



市民しんぶん 北区版

# いいきいき北区 7/15

ホームページアドレス <http://www.city.kyoto.lg.jp/kita/>

**注目記事!**

- 京都市市民憲章推進者市長表彰(2面)
- 北区つながるワークショップ(2面)
- 親子のよい歯コンクール(2面)

世界一  
安心安全・おもてなしのまち  
京都  
市民ぐるみ推進運動

## 平成28年度も、区民ぐるみで、さらなる「安心安全なまち北区」を目指します。

6月10日、「みんなでつくる安心安全なまち北区推進協議会」(会長：柴垣廣一郎 上賀茂自治連合会会長)を開催しました。区内の18学区の代表者と大学、警察、消防、区役所の関係者が一同に集まり、北区における防犯、防火・防災、事故等の現状や取組について情報共有するとともに、平成28年度の事業計画を決定しました。



左から、賀光消防署長、宮路警察署長、片山副会長、柴垣会長、松本区長

**【28年度事業計画】**

目標 北区における刑法犯認知件数 1,020件以下

**主な事業**

- コミュニティラジオによる安心安全情報の発信
- LEDセンサーライトの設置促進
- 北区総合防災訓練の実施
- 大学生による防犯情報誌の作成
- 高齢者110番の家(仮称)の創設
- 防犯カメラ設置促進補助事業など、随時実施していきます。



運動プログラム 冊子

**北区内発生件数(1~5月)**



	市内		北区			
	年間	1~5月	年間	27年	27年	28年
刑法犯認知件数	19,145	6,434	1,410	410	399	
交通事故発生件数	6,330	2,434	425	139	127	
火災発生件数	236	104	17	3	17	

※( )内は、昨年からの増減

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208

ラジオ ミックス  
**RADIO mix**  
京都 FM87.0 MHz

大学生が制作する地域情報番組や防犯情報など地域に密着した番組を放送中です。是非お聴きください。

URL : <http://radiomix.kyoto/>  
問合せ NPOコミュニティラジオ京都事務局 ☎432-5805

## 健康長寿のまち・北区



推進会議の皆さんによる「キックオフ宣言」

**「健康長寿のまち・北区」宣言書**

私たち北区民は、笑顔で活力ある地域社会の実現に向け、運動、栄養、社会参加をキーワードに、自らの生活習慣を日々改善することにより、「健康長寿のまち・北区」を推進することを宣言します。

**今から始める健康長寿プロジェクト**

- 運動 今よりも1日10分多く歩く
- 栄養 野菜を毎日350g以上食べる
- 社会参加 近所の人と毎日、挨拶を交わす

平成28年6月5日  
「健康長寿のまち・北区」推進会議

北区では、区民一人ひとりが住み慣れた地域で、生き生きと健康に過ごせるまちを目指し、「健康長寿のまち・北区」推進会議を5月に設立。6月5日に開催された「北区民ふれあいまつり」において、キックオフ(開始)イベントを行いました。

イベントでは、北区健康づくりサポーターの皆さんによる、北区オリジナル体操やキックオフ宣言(左記参照)の披露、その後、今夏のリオ五輪の女子トライアスロンに出場される、北区上賀茂学区出身の上田藍選手から届いた、健康へのメッセージを披露しました。

今後、推進会議と区役所が連携し、地域ぐるみで健康づくりの推進を行います。



**◆健康長寿のポイント◆ 運動・栄養・社会参加**

運動と食生活に気をつけ、社会参加(地域活動)をしている人は、そうでない人に比べて、健康で長生きであるという調査結果があります。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208