



北区高齢すこやかステーション通信



第4号

なんとかしてあげなきゃ！



「健康長寿のまち・北区」
応援キャラクターキタエちゃん

あれ？

あの人がいつもと 違って気になるな。

そんなときは高齢すこやかステーションへ
おつなぎください!!

高齢すこやかステーションとは、...

区内で活動する、高齢者に関わる多様な機関（介護事業所や病院、銀行、コンビニなど）が、「**気づき・つなぎ・支える**」活動をし、高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるまちづくりを目指しています。

登録機関では、高齢者の見守りや支援に関する情報の提供、関係機関へのつなぎなどを行っています。現在414箇所の機関が登録しています（令和7年9月末時点）。



←詳細はこちら

気づき・つなぎ・支える活動とは...

気づき



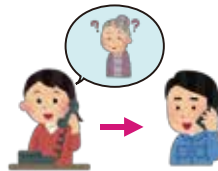
認知症？

- ▶ 季節に合わない服装をしている など
- ▶ ごみ出しの日を間違っている など
- ▶ 郵便物や新聞が溜まっている など
- ▶ 最近、見かけなくなった など
- ▶ 家から怒鳴り声が聞こえる など
- ▶ 顔にアザなどがある など

安否？

虐待？

つなぎ



- ▶ 高齢者のための支援に関するパンフレットなどの情報提供
- ▶ 相談機関・支援機関へのつなぎ
- ▶ 家族へのつなぎ など

支える



- ▶ あいさつ、声かけなどをする など
- ▶ ゆるやかな地域での見守り など

北区の合言葉

どこ行くのん？
声かけしよう
あんしん帰宅(北区)

登録機関を随時募集中です！こちらへお気軽にお問い合わせください！

お問合せ先

※「地域包括支援センター」の愛称として、「高齢サポート」を使用しています。

北区役所	075-432-1438	北区社会福祉協議会	075-441-1900
原谷地域包括支援センター	075-463-1686	紫竹地域包括支援センター	075-495-6638
鳳徳地域包括支援センター	075-223-3511	柊野地域包括支援センター	075-712-8621
紫野地域包括支援センター	075-494-3346		

登録申込書提出先 北区役所保健福祉センター健康長寿推進課 075-432-1438

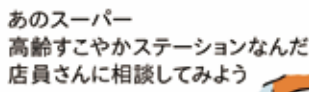
実際の活動の様子を裏面で紹介しています！→

発行：北区役所保健福祉センター健康長寿推進課

TEL：075-432-1438 FAX：075-432-1590 京都市印刷物 第071480号

令和7年10月発行 この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！

～このコミックは実話を基に作成しています～



帰り道…
スーパーのガラスに
よく見るステッカーを発見
高齢すこやかステーションって？
スマホで検索してみると…

気づき

あ、いつも買い物で会う
おばあさん腰が痛くて
歩きにくそうだな…

高齡
すこやかステーションって
何だろう？

ある日いつものスーパーで...

店員さんは高齢サポートに相談することを奨めてみました

つなぎ

いつものスーパー

あの、ちょっと相談が・・・
いつも会うおばあさんが、
腰が痛そうで歩きにくそ
うにしている・・・

そうだ!!
高齢サポートを案内してみよう!

次の日……

⑤ 京子さん

振付あり

その後、京子さんは、教えてもらった「高齢サポートで生活の困りごとを相談・介護保険の申請に繋がりました」

地域で見守りながら
気づき・つながぎ・支える

—その後

支える

介護保険を使って
歩行器をレンタル
できたんですね♪

高齢サポートに
つないでもらって
助かりました
安心して
買い物に行けます

京子さんは、
必要な介護サービス
を利用しながら、安心して
日常生活を送られています



店員さん

京子さん

京子さん

⑥