

**道路の異常にお気づきの際には、土木事務所へ連絡を!**

土木事務所では、台風や、近年多発している集中豪雨などによる災害に備え、土のうの備蓄やパトロールを実施。気象警報発令時には、24時間体制で警戒を行っています。

あなたの情報が道路の安全を守ります!!

倒木や土砂流出、路肩崩壊など、危険な箇所を発見された場合は、速やかにご連絡ください。

問合せ 北部土木事務所 ☎492・3111

**盗難被害が多発中!!**

最近、自宅敷地内・マンション駐輪場の被害が増加しています。また、被害の約半数が無施錠によるものです。ご注意ください。

**自転車 盗難被害が多発中!!**

大事なお金を盗まれないために...

・買ったら必ず防犯登録を!

・自宅敷地内でも油断は禁物!

・短時間でも必ず施錠!

・ワイヤー錠などで「ツーロック」の励行

問合せ 北警察署 生活安全課 ☎493・0110

**マイナンバーカードの日曜交付(事前予約制)のお知らせ**

月 日 7月30日、11月26日、平成30年2月25日、3月25日

時間 午前9時~正午

場所 区役所2階25番 マイナンバー窓口

予約方法 開庁時間内(4面参照)にお電話にて

問合せ 市民窓口課マイナンバー担当 ☎406-1021

\*予約枠には限りがあります

**クイズコーナー いきいき北区 これ知ってる?**

【問題】〇〇に入る言葉は? (ヒントは本紙にあります)

「健康長寿のまち・北区」応援キャラクターの名前は「〇〇ちゃん」(答えは次号で発表)

正解者の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名の方にお贈りします。

応募方法

①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙の中で一番注目した記事⑦本紙の感想(良い点・悪い点等)を記入の上、ハガキまたはメールで送付。

6月15日号の答えは「ライブラリ」でした。

応募先

【ハガキの場合】〒603-8511 北区役所地域力推進企画担当まで

【メールの場合】件名に「いきいき北区クイズ応募」と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 8月8日(火)必着

\*当選結果は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**小学生のための 京の食文化セミナー おべんとうクッキング**

北区産の夏の旬野菜を使って、子どもたちが自分で料理し、お弁当作りに挑戦する講座です。農家さんから旬野菜の栄養やおいしさについても教えていただきます。楽しくおいしいお弁当作りにチャレンジしてみましょう。

日時 8月4日(金) 午前10時~午後1時(受付9時45分~)

場所 北区役所西庁舎(旧北保健センター)2階 栄養実習室

内容 北区農家さんからの話し「京の夏の旬野菜と栄養」 北区産夏野菜を使用した調理実習と試食

対象 北区在住の小学校4~6年生

定員 12名(先着順) \*お子さんのみの参加です。保護者の方は送迎をお願いします。

参加費 500円

持ち物 エプロン 三角巾(バンダナ等) 手ふきタオル 上履き

申込み 7月20日(木)午前8時30分から電話または窓口にて 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎432-1438

**親子のよい歯のコンクール**

6月4日(日)開催の「歯のひろば」(京都府歯科医師会主催)に北区からご参加の松本優子様・美結様親子が、京都府歯科医師会会長賞を受賞されました。松本様親子はむし歯がないのはもちろんのこと、

- ・3歳までは甘い食べ物や飲み物は控える
- ・お母様がお子様の仕上げみがきをする
- ・親子で定期的にかかりつけの歯科医院を受診するなど、日頃からお口の健康への実践を心がけておられます。

生涯を通じて、ご自身の歯でおいしく食べることができるよう、皆様も歯とお口の健康づくりに取り組みましょう!

