

お知らせ

問=問い合わせ、申=申し込み

北区役所

紫野東御所町田33-1
☎432-1181(代表)、Fax 432-0388
閉庁日 土・日・祝日、年末年始

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関をご利用ください。

相談(無料)

※①～④の場所は、いずれも区役所3階会議室

①**弁護士による法律相談(要予約)**

相談日時 毎週水曜日(祝日を除く)

相談者 1組につき20分

予約方法 相談日の週の月曜日～水曜日の

午前8時30分～午後5時(水曜日は午後

2時30分まで)に地域力推進室へ電話

(☎432-1208)またはご来庁にて受付

※閉庁日を除く

定員 12人

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②**司法書士会による相談**

日時 1月12日(木)

午後1時30分～3時30分

問 京都司法書士会 ☎241-2666

③**行政書士会による相談**

日時 12月22日(木)午後2時～4時

問 京都府行政書士会第4支部事務局

☎762-0505

④**行政相談員による行政相談**

日時 1月19日(木)午後1時30分～3時

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

⑤**精神科医によるこころの健康相談**

日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時

場所 北保健センター2階相談室(予約不要)

問 健康づくり推進課 ☎432-1454

福祉

■国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護

保険、国民年金からのお知らせ

年末調整・確定申告時に各種保険料の申告を

保険料の納め忘れがないか今一度ご確認を

各種保険料の納付額は、所得税や住民税の

社会保険料控除として所得金額から差引くこ

とができます。特別徴収(年金からの引落し)

の場合は、徴収されたご本人が納付されたこ

とになります。

問 国民健康保険、後期高齢者医療制度：

保険年金課資格担当 ☎432-1257

介護保険：福祉介護課介護担当

☎432-1364

国民年金：日本年金機構 ねんきん加入

者ダイヤル ☎0570-003-004 (050から

始まる電話でお掛けになる場合は、

☎03-6630-2525まで)

■国民健康保険からのお知らせ

保険料のお支払いが遅れている場合は、早め

にご相談(お電話)を

災害や収入の減少など、保険料の納付が困

難な事情があるときは、減額が適用される場

合もありますので、併せてお申し出ください。

保険料の負担の公平性を保つため、保険料

を滞納された場合、延滞金をお納めいただき

ます。また、特別の事情なく滞納している世帯に対しては、財産の差し押さえを行うことがあります。

問 保険年金課徴収推進担当 ☎432-1265

■**重度障害のある方に対し、各種手当を支給します**

特別障害者手当 支給額

日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者 26,830円(月額)

障害児福祉手当 支給額

日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の在宅および入院中の重度障害児 14,600円(月額)

外国籍市民重度障害者特別給付金 支給額

旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する本市在住の外国籍市民 41,300円(月額)

※すべて原則年間4回支給(所得制限有り)

問 支援保護課支援第二担当 ☎432-1285

■**児童扶養手当の第2子および第3子以降の加算額が変わります**

第2子 月額5,000円→最大月額10,000円

第3子以降 月額3,000円→最大月額6,000円

※12月支給分からの変更

第1子の手当額は、物価の変動等に応じて毎年額が改定(物価スライド制)されていますが、平成29年4月から、児童扶養手当の第2子以降の加算額にも物価スライド制が導入されます。

問 支援保護課支援第一担当 ☎432-1284

保健

■**小児慢性特定疾病医療受給者証の継続申請**

について

現在助成を受けられている方(承認期間が平成29年3月31日までの方)で、平成29年4月1日以降も継続を希望される方は、2月3日(金)までに必要書類を北保健センターに提出してください。

問 健康づくり推進課母子・精神保健担当 ☎432-1454

献血で未来へつなぐ 命の輪

月日 時間 会場

1/4(水) 午前10時～正午 金閣小学校

午後1時～3時30分

問 健康づくり推進課管理担当 ☎432-1423

■**～知っているも、分かっていても**

エイズ イズ ノット オーバー

AIDS IS NOT OVER

12月1日は、世界エイズデーです。早期発見と早期治療が大切です。あなたとあなたの大切な人を守るためにも、北保健センターで検査を受けてみませんか。

日時 毎週木曜日(祝日を除く)

午前9時～11時

場所 北保健センター

対象者 どなたでも受検できます(北区民に限られません)

検査項目 HIV(エイズ)検査、

性感染症検査(淋病、クラミジア、梅毒)

検査内容 血液、尿検査

検査結果 2週間以降の検査実施日に面接でお知らせ



検査はカンタン! 受けてみない?

