市民憲章推進者北区長表彰

2月16日、市民憲章推進者北区長表彰式が、北区役所で行われ、平成28年度の推進テーマ「文化の都・京都から、日本の心を世界に伝えよう」の趣旨に沿った活動を、長年にわたり実践されている次の方々に表彰状が贈られました。（順不同、敬称略）

【個人】
田中　勝春（上賀茂）
西村　喜四郎（衣笠）
川端　祥史（衣笠）
鎌田　昌子（金閣）
中出　弘子（金閣）
篠川　喜文（大将軍）
吉井　昌子（大将軍）
才本　礼子（大将軍）
三宅　房栄（待鳳）
大場　敬（待鳳）
加納　健司（紫竹）
十塚　裕章（紫竹）
谷田　恭一（紫竹）
寺本　一惠（鳳徳）
飯田　英子（鳳徳）
中井　博一（柏野）
谷澤　三郎（柏野）
八尾　亜紀敏（柏野）
宮崎　清生（紫野）
亀水　將幸（紫野）
福田　弘（紫野）
東　すみ子（紫明）
植野　康子（小野郷）
高橋　晴雄（小野郷）
南　紀美子（柊野）

【団体】
待鳳小学校おやじの会（待鳳）
京都市北消防団雲ケ畑分団（雲ケ畑）
学校法人京都産業大学（柊野）
京都市立西賀茂中学校（柊野）

表彰を受けられた皆さん

堀川桜まつり

堀川の桜とともに散策を楽しむ「第9回堀川桜まつり」が今年も開催されます。今年の新たな取組として、「二条駅かいわい土曜マルシェ」からの出店やその他さまざまな模擬店、舞台での催しが行われます。

日時　4月2日（日）
午前10時～午後3時30分
場所　一条戻橋河床および二条橋河床
オープニングセレモニー会場

前夜祭
日時　4月1日（土）午後5時～9時
場所　二条橋河床

センキタフェスタ ～将来を担う子どもたち～

今回は店舗出店の他にも、ラジオミックス京都による生中継や楽只児童公園でのフリーマーケット、親子で楽しめるワークショップなど楽しい催しを予定しています。

日　時　3月26日（日）
午前11時～午後3時
場　所　楽只市営住宅オープンスペースほか
問合せ　都市計画局住宅室すまいまちづくり課　☎222-3663

きた。エコまち通信

新たに転入された皆さんへ 家庭から出るごみの出し方

家庭から出るごみについては、市が収集する場合は、市の指定ごみ袋をご利用ください。また、マンションなどで決められた民間業者（一般廃棄物許可業者）が収集する場合は透明なごみ袋（無色透明や白色透明）をご利用ください。

北エコまちステーションでは、ごみの減量や分別などの相談のほか、新しく市に転入された方には、市収集のお試し用の指定ごみ袋をお渡しし、お住まいになる地域のごみ収集日など、家庭から出るごみの正しい出し方を説明しています。

北区役所2階に窓口がありますので、お気軽にお立ち寄りください。

問合せ　北エコまちステーション　☎366・0155

こんにちは北部土木事務所です

倒木や落石にご注意を！

倒木や落石は、安全な道路通行の大きな支障となります。

特に山間部を通行の際は、倒木や落石に十分ご注意ください。危険な状況を発見した場合は、北部土木事務所にご連絡ください。

また、道路沿いに山林を所有または管理されている方は、強風などで倒れそうな木はないか、道路に飛び出したり落ちそうな枝はないか、雨などにより滑り落ちそうな間伐材はないかなど日頃から自主点検を行い、道路の安全通行にご協力をお願いします。

問合せ　北部土木事務所　☎492・3111

吹奏楽団「雅」みやびのすいそうがく2017 ～きらめく春の映画祭～

親しみやすい映画音楽のコーナーなど、吹奏楽の楽しさを感じられるコンサートです。

演奏曲：オリエント急行、スパイ大作戦、ムーン・リバー、オペラ座の怪人など

日時　3月20日（月・祝）
開場　午後1時30分
開演　午後2時（約2時間）
場所　北文化会館ホール
定員　405人（当日先着順）
費用　無料
問合せ　北文化会館　☎493・0567

3月18日（土）から、市バスがますます便利になります

◎上賀茂・西賀茂地域のバス運賃の均一化

3月18日（土）から、上賀茂・西賀茂地域のバス運賃が均一化されます。これにより、**北区内の市バス路線が全線230円**となり、同時に市バスと並走している**同地域の京都バスも均一の運賃**になります。

また、双方のバスが一日中何度でも乗車できる「市バス・京都バス一日乗車券カード（500円）」が利用可能となり、バスを乗り継いで四条通や京都駅へ行くにも大変便利となります。

