平成28年度も！北区の魅力発信や課題解決に向けて様々な活動が始まります。

たくさんのご応募ありがとうございました！

区民の皆さんの自主的なまちづくり活動に対して支援を行う「北区民まちづくり提案支援事業」では、今年も多くの団体にご応募いただき、29事業への支援を決定しました。決定した事業の詳細は、今後、市民しんぶんなどで随時お知らせしていきます。

例えばこんな取組があります。

京町家に触れよう◇モザイクアートで商店街を活性化◇雲ケ畑で山仕事体験◇様々な世代がラジオを使って情報発信◇北区の様々な魅力を紹介するフリー冊子の発行◇ウオーキングや体操で健康づくり◇高齢者を対象にした料理教室や合唱の場など

審査会の様子

29事業を採択!!

問合せ　地域力推進室企画担当　☎432-1199

KITABUN 伝統芸能音楽会 ～和楽器の響き～

日本の伝統楽器の響きをお聴きになりませんか？ 津軽三味線や長唄、邦楽など様々な調べを和楽器が奏でます。

日時　8月28日（日）
開場　午後1時30分
開演　午後2時
場所　北文化会館
定員　405人（先着順）
費用　無料
問合せ　北文化会館　☎493・0567

皆様のあたたかいご支援、ありがとうございました。

6月5日に開催しました「北区民ふれあいまつり2016」では、東日本大震災・津波遺児支援資金として、未使用切手など1万2千561円分を、熊本地震への義援金として1万1千348円をお預かりしました。未使用切手などは、「あしなが育英会」へ、義援金は、「日本赤十字社」へお届けしました。ご協力ありがとうございました。

問合せ　地域力推進室まちづくり推進担当　☎432・1208

各種手当の届け出をお忘れなく

8月は、下記の手当を受給中の方が、引き続き受給するための届け出をしていただく月です。届け出がない場合、8月分以降の支給が受けられなくなりますので、ご注意ください。

手当の名称	必要な届 提出期限	提出先
児童扶養手当	現況届　8月31日（水）	支援保護課 支援第一担当 ☎432-1284
特別児童扶養手当	所得状況届　9月9日（金）	支援保護課 支援第二担当 ☎432-1285
・特別障害者手当 ・障害児福祉手当 ・経過的福祉手当 ・外国籍市民重度障害者特別給付金	現況届　9月9日（金）	

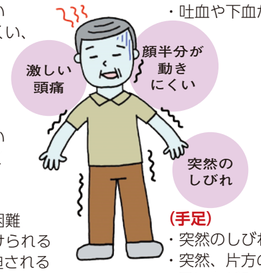
こんな症状のときはためらわず119番救急車を呼んでください！！

（顔）
- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- 顔色が明らかに悪い
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない

（頭）
- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てない ぐらい急にふらつく

（胸や背中）
- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く

（腹）
- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある



（手足）
- 突然のしびれ
- 突然、片方の膝や足に力が入らなくなる

問合せ　北消防署警防課救急係　☎491-4148

学まちコラボ認定事業が決定しました！

学まちコラボ事業とは…
京都市と大学コンソーシアム京都が協働で、大学と地域の皆さんが連携する事業を支援するものです。

全30事業のうち、北区を活動のフィールドとする事業として3事業が認定されました。

○新大宮商店街そらたね2016
（団体名：そらたねプロジェクト　大学：京都産業大・佛教大・立命館大）
商店街のイベントの開催、音楽ステージや子どもが参加できる体験教室などを企画

○北区つながるラジオプロジェクト（団体名：立命館大学産業社会学部坂田ゼミ　大学：立命館大）
1000KITA（センキタ）スタジオにて、北区の魅力を再発見するラジオ番組の制作や制作物の展示

○畑からの贈り物（団体名：VegiRitsu（ベジリツ）　大学：立命館大）
農業体験や料理教室の開催、規格外や生産過剰の野菜から作ったスムージーの販売

問合せ　市総合政策室大学政策担当　☎222-3103
大学コンソーシアム京都　☎353-9130

歯のひろば　健康も　楽しい食事も　いい歯から

参加無料 予約不要です！

歯や口の健康は全身の健康につながります。
歯のひろばで歯の健康チェックをしてみませんか！

開催日時　9月4日（日）午後2時～5時
開催場所　北大路ビブレ1階　南モール
内容　①歯の健康相談、②フロスを使ってみよう、③フッ素塗布、④唾液でわかるお口チェック、⑤お口ケアグッズ紹介、⑥歯みがきだけじゃない虫歯予防、⑦歯みがき教室、⑧禁煙しよう、⑨北区親と子のよい歯のコンクール表彰