問合せ 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 ☎432-1454

**衣笠民生児童委員協議会です!**

衣笠学区では、民生委員・主任児童委員、老人福祉員、衣笠社会福祉協議会が協力して活動を展開中。

「健康すこやかサロン」

日程 毎月第三木曜日

場所 衣笠小学校クラブハウス

対象 75歳以上のお一人暮らしの方

内容 バイオリンやピアノの演奏会、クラシック音楽を聴きながらのティータイム、お誕生日会など

「子育てサロン」

日程 毎月第一木曜日

場所 衣笠福祉会館

対象 0歳から入園前の子

内容 ベビーマッサージ、絵本の読み聞かせ、七夕かざりづくり、栄養指導教室など

その他 今年、70歳以上の方の見守り活動、地震などの大規模災害時や認知症による行方不明の方の捜索に活用できる名簿を作成します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 健康長寿推進課 ☎492・13006

**北区のまちづくりを ご支援ください**

皆さまからいただいた寄付金については、北区が目指すまちの将来像「豊かな自然の恵みと伝統ある文化の中で、人々がお互いに支え合い、活力を持って生き生きと暮らすまち」を実現するための取組に活用します。

京都市北區ふるさと納税 検索

**京都市市民憲章推進者市長表彰**

6月15日、京都市市民憲章推進者表彰式典を開催。北区では、安心・安全、健康で心豊かに暮らせるまちづくりなどに尽力された18名の皆さまが、門川市長から表彰を受けられました。

当日出席16名(欠席2名)

能口 幸雄 (上賀茂)	岩崎 昭廣 (栗只)
井口 淳子 (上賀茂)	磯部 孝 (柏野)
荒塚 よし子 (大宮)	藤原 てつ (柏野)
渡邊 昌子 (鷹峯)	下 邦男 (紫野)
富永 由美子 (大將軍)	澤 治男 (紫野)
見島 健一 (紫竹)	前田 健治 (紫明)
白谷 英雄 (紫竹)	面 善次 (小野郷)
山下 和子 (元町)	上村 修三 (移野)
日下部 亨 (栗只)	(順不同、敬称略)

**平成29年 夏の交通事故防止市民運動**

平成29年7月21日(金)~8月20日(日)

スローガン「ひまわりに 無事故を願う 京の夏」

運動重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全な利用の促進
- 歩行中・運転中のスマホ等使用の根絶
- 飲酒運転の根絶

**「健康長寿のまち・北区」応援キャラクター “キタエちゃん”が誕生!**

はじめまして、私がキタエちゃんです。北区在住で運動(特に体操)が大好きな17歳。今後、北区のみなさんと一緒に、健康長寿の取組にがんばっていきます。まずは、「Happy☆キタエちゃん体操」をよしく!(体操の詳細は1面参照)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎432-1438

**8月20日は、毎年恒例の北区民デー☆ J1昇格に向け、皆さんの熱いご声援を!!**

**J1昇格へ激闘が続く! 京都サンガ vs 大分トリニータに 北区民50組100名様をご招待!!**

日時 8月20日(日) キックオフ時間は7月下旬サンガHP参照

会場 西京極陸上競技場兼球技場

対象 北区にお住まいの方

席種 ホーム自由席(ゴール裏)

申込締切 8月7日(月)【必着】

申込み 往復はがき

\*キックオフ前は、西京極スタジアム 場外イベント広場「サンガフレンズスクエア」へ!

往信用はがき

▶表面 〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C. 北区民デー招待係

▶裏面 ①北区民デー招待 ②住所 ③代表者氏名(ふりがな) ④電話番号

返信用はがき

▶表面 郵便番号 送付先住所 氏名

▶裏面 記入は不要

\*応募多数の場合は抽選。落選の方にもお得な観戦優待券を送付!

問合せ 京都サンガF.C.ホームタウン推進課 ☎0774-55-7603



**「きた! エコまち通信」**

**傘ってどうやって捨てるの?**

傘は2本まで、「燃やすごみ(黄色い袋)」として収集しています。傘の柄の部分が袋から出ていても大丈夫。でも、尖った部分で袋が破れないよう、工夫をお願いします。また、3本以上(20本まで)まとめて出される際は、大型ごみへお申込みください。

7月から8月は 熱中症のピーク!! 運動する時は、こまめな水分補給を忘れずにね!!

問合せ 北エコまちステーション ☎366-0155

京都市は「地域コミュニティ」を推進し、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。

京都市 地域コミュニティ活性化