



市民しんぶん 北区版

いきいき北区

9/15

ホームページアドレス <http://www.city.kyoto.lg.jp/kita/>

注目記事!

- 「北区こどものまち」こどもスタッフ大募集!! (2面)
- 北区民まちづくり提案支援事業! モザイクアートでつなげる新町商店街(2面)

9月19日は敬老の日

いきいき100歳おめでとうございます

- | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
| 雨森 貞子 さん(柘野) | 川井 ヨシ さん(金閣) | 武田 一雄 さん(待鳳) | 南江 ちゑ子 さん(金閣) | 松井 静枝 さん(鷹峯) |
| 石田 きぬゑ さん(紫野) | 川瀬 富士枝 さん(衣笠) | 竹治 文子 さん(紫明) | 野中 三和子 さん(上賀茂) | 松田 マサ さん(金閣) |
| 内海 溥夫 さん(衣笠) | 河村 貞男 さん(待鳳) | 田島 千代子 さん(紫竹) | 波多野 定子 さん(鷹峯) | 水野 千代 さん(大將軍) |
| 大塚 ふさ江 さん(紫明) | 亀慶 輝子 さん(鳳徳) | 田中 愛子 さん(柘野) | 濱谷 あい さん(金閣) | 山本 幸 さん(紫明) |
| 岡下 千代野 さん(紫竹) | 岸本 チカ さん(鳳徳) | 田中 ヨシ子 さん(紫野) | 林 タ子 さん(紫明) | 芳尾 フミ子 さん(鳳徳) |
| 岡松 茂 さん(衣笠) | 久保田 夢可 さん(衣笠) | 千種 百合子 さん(待鳳) | 日比野 照 さん(金閣) | 吉岡 ぎく さん(柏野) |
| 小野 美代 さん(鳳徳) | 河野 壽恵子 さん(鷹峯) | 友繁 ヤエ さん(金閣) | 平井 八千代 さん(金閣) | (五十音順) |
| 加賀谷 春子 さん(柏野) | 杉本 泰子 さん(衣笠) | 中井 勝子 さん(紫野) | | |
| 隣山 梅野 さん(上賀茂) | 妹尾 あさゑ さん(元町) | 中嶋 正七 さん(大將軍) | | |
| 門田 カツエ さん(待鳳) | 高橋 恒治 さん(上賀茂) | 中山 栄子 さん(鷹峯) | | |

*8月23日現在ご承諾を頂いた方のみ掲載しています。

紀寿を迎えられる皆様に心からお祝い申し上げます。

区民の皆様と共に「健康長寿のまち・北区」の実現に向け、取り組んでまいります。

京都市長 門川 大作



ニコニコ北っ子の親子で楽しむコンサート

親子でコンサートを楽しみませんか。小さなお子さま連れでも、楽しんでいただける内容です。

- 日時 10月10日(月・祝) 午後1時30分～2時30分
- 会場 北文化会館
- 曲目 ♪プレイヤー/口笛吹き少年と子犬
♪ディズニーメドレー (ミッキー・マウス・ビビディバビディブーほか)
♪谷口國博/バスにのって ♪森のくまさん…など
- 演奏者 京都フィルハーモニー室内合奏団
- 参加費 無料
- 対象 北区在住の小学3年生までの子どもとその保護者 (1家族につき保護者2人まで、保護者としての参加は16歳以上の方に限ります。)
- 定員 400人(先着順)
- 申込み 9月16日(金)から京都いつでもコール(4面下部参照)へ電話にて、お申込みください。参加者全員の氏名、年齢(学年)と代表者の住所、電話番号をお知らせください。
- 問合せ 支援保護課支援第一担当 ☎432-1284



ニコニコ北っ子の親子で学ぶ京の旬野菜クッキング

北区産の旬野菜を使って、新鮮な野菜のおいしさや料理作りの楽しさを体験していただく教室です。参加者には、野菜の種をお配りし、おうちでできる野菜作りの方法をご紹介します。ぜひ、親子でご参加ください。

- 日時 10月29日(土) 午前10時～午後1時 (受付:午前9時30分～)
- 場所 大谷大学 調理実習室 (〒603-8143 京都市北区小山上総町)
- 内容 ①大谷大学学生、食育指導員等による食育のお話
②北区で採れた旬野菜を使用した調理実習 (講師:北保健センター管理栄養士)
③お話「おうちで野菜作りに挑戦しよう!」 (講師:JA京都市大宮支部)
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン・三角巾(スカーフなど)・手ふきタオル・子ども用上靴
- 対象 北区在住の小学1～3年生とその保護者
- 定員 12組(先着順)
- 共催 大谷大学・大谷大学 短期大学部/JA京都市 大宮支部/「健康長寿のまち・北区」推進会議
- 申込み 9月21日(水)からお電話または窓口で
- 問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438

ほうれん草と小松菜の種をプレゼント☆



あなたにキッズキャンパス

地域ぐるみで取り組む健康長寿

RADIO mix KYOTO FM87.0

毎週水・木曜日午後3時15分～3時30分は、北区の地域および行政情報を発信しています。ぜひ、お聴きください。

インターネットでも聴くことができます!

URL: <http://radiomix.kyoto/>
問合せ NPOコミュニティラジオ京都事務局 ☎432-5805