問合せ　健康づくり推進課成人保健・医療担当　☎432-1438

きた エコまち通信

移動式拠点回収を実施します！（無料）

普段出し方に困ることの多い有書・危険ごみや資源物を、身近な場所で回収します。

回収品目などの詳しい内容は、ホームページ京都市情報館（「移動式拠点回収」で検索してください。）、または北部まち美化事務所・北エコまちステーションに置いてあるチラシをご覧ください。

対象（22品目）
○有書・危険ごみ
石油類、医薬品、化学薬品、塗料、洗浄剤など
○資源物
古紙類、古着類、使用済てんぷら油、小型家電、乾電池など

日時・場所
①9月3日（土）午後1時～3時　紫竹小学校（紫竹下園生町26）
②9月17日（土）午前9時～11時　衣笠小学校（平野宮本町19－6）

問合せ
北部まち美化事務所　☎724・8881
北エコまちステーション　☎366・0155

地域ぐるみで取り組む健康長寿

「健康長寿のまち」を情報発信しています。

「健康長寿のまち・北区」情報発信コーナーを区役所本庁舎1階ロビーに設置しました。コーナーでは、「健康長寿のまち・北区」宣言書の掲示の他、健康長寿に関する様々な情報を発信しています。

また、区民の皆さんのキックオフ（開始）宣言も掲出しています。

区役所に来られた際には、ぜひ、お立ち寄りください。

今から始める健康長寿プロジェクト
運動：今より10分多く歩く
栄養：野菜を毎日350グラム以上べる
社会参加：近所の人と挨拶を交わす

区役所本庁舎1階「健康長寿のまち・北区」コーナー

北区から藍ちゃんの活躍を応援しましょう！

リオ五輪出場！上田藍選手!!

上田藍選手（北区上賀茂学区出身）

「健康長寿のまち・北区」スペシャルサポーターの上田藍選手が8月開催のリオデジャネイロ五輪に女子トライアスロン代表で出場されます。

今回でオリンピックは3度目の出場となり、メダル獲得に期待が寄せられています。

＊試合は8月20日（予定）です。

区役所壁面に上田藍選手が描いたリオの絵を飾っています。ぜひご覧ください♪

問合せ　地域力推進室まちづくり推進担当　☎432-1208

女性のためのボディメイク講座

ヨガと健康に関する話を通して、健康的な体を目指しましょう。保育付きですので、育児中の方も気軽にご参加ください。

日時　①9月2日（金）　②9月26日（月）
①②午前9時30分～11時（受付：午前9時15分）
場所　北保健センター講堂
対象　区内在住の18～39歳の女性
定員　各15人（先着順）
内容　ヨガと健康に関するミニ講話（①②ともに同じ内容です。）
申込み　8月17日（水）から電話または窓口で
問合せ　健康づくり推進課成人保健・医療担当　☎432・1438

食育セミナーのお知らせ　おいしく食べてロコモ予防！

骨や関節、筋肉などが衰えるロコモティブシンドローム（通称ロコモ）予防のためには、バランスの良い食生活が重要です！

ご参加お待ちしています。

日時　9月28日（水）午前10時～午後0時30分（受付：午前9時45分～）
場所　北保健センター栄養実習室
内容　講話「ロコモ予防と食生活」、調理実習（試食有り）、交流会
参加費　500円
持ち物　エプロン・三角巾（スカーフなど）・手ふきタオル
対象　区内在住の18歳以上の方

初心者の方も大歓迎♪
定員　24人（先着順）
申込み　8月29日（月）から電話または窓口で
問合せ　健康づくり推進課成人保健・医療担当　☎432・1438

運転免許更新センターが京都駅前にオープンします！

9月1日（木）、運転免許更新センターが京都駅前（旧七条警察署跡地）に開設します。更新センターでは、優良運転者と高齢運転者の方を対象とした下記業務を行います。

- 免許証の更新（優良運転者と70歳以上の高齢運転者に限定した有効期限内の免許更新に限る）
- 免許証の再交付
- 国外運転免許証の交付
- 免許証の記載事項変更
- 申請による免許の取消
- 運転経歴証明書の交付

