自治記念式典

自治記念日の10月15日（土）、ロームシアター京都で自治記念式典が行われました。

この式典は明治31年10月15日に市民自らの手で市長を選任し、市役所を開庁したことを記念して、昭和33年から毎年開催されています。

式典では、市政の推進に貢献された方々や団体に対し、門川市長から表彰状が贈られました。

区内の表彰を受けられたのは次の方々です。

（五十音順、敬称略）

個人

○永年勤続市政協力委員表彰

今北功　永田修二　数岡義之

○永年勤続市政協力委員特別表彰

小野昌信　黒田清太郎　中尾関夫
田口數夫　藤田弘明　野嵜加津子
森下徹　長谷川修子
日比野夕城　林郁子
廣田幸子　平元芳夫
古川淳子　藤井美香子
森下久江

○未来の京都まちづくり推進表彰（うるおい分野）

石上紳一郎　伊藤和　菊池学

○未来の京都まちづくり推進表彰（すこやか分野）

井田友子　惠藤弘
佐原澄江　谷端広一
寺田茂子　東條雄一郎

○未来の京都まちづくり推進表彰（うるおい分野）

上嶋隆　立川博司
松本清野　安中正夫
山田博彦　山本正彦

○未来の京都まちづくり推進表彰（すこやか分野）

惠藤弘　谷端広一

○未来の京都まちづくり推進表彰（まちづくり分野）

日下部博茂　三谷規嘉

団体

○未来の京都まちづくり推進表彰（うるおい分野）

京都産業大学地域安全推進隊「サギタリウスチーム」

○未来の京都まちづくり推進表彰（改革分野）

北区未来につながる区民会議

北区民まちづくり提案支援事業

区民の皆様の自主的な活動を区役所が支援しています！

まちづくり 進行中！

北区健康づくりサポーター「二水楽歩会」歩くことが健康の第一歩！体験ウオーキング

ご自身の体力に応じたグループに加わってみんなでウオーキングを楽しみましょう。

歩くことに自信のない方や初心者の方も大歓迎です。

日時 11月20日（日）午前10時～午後1時（午前9時30分受付開始）

集合場所 北大路橋西詰め南側広場

コース 北大路橋⇧上賀茂神社（体力に応じて3グループに分かれます）

参加費 無料※事前申込不要

持ち物 必要に応じて雨具、飲料水、タオルなどをご持参ください。

問合せ 北区健康づくりサポーター「二水楽歩会」代表 三宅重樹 ☎090・5156・2468

NPO法人 紫明倶楽部 北山杉の里中川で歴史探訪ときこり体験

現地のガイドさんと共に圧巻の「巨大台杉」の見学や、丸太磨き・枝打ちなどの貴重な体験をしながら中川学区を散策します。

また、集合場所である紫明会館（レトロな洋館）の見学も行います。

ぜひご参加ください。

日時 11月26日（土）午前8時15分～午後5時解散（約7時間）

集合場所 紫明会館 紫明通新町東入100メートル

※集合場所から中川へは路線バス等で移動します。（交通費は自己負担）

内容 散策ツアー、丸太磨き等の体験、リース作り

※昼食に塩サバを焼きます。

参加費 3千円

定員 28人（先着順）

持ち物 大きめの紙袋、必要に応じて上着、おにぎり等のご飯

申込み NPO法人 紫明倶楽部 ☎411・4970 メール qualityofliferu@shimei.club

※自家用車でお越しの方は、申込み時にお申し出ください。

フォーク賀茂川 みんなで一緒に散歩＆写真撮影

鳳徳会館からのんびりと徒歩で大徳寺へ移動。到着後は各自、自由に写真撮影を行います。

撮影終了後に鳳徳会館に戻り、各自の撮影した写真を見ながらコーヒーやお菓子を楽しみましょう。

日時 11月27日（日）午前8時30分～正午

集合場所 鳳徳会館 堀川通今宮下る50メートル

コース 鳳徳会館⇧大徳寺

内容 散歩、写真撮影、写真鑑賞

参加費 500円※事前予約不要

持ち物 デジタルカメラ、カメラとパソコンを繋ぐケーブル

問合せ フォーク賀茂川 代表 荻須幸市 ☎090・6820・9963

代表 荻須幸市さん

北文化会館イベント情報

京都市交響楽団指揮者による音楽ワークショップ 指揮者のお仕事！ハーモニーって？ を鑑賞しよう♪

京響の指揮者が、地域の音楽活動団体に演奏指導を行う様子をご覧いただけます。指導の前と後で変化する演奏を聴いていただき、音楽のハーモニーの面白さを感じてください。

