

# 第1章 北健康きっずプロジェクトの推進

## 1 背景

「口の健康」は全身の健康を支える大きな要素です。また、乳幼児期においてはむし歯予防の取組が生活習慣や食生活にも大きな影響を及ぼします。そのため、口腔保健対策を通じた幼稚園や保育園などの子育て機関との連携は大変重要です。

このような中、平成24年度から北歯科医師会のご協力の下、お口から始める健康づくりを推進し、口腔保健の向上と共に子どもの身体の健康づくりを目指す「KITA 歯ッピープロジェクト」を開始しました。

さらに、平成26年度からは保護者世代の方の身体の健康づくりにも取り組むため、名称を「北健康きっずプロジェクト」と変更し取組を進めました。

## 2 目的

平成24年度から保育園・幼稚園の4・5歳児を対象に「北健康きっずプロジェクト（旧KITA 歯ッピープロジェクト）」を進め、口腔保健の向上と健康な体づくりを目指した取組を行ったことで、一定の成果は得られたと思われま

す。この成果をもとにマニュアル作成や研修を行い、お口の健康をはじめ正しい生活習慣や食育などについて、子どもを取り巻く関係機関や団体がそれぞれの役割に応じた健康づくりを推進できるようにします。

## 3 取組概要

### (1) 保健指導のマニュアル化について

- ① 保健センターが「北健康きっずプロジェクト（旧KITA 歯ッピープロジェクト）」として取り組んできた内容に基づき、指導マニュアルを作成し、保育園・幼稚園の職員へ、マニュアルを活用した指導方法などの研修を行います。
- ② 内容については3歳児以降の児童の口腔保健や食育、生活習慣及び衛生的な生活づくりに関することとします。
- ③ 指導対象は保育園・幼稚園の児童及びその保護者とします。
- ④ 指導者は保育園・幼稚園の職員とし、必要に応じて保健センター職員等が支援します。

### (2) 関係機関への講演会について

子どもを取り巻く地域や関係機関・団体が健康に関する共通の知識や情報を得る機会として、講演会を開催します。

## 4 北健康きっずプロジェクトの取組状況

年 度	内 容	実施園
平成 23 年度	北歯科医師会からむし歯が増える3歳児以降の口腔保健の取組についてご助言をいただき、取組内容について協議	
平成 24 年度	保健センターを拠点とした個性ある健康づくり事業として「KITA 歯ッピープロジェクト」を実施	上賀茂保育園 4, 5歳児
平成 25 年度	平成 24 年度と同様に実施	鷹ヶ峯保育園（現たかがみねこども園）4, 5歳児
平成 26 年度	子どもの健康と合わせて、保護者の健康づくりを目指すことも目的に加え、名称を「北健康きっずプロジェクト」に変更し、内容も充実	錦鏡幼稚園 5歳児
平成 27 年度	園児への取組は26年度と同様で、保護者への取組については一部変更して実施	復活幼稚園 4, 5歳児
平成 28 年度	・子ども（4・5歳児）の心の成長をテーマにし、北健康きっずプロジェクト講演会を開催 ・保育園・幼稚園で取り組んだ内容をもとに「幼稚園・保育園における子どもの健康づくりハンドブック」を作成	

\*平成 24 年度・25 年度については7月～11月まで毎月1回、4歳児、5歳児クラスごとに同様の内容を実施しました。

\*平成 26 年度・27 年度は7月及び9月～11月まで計4回取組を実施しました。

\*平成 26 年度・27 年度には保護者自身の健康へのアプローチとして、「ママとパパの健康診査」を実施し、健診の結果返しの際はミニ健康講話や体操なども取り入れた健康長寿に向けた取組を行いました。（※いずれも保育付き）