健康長寿のまち・北区を目指して

「北食育クラブ」を結成しました!

市では、地域に密着した食育活動を担うボランティアとして「食育指導員」を養成し、活動を推進しています。このたび、北区の食育指導員有志による「北食育クラブ」を結成しました。「食に関するイベントや教室を開催したい!」そんな時は、「北食育クラブ」がサポートしますので、お気軽にご相談ください。

北食育クラブの活動内容(例)

- 調理実習 (調理の基本、非常時の調理のコツなど)
- 食育に関するお話 (京の食文化、旬野菜、子どもや高齢者の食生活など)

費用 無料
申込み 2月20日(月)~3月15日(水) 電話にて
開催 北区健康づくりサポート会
共催 北区健康づくりサポート会、北区推進会議、北保健協議会連合会
問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438

水道の使用開始や中止の連絡はお早めに

引越しなどで、水道の使用を開始または中止される時は、おおよそ1週間前までに営業所まで連絡をお願いします。

お問い合わせ 491・4148

「北食育クラブ」を結成しました!

市では、地域に密着した食育活動を担うボランティアとして「食育指導員」を養成し、活動を推進しています。このたび、北区の食育指導員有志による「北食育クラブ」を結成しました。「食に関するイベントや教室を開催したい!」そんな時は、「北食育クラブ」がサポートしますので、お気軽にご相談ください。

北食育クラブの活動内容(例)

- 調理実習 (調理の基本、非常時の調理のコツなど)
- 食育に関するお話 (京の食文化、旬野菜、子どもや高齢者の食生活など)

費用 無料
申込み 2月20日(月)~3月15日(水) 電話にて
開催 北区健康づくりサポート会
共催 北区健康づくりサポート会、北区推進会議、北保健協議会連合会
問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438

水道の使用開始や中止の連絡はお早めに

引越しなどで、水道の使用を開始または中止される時は、おおよそ1週間前までに営業所まで連絡をお願いします。

お問い合わせ 491・4148

確定申告はお早めに!

確定申告は3月15日(水)までです。お急ぎの方は、2月16日(木)までです。

お問い合わせ 441・9171

北食育クラブの活動内容(例)

調理実習 (調理の基本、非常時の調理のコツなど)
食育に関するお話 (京の食文化、旬野菜、子どもや高齢者の食生活など)

費用 無料
申込み 2月20日(月)~3月15日(水) 電話にて
開催 北区健康づくりサポート会
共催 北区健康づくりサポート会、北区推進会議、北保健協議会連合会
問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438

自転車の放置はやめましょう!

道路上に自転車を放置することは、通行の支障となるだけでなく、子どもや高齢の方、身体に障害のある方のけがの原因にもなり、大変危険です。すぐに移動できない状態であれば、たとえ短時間でも「放置」となります。

お問い合わせ 492・3111

エコまち通信

ごみ減量しませんか? コミュニティ回収で!

お問い合わせ 366・0105

確定申告は3月15日(水)まで

お急ぎの方は、2月16日(木)までです。

お問い合わせ 441・9171

北食育クラブの活動内容(例)

調理実習 (調理の基本、非常時の調理のコツなど)
食育に関するお話 (京の食文化、旬野菜、子どもや高齢者の食生活など)

費用 無料
申込み 2月20日(月)~3月15日(水) 電話にて
開催 北区健康づくりサポート会
共催 北区健康づくりサポート会、北区推進会議、北保健協議会連合会
問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438

水道の使用開始や中止の連絡はお早めに

引越しなどで、水道の使用を開始または中止される時は、おおよそ1週間前までに営業所まで連絡をお願いします。

お問い合わせ 491・4148

水道の使用開始や中止の連絡はお早めに

引越しなどで、水道の使用を開始または中止される時は、おおよそ1週間前までに営業所まで連絡をお願いします。

お問い合わせ 491・4148

確定申告はお早めに!

確定申告は3月15日(水)までです。お急ぎの方は、2月16日(木)までです。

お問い合わせ 441・9171

エコまち通信

ごみ減量しませんか? コミュニティ回収で!

