-1438

協賛企業からご提供いただいたお米や醤油、お菓子など

【スタンプラリー台紙配架場所】

- ・大垣書店本店、北大路ビブレ店
- ・キタオオジタウン
- ・区内内の包括支援センター
- ・北区役所
- ・北図書館
- ・北老人福祉センター
- ・コナミススポーツ北大路
- ・島津アリーナ(五十音順)

*北区役所ホームページでもダウンロードできます!

*対象事業、景品、抽選方法等の詳細については、スタンプラリー台紙をご覧ください。

6月17日、岩倉東グラウンドで第64回北区民ソフトボール大会(9チーム参加、第57回北区民壮年ソフトボール大会(12チーム参加)を開催。結果は次のとおり。

一般の部
優勝 紫竹体振チーム
準優勝 鳳徳体振チーム
第3位 上賀茂体振チーム
大賞 大宮体振チーム

壮年の部
優勝 柏野体振チーム
準優勝 衣笠体振チーム
第3位 大宮体振チーム
大賞 大宮体振チーム

6月17日、岩倉東グラウンドで第64回北区民ソフトボール大会(9チーム参加、第57回北区民壮年ソフトボール大会(12チーム参加)を開催。結果は次のとおり。

一般の部 紫竹体振チームが優勝

壮年の部 柏野体振チームが優勝

水優勝した両チームは京都市大会(7月22日)に出場します。

6月15日号 市民しんぶん北区版の訂正について

3面掲載の「第25回北区民グラウンド・ゴルフ大会」において、誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤)上賀茂体振Aチームが二連覇 正)上賀茂体振Aチームが三連覇

子育てのお悩みは「子どもはぐくみ室」までお気軽に!

学校や幼稚園などに行きたくらいではない。
・友達と遊ばない、こだわりが強い、落ち着きがない。
・育児に不安や疲れを感じる。
・育児をサボってしまう。
・つい子どもに手をあげてしまっている。等

そんな子育てについてのご相談は、区役所西庁舎にある「子どもはぐくみ室」へ!

保健師や保育士、育児支援活動員が丁寧にお伺いするほか、心理相談員による個別カウンセリングやプレイセラピーなどもご利用いただけます。もちろん、個人情報厳守されます。

■保健師などによる相談

日時 月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時

■心理相談員による相談

日時 水曜日～金曜日の午前9時30分～午後5時(要予約)

対象 0～18歳の子どものその保護者

「北はぐくみだより」子育て支援情報誌の発行

■掲載情報

親子で遊べるスポット、育児仲間と交流できる場所など

■配架場所

子どもはぐくみ室(区役所西庁舎1階)、区内の児童館など。区役所ホームページや「京都はぐくみアプリ」(スマホ)でも配信。

*市内で実施される子育て関連のイベント情報や、京都市が実施している子育て支援施策を、いつでもどこでも手軽に入手できるもの。

問合せ 子育てはぐくみ室 子育て相談担当 ☎402-1454

きた!エコまち通信

コミュニティ回収 説明会のお知らせ

地域において自主的に古紙類や古着類などの資源物の回収に助成を行う「コミュニティ回収制度」。関心のある方は、下記までお問い合わせください。本制度についての説明会を地域に出向き、実施させていただきます。

期 間 **8月31日(金)まで**

問 合せ 北エコまちステーション ☎ 366-0155