◎金閣寺方面への急行系統や循環系統の増便

- 急行バス　二条城・金閣寺Expressを通年運行
- 金閣寺と銀閣寺とを結ぶ204号系統を増便
- 205号系統（西大路通北行）の朝の時間帯を増便

◎東山通／清水寺・祇園方面と京都駅とを結ぶ系統の増便

- 206号系統の朝・夕方の時間帯を増便

◎千本通・大宮通方面と四条大宮や京都駅とを結ぶ系統の増便

- 6号系統（一部便）を、四条大宮～京都駅延長運行
- 206号系統の朝・夕方の時間帯を増便

＊ダイヤなど詳しくは、市交通局のホームページをご覧ください。

◎通学系統の運行充実

・京都産業大学
地下鉄北大路駅とを結ぶ北3号系統を増便

・佛教大学（紫野キャンパス）
二条駅・四条大宮とを結ぶ6号系統を増便
地下鉄北大路駅や京阪出町柳駅とを結ぶ1号系統の朝の運行間隔を調整

◎市バス　特37号系統本格運行

平成26年3月から試行運行中の地下鉄北大路駅と西賀茂北部地域とを結ぶ市バス特37号系統は、「柊野地域における公共交通利用促進会議」を中心に地域の皆さんによる公共交通の利用の呼び掛けなどにより、年々利用者が増加。今後更なる利用増加が見込まれることから、本格運行することとなりました（運行回数、ダイヤの変更なし）。

問合せ　バス運賃の均一化について
・交通局営業推進室　☎863-5061
・京都バス営業課　☎871-7521
路線、ダイヤについて
・交通局自動車部運輸課　☎863-5132

不法投棄は犯罪です

不法投棄をした場合、5年以下の懲役または1千万円以下（法人は3億円以下）の罰金に処せられます。北区不法投棄防止協議会

小学校「大文字駅伝」大会

出場した各校の皆さん、お疲れさまでした！

2月12日、第31回京都市小学校「大文字駅伝」大会が開催されました。

北区からは、上賀茂小、待鳳小、紫野小、金閣小4校が出場し、寒い中でしたが、衣笠小学校前をスタート。岡崎公園野球場までの8区間、約12kmを全力で駆け抜けました。

上賀茂小学校の皆さん
元気いっぱいなチームで、練習から応援してくれた先生やチームメイトなど、たくさんの方の期待に応えられるように全員が一生懸命走りました！

待鳳小学校の皆さん
走るだけでなく、工夫した練習を行うことで、みんな少しずつ力をつけてきました。10年ぶりの出場でしたが、全力を出し切りました！

紫野小学校の皆さん
人数の少ないチームですが、他校にも負けない団結力で練習を行ってきました。一生に一度の大文字駅伝を目いっぱい走り抜きました！

金閣小学校の皆さん
「げんきで！あかるい！なかよし！」なチームで一丸となり練習してきました。当日は、一人一人が力強く走り切ることができました！

北区 安心・安全のまちづくり

歩行者に優しい自転車利用を

昨年、府内では、自転車乗用中の交通事故で10人の方が亡くなり、前年に比べ2人増加しました。

自転車乗用中の交通事故は、全事故の約2割を占め、北区でも同様の割合で発生しています。

また、自転車の利用者が、「信号無視」「一時不停止」、「右側通行」等の交通違反を伴って加害者となる事故も少なくありません。

北区内は、市内の中でも、特に坂道が多く、容易に速度が出やすくなり、歩行者からは、「自転車と当たりそうになって怖い思いをした」との声が多く寄せられています。

自転車は、車道通行が原則ですが、自転車が歩道を通行できる場所であっても、あくまでも歩行者優先で徐行することが必要です。「自転車は車両である」ことを念頭に置き、歩行者に優しい自転車利用をお願いします。

交通ルールを遵守し、歩行者への思いやりとマナーを持って安全走行を心掛けましょう。

問合せ　北警察署交通課　☎493・0110

北区民卓球大会～紫野体振Aチームが優勝～

2月12日に島津アリーナ京都で、北区民卓球大会（参加9学区12チーム）が開催されました。熱戦の末、紫野体振Aチームが優勝を果たしました。結果は次のとおりです。

優　勝　紫野A
準優勝　紫明
第3位　上賀茂A

優勝された紫野体振Aチームの皆さん

狂犬病予防注射と登録受付のお知らせ

生後91日以上の飼い犬は、年1回の狂犬病予防注射と生涯1回の登録が義務付けられています。平成29年度の狂犬病予防注射と登録受付を次の日程で行います。ご都合のよい会場にお越しください（**飼い犬は必ずつないでお連れください**）。
＊会場へお越しになれない方は、お近くの動物病院で必ず受けてください。