お問い合わせ 366・0105

確定申告は3月15日(水)まで

お急ぎの方は、2月16日(木)までです。

お問い合わせ 441・9171

区民の皆さんの自主的な活動を区役所が支援しています! まちづくり 進行中!

ママや子ども、地域の方など あらゆる世代が楽しめるスペース 「つき1親子カフェ」(Joyふあみ+)

1 コインランチ、フリーマーケット、ワークショップなど、子育て中のお母さんがゆっくりごはんを食べ、学ぶことのできる楽しいイベントが盛りだくさんです。また、お母さんがお持ちの資格や経験を活かして出店するなど、子育てしながら働ける環境づくりに取り組んでいます。お一人でも子ども連れでも、お気軽にふらっとのぞきにきてください。

日時 3月8日(水) 午前10時~午後3時 (毎月第2水曜日)
場所 まるっと柏野(紫野下柏野町59-13) *駐車場はありません。
問合せ Joyふあみ+ 代表 本郷悠里 ☎080-6162-1917

食育イベント開催! みんなで「食」を学んで一緒に食事しませんか? 「食育ランチ会」(ぐーたん)

一人暮らしの年配の方をはじめ、みんなで「食」について学びながら楽しく料理をする食事を開催しています。途中入退出も可能ですので、ご都合に合わせて、お気軽にお越しください。

日時 2月19日(日) 午前10時30分~午後2時
3月19日(日) 午前11時30分~午後3時
場所 北いきいき市民活動センター2階料理室(紫野花ノ坊町18)
費用 500円
★ミニ文化祭で出張イベント★
日時 2月19日(日) 午後3時5分~3時35分(予定)
場所 北いきいき市民活動センター高齢者ふれあいサロン
内容 梅大福作り *エプロン・ハンドタオルもしくはハンカチを持参ください。
費用 100円
いずれも、事前予約が必要です
申込み ぐーたん 代表 井垣友里 ☎070-6689-0296 代表 國安紗世 ☎080-3830-1767

ひとりで歌うのも良いけど みんなで歌うのもっと楽しい! 「みんなで歌おう! うたごえカフェ」(京都ピアノとうたの音楽ひろば)

歌うことを通じて、学区を超えたシニア世代のコミュニティ形成を目的とした会を毎月開催しています。音楽だけでなく参加者同士の交流の場などにもなっています。お気軽にご参加ください。

日時 ①2月24日(金)、3月16日(木)、29日(水) 午後1時~(北大路新町上る、オリブ山)
②2月26日(日)、3月26日(日) 午後2時~(烏丸黎明・ナーシングケアホームおとく)
*②は介護・健康相談も受け付けています。
定員 ①50人 ②20人
費用 ①②どちらも500円
問合せ 京都ピアノとうたの音楽ひろば 代表 上平知子 ☎080-9161-1580 メール chopinpetite@gmail.com
↓団体ブログにて、開催情報等も載せています。京都ピアノとうたの音楽ひろばで検索

市民活動交流会

参加無料 誰もが生きやすいまちを目指して

障害のある人など誰もが暮らしやすいまちを考える上で、当たり前と思っている日常を振り返ることは大切。そんなきっかけになる寸劇やお話を交え、市民の皆さん、NPOで活動

日時 3月4日(土) 午後1時~4時
場所 北いきいき市民活動センター(紫野北花ノ坊町18)
対象 なたたでも
問合せ 北いきいき市民活動センター ☎492-7320

北食育クラブの活動内容(例)

調理実習 (調理の基本、非常時の調理のコツなど)
食育に関するお話 (京の食文化、旬野菜、子どもや高齢者の食生活など)

費用 無料
申込み 2月20日(月)~3月15日(水) 電話にて
開催 北区健康づくりサポート会
共催 北区健康づくりサポート会、北区推進会議、北保健協議会連合会
問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438

北食育クラブの活動内容(例)

調理実習 (調理の基本、非常時の調理のコツなど)
食育に関するお話 (京の食文化、旬野菜、子どもや高齢者の食生活など)

費用 無料
申込み 2月20日(月)~3月15日(水) 電話にて
開催 北区健康づくりサポート会
共催 北区健康づくりサポート会、北区推進会議、北保健協議会連合会
問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438