京都市エイズ啓発キャラクター「あかりん」

費用 無料
申 予約不要(匿名)
問 健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-1438

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」
☎492-8810、Fax 491-5033
開館 平日：午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝：午前9時30分～午後5時
休館日 毎週火曜日

①**お楽しみ会** 12月17日(土)

②**赤ちゃん絵本読み聞かせ会** 1月16日(月)

※①、②ともに午前11時～

■**テーマ図書**

ミニ展示1「人権」、「和のくらし」

ミニ展示2「ゆく年く年」、「あったか〜い」

児童向けミニ展示「とりの本」、「うちゅうのはなし」

絵本ミニ展示「クリスマス絵本」、「五味太郎、宮西達也、あべ弘士」

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日 時間 場所

1/5 午前10時～10時40分 岩戸落葉神社氏子会館

午前11時～11時40分 中川小学校

午前10時～10時40分 雲ヶ畑小・中学校

1/12 午前11時20分～11時50分 大宮小学校

午後1時～1時30分 原谷苑東門前

マイナンバーカードの日曜臨時交付(事前予約制)のお知らせ

月日 1月29日、2月26日、3月26日

時間 午前9時～正午

場所 区役所2階 マイナンバー窓口

予約方法 開庁時間内にお電話にて

問合せ 市民窓口課マイナンバー担当 ☎0570-07-0065

※お電話が繋がらない場合は、北区役所代表(☎432-1181)まで

マイナンバーをお知らせする通知カードの受け取りをお忘れなく

不在等で郵便局の保管期間が過ぎ、区役所に戻ってきた通知カードをお預かりしています。今後、社会保障、税の手続きに必要ですので、まだ受け取られていない方は、マイナンバー担当(上記問合せ参照)までお問い合わせください。

※平成29年3月31日までに受け取られない通知カードは、廃棄します。

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

午前8時～午後9時(年中無休)

☎661-3755 FAX 661-5855

※番号のお間違いがないようご注意ください

Eメール(ホームページから)

京都市北區ふるさと納税

検索

北区のまちづくりを

ご支援ください

皆様からいただいた寄付金につきましては、北区が目指すまちの将来像「豊かな自然の恵みと伝統ある文化の中で、人々がお互いに支え合い、活力を持って生き生きと暮らすまち」を実現するための取組に活用します。

市民スポーツフェスティバル 北区総合3位

11月3日、西京極総合運動公園等で第28回市民スポーツフェスティバルが行われ、北区から計58チーム総勢約300人が出場し、3年ぶりの表彰となりました。

成績(入賞以上)

- 男女混合800mリレー
- 3位 上賀茂
- 7位 大将軍
- 男子400mリレー
- 5位 衣笠
- 小学生男女混合400mリレー
- 優勝 待風

ソフトバレーボール

- 優秀チーム
- 上賀茂A 上賀茂B
- 鷹峯A 金閣A
- 金閣B 柏野 紫野
- ベタンク
- 優秀チーム 紫竹A 金閣A
- ソフトバレー(壮年) 3位 大宮

11月3日、西京極総合運動公園等で第28回市民スポーツフェスティバルが行われ、北区から計58チーム総勢約300人が出場し、3年ぶりの表彰となりました。

優勝された待風体振チームの皆さん



北区こころのキャンパスネットワーク

★夢と希望の作品展★

「北区こころのキャンパスネットワーク」では、精神に障害のある方々の社会復帰や社会参加を地域ぐるみで応援する取組や、区民の皆さんに「こころの病気や障害の理解を深めてもらう活動を行っています。」

今年度の夢と希望の作品展

「北区こころのキャンパスネットワーク」では、精神に障害のある方々の社会復帰や社会参加を地域ぐるみで応援する取組や、区民の皆さんに「こころの病気や障害の理解を深めてもらう活動を行っています。」

今年度の夢と希望の作品展

「展は、『洛北の四季』をテーマに、区内の精神保健福祉に関わる施設で制作された、個性豊かな心温まる作品の数々を展示します。」

また、1月14日(土)は、「共同作業所むつみの家」の授産品を販売します。

日時 1月11日(水)～1月15日(日)

午前10時～午後4時

場所 キタオオジタウン1階 スペースさんじ(北大路ヒレ隣接)

