

北区高齢すこやかステーションの登録をご希望の方は…

申込書については、下記の「お問合せ先」のほか、北区役所のホームページからも入手できます。
表面のQRコードへアクセスしてください。



- ・ステッカーをわかりやすいところに掲示してください。
- ・ファイルBOXで情報提供用資料を保管していただき、必要に応じて相談者等にお渡しください。



令和元年度 北区高齢すこやかステーション通信 第1号

地域で、道に迷っていたり、少し違和感を感じたりする高齢者を見かけたりすることはありませんか？
「どうしてあげたらいいのだろうか。」と迷ってしまうことはありませんか？そんな時、『北区高齢すこやかステーション』をご活用ください！

登録機関の方へ 登録後はぜひフォローアップ研修にご参加ください！

「気づき・つなぎ・支える」活動を具体的にどうしたらよいか迷うことはありませんか？ぜひ研修にご参加ください！
平成30年度は、フォローアップ研修を高齢サポート（地域包括支援センター）の主催で、計6回開催しました。高齢者に関わる関係機関が集まり、情報交換を行うと共に、以下の内容を学びました。延べ219名の方にご参加いただきました。

内容1. 身近にあるステーションの紹介
平成30年11月17日実施
主催：高齢サポート・紫竹（紫竹地域包括支援センター）

内容2. 北区高齢すこやかステーションの役割
平成31年1月17日実施
主催：高齢サポート・紫竹（紫竹地域包括支援センター）

参加者の感想
身近に相談場所があることを知りました。

参加者の感想
私達も登録を希望したいと思いました。

内容3. ステーションの相談時の流れを知ろう
平成31年2月7日、同年2月21日、同年3月14日実施
主催：高齢サポート・紫野（紫野地域包括支援センター）

内容4. 多職種が連携する大切さ
平成31年2月27日実施
主催：高齢サポート・梶野（梶野地域包括支援センター）

参加者の感想
もっと登録機関を増やすことが大切だと思う。

参加者の感想
顔が見える関係づくりのためにも、研修に参加したい。

お問合せ先 北区高齢すこやかステーション運営委員会

北区役所	432-1438	北区社会福祉協議会	441-1900
高齢サポート・原谷（原谷地域包括支援センター）	463-1686	高齢サポート・紫竹（紫竹地域包括支援センター）	495-6638
高齢サポート・鳳徳（鳳徳地域包括支援センター）	223-3511	高齢サポート・梶野（梶野地域包括支援センター）	712-8621
高齢サポート・紫野（紫野地域包括支援センター）	494-3346		

登録申込書提出先 北区役所健康福祉部健康長寿推進課 432-1438

北区高齢すこやかステーションについて

高齢者に関わる区内の多様な機関等が、「気づき・つなぎ・支える」活動をし、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちを目指しています。
登録機関では、高齢者の見守りや支援に関する情報の提供、関係機関へのつなぎなどを行っています。

実際の活動を中面の漫画で紹介しています。登録機関の方は、実際の活動のご参考に！

気づき・つなぎ・支える活動とは…

- 気づき**
 - 認知症？ ▶ 季節に合わない服装をしている など
 - 安否？ ▶ 郵便物や新聞が溜まっている など
 - 虐待？ ▶ 家から怒鳴り声が聞こえる など
- つなぎ**
 - ▶ 高齢者支援の情報提供
 - ▶ 相談機関・支援機関へのつなぎ
 - ▶ 家族へのつなぎ など
- 支える**
 - ▶ あいさつ・声かけをする
 - ▶ ゆるやかな地域での見守り
 - ▶ 支援機関からの見守り など

現在の北区高齢すこやかステーションの登録機関は？

北区内の介護事業所や病院、銀行、コンビニなど様々な機関が登録されています。登録機関数は、284ヶ所（令和元年6月時点）です。
詳しくは、北区役所ホームページをご覧ください（QRコードへアクセスもしくは、「北区高齢すこやかステーション」で検索）。

登録機関の検索はこちらから。

★北区社会福祉協議会が作成している『北区福祉総合マップ』でも地図上で確認できますので、詳しくは、北区役所のホームページまで。

現在も登録機関を募集中です。裏面「お問合せ先」までお気軽にご相談ください。





絵：妙

高齢サポート（地域包括支援センター）から一言

「大金を引き出したい」と高齢者が申し出た場合で、「もしかして認知症かもしれない」と思われた際は、特殊詐欺の可能性もありますので、近くの高齢サポート（地域包括支援センター）にご連絡ください。

少しの「気づき」が、財産を守ります！

※個人情報保護法第23条

人の生命、身体又は財産の保護のために必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難である時は、個人情報を伝えても構わない。



「気づき・つなぎ・支える」コミック



絵：妙

高齢サポート（地域包括支援センター）から一言

「認知症かも？」のちょっとした気づきが、高齢者の支援につながると感じます。

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、「気づき」を増やしていきしょう！



このコミックは、「実話」をもとに作成しています。地域の困っている高齢者を見つけた際はこのように、「気づき・つなぎ・支える」を行いましょ！