	受付	受付時間
平日	更新（優良運転者）	午前8時30分～10時30分 午後1時～3時
	更新（高齢運転者）	午前10時～11時30分 午後2時30分～4時
	各種申請	午前9時30分～11時 午後2時～4時
日曜日	日曜日は「免許証の更新」のみ実施	
	更新（優良運転者）	午前8時30分～10時30分 午後1時～3時
	更新（高齢運転者）	午前10時～11時30分 午後2時30分～4時

＊土曜日は休館となります。

更新センターには、駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関を利用して来場ください。

問合せ　運転免許試験場　☎631-5181（代表）

マダニに注意！

フタトゲチマダニ

マダニは、食品に付くコナダニや人を吸血するイエダニ、室内のホコリの中にいてアレルギーの原因にもなるチリダニなどとは全く種類が異なるダニです。

ダニの仲間の中で、最も大型のダニで、吸血して大きくなると、体長が1㎝以上にもなります。

○どこにいる？
マダニは、山や野原などの草地で、寄生する動物が現れるまでじっと待っています。春から秋にかけて活動が盛んになるため、ハイキングなどに行ったときは、不用意に草地で寝ころばないようにしましょう。

○刺されないためには？
・長袖・長ズボンなどを着用し、肌を露出しない。
・帰宅後に肌や衣服にマダニがいないか確認する。

○刺されたら？
吸血直後であれば、引き離すと簡単に取れますが、簡単に取れなくなっているマダニを無理に引き抜くと口器が皮膚内に残って化膿することがありますので、病院（皮膚科）で除去してもらいましょう。

○感染症について
マダニの中には、病原体を保有しているものもあり、刺されると日本紅班熱や重症熱性血小板減少症候群（SFTS）など、重症になる病気を発症する危険性があります。マダニに刺された後、発熱や頭痛などの症状が認められた場合は、病院（内科）を受診し、マダニに刺されたことを伝えてください。

問合せ　衛生課生活衛生担当　☎432・1467

こころプラス ～北区の地域福祉の拠点～

「子どもたちに幸せな家庭と明るい未来を」

子ども支援センターは、子育て相談や支援の拠点として各区役所・支所の福祉部（福祉事務所）に設置しています。

当センターでは、子ども（18歳未満）や子育てに関する幅広い相談に応じています。「言葉や行動などの発達が遅いと感じる」「学校、幼稚園、保育園に行きたがらない」「友だちと遊べない」「夜尿、異常なこだわり、偏食がある」「常に落ちつきがない」など育児に不安や疲れを感じる、子どもに傷つけることを言ってしまうなどのお悩みや周りに虐待されている子どもがいるなど、子どもと家庭に関することなら何でもご相談ください。

相談員による個別カウンセリング（要予約）やプレイセラピー、電話でのご相談、育児支援活動員による訪問も実施しています。ご相談の内容など個人の秘密は固く守られるので、安心してご相談いただけます。

また、支援センターだより・子育て支援情報誌では、子育てに関する情報を発信しています。支援センターだよりは、北区ホームページにも掲載しています。

開設時間　毎週月～金曜日　午前10時～午後4時30分（相談窓口は月・火休み）
費用　無料
問合せ　北子ども支援センター　☎432・1286

北部土木事務所ですこんにちは

8月は道路ふれあい月間です

「道路ふれあい月間」では、皆さんに道路の役割・重要性を再認識していただくため、警察署・消防署・区役所と合同で、道路の愛護や正しい利用についての街頭活動を行っています。

道路上に立看板、商品などを置くことや自転車を放置することは、歩行者の転倒や小さなお子さんのケガにつながり、大変危険です。普段何気なく利用している道路も、一人一人の心がけ次第でより広く、安全に利用することができます。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ　北部土木事務所　☎492・3111

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。

京都市♥地域コミュニティ活性化

北区の数字　世帯数 57,091世帯　総人口 119,145人　男性 56,770人　女性 62,375人

＊平成28年7月1日推計