費用 入場無料

問合せ 健康づくり推進課 母子・精神保健担当 ☎432-1454

育児中の方へ 育児教室のお知らせ

子どもは日々成長していきます。ことばや行動についてのお話を聞き、子どもと

2歳児のこころの成長

管理担当 ☎432-1423

当日の清掃の様子

「手のひらを太陽に手ぬぐいver.」 北区健康体操「Happy☆キタエちゃん体操」その2

～脇腹の筋肉を伸ばすことにより、消化器官の働きを促します～

① 手のひらを足を上げて、手ぬぐいを上にあげ、背筋を真っすぐ伸ばしましょう。

② 太陽に右手を右側に引っ張り、体を倒して、左脇腹を伸ばしましょう。

③ 左手を左側に引っ張り、体を倒して、右脇腹を伸ばしましょう。

④ ふみれば、真上に戻しましょう。

ポイント ・手ぬぐい(タオル)をびんと張るように持ちましょう。 ・息を止めないようにしましょう。

問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-1438

京都市北區ふるさと納税

検索

京町家に触れる フロジエクト ミニ二町家塾

京町家の改修を体験してみませんか?

北区の町家で建築士、大工棟梁、左官親方など様々な職人が講師となり、壁塗り、塗装などの技術を伝授します。

我が家を手で改修してみたい人、京町家に興味のある人など、ぜひお越しください。初心者の方でも安心して参加できます。

日時 ①1月7日(土)、②1月20日(金)、③2月11日(土) いずれも午後1時～5時

問合せ 家づくり塾 塾長 中村和夫

メール info@chikuri.jp

参加費 各回500円

定員 5人(先着順)

申込み 随時受付

服装 動きやすい服装・履物にてご参加ください。

場所 北区紫野南舟岡町61-13 氷駐車場なし



「元町まつり」への寄付募集

市では、地域団体とNPO法人が連携して行う、地域課題解決のための事業に対し、市民の皆さんからの寄付金と同額を市が補助する助成プログラムを実施しています。

皆さんからの寄付金 10万円 + 市からの助成 10万円 = 採択団体へ 20万円

※「むつみの家」は、北区で障害者の就労支援や高齢者への配食サービスなどの活動を行うNPO法人です。

「元町まつり」への寄付募集

この度、元町まつり実行委員会とNPO法人むつみの家(むつ)が連携して取り組む「平成29年度」元町まつり地域の夏祭りに住民「コミュニケーション活性化」事業が採択されました。

集められた寄付金で、地域の方がより楽しめる夏祭りを作ることに、夏祭りの開催を通じて醸成される地域とNPOの協力関係を基に、地域の向上を図ることを目的とされています。

多くの皆さんからの寄付というかたちでの応援をお願いいたします。

※詳細は、ホームページに掲載しています。

京都市地域創造基金(検索)

問合せ 地域自治推進室 市民活動支援担当 ☎222-4072

北区を健康で美しいまちにしよう!

11月25日(京都市美しいまちづくり推進月間、世界エイズデー)の取組として、環境美化意識の向上を図るため、大宮大寺の学生や保健協議会、北区健康づくりサポートチームをはじめとする地域の皆さんとの協働により、烏丸北大路から北区役所周辺にかけて、啓発物品の配布や清掃活動を行いました。

また、12月1日の世界エイズデーを前にエイズ予防の普及啓発も併せて実施し、エイズ予防の大切さを呼び掛けました。

問合せ 健康づくり推進課 管理担当 ☎432-1423

「手のひらを太陽に手ぬぐいver.」 北区健康体操「Happy☆キタエちゃん体操」その2

～脇腹の筋肉を伸ばすことにより、消化器官の働きを促します～

① 手のひらを足を上げて、手ぬぐいを上にあげ、背筋を真っすぐ伸ばしましょう。

② 太陽に右手を右側に引っ張り、体を倒して、左脇腹を伸ばしましょう。

③ 左手を左側に引っ張り、体を倒して、右脇腹を伸ばしましょう。

④ ふみれば、真上に戻しましょう。

ポイント ・手ぬぐい(タオル)をびんと張るように持ちましょう。 ・息を止めないようにしましょう。

問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-1438

京都市北區ふるさと納税

検索

京都市は「地域コミュニティ」を活性化推進条例を制定して、自治会・町内会を中心とする「地域コミュニティ」を応援しています。



京都市は「地域コミュニティ」を活性化推進条例を制定して、自治会・町内会を中心とする「地域コミュニティ」を応援しています。

