

# お知らせ



問=問い合わせ、申=申し込み

## 北区役所

紫野東御所田町33-1  
☎432-1181(代表)、Fax 432-0388  
閉庁日 土・日・祝日、年末年始

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関  
をご利用ください。

## 相談(無料)

※①～②の場所はいずれも区役所3階会議室

### ①弁護士による法律相談

日時 毎週水曜日 午後1時15分～3時45分  
※9月実施の相談については、相談日当日の  
正午から整理券(先着15人)を北区役所3階  
区民ふれあい相談コーナーで配布します。  
(受付:午後3時25分まで)

問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

### 10月から予約制になります!

相談日時	毎週水曜日 午後1時15分～3時15分(相談時間は、相談者1組につき20分)
予約受付	相談日の週の月～水曜日の午前8時30分～午後5時(水曜日は午後2時30分まで)※閉庁日を除く
予約方法	地域力推進室(☎432-1208)に電話またはご来庁で
定員	12人(先着順)

【例】10月5日(水)の相談予約は、10月3日(月)午前8時30分から10月5日(水)午後2時30分までの受付となります。

### ②行政相談員による行政相談

日時 10月20日(木) 午後1時30分～3時  
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

### ③精神科医によるこころの健康相談

日時 第1～4木曜日(祝日を除く)  
午後1時30分～3時  
場所 北保健センター2階相談室(予約不要)  
問 健康づくり推進課母子精神保健担当 ☎432-1454

## 保健

■「いのちをつなぐ人になる。」  
献血にご協力を!

月日	時間	会場
10/4(火)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	衣笠小学校

問 健康づくり推進課管理担当 ☎432-1423

### ■胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

月日	時間	会場
10/6(木)	午後2時～3時	北区役所雲ヶ畑出張所
10/11(火)	午後2時～3時30分	待鳳小学校
10/18(火)	午後2時～3時30分	紫竹小学校

問 健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-1438

## 福祉

### ■国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険(国保)加入の届け出は14日以内に

職場の健康保険などの被保険者とその被扶養者、生活保護受給者および後期高齢者医療の被保険者以外は、国保に加入することが必要です。

次の事由に該当したときは、14日以内に保険年金課へ国保加入の届け出をしてください。届け出に必要な書類はお問い合わせください。

- ①他の市町村から転入したとき
- ②退職などで、職場の健康保険や国保組合をやめたとき
- ③生活保護を受けなくなったとき
- ④国保の加入者に子どもが生まれたとき

加入の届け出が遅れても、保険料は上記の①～④に該当した月の分までさかのぼって(最長2年)納付いただくこととなります。また、その間の医療費等については、原則、全額自己負担となります。

10月から保険料の特別徴収が開始される方へ  
世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなどの場合、10月から特別徴収(年金からの引落し)による納付になります。

対象となる方には、7月に通知をお送りしています。

また、口座振替により今後の保険料を確実に納付していただける方は、当課へのお申し出により、口座振替による納付に変更することができます。ご希望の方は、当課へお申し出ください。お申し出の3～4カ月後に特別徴収が停止されます。

問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

### ■介護保険料を長い間滞納していると

介護保険制度では、現在、介護保険サービスを利用されていない方でも、保険料を未納のまま1年以上過ぎますと、将来、介護保険サービスを利用されるときに、不利益な措置を受けることがあります。

保険料を納付されていない65歳以上の方には、催告書を送付します。先にお届けしている納付書により、お近くの金融機関で納付してください。

期限までに保険料を納付できない事情がある方は当課までご相談ください。

問 福祉介護課介護保険担当 ☎432-1364

## 北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区総合庁舎西庁舎3階  
☎451-6700、Fax 451-6702  
開館 平日・土:午前10時～午後9時  
日・祝:午前10時～午後6時  
休館日 毎週水曜日

### ■文化祭の練習などに!ダンスや歌の練習ができる部屋を貸し出しています♪

中会議室ほか(有料・申込要)

対象 市内に在住・通勤・通学している方  
※年齢や部屋によって料金は異なります。

「きたせいダンスフリータイム」  
毎月第2金曜日午後4時30分～6時は、申込み不要・無料で多目的ホールを開放しています。

対象 市内に在住・通勤・通学している中学生～30歳までの方  
詳しくはホームページをご覧ください。

北青少年活動センター

検索

## 北いきいき市民活動センター

紫野北花ノ坊町18  
☎492-7320、Fax 493-9633  
開館 平日・土:午前10時～午後9時  
日:午前10時～午後5時  
休館日 毎週火曜日

### ■京都おさんぽコレクション

耳をすまして京さんぽ  
～歩いて感じる音環境～



自然のいぶきや町の息づかいに耳を傾ける、「音」がテーマのお散歩コースです。

日時 11月19日(土) 午後2時～5時  
(集合時間:午後1時50分)

定員 15人(先着順)  
費用 無料(市バス運賃230円が必要)  
コース 北いきいき市民活動センター(集合場所)～船岡山～千本北大路～(市バス移動)～河原町今出川～出町柳 榊形商店街～左京西部いきいき市民活動センター(解散場所)※小学生以下は、保護者同伴  
申込み 9月21日(水)から

### ■「フラキタの日」子ども向けの企画のお知らせ

高齢者ふれあいサロンにて、子ども向けのエコ工作などの楽しいイベントを開催します。

日時 9月17日(土) 午後2時～4時

参加費 無料  
場所 北いきいき市民活動センター高齢者ふれあいサロン

## 北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」  
☎492-8810、Fax 491-5033  
開館 平日:午前9時30分～午後7時30分  
土・日・祝:午前9時30分～午後5時  
休館日 毎週火曜日

### ①お楽しみ会

9月17日(土)(サマーイベント)、  
10月15日(土)

### ②赤ちゃん絵本読み聞かせ会

10月3日(月)  
※①、②ともに午前11時～



### ■テーマ図書

ミニ展示1「文学ガイド」、「長編に挑戦」  
ミニ展示2「ミステリーをどうぞ」、「お気に入りコレクション」

児童向けミニ展示  
「木の実と葉っぱの本」、「まちをつくる」  
絵本ミニ展示  
「おじいちゃん、おばあちゃん」、「おでかけ」

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
10/6(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川小学校
10/13(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

## 市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール  
午前8時～午後9時(年中無休)

みなここ ぎょうはここ  
☎661-3755 FAX 661-5855  
\*番号のお間違いがないようご注意ください

Eメール(ホームページから)  
京都いつでもコール 検索