

休校中の雲ヶ畑小・中学校で 子どものための自然体験!



代表者 荒木 寿友

【活動内容】Check!

休校になった雲ヶ畑小・中学校に子どもたちを招いて行う、豊かな自然を利用したワークショップ「もくもく大作戦」では、春先は探検、夏は鶴川、秋は食事をテーマとした活動や雲ヶ畑CM作りなどを実施。

【活動理由】

休校や廃校になる学校が増える中、安心安全に遊ぶスペースのある学校を利用し、子どもたちに自然豊かな場所で、非日常的な体験をしてもらいたいと思いました。

団体のメンバーの多くが、教員を目指している大学生です。熱い思いを持った学生さんなら誰でも歓迎です!

【地域に貢献できたこと】

活動の際、雲ヶ畑の方々が暖かに来てくださり、「子どもの声が聞こえるのはええわ。」「おもしろいこと考えはるねえ。これ家でもやってみようかな。」とうれしい言葉をいただきます。私たちの活動が、日常とは少し違った日を作れていると感じました。

代表理事 荒木 寿友 Mail en.lab.2013@gmail.com

ENLab.

ウォーキングで健康づくり



二水楽歩会

【活動内容】Check!

運動指導士の同行によるウォーキング(京都検定資格者のメンバーによる名所・旧跡案内)、ここの健康づくりについてのお話し会、健康体操、ウォーキングマップリーフレット作成 など

代表者 三宅 重樹さん

健康とは、身体的・精神的そして社会的に完全な良好状態を指します。皆さんも一緒に健康のための活動を始めませんか?

【今後の活動】

私たちの活動も7年目を迎え、「ここの健康」が寿命に大きく影響していることを実感しました。支援制度を活用し、さらなるステップアップを目指します。「まちづくりは健康づくりから」地域の方々への啓発活動に今後も力を入れていきます。

代表者 三宅 重樹 ☎090-5156-2468

高齢者と若者がつくる学びの場



▲紫野カルチャー事業運営協議会の皆さん、佛教大学学生グループむらさきっずの皆さん
「第5回 健康×こころ(いい加減に生きる)講師の田中典彦佛教大学員と一緒に記念撮影」

紫野カルチャー亭

【活動内容】Check!

「紫野シニア大学」では、講座や体験学習を通して、楽しく分かりやすい学びの場を作っており、昨年は、「健康」をテーマに、季節のポストカード作りや認知症予防のための体操などの教室を開催。「紫野の知恵袋」では、佛教大学の学生と共同で、紫野学区の観光案内ムービーを作成。

佛教大学学生グループ「むらさきっず」との連携や、一人暮らしの高齢者の会「パープルフレンズ」の支援のもと、紫野の魅力(紫野カルチャー)を発信しています。ぜひ紫野にお越しいただき、紫野カルチャーを体験してください。

【活動成果について】

地域の方々に多彩な生涯学習の機会を提供でき、また、平均70歳代の参加者と佛教大学の学生グループによる世代間交流を促進する事業を行うことができました。



紫野カルチャー事業運営協議会 ☎090-6245-0795
Mail murasakino.culture@gmail.com

活用しています!

北区民 まちづくり 支援事業

楽しく料理、楽しく食事♪



【活動理由】

一人暮らしのご年配の方の食の現場から、少しでも共に気持ちよく過ごせる場所を作れたらと考えたのがきっかけです。「北区」つながるワークショップで同じ思いを持つ国安さんと出会い、活動に踏み出すことができました。

【活動の充実】

提案制度を活用し、3つの変化がありました。1つ目は、専門士さんの協力で参加者の方の食や体づくりへの意識が高まったこと。2つ目は、支援制度を活用し、活動に必要な資料、調理用具などを充実できたこと。3つ目は、市民しんぶん北区版への掲載などで私たちの活動に興味を持ってくださる方との新たな繋がりができたことです。

【活動内容】Check!

「食」をテーマにした、調理や食事、食育などを楽しく学べる場づくり。主に一人暮らしのご年配の方が対象ですが、それ以外の方も歓迎です。

代表者 井堀 友里 ☎070-6689-0296

自然体で自分に合うカタチでぐーたんに参加していただくと嬉しいですね。皆さんが自由に楽しめる場を用意しています!

たくさんのママと子どもと楽しいイベント



代表者 本郷 悠里 Mail joyfami.plus@gmail.com

Joyふあみ+

【活動内容】Check!

毎月第二水曜日に親子cafe(食育セミナー、カラーセラピー、フリーマーケットや互つぽジュエリー、産直野菜販売など)を開催。

【活動理由】

自分たちが子育てをしていながら、こんな居場所があれば良かったと考えたのがきっかけでした。

【今後の活動について】

子育て支援を行っている他の団体さんと協力し、もっと大きな親子イベントを開催したいです。

つき1親子cafeは、一人で育児に悩むとき、誰かに話を聞いてほしいときに、ママおひとりやお子様連れの方も参加できるイベントです。ぜひ一度遊びにきてください!

代表者 本郷 悠里 ☎080-6186-3755
Mail minna-ibasho-coco.2010@ezweb.ne.jp



放課後の楽しい“いばしょ”



放課後クラブ ココ

代表者 坂口 聡
ココ専用電話番号 ☎080-6186-3755
Mail minna-ibasho-coco.2010@ezweb.ne.jp



【活動内容】Check!

平成22年からしょうがいのある子どもたちの放課後の居場所づくり。本の読み聞かせやおやつ時間、様々な遊びを通じてゆったりとした時間を共有。

【活動の成果】

子どもたちとスタッフとの信頼関係ができていて、家族の様な関係でもとても充実した居場所になっていきます。学校や家族の方からも喜ばれ、地域の方にもしょうがいのある子どもの放課後支援の必要性について気づいていただけた。

代表者 坂口 聡