



市民しんぶん 北区版

# いきいき 北区



**注目記事**  
**2面** 第1回 北区と暮らしと文化と池坊専好さん  
**3面** 子育てのお悩み事は「子どもはくみ室」までお気軽に!

北区魅力再発見事業

# また“きたく(北区)”なる 鷹峯探検

**参加無料**

**10月15日(日)** 午前9時～正午  
 午前8時30分から受付

**雨天決行・荒天中止** ※雨天時の開催の有無についての問合せは京都いつでもコールで当日朝8時から。

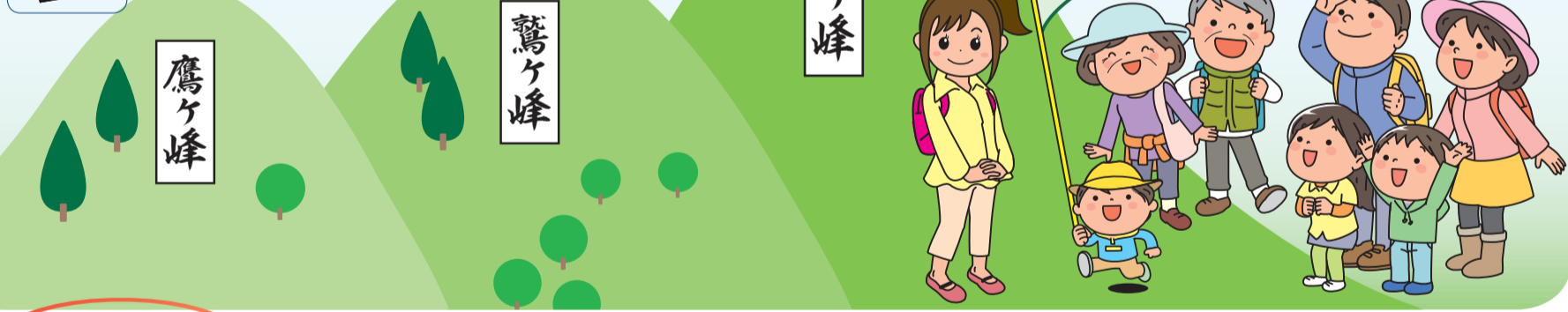
**対象** 健康な方ならどなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
**集合場所** 鷹峯小学校体育館 (駐車場はありません。市バス等、公共交通機関をご利用ください)  
**定員** 120人  
**申込み** 期間：9月15日(金)～9月29日(金)  
 方法：電話・FAX・電子メールで 京都いつでもコール(あて先は4面右下参照)へ。

- 記載内容
- ①代表者の氏名 (ふりがな)
  - ②住所
  - ③郵便番号
  - ④電話番号
  - ⑤同伴者の人数
  - ⑥イベント名 (FAXの場合のみ)

10月6日(金)までに、代表者の方に参加証を送付。ただし、申込多数の場合は抽選を実施。当選者のみ参加証を送付。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208

ウォーキング中に望める鷹峯三山は、「花札」の8月の絵札「芒(すすき)」の札のモデルになっているとも。



北区に息づく文化の奥深さを感じていただこうと、毎年秋に開催しているウォーキングツアー「北区魅力再発見事業」。今年は「洛北・鷹峯」を巡ります。

ツアーでは、天下統一を成し遂げた豊臣秀吉が、長い戦乱で荒れ果てた京都の都市改造のために築いた「史蹟御土居」などを散策。知る人ぞ知る鷹峯の素晴らしさを、どうぞお楽しみください。



こどうながさかみち  
**・古道長坂道**  
**・史蹟御土居**  
**・鷹峯街道** など  
 ※途中、急な坂道や、階段があります。

**御土居餅をプレゼント**

歴史地理史学者・**中村武生氏**の講演

地域ぐるみで取り組む健康長寿  
 健康長寿のまち北区 協賛事業  
 ■スタート前 北区オリジナル健康体操  
 ■ゴール後 健康チェック

月～金 曜日  
 午前8時25分～(4分間)  
 北区オリジナル健康体操  
 「Happy☆キタエちゃん体操」を放送中!

コミュニティラジオFM放送局 毎週**木曜日** 午後**3時15分～3時30分**  
 (再放送は、同日午後9時15分～9時30分)は、インターネットでも聴くことができます!  
**RADIO mix KYOTO FM87.0** ラジオミックス京都で検索  
 北区の地域および行政情報を発信しています。ぜひ、お聴きください。 **第一木曜日は、北山三学区特集!**  
 問合せ NPOコミュニティラジオ京都 ☎432-5805 FAX432-5806 メール fm870@radiomix.kyoto