日時 12月1日（木）

開場 午後5時30分～

開演 午後6時

場所 北文化会館

定員 405人（先着順）

料金 無料

吹奏楽団「雅」一緒にたのしむすいそうがく♪ ～みやびのクリスマスコンサート～

柊野小学校金管バンドとの共演ステージ、指揮者体験や楽器体験など幼児・児童を対象とした吹奏楽のコンサートです。

演奏曲：トランペット吹きの休日、クリスマスメドレー、小さな世界、レット・イット・ゴーなど

日時 12月4日（日）

開場 午後1時30分

開演 午後2時

場所 北文化会館

定員 405人（先着順）

料金 無料

問合せ 北文化会館 ☎493・0567

吹奏楽団「雅」の皆さん

きた エコまち通信

ごみ減量エコバスツアー参加者募集！

ごみ処理関連施設の見学を通じて、ごみの減量や分別に理解を深め、環境にやさしいライフスタイルを考えていく催しです。

日時 12月23日（金・祝）午前8時50分～午後0時10分

集合 北大路新町西入る南側（午前9時集合）、もしくは、烏丸今出川上る西側（午前8時50分集合）

見学先 北部クリーンセンター（北部資源リサイクルセンター）

対象 北区もしくは上京区に在住または通勤・通学されている方（小学生以下は保護者同伴に限る）

定員 30人（先着順）

申込期間 11月18日（金）～12月1日（木）

申込方法 京都いつでもコール（4面参照）へ電話、FAX、メールのいずれかの方法により申込みいただき、**代表者の氏名・住所・郵便番号・電話番号・同伴者人数**をお伝えください。なお、FAXの場合は「**北区民・上京区民ごみ減量エコバスツアー**」と明記してください。

問合せ 北エコまちステーション ☎366・0155

無料 移動式拠点回収を実施します

回収品目などの詳しい内容は、ホームページ京都市情報館（移動式拠点回収で検索）、または北部まちづくり事務所・北エコまちステーションに置いてあるチラシをご覧ください。

対象（22品目）

○有害・危険ごみ

石油類、医薬品、化学薬品、塗料、洗浄剤など

○資源物

古紙類、古着類、使用済てんぷら油、小型家電、乾電池など

日時・場所

①12月10日（土）午前9時～11時 中川小学校（中川北山町46）

②12月17日（土）午前9時～11時 小野郷小学校（小野中ノ町30）

③12月24日（土）午前9時～11時 雲ケ畑小学校（雲ケ畑中畑町76）

問合せ 北部まち美化事務所 ☎724・8881

北エコまちステーション ☎366・0155

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日（土）～25日（金）

配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力をなくす運動を実施しています。

区役所ロビーでのパネル展示【11月11日（金）～25日（金）】

ドメスティック・バイオレンスなど女性に対する暴力について考えるパネルを展示しています。

地域ぐるみで取り組む健康長寿

健康長寿のまち・北区のオリジナル体操「Happy☆キタエちゃん体操」を制作！

北保健センターと「北区健康づくりサポーター」が共同で新たに北区オリジナルの体操を作りました。

「Happy☆キタエちゃん体操」と名付けられたこの体操は、「手のひらを太陽に」の歌に合わせて、いつでも、誰でも、どこでも、手ぬぐい（タオル）1本で手軽に始められ、自分の体力に合わせて行える体操です。

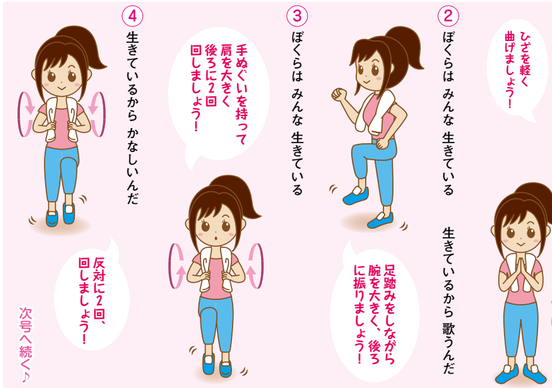
手ぬぐいを使うことで、無理なく身体を伸ばせ、普段使っていない筋肉等を動かすことができ、血流が良くなります。

さらに、歌を歌いながら行う体操は、呼吸運動が円滑になり心肺機能が向上したり、脳を刺激し記憶力などの活性化やリラックス効果も期待できます。

現在、同サポーターがこの体操の出張指導を行っています。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432・1438