費　用　登録済みの方（注射のみ）　3,300円
未登録の方（登録と注射）　6,900円

問合せ　衛生課　☎432-1475
＊4月3日から医療衛生センター（仮称）（☎746-7211）

実施日	時間	会場
4月4日（火）	午後2時～3時30分	大宮小学校
5日（水）	午後2時～3時	柊野小学校
6日（木）	午後2時～2時45分	大将軍小学校
	午後3時15分～4時	衣笠小学校（東門）
7日（金）	午後1時30分～2時30分	元町小学校
	午後3時～4時	待鳳小学校（北山通東門）
10日（月）	午後2時30分～3時	雲ケ畑出張所
11日（火）	午後2時30分～3時	小野郷出張所
	午後3時15分～3時45分	中川出張所
12日（水）	午後2時～2時45分	鷹峯小学校
	午後3時15分～4時	鷹峯児童公園
13日（木）	午後1時45分～2時30分	金閣小学校
	午後3時～4時	大北山原谷乾町90番地（投票所跡地）
14日（金）	午後2時～2時45分	鳳徳小学校
	午後3時15分～4時	紫野小学校
16日（日）	午後2時～3時30分	北保健センター
17日（月）	午後2時～2時45分	紫明小学校
	午後3時15分～4時	紫竹小学校
18日（火）	午後2時～2時45分	柏野小学校
	午後3時15分～4時	楽只小学校
19日（水）	午後2時15分～3時30分	上賀茂小学校

～健康長寿のまち・北区～

○「健康長寿のキーポイント」健康寿命を阻害する3大因子と対応

地域ぐるみで取り組む健康長寿

これまで健康寿命（日常的に介護を必要とせず、自立した生活ができる期間）の延伸を阻害する要因は、糖尿病、高血圧、高脂血症、脳卒中、心筋梗塞、がん等と言われていましたが、それに加えて「メタボリックシンドローム」、「ロコモティブシンドローム」、「認知症」等も問題となっています。運動や食生活等を改善し、健康寿命を延ばしましょう。

糖尿病
高血圧
高脂血症
等

＋

- メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）
- ロコモティブシンドローム（運動器症候群）
- 認知症

→

- 生活習慣の改善（バランスの良い食生活、1日350g以上野菜を摂る）
- 日常生活活動、運動量を増やす（今より10分以上多く歩く）
- 社会参加（近所の人と毎日、挨拶する）、生きがいづくり、早期発見

こころ＋ ～北区の地域福祉の推進～

認知症の方やその家族の集いの場「おれんじサロンてんきになーれ」開催中！

認知症の方やその家族などが気軽に集い、お茶を飲みながら交流し、日々の不安や悩みを和らげられる居場所「認知症カフェ」の取組が広がっています。

北区地域福祉推進委員会等では、ゆったりとくつろげる空間で、日々の悩みを語り合ったり、生活上の介護の工夫などの情報交換、また日々のストレスを解消できる場として「おれんじサロン てんきになーれ」を開催しています。

福祉や介護に関する専門的な相談も可能です。

日時　毎月第4金曜日　午後1時30分～4時
場所　てんきになーれ（紫野門前町39）
参加費　無料（別途茶菓子代150円は要）
対象　認知症の方（認知症ではないか心配な方）とその家族
※家族など付き添いの方と一緒にお越しください。
主催　北区地域福祉推進委員会、てんきになーれ、鳳徳社会福祉協議会
問合せ　北区社会福祉協議会　☎441・1900

1人で抱え込まないで。話せる誰かがここにいる。

市では、年間約250人が自死（自殺）で亡くなっています。未遂者はその10倍とも言われています。また、一人の自死（未遂）によって、周囲の人々も深刻な心理的影響を受けます。

自死は心の弱い人だけに起こるわけではなく、むしろ真面目な人や熱心な人、これまで誰にも頼らずに強く生きてきた人などに起こり得る、決してまれな現象ではありません。苦境にさらされ、気分が落ち込み、孤立感や焦燥感が募り、解決方法がなかなか見つからないままに、自死を考えてしまうなど長い人生の中では、誰にでも起こり得ることです。

普段と様子が違う、「元気がない、口数が減った、「死にたい」と口にするなど周りに心配な方がいたら、本人の話をじっくり聞き、心配している気持ちを伝えて、病院への受診や専門機関への相談を促すか、または周囲の人が専門機関に行かれて、対応について相談されるのがよいでしょう。相談先に迷った場合は、保健センターの「こころの健康相談」をご利用ください。

○精神保健福祉相談（こころの健康相談）
日時　毎月第1～4木曜日　午後1時30分～3時
場所　北保健センター
費用　無料
問合せ　健康づくり推進課母子・精神保健担当　☎492・1454

小野郷、中川、雲ケ畑にお住まいの方へ

4月1日から水道に関する問合せ先が変わります！
①水道料金の支払い、引越しなどによる水道の開栓・閉栓、使用者の名義変更などに関すること（24時間電話受付）
問合せ　北部営業所　☎462・3251　FAX463・4826
②給水装置工事に関すること
問合せ　北部給水工事課　☎406・6051　FAX841・9251