

# 安心しておでかけしたり、家にいることができるように、 みんなで考えるためのアセスメントシート！

「安心しておでかけしたり、家にいることができるように、みんなで考えるためのアセスメントシート」は、京都市北区のホームページからダウンロードできます。



イラスト：足立直紀

## 専門医からのメッセージ

散歩がお好きな方が、場所の感覚がわからなくなって外出中に家に帰れなくなってしまったり、本当の家を探すと行って夜中や雨の中でも外に飛び出してしまうたりと行方不明に至る経緯はさまざまです。落ち着かずいらしていることや、夜間せん妄が原因で薬物療法により改善がみられる場合もありますが、多くの場合はご本人の希望や環境、認知機能の低下状況に応じて安全に外出していただける環境を整えることが重要になってきます。そのためには、医療と連携して診断や認知症の症状を把握し、行動を予測したり、家族やデイサービスからの情報聴取により、可能な準備を検討したりすることが重要です。シートを活用することで必要な項目を自然と情報収集できるようになると思います。

ご本人の危険だけでなく、行方不明になってしまうのではという不安を抱えたご家族の負担は大きく、経験や地域のインフォーマルな資源も活かしながら、是非安心して外出できる態勢づくりに関わっていただきたいと思います。関与している支援者をつなぐ皆様の役割がとても大切です。

京都府立医科大学大学院医学研究科  
精神機能病態学 教授 成本 迅