

北区ホームページ  
<http://www.city.kyoto.lg.jp/kita/>

市民しんぶん 北区版

# いきいき 北区

6月15日 2018

**注目記事**

**2面** 北区民文化フェスティバル「ふれあい発表会」出演者募集

**3面** 北区農林産物共進会

いざという時、あなたは？

# 高めよう！我が家の防災力！！

集中豪雨や台風が気になる季節がやってきましたね。  
 「京都市に**特別警報**発令」!!そんなテロップがテレビで流れた時、あなたはどされますか？  
 万が一に、急ぎ考え行動するのは思った以上に難しいもの。日常の備えがとても大切です。  
 そんな時に役立つのが、京都市が新たに作成した「我が家の防災行動シール」。地域の自主防災会等に  
 順次ご説明し、配布を始めているものです。今回は、「もしもの時」に役立つこのシール等々をご紹介します。

## 我が家の防災行動シール

いつ、どこへ、どのように??  
ご家族で話し合う時に便利です!!

**CHECK!**

地域毎に、避難ルールが決められています。詳しくは、自主防災会や北消防署(電話:491-4148)まで。  
各学区の総合防災訓練等に積極的に参加されて、「我が家」の防災意識を高めるのもいいですね。

## 新「水害ハザードマップ」も!

(市民しんぶん北区版(5月15日号)に挟み込み)

ハザードマップには、水防法で指定された大きな川(鴨川・高野川、天神川水系)が氾濫した場合の浸水想定区域等を掲載しています。  
北山三学区等、今後、浸水想定区域図が作成される予定の地域には、その都度、区役所からお知らせします。

## 日頃の備えが大切です!

昨年10月の台風21号では、北山三学区等で暴風による倒木が多発し、数日間の通行止め、停電が発生!!生活に重大な支障が!!  
山林所有・管理者の方は、日常点検をお願いします。倒木による被害防止にご協力ください。  
また、ご家庭では、地域の孤立化、停電等に備え、食料や生活必需品を備蓄しましょう。

問合せ 地域力推進室 総務・防災担当 ☎432-1199

Happy☆  
キタエちゃん  
体操情報

**ラジオミックス京都 FM87.0MHzで配信中!**

**RADIO MIX KYOTO FM 87.0** 平日AM 8:25~

新バージョン「Happy☆キタエちゃん体操(中級編)」がついに完成!!  
 従前の初級編に比べ、日常生活に「少しの負荷」をかけることで、より健康的に。  
 初級編に加え、中級編も絶賛放送中!!  
 (中級編は、「キタエちゃん体操☆ひろば」(4面参照)でも実施中!)

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

「健康長寿のまち・北区」  
応援キャラクター  
“キタエちゃん”