北区健康体操「手のひらを太陽に てぬぐいver.」



北区子育て支援事業 ママパパのための健康診査

子育て中のお母さんやお父さんを対象に、保育付きの健康診査を行います。普段健診を受けていない皆さん、ぜひ受けてみませんか。

	①健康診査	②結果説明
日時	12月9日（金）午前9時～10時30分	12月19日（月）午前9時～10時30分
内容	問診、身体計測・血圧測定、尿検査、診察、血液検査（貧血、脂質、肝機能、尿酸、血糖）、歯科検診【希望者のみ】胸部レントゲン検査（無料）骨粗しょう症予防健診（別途1,000円、免除制度あり）	結果説明、栄養・歯科・保健指導、体操

場所 北保健センター

費用 500円（免除制度あり）

対象 39歳以下の子育て中の保護者で①・②とも参加できる方

＊会社等で同じような健康診査を受診できる方はご遠慮ください。

定員 15人（先着順）

申込み 11月21日（月）より電話または窓口で

問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-1438

検診日、結果説明日ともに保育付き♪

冬場の食中毒にご注意を

ノロウイルス食中毒を防ぐ！

おあがリス

毎年、冬場を中心にノロウイルス食中毒が多発しています。ノロウイルスは、感染力が強く、少量のウイルスで、おう吐、下痢、発熱などの食中毒の症状を引き起こす可能性があります。

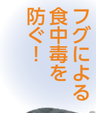
また、近年は調理する人を介したノロウイルスによる食中毒が増えています。次のことを心がけましょう。

◆トイレの後、調理前、食事前、おむつ交換後、吐物処理後などには、石けんを使って十分に手を洗う。

◆加熱調理では、中心部まで十分に（85～90度で90秒間以上）加熱する。

◆まな板、包丁、布巾などはよく洗浄し、熱湯や台所用漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）で消毒する。

フグによる食中毒を防ぐ！



釣りをした方が、自分で調理したことによる食中毒が毎年発生しています。フグの素人調理は絶対にしないでください。

問合せ 衛生課食品衛生担当 ☎432・1475

犬・猫は正しく飼いましょう

動物の「命」を大切に

動物を飼う場合は、最後まで責任を持って飼うことが原則です。

・子どもを希望しない場合は、避妊・去勢手術を行う。

・災害時の避難等に備え、基本的なしつけ（決められたところでの排せつなど）をしておく。

・マイクロチップの装着に努める。

犬を飼うときは

○登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせる。（生後91日以上の犬の飼い主に義務付けられています。）

○必ずつないで飼う。

○排せつはできるだけ自宅でさせ、散歩時のふんは必ず持ち帰る。

猫を飼うときは

○けがや病気から守るためにも室内で飼う。

○決められた場所で排せつさせる。

○野良猫などへの餌やりは、周囲に迷惑を掛けないよう配慮し、ふんを掃除する。

問合せ 衛生課生活衛生担当 ☎432・1467

北部 こんにちは土木事務所です

だれもが安全に使える道路へ

8月23日（火）に警察、消防署、区役所に加え、地元商店街のご参加により、合同で道路パトロールを行い、店舗の置き看板や商品などが道路にはみ出しているところには、改善をお願いしました。

道路上に短時間でも障害物を置くと、通行の妨げとなるだけでなく、子どもや高齢者がつまずいてけがをするなど事故の原因にもつながりますので、敷地内への移動や、撤去が必要です。

だれもが安全に道路を利用できるよう、皆さまのご理解ご協力をお願いします。

問合せ 北部土木事務所 ☎492・3111

こころプラス ～北区の地域福祉の推進～

生活支援員募集中です

高齢者や知的・精神に障害のある方などが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援する「**生活支援員**」を募集しています。主に、利用者の自宅などを訪問し、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などの支援を行います。

生活支援員として活動するには、次の研修を受講していただく必要があります。

【生活支援員養成研修】

日時 11月29日（火）、12月1日（木）、12月6日（火）

場所 ひと・まち交流館 京都（河原町通五条下る東側）

対象 全3回の講座をすべて受講できる満30歳以上、満75歳未満の方

※研修の申込み・その他の要件等については、お問い合わせください。

問合せ 北区社会福祉協議会 ☎441・1900

北区 安心・安全のまちづくり

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

平成28年8月末日現在、全国の警察から指名手配されている者が約730人おり、その中には凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者も含まれています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件で指名手配されており、再び犯行を行う恐れがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を指定した上で、11月中は全国の警察の総力を挙げて追跡捜査を行い、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいます。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたなど、どんなわずかな情報でも、警察に通報していただくようお願いします。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

通報先 北警察署刑事課 ☎493・0110

京都市DV相談支援センター

・相談電話番号 ☎874・4971

・緊急ホットライン ☎874・7051

（相談受付時間外はこちらの